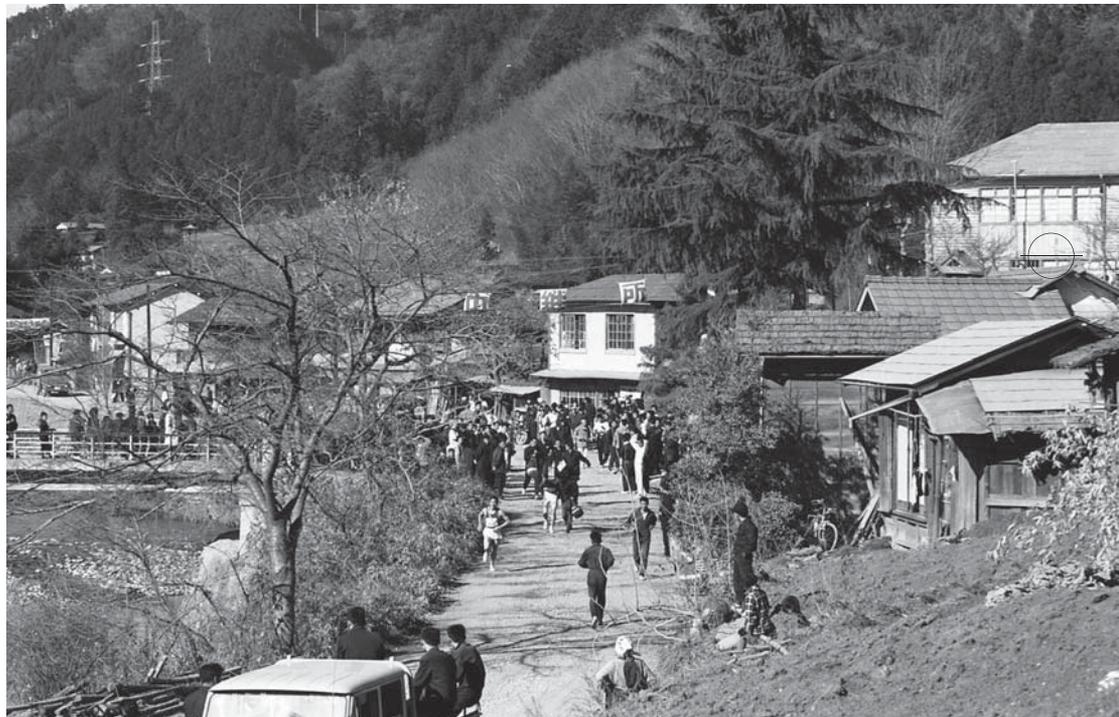




## 奥武蔵駅伝 から 奥むさし駅伝へ

広報はんのうの表紙でたどる  
70周年のあゆみシリーズ⑩

奥むさし駅伝競走大会は、昭和27年（1952年）から平成11年（1999年）まで「奥武蔵駅伝競走大会」として48回開催されましたが、この間の交通事情の大きな変化により半世紀近くに渡る歴史に幕を閉じました。現在の「奥むさし駅伝競走大会」は、交通事情に配慮した見直しを行い平成15年（2003年）に新たにスタートした大会で、多くの方々のご理解・ご協力により開催されています。



昭和37年（1962年）に開催された奥武蔵駅伝競走大会の広小路交差点付近の様子【上段】と東吾野橋前の様子【下段】。1月28日（日）に開催の第22回奥むさし駅伝競走大会については24ページをご覧ください。

- 年頭あいさつ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2
- はんのう“これ好き”ポスター、水道ポスター作品紹介・・・・・・・・3
- マイナンバーカードを活用しよう・・・・・・・・・・・・・4
- 会計年度任用職員希望者名簿への登録者を募集・・・・・・・・・・5
- 市民税・県民税の申告、所得税の確定申告のお知らせ・・・・・・・・6～7
- 行政計画案等への意見・提案を募集します・・・・・・・・・・・・・9

- 冬も脱水に注意！水分補給を心がけましょう・・・・・・・・・・・・・13
- 2月の相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15
- 休日・夜間・救急医療機関、施設の休館・休業日など・・・・・・・・・・20
- 自転車盗難被害に遭わないために・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21
- 健康づくり標語コンクール入賞作品紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・22
- 1月は「明るい選挙推進強調月間です」・・・・・・・・・・・・・・・・・・23

# 市長年頭あいさつ

飯能市長 新井 重治



あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から市政運営に対しまして、多大なるご理解、ご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。本市は、本年1月1日に市制施行70周年を迎えました。

昭和29年同日の市制施行以来、70年という長きにわたり、本市の発展にご尽力賜りました先人の方々の功績に心から感謝を申し上げます。

昨年は、各地区において、4年ぶりに地域のイベント等が開催されることが多くなり、コロナ禍後の地域コミュニティの復活により、市全体に活気や賑わいが戻ってまいりました。

特に秋の飯能まつりにおきましては、コロナ禍前の通常開催に戻り、2日間で過去最高の22万1千人という入出を記録いたしました。

また、市制施行70周年を記念した事業も多数開催しているところでもあり、春には念願であった阿須運動公園ホッケー場のリニューアルオープン、夏には、広島平和記念式典見

童等派遣事業により、市内の全小学校から6年生12人が広島平和記念式典に参加したほか、本年も第22回奥むさし駅伝競走大会、NHK・FM公開番組の収録などの事業を予定しております。

物価高騰への経済対策といたしましては、昨年末に第10次飯能市緊急経済対策として、市街地周辺地域などにおいて、地域住民の方の生活必需品等を取り扱う商店等への支援を始め、子どもや子育て家庭を支援するための子どもの居場所づくり事業を実施する団体、及び介護や障害者支援施設等に対して、物価高騰等による影響の緩和を図り、事業を継続するための各種支援を実施しているところです。

引き続き、着実な市政運営に全力で取り組んでまいりますので、市民の皆様におかれましては、さらなるお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、健やかに、そして安心して過ごせる一年となりますことをご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

# 議長年頭あいさつ

飯能市議会議長 加藤 由貴夫



新年明けましておめでとうございます。市民の皆様方には、お健やかな新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、平素より、飯能市議会に対しまして、温かいご支援とご理解を賜り、市議会を代表いたしまして心より感謝と御礼を申し上げます。

さて、3年間にわたり私たちの生活に大きな影響を与えてきた新型コロナウイルス感染症も一定の区切りを迎えることができ、様々なイベントや行事が開催され、まちにも活気が戻ってきており、本来の飯能市の姿を取り戻しつつあると感じております。

また、昨年8月に市制施行70周年記念事業の1つとして、未来を担う中学生が、住民自治の基本である市議会場の場を経験する飯能市中学生子ども議会が開催されました。議員役、職員役の中学生による提案理由の説明、議案に対する質疑、採決などの議事進行の様子は、まさに市議会さながらであり、臨場感漂う中、時には冷静に、時には熱く議論が交わされる

など中学生のレベルの高さがうかがえました。将来この議場に何人たたれることになるかとも楽しみに思いました。

そして、本年、飯能市は市制施行70周年を迎えました。本市発展のため先人の残された足跡の大きさを、あらためて感じております。飯能市議会といたしましても、これまでの市政の歩みを振り返るとともに、意思決定機関として、また、執行機関の監視機関としてその役割を十分に発揮しながら、活力と魅力にあふれ、安心・安全で住みやすいまちづくりを進めて行くことが、市民皆様の一致した願いであるとの認識に立ち、その負託に応えるべく、新井市長に積極的に働きかけ、共にアイデアを出し合い、しっかりと議論を重ね、市政発展のため全力を尽くしてまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして、幸多き素晴らしい年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

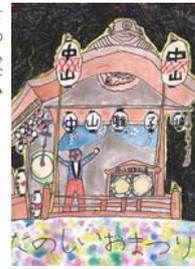
市内の公立小・中学生を対象に募集した作品から、入選作品を紹介します。(敬称略)

小学生低学年の部

小学生高学年の部

中学生の部

努力賞



佐野陽美 (飯能第一小1年)



石井來奈 (加治小3年)



宿谷裕聖 (富士見小2年)



松尾結菜 (加治東小3年)



齋藤葵 (飯能第一小5年)



西野太一 (加治小5年)



岡野美遥 (加治東小6年)



田中茉樹 (美杉台小4年)



大友翠 (美杉台中1年)



大熊紡生 (美杉台小3年)

入選作品の展示会を開催します

会場・展示期間

- ①市立図書館 1月5日(金)～10日(水)
  - ②名栗地区行政センター 1月12日(金)～17日(水)
  - ③吾野地区行政センター 1月19日(金)～24日(水)
  - ④市民活動センター 1月26日(金)～30日(火)
- ※作品は飯能市ホームページにも掲載しています。

飯能市は令和6年1月1日に市制施行70周年を迎えました

飯能市は、昭和29年(1954年)1月1日に埼玉県下で9番目に市制が施行され、令和6年(2024年)1月1日に70周年を迎えました。市制施行前の昭和18年(1943年)に当時の飯能町が、南高麗村、加治村、元加治村、精明村と合併し、市制施行後は、昭和31年(1956年)に東吾野村、吾野村、原市場村と、平成17年(2005年)に名栗村と合併し、現在の市域となりました。

水道ポスターの入選作品について

応募のあった作品の中から入選作品を紹介します。(敬称略)



河村光咲 (加治小6年)



下川ひより (飯能第一小6年)



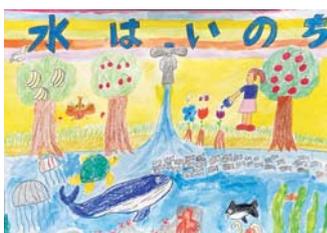
土井岳杜 (美杉台小2年)



長井涼太郎 (富士見小2年)



後藤蒼介 (飯能第一小6年)



高橋咲帆 (富士見小2年)

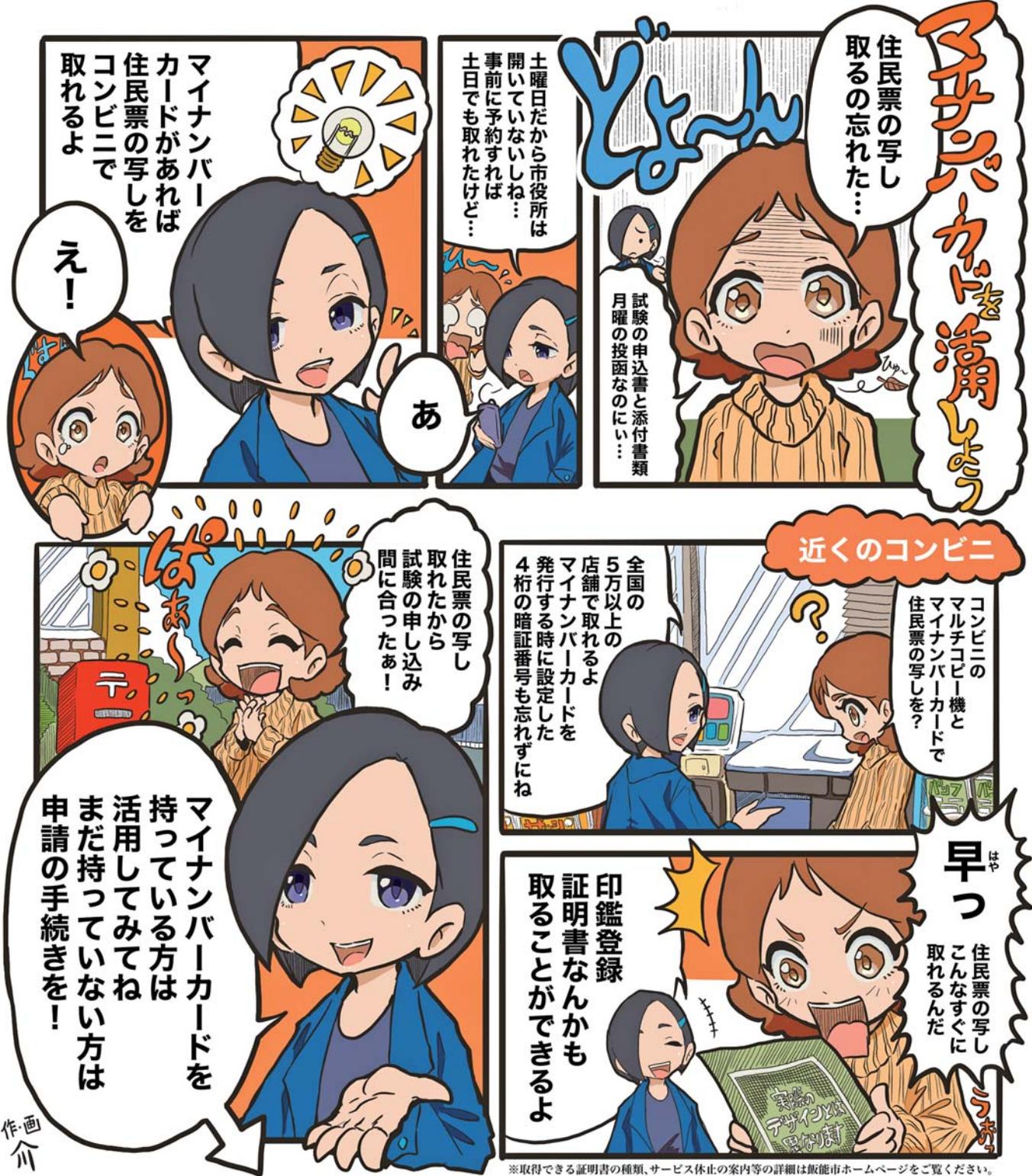
入選作品のほか、佳作に選出された作品の展示会を開催します。

日程 1月20日(土)～28日(日) 10時～19時

会場 市民活動センター

※作品は飯能市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ 水道業務課 TEL973-33661



## マイナンバーカードに関するお知らせ

問い合わせ 市民課 内線 101

予約した会場で顔写真の無料撮影と手続きを行い、後日、簡易書留等で自宅に郵送します。二次元コード付きマイナンバーカード申請書により、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から申請した場合の受け取りは、市民課窓口（予約制）です。※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

### 市民課窓口の交付（受け取り）日時

※希望日の前日までに予約専用電話に予約してください。

受付時間		受付日
平日	9:00~17:00	毎日（祝日を除く）※申請可
平日夜間	17:15~19:00	1/18（木）・2/8（木）・15（木）
休日	9:00~11:40	1/13（土）・27（土） 2/4（日）・25（日）

### 予約専用電話

978-9951、978-5606  
（平日8:30~17:15）

### 電話が困難な方

（ファクス 974-2733）

### 地区行政センターでの申請・予約

※2月開催分は1月15日（月）から受け付け

会場/予約先	1・2月申請受付日
飯能中央（972-3678）	1/20（土）
精明（972-2314）	2/18（日）

### 申請受付時間

10:00~15:00（12:00~13:00を除く）

# 令和6年度会計年度任用職員希望者名簿への登録者を募集しています

問い合わせ 職員課 内線331

飯能市では、会計年度任用職員として市役所や市の施設に勤務する方を募集しています。会計年度任用職員とは、1会計年度内を任期として任用される非常勤の公務員です。この登録制度は、あらかじめ希望する職種や勤務時間等を登録していただき、必要に応じて条件に合う方を登録者の中から選考し採用するものです。

**任用期間** 令和7年3月31日までの最長1年(勤務実績により再度の任用あり)

**登録有効期間** 令和7年3月31日まで(令和6年度中の採用に限り有効)

## 登録方法

- ①令和6年度当初からの勤務を希望する場合、令和6年度会計年度任用職員希望者名簿登録申込書を1月19日(金)までに職員課へ(郵送可)。

②**市立保育所勤務を希望する方**は、令和6年度当初からの勤務を希望する場合、1月19日(金)までに事前に保育課に電話連絡(TEL973-2119)のうえ、市販の履歴書、令和6年度会計年度任用職員希望者名簿登録申込書、保育士証の原本(保育士のみ、原本を確認し写しを取らせていただきます。)を保育課へ。

③**市立小・中学校、名栗幼稚園勤務を希望する方**は、令和6年度当初からの勤務を希望する場合、1月23日(火)までに令和6年度会計年度任用職員希望者名簿登録申込書および資格証の写し(資格が必要な職種の場合)を学校教育課(TEL973-3018)へ(郵送可)。

※令和6年度会計年度任用職員希望者名簿登録申込書は職員課等で配布します(飯能市ホームページからダウンロード可)。  
※郵送の場合には、84円の切手を貼った返信用封筒(返信先を明記したもの)を必ず同封してください。

## 募集職種および報酬額等(勤務時間・手当・保険加入等詳細は飯能市ホームページを確認してください。)

職種	勤務場所	勤務日数	報酬額	勤務内容
事務職員	市役所、地区行政センター、市立小・中学校	週3～5日	時給1,055円 月額133,025円	一般事務
市民活動センター副館長	市民活動センター	月15～16日	時給1,649円	施設管理運営、事業企画、一般事務
市民活動センター事務職員	市民活動センター	月15～16日	時給1,055円	事業企画、一般事務
医療事務職員(一般)	名栗診療所	週5日	月額133,025円	受付・レセプト・会計業務等
理学療法士※2	訪問看護ステーションほほえみ	週1日	時給1,730円	訪問リハビリテーション業務
市税徴収指導員※2	市役所	週2日	日額20,000円	市税等の徴収・滞納整理等の指導
生活困窮者自立支援員※2	市役所	週4日※1	時給1,542円	生活困窮者に対する相談支援、就労支援
障害者相談支援専門員※2	市役所	月16日	時給1,476円	相談支援業務等
子ども家庭支援員※2	市役所	週4日	時給1,763円	相談対応、調査、支援および指導等
児童福祉相談員※2	市役所	週4日	時給1,560円	相談対応、支援および一般庶務事務等
保育士・幼稚園教諭※2	市立保育所	週5日	月額196,524円	児童の保育
保育士(保育補助)	市立保育所	週5～6日	月額92,640円 時給1,102円	児童の保育補助
栄養士※2	市立保育所	週5日	月額225,266円	給食の栄養管理・指導
調理員	市立保育所	週5日	月額111,401円	給食の調理
用務員※2	市立小・中学校	週5日	時給1,060円	学校用務
幼稚園保育補助員	名栗幼稚園	週5日※1	時給1,102円	児童の保育補助
学習指導支援非常勤講師※2	市立小・中学校	週5日※1	時給1,166円	学習指導支援および生徒指導支援
外国語活動支援員	市立小学校	週5日※1	時給1,166円	外国語活動および外国語科授業の補助
学校図書整理員	市立小・中学校	週2日※1	時給1,055円	学校図書の整理等
特別支援学級介助員	市立小学校	週5日※1	時給1,138円	特別支援学級に在籍する児童の介助
特別支援教育支援員	市立小・中学校	週5日※1	時給1,166円	児童・生徒への支援
さわやか相談員	市立小・中学校	週5日※1	時給1,166円	児童・生徒の学習や生活習慣に対する適応指導
文化財専門調査員※2	市役所第2庁舎、市内調査現場	月16日	時給1,679円	埋蔵文化財の試掘・調査、報告書作成等

※1 月間または年間の勤務日数が決められています。 ※2 有資格者が対象です。

**注意事項** 登録しても、選考、採用されるとは限りません。登録者の中から選考するほか、ハローワーク等により直接募集する場合があります。また、就職などにより登録の取り消しを希望する場合は、各登録先へ連絡してください。なお、提出された書類は、一切返却しません。

## 令和6年度(令和5年分)市民税・県民税の申告

国民健康保険税や介護保険料などの算出・算定、国民年金保険料の免除申請、保育所の入所手続き、所得の証明書などの基礎資料となります。収入がなかった方も申告してください。インターネットでの申告はできません。

また、所得税の確定申告をした方は、原則、市民税・県民税の申告は必要ありません。

**申告期間** 1月4日(木)～3月15日(金) **申告受付場所** 市民税課(予約不要)

**申告書の配布** 1月4日(木)から市民税課で配布するほか、飯能市ホームページからダウンロードできます。令和5年度市民税・県民税の申告書を提出した方(一部を除く)には1月中旬に送付します(令和5年中に飯能市に転入した方や退職した方を除く)。

**対象者** 令和6年1月1日現在、飯能市内在住で次のいずれかに該当する方

### ・給与所得者の方

- ①勤務先から市役所に給与支払報告書が提出されていない方(パート、アルバイトなどを含む。)
- ②給与収入以外に収入がある方(営業・農業・不動産・配当所得などが20万円以下のもの。)

### ・給与所得者以外の方

- ①所得税が課税にならない営業・農業・不動産・雑などの収入がある方
- ②公的年金等の所得者かつ確定申告が不要の方で、扶養、社会保険料、生命保険料、医療費等の所得控除を受ける方
- ③令和5年1月から12月の間に収入がなく、市内在住の方の税法上の扶養に入っていない方

## 必要書類(市役所・地区行政センターでの市民税・県民税の申告、所得税の確定申告)

### ■個人番号および身元確認書類(郵送の場合はコピーを添付)

- ・マイナンバーカード(個人番号カード)または個人番号確認書類(通知カード、マイナンバーの記載のある住民票など)
- ・身元確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証等)

### ■令和5年1月から12月までの所得を証明する書類(一部抜粋)

給与収入、公的年金収入	<input type="checkbox"/> 給与、公的年金等の源泉徴収票(市民税・県民税の申告はコピー可) ※複数から受けている場合はすべて
個人年金収入(生命保険年金等)	<input type="checkbox"/> 支払証明書(市民税・県民税の申告はコピー可) ※受取金額と必要経費の分かるもの
報酬金・配分金 (シルバー人材センター等)	<input type="checkbox"/> 支払調書(市民税・県民税の申告はコピー可) <input type="checkbox"/> 配分金支払証明書 ※受取金額と必要経費が分かるもの。
満期保険金、解約保険金	<input type="checkbox"/> 支払証明書等(市民税・県民税の申告はコピー可) ※受取金額と必要経費の分かるもの。
事業収入、不動産収入	<input type="checkbox"/> 収入と必要経費が明らかになるもの ※所得税が課税にならないもの

### ■控除を受けるための書類(一部抜粋、対象は令和5年1月から12月支払分)

社会保険料控除	<input type="checkbox"/> 控除証明書(原本)、領収書等 ※対象は国民年金保険料、国民健康保険税(料)、介護保険料、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料等です。
生命保険料控除、地震保険料控除	<input type="checkbox"/> 生命保険料控除証明書 <input type="checkbox"/> 地震保険料控除証明書 <input type="checkbox"/> 長期損害保険料控除証明書 ※いずれも原本を添付
医療費控除 (セルフメディケーション税制含む)	<input type="checkbox"/> 医療費控除の明細書(セルフメディケーション税制の明細書) ※医療保険者から交付の医療費通知の添付により明細書の一部が省略できる場合あり。医療費控除の明細書は個人別・病院別にまとめ、事前に記入。領収書の添付、提示は不要。ただし自身で5年間保存。 <input type="checkbox"/> 保険金などで補てんされた金額が分かるもの <input type="checkbox"/> 健康保持増進および疾病の予防への取り組みを明らかにする書類 ※セルフメディケーション税制のみ
寄附金控除	<input type="checkbox"/> 寄附金(ふるさと納税を含む)の領収書、証明書等(原本) ※申告書を提出するとワンストップ特例は適用されません。すべての寄附金の領収書、証明書を添付してください。
障害者控除	<input type="checkbox"/> 障害者手帳・被爆者手帳等(コピー可)・市役所介護福祉課発行 障害者控除対象者認定書
勤労学生控除	<input type="checkbox"/> 学生証(コピー可) ※入学および卒業(予定)年度が記載されているもの。
小規模企業共済等掛金控除	<input type="checkbox"/> 小規模企業共済掛金払込証明書(原本)等
被扶養者が国外在住の場合	<input type="checkbox"/> 親族関係書類(日本語訳文書を添付) <input type="checkbox"/> 送金関係書類 この他被扶養者の年齢により必要な書類があります。詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

### 令和6年度から森林環境税が始まります

森林環境税は森林整備やその促進に充てるための国の税金で、令和6年6月から年間1,000円が個人住民税と併せて徴収されます。なお、防災のための施策に要する費用の財源を確保するための個人住民税均等割の引き上げ措置(年額1,000円)が令和5年度で終了するため、令和5年度均等割と比べ令和6年度均等割と森林環境税を合わせた額は5,000円のまま変わりません。

## 令和5年分所得税の確定申告

**対象者** 令和6年1月1日現在、次の①～⑤のいずれかに該当する方

- ①営業等、不動産、農業などの所得の合計額が所得控除（社会保険料控除・扶養控除など）の合計額より多い方
- ②年間の給与収入が2千万円を超える方
- ③給与所得者で給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方
- ④給与を2か所以上から受け、年末調整されていない給与収入金額と各種所得金額（給与所得、退職所得を除く）との合計額が20万円を超える方
- ⑤土地・建物・株式などを譲渡した方



国税庁LINE  
公式アカウント



確定申告書等  
作成コーナー



マイナポータル連携

**申告方法** 確定申告等は次の①～③の方法で申告できます。

### ① マイナンバーカードを利用したe-Tax・スマホ申告

マイナンバーカードとスマートフォン(マイナンバーカード読取対応)を使用して、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から確定申告を行うことができます。マイナポータル連携では、申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得でき、申告書の該当項目に自動入力されます。

### ② 市役所・地区行政センターでの受付(要事前予約)

令和5年分の確定申告をする方で所得が「給与所得」「雑所得(年金、報酬など)」「配当所得(総合課税のみ)」「一時所得」の方で①・②のいずれかに該当する方は市役所または地区行政センターで申告できます。

- ①控除を受ける方(扶養控除、障害者控除、医療費控除、生命保険料控除、寄附金控除など)
- ②所得税(源泉徴収税額)の精算(還付、納付)をする方。ただし、雑損控除、1年目の住宅借入金等特別控除、2年目以降でも計算明細書を伴うものは受け付けできません。

**市役所会場(本庁舎5階501会議室)** 1日おおむね定員150人程度の予約制で受け付けます

- 日時 ①2月16日(金)～3月15日(金)の平日9:00～12:00、13:00～16:00
- ②日曜開庁日 2月25日(日) 9:00～12:00

**予約方法** ①飯能市予約・申込サービスで予約(24時間受付) 1月22日(月)～3月15日(金)に飯能市ホームページまたは右記の二次元コードから予約してください。  
※予約には事前にアカウント登録が必要です。



飯能市予約・申込サービス

②電話予約 1月22日(月)～3月14日(木)の平日10:00～12:00、13:00～16:00に希望する申告受付日の前日まで(予約はTEL973-2111 内線360・441へ)。

### 地区行政センター会場

期日(2月)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	申告受付時間
会場 (電話番号)	南高麗 (972-2805)	吾野 (978-1211)	東吾野 (978-1212)	名栗 (979-1121)	原市場 (977-1232)	各会場 9:00～14:00

**予約方法** 1月15日(月)から各会場の申告日前日の17:00までに電話で各会場へ  
※市役所・地区行政センターの受付は予約人数の上限に達し次第、受付終了となります。

### ③ 所沢税務署

スマホ申告を基本とした相談を受け付け、申告を支援します。マイナンバーを利用して申告する場合は、マイナンバーカードとパスワード(①数字4桁および②英数字6～16桁)が必要です。

**申告会場への入場には、整理券が必要です。**整理券は、①国税庁LINE公式アカウントからオンラインでの事前発行(推奨)、または②会場での当日配布で取得できます。整理券の配布状況により受付を終了する場合があります。  
期日 2月16日(金)～3月15日(金)の平日、2月25日(日)の日曜開庁日 時間 9:00～16:00(受付8:30～)

**税理士による無料税務相談** 事前予約制で税理士事務所を紹介します。

**相談期間** 2月1日(木)～15日(木) ※土日・祝日を除く **場所** 各税理士事務所

**対象** 令和5年分の収入が600万円以下で、①年金受給者、②給与所得者で医療費控除を受ける方、③年の途中での退職または就職により年末調整をしていない方のいずれかに該当する方

※対象の方でも、事業所得・不動産所得および年金以外の雑所得等がある場合、対象外または別途料金がかかる場合があります。

**予約受付** 1月22日(月)から関東信越税理士会所沢支部事務局 (TEL04-2993-0822 10:00～12:00、14:00～16:00 土日・祝日を除く)へ。

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

問い合わせ 保険年金課 内線142(国民健康保険)・145(後期高齢者医療保険)・146(医療給付担当)  
FAX 973-2120 ☒hoken@city.hanno.lg.jp



## ■加入者は所得の申告が必要です

国民健康保険、後期高齢者医療保険の保険税(料)の算定や軽減の判定、医療費の一部負担割合の判定等に必要のため、毎年確定申告等の所得の申告が必要です。前年の収入(所得)額がない方や、遺族年金、障害年金などの非課税収入のみの方も申告してください。※原則4月15日まで。

### 対象者

- ①国民健康保険税の納税義務者である世帯主およびその世帯に属する被保険者(加入者)
- ②後期高齢者医療保険の被保険者

※個人住民税の扶養親族の方も所得の申告が必要です。  
※次の方は、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の所得申告の必要はありません。  
・所得税の確定申告や市・県民税の申告をした方  
・給与収入(所得)のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されている方  
・公的年金以外に収入(所得)がない方

## ■医療費通知の送付について

健康保険制度および健康管理への理解を深めていただくため、健康保険で受診した医療費の額等を記載した医療費通知を送付しています。医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費通知は医療費を請求するものではありません。

### 国民健康保険

発送月	掲載の診療月
4月	前年12・1月
6月	2・3月
8月	4・5月
10月	6・7月
1月	8・9・10月
2月	11月

### 後期高齢者医療保険

発送月	掲載の診療月
8月	前年11～3月
11月	4～7月
2月	8～10月

※国民健康保険の12月、後期高齢者医療の11・12月受診分の医療費通知は、所得の申告期間(2～3月)に間に合わないため、領収書を基に「医療費控除の明細書」に記載し申告してください。

## ■後期高齢者医療保険料は社会保険料控除の対象です

後期高齢者医療保険料の社会保険料控除には、証明書の添付は必要ありません。1月から12月までに実際に納付した金額を公的年金等の源泉徴収票(年金から天引きされた保険料の金額が記載されています)、領収書、振替口座の通帳等で確認して申告してください。

※納付金額が記載された証明書類が必要な方は本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、被保険者証など)を持参し保険年金課へ。

## ■保険税等の納付方法の変更手続きについて

国民健康保険、後期高齢者医療保険の保険税(料)の納付方法を、特別徴収(年金からの天引き)から口座振替へ変更する場合、保険年金課での手続きが必要です。

- 提出書類** 納付方法変更申出書、口座振替依頼書  
**持ち物** ①本人確認書類 ※マイナンバーカード、運転免許証等の顔写真付きのもの  
②被保険者証 ③通帳 ④通帳届出印

※確定申告等の所得申告では、口座振替により納付された保険税(料)の社会保険料控除は口座名義人のみ申告ができます。  
※国民健康保険税については、ペイジー口座振替受付サービスが利用でき、キャッシュカードのみで手続きができます(窓口来庁者本人の口座に限る。また一部の金融機関を除く)。  
※取扱金融機関は飯能市ホームページに掲載しています。

## ■2月または3月に75歳になる方へ

75歳から加入する健康保険制度が、それまでの国民健康保険、社会保険、共済等から後期高齢者医療保険に変わります。

### 健康診査等の受診補助について

後期高齢者医療保険の被保険者は1年度に1回、健康診査または人間ドックが受診できます。ただし、受診券の送付が75歳になる誕生月の2か月後のため、令和6年2月または3月に75歳になる方は令和5年度内に受診することができません。令和5年度内の受診を予定している方は、誕生日前日までに現在加入の医療保険の健診サービスでの受診をお願いします。

## 要介護認定者の所得控除について

問い合わせ 介護福祉課 TEL973-2118 FAX 973-2120  
☒kaigo@city.hanno.lg.jp

### ■要介護認定者の確定申告等における所得の控除について

令和5年分の確定申告または市民税・県民税の申告に必要な確認書類の申請を受け付けます。

控除の項目	おむつ代の医療費控除	介護保険要介護認定者の障害者控除
確認書類	おむつ使用確認書	障害者控除対象者認定書
対象者	介護保険の要介護認定者のうち、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、介護保険の主治医意見書でおむつの使用の必要性が認められている方 ※おむつ代の医療費控除が1年目の方は、医師が発行する証明書が必要です。	65歳以上の方で、令和5年12月31日現在、介護保険の要介護認定者(要支援1・2を除く) ※障害者手帳などをお持ちの方は必要ありません。 ※令和4年分障害者控除対象者認定書の交付を受けた方のうち、令和5年12月31日現在、要介護認定を受けている方には、1月下旬頃に「令和5年分障害者控除対象者認定書」を送付します。申請の必要はありません。利用の予定がなく、送付の必要がない方は介護福祉課へ連絡してください。
申請受付期間	1月4日(木)～3月15日(金)	

# 令和6年度 奨学生を募集します

問い合わせ 教育総務課 TEL973-3602

飯能市教育委員会では、経済的な理由で進学または修学が困難な方に、奨学金を貸与しています。

種類	入学一時金	修学金
対象	市内に居住する世帯の子どもなどで、次の①～④のすべてに該当する方	
	①	学校教育法に規定する大学、短期大学、専修学校(専門課程)、各種学校のいずれかに令和6年度入学予定である方
	②	在学学校または最終卒業学校長から推薦が得られ、学業が優良である方
	③	学資の支出が困難である方(「認定(所得)の目安」を参照)
	④	原則として市内在住の確実な連帯保証人(2人)がある方
貸与額	大学、専門学校等…20万円以内	高等学校等…月2万円以内 大学・専門学校等…月3万円以内 ※特別な理由がある場合は、12か月を限度に一括貸与する制度もあります。
貸与時期	合格を確認後、2～3週間程度 ※事前申し込み可	令和6年5月下旬を予定
申請期間	3月13日(水)まで(随時)	1月29日(月)～3月13日(水)
提出先	教育総務課で配布する申請用紙を同課へ提出してください。	
返還方法	貸与終了後10年以内に返還	

認定(所得)の目安 生計が同一の世帯全員の総所得(入学一時金は令和4年中、修学金は令和5年中)が、生活保護基準の2.5倍以下

世帯人数	世帯構成	年間総所得の例
2	父または母、子1人(16歳)	約429万円未満
3	父、母、子1人(16歳)	約467万円未満
4	父、母、子2人(14・16歳)	約597万円未満
5	父、母、子3人(14・16・20歳)	約639万円未満
6	祖父または祖母、父、母、子3人(14・16・20歳)	約717万円未満

※家計の急変により奨学金が必要となった場合は相談してください。

※表中の数値は参考例です。認定基準は、家族構成、年齢、住宅事情などにより異なります。また、基準を満たしている場合でも、申込状況などにより貸与できない場合があります。

## 行政計画案等への意見・提案を募集します

行政計画等の素案を公表し、意見・提案を募集します。

公表期間 1月5日(金)～18日(木)

閲覧場所 市役所(3階)市政資料コーナー、飯能駅サービスコーナー、市民活動センター、各地区行政センター、総合福祉センター、南高麗福祉センター、原市場福祉センター、保健センター、保健センター名栗分室、市立図書館、市立博物館、飯能市ホームページ

意見等の提出方法 公表期間内に、閲覧場所に設置の所定の用紙を意見回収箱へ投函もしくはファクス等で問い合わせ先へ送付、または飯能市電子申請・届出サービスの専用フォームへ入力



電子申請

計画名	問い合わせ
第4次はんのうふくしの森プラン(第4次飯能市地域福祉計画・第5次飯能市地域福祉活動計画)(素案)	地域・生活福祉課 TEL986-5081 FAX973-2120 ※第5次飯能市地域福祉活動計画については(福)飯能市社会福祉協議会(Tel070-7792-2450 FAX050-3156-2236)
第5次飯能市障害者計画(素案) 第7期飯能市障害福祉計画(素案) 第3期飯能市障害児福祉計画(素案)	障害福祉課 TEL986-5072 FAX986-5074
飯能市介護保険事業計画及び老人福祉計画(第9期計画)(素案)	介護福祉課 TEL973-2118 FAX973-2120
第3次飯能市健康のまちづくり計画(第4次飯能市健康増進計画・第3次飯能市食育推進計画)(素案) 第2次飯能市自殺対策計画(素案)	健康づくり支援課 TEL974-3488 FAX974-6558
飯能まちなか未来ビジョン(素案)	都市計画課 TEL973-2268 FAX974-6770
飯能市文化財保存活用地域計画(素案)	生涯学習課 TEL973-3681 FAX971-2393

## 人権啓発講演会を開催します

世田谷事件で妹一家を喪い、犯罪被害者遺族として各地で講演・勉強会を開催している文筆家の入江杏さん（いりえあん）を講師に迎え、「わたしからはじまる 悲しみを物語る」ということをテーマに講演会を開催します。

日時 2月17日（土） 13時30分～（13時開場）  
会場 市役所本庁舎別館  
定員 200人（申込順）

申し込み 電子申請、または電話、メール、ファックスのいずれかで企画課へ。

※手話通訳を希望する場合は2月15日（木）まで、保育を希望する場合は1月19日（金）まで

問い合わせ 企画課

TEL 973-3333 FAX 974-0044  
gyokaku@city.hanno.lg.jp



電子申請

## 防災行政無線による全国一斉の情報伝達訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、市内131か所の防災行政無線屋外スピーカーで、全国瞬時警報システム（Jアラート）の訓練放送を行います。

Jアラートは、緊急地震速報や弾道ミサイル情報などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

日時 2月9日（金） 11時ごろ  
放送内容 (チャイム音)



「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、防災はんのおつです」(チャイム音)

問い合わせ 防災危機管理室 TEL 973-2723

## 令和5年度飯能合同就職説明会

日時 2月4日（日） 9時30分～12時

会場 市役所本庁舎別館2階

対象者 地元の事業所への就職を希望している方  
出展事業者

- ・(株)金子組(建設業)
- ・(医)くすのき会(医療・福祉)
- ・鳥居観光(株)(キャンプ場・飲食)
- ・イーグルバス(株)(バス事業)
- ・(株)三和企商飯能工場(リネンサプライ)
- ・マキ工業(株)(物品賃貸業)
- ・(株)西武・プリンスホテルズワールドワイド久瀨カントリークラブ(ホテル・レジャー業)
- ・(株)いわさき(葬祭業)
- ・(株)ニチイ学館ニチイケアセンター飯能(福祉介護業)
- ・(株)育宝進学塾(学習塾)
- ・(有)デイスカウトショップ大黒屋(小売業)
- ・(福)埼玉現成会(障害福祉・老人福祉)
- ・(有)トモス(製版業)
- ・日鉄プロセッシング(株)(製造業)
- ・労働者協同組合つどい(サービス業)
- ・共伸プラスチック(株)(製造業)
- ・太平洋総業サービス(株)(施設管理・公園管理)
- ・(株)光陽社飯能プリンティングセンター(印刷業)
- ・(医)徳明会介護老人保健施設飯能リハビリ館(医療・福祉)
- ・飯能ニッサン自動車(有)(サービス業)
- ・飯能信用金庫(金融業)
- ・(福)名栗園 総合ケアセンター太行路(福祉介護業)
- ・(株)椿本チエイン埼玉工場(製造業)
- ・(株)加藤建設工業(建設業)
- ・飯能市さわらびの湯(サービス業)
- ・(株)大平きのこ研究所(農業)

詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 産業振興課 TEL 986-650803

## 我が子の職業的自立に悩む親・家族のためのセミナー・個別相談会を開催します

対象 15歳～49歳(中学卒業以上)の未就労者の就職などの自立を目指す親や家族の方

日時 1月20日（土） 13時30分～17時15分

会場 市役所本庁舎別館

申し込み・問い合わせ

若者自立支援センター埼玉  
TEL 048-255-8680



埼玉県ホームページ

## 特定(産業別)最低賃金が改正されました

問い合わせ

埼玉労働局労働基準部賃金室

TEL 048-600-6205

所沢労働基準監督署

TEL 04-29995-2555

(令和5年12月1日改正)

業種	時間額(円)
非鉄金属製造業	1,048
電子部品等製造業	1,055
輸送用機械器具製造業	1,055
光学機械器具等製造業	1,064
自動車小売業	1,060

## 事業者の方へ

### 労働保険料納付のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日(水)です。納付書は納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。また、保険料納付には口座振替が利用できます。詳しくは、埼玉労働局のホームページをご覧ください。

問い合わせ 埼玉労働局労働保険徴収課

TEL 048-600-6203

ボートレース戸田開催日程 1/3~9、1/11~14、1/18~21、1/25~28、1/31~2/4、2/8~13、2/18~23、3/1~4、3/8~11、3/15~20、3/29~3/31



## 雑がみ回収強化月間について

飯能市・所沢市・狭山市・入間市・日高市で構成する埼玉県西部地域まちづくり協議会の清掃部会では、1月を「雑紙回収強化月間」として雑がみの資源化を推進します。

雑がみとは、新聞、雑誌、段ボール、飲料用紙パック以外のリサイクルできる紙や紙製品などの総称で、大切な紙資源です。雑がみは「紙・布」の収集日や集団資源回収で「資源」として出しましょう。

### 雑がみ例

- ・ 個人情報のない通知やチラシ
- ・ 食品やギフトの箱・包装紙・トイレットペーパーの芯 など

### まとめ方のポイント

- ・ 紙袋(ビニール加工されていないもの)に入れて、散らばらないようひもで束ねる。
- ・ 雑誌の間に挟み込んで、ひもで束ねる。
- ・ 金具・ビニールなどが付いている場合は、分別する。

問い合わせ 資源循環推進課(クリーンセンター内)

TEL973-1010

## 1月のリユース品販売会(申込不要)

ごみとして出された家具などを修理して安価で販売します。

日時 1月17日(水)9時30分～11時

会場 クリーンセンター リユース品展示棟

問い合わせ 資源循環推進課(クリーンセンター内)

TEL973-1010

## ごみのポイ捨ては条例で禁止されています

ごみのポイ捨ては、まちの美観を損ね、住民の迷惑になります。空き缶や紙くずはごみ箱、または持ち帰り、きちんと捨て、ごみのないきれいなまちを守りましょう。

### 喫煙マナーを守りましょう

たばこの吸い殻は灰皿に、また受動喫煙への配慮や歩きたばこはしないなど、周囲の人や環境に配慮しましょう。

問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125

## 法律相談・行政相談会について

### 駿河台大学教員による無料法律相談

不動産関係、公害、親族・相続関係、賃貸借契約関係、金銭関係、損害賠償等に関する相談を受け付けます。

※秘密は厳守

日時 1月27日(土)10時30分～15時50分

会場 市役所本庁舎別館 定員 5人(申込順)

申し込み 1月16日(火)8時30分から生活安全課

(TEL973-2126)へ

※法律家を専門に学ぶ学生が補助業務にあたります。

## 総務省関東管区行政評価局主催相談

日時 1月11日(木)

会場 西武池袋本店

問い合わせ先 東京総合行政相談所

TEL03-3987-0226

## 消費生活Q&A

### 海産物の電話勧誘トラブル

Q. 携帯電話に着信があり、「日本の海産物が海外で問題になっていて、売れない状況にあります。支援のために海産物を買ってもらえませんか。国内の事業者から仕入れていて、内容も良いし、損はさせません」と言われたので購入した。届いた海産物を見ると、とても代金に見合わないものだった。どうしたらよいか。



A. 電話で「困っている、支援してほしい」と善意や同情に付け込む手口です。少しでもおかしいと感じたら、きっぱりと断りましょう。また、断ったにもかかわらず一方的に商品が届いた場合も受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。注文や契約をしていないのに金銭を得ようとして送り付けられた商品は、消費者が自由に処分してよいことになっています。受け取り後に代金を請求された場合も、応じないようにしましょう。

もし、電話勧誘で購入を承諾したときは、クーリング・オフをすることができます。

困った時には、飯能市消費生活センター(内線417)に相談してください。消費者ホットライン「188」も利用できます。

## 第6期飯能市男女共同参画審議会委員の募集

対象 男女共同参画の推進に関心があり、開催される会議(年2〜3回、平日開催)に出席可能な、応募時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

募集人数 若干名 任期 令和6年4月〜令和8年3月  
報酬 会議1回の出席につき、8千円。

選考 書類審査(必要に応じて面接等)  
申し込み・問い合わせ 1月31日(水)までに電子申請または飯能市ホームページに掲載する応募用紙を市民協働推進課へ郵送(飯能市大字双柳1-1 消印有効)、窓口、電話、ファクス、メールのいずれか



電子申請

TEL 973-2626 FAX 974-6737

✉ jit2@city.hanno.lg.jp

## 令和6年埼玉西部消防局・所沢市消防出初式を実施します

式典や和太鼓演奏に各種訓練、消防フェア など  
日時 1月7日(日) 10時〜12時(小雨決行)

会場 所沢航空記念公園内(所沢航空発祥記念館南側)

※天候等により内容を変更する場合があります。

問い合わせ

埼玉西部消防局総務課

TEL 04-2929-9120



## 鳥獣被害対策についてのお知らせ アライグマ捕獲従事者養成研修会

農作物被害を防ぐための捕獲の研修会です。

対象 市内在住の18歳以上の方

日時 2月19日(月) 13時30分〜16時

会場 原市場地区行政センター 定員 20人(申込順)

申し込み 2月13日(火)までに電話、ファクスまたはメールで氏名・住所・電話番号・生年月日を鳥獣被害対策室へ。

被害対策室へ。

### 獣害対策講習会

〜住宅地で野生動物の被害に遭わないために〜

日時 2月18日(日) 14時〜16時

講師 古谷益朗氏 定員 50人

会場 美杉台地区行政センター

申し込み 電話・ファクス・メールで美杉台地区行政センターへ。

TEL 971-5151 FAX 971-5152

✉ misugi-center@city.hanno.lg.jp

問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616

FAX 974-6737

✉ choju@city.hanno.lg.jp

## 60歳のびびり

日時 2月4日(日) 15時〜17時(13時30分受付・14時から写真撮影・開宴15時)

場所 ホテル・ヘリテイジ飯能sta.

対象 飯能市出身、市内在住・在勤で、昭和38年4月2日〜昭和39年4月1日生まれの方

※市内の中学校出身者など住所が分かる方へは案内を送付しました。

費用 1万円(当日集金)

申し込み 1月18日(木)までに、60歳の集い実行委員長齊藤(090-8945770)へ。

## 医療・健康・福祉

### 国民年金保険料の前納について

国民年金保険料を令和6年4月からの半年、1年、2年のいずれかの期間でまとめて前払い(前納)をすると、割引が適用されます。前納には口座振替またはクレジットカード払いが便利です。

申し込み ①②いずれも所沢年金事務所へ必着。

①2年前納(4月〜翌々年3月)、1年前納(4月〜翌年3月)、6か月前納の上期(4〜9月)は、令和6年2月末日まで。

②6か月前納の下期(10月〜翌年3月)は、令和6年8月末日まで。

※飯能市で申し込みする場合は、申込期限の月の中旬までに保険年金課へ。

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証などの顔写真付きのもの1点、または健康保険被

保険者証など顔写真のないもの2点以上)

※口座振替の場合 預貯金通帳または支店名のわかるキャッシュカード、預貯金通帳届出印

※クレジットカード払いの場合 クレジットカード

### 公的年金等の源泉徴収票が送付されます

令和5年中に厚生年金、国民年金等の年金を受け取られた方へ、公的年金等の源泉徴収票を、日本年金機構から発送(1月中旬以降)します。障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。再発行については、基礎年金番号が確認できるものを用意し、ねんきんダイヤルにお問い合わせください。

ねんきんダイヤル TEL 0570-051165

問い合わせ 保険年金課 内線149

## 国民健康保険加入の40〜70歳の方へ 診療情報提供事業に関するお知らせ

診療情報提供事業は、定期的に検査等で医療機関に通院している方の検査結果を、本人の同意を得て医療機関から飯能市に提供していただき、特定健康診査の結果として登録する事業です。

対象の方へ、12月中旬に通知を送付しています。検査結果の提供に協力していただける方は、医療機関へ通院の際に通知を持参してください。

※健診結果を提出した方へ粗品をお渡しします。

問い合わせ 保険年金課 内線197

## 新型コロナウイルスワクチンについて

乳幼児(生後6か月から5歳)の初回接種で、モデルナ社の「オミクロン株(XBB1・5)対応1価ワクチン」が使用できるようになりました。

新たに第一三共社の「オミクロン株(XBB1・5)対応1価ワクチン」が、12歳以上の追加接種(3〜7回目)で使用できるようになりました。第一三共社のワクチンは、初回接種には使用できません。また、「令和5年秋開始接種」の実施期間中(令和5年9月20日〜令和6年3月末)に、すでに追加接種(3〜7回目)を受けている場合は、接種できません。

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種コール

センター TEL0570-019-456

FAX974-6558

## お元氣ですが、保健師です。冬も脱水に注意！水分補給を心がけましょう

令和5年の夏は全国的に猛暑が続き、飯能市でも危険な暑さへの注意を呼びかけてきました。市民の皆さんも夏場は熱中症対策などでこまめに水分補給をされていたと思いますが、寒くなった今はいかがですか。

夏に比べて汗をかく量が少なくなる冬は、喉の渴きを感じにくく、水分摂取の機会が減ることがあります。体の中の水分が不足すると、脱水により、脳梗塞や心筋梗塞、感染症など、さまざまな健康障害の危険性が高まるので注意が必要です。

### 脱水とは

私たちの体の約60%は「体液」と呼ばれる水分で満たされています。この生命を維持するために必要不可欠な「体液」のバランスが崩れ、体から必要な水分と塩分が失われることを脱水といいます。特に高齢者は、「体液」の割合がもともと少ないため、脱水を起こしやすいです。

私たちの体は普通に生活していても水分を失っています。皮膚や粘膜、呼吸から失われる水分は、「不感蒸泄ふかんじょうせつ」と呼ばれています。冬は気温が低く空気が乾燥しているため、「不感蒸泄」によって失われる水分が増えるといわれています。

### 脱水と健康障害

水分摂取量が少ないと、血液の粘度が上がり、いわゆるドロドロの状態となります。ドロドロの血液によって血管が詰まりやすくなり、結果として、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなります。

### 水分補給のポイント

水分補給は 早めに こまめに

喉の渴きは脱水が始まっている証拠です。なるべく喉の渴きを感じる前に水分を補給することが大切です。また、就寝前後やスポーツの前後・途中、入浴前後等には、水分を補給することを心がけましょう。就寝時、枕元に飲み物を置いておくのもお勧めです。

冬も水分が不足しやすい時期であることを心にとめて、脱水から自分自身と家族を守りましょう。

### 水分補給で感染予防

風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。水分補給は、喉や鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスをたんや鼻水によって体外に排出する作用を助けてくれます。

### 注意点

腎臓、心疾患等の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、その指示に従う必要があります。

また、人によって1日に必要な水分量が異なります。体に異変を感じた時にはそのままにせず、かかりつけ医に相談してください。

### 問い合わせ

健康づくり支援課(保健センター内)

TEL974-3488 FAX974-6558

✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。(TEL973-2111(代表) FAX974-0044 ✉info@city.hanno.lg.jp)

## インフルエンザ予防接種はお済みですか？

予防接種はインフルエンザにかかる可能性を減らし、かかっても高熱などの重症化を防ぐ効果があります。重症化は乳幼児から高齢者まで幅広い世代で起こる可能性があります。注意が必要です。

飯能市では、インフルエンザ予防接種に対して、高齢者等への費用助成および中学生以下の子どもへの無償事業を実施しています。予防接種を受けてインフルエンザを予防しましょう。

期間 1月末の各医療機関の最終診療日まで  
詳しくは、飯能市ホームページ、広報はんのう10月1日号をご覧ください。

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL 974-3488

## 成年後見相談会

財産と生活を守るための社会福祉士による成年後見制度についての個別相談会です。※秘密厳守

日時・定員 2月16日(金) ①13時30分 ②14時30分

③15時30分 各回1人(申込順)

会場 飯能市地域包括支援センターはちまん町

対象 市内在住のおおむね65歳以上で認知症や障害などで、判断能力が不十分な方のサービス利用契約や財産管理などで困っている方およびその家族、関係者など

申し込み・問い合わせ 2月2日(金)までに飯能市

地域包括支援センターはちまん町へ

TEL 975-3011

FAX 975-3012

## 冬の食中毒 ノロウイルスに注意してください

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は冬場を中心に多く発生する傾向があります。

ノロウイルスは下痢・おう吐・発熱・腹痛などの症状がでますが、ワクチンがなく治療は輸液などの対症療法に限られます。保育所・幼稚園・学校・福祉施設などで発生した場合は、集団感染につながることもあります。

### 感染を予防するために口頃から心がけましょう

- ・流水・石けんによる手洗い(2度洗いが効果的)
- ・調理器具の十分な洗浄・消毒

・食品の十分な加熱(中心温度85℃～90℃で90秒間以上)  
・便やおう吐物は、使い捨ての手袋・マスクなどを着用し、ペーパータオルなどを用いて処理・消毒

問い合わせ 狭山保健所 TEL 04-2941-6535

## 子育て・教育・文化

### 「子みゆにてい」編集メンバー募集

子育ての身近な出来事を記事にする、こども・子育て応援紙(年4回発行)の編集メンバーを募集します。

募集人数 若干名 謝礼 年間1万円(交通費含む)

対象 市内在住の子育て中の保護者の方

活動場所 子育て総合センター ほか

選考 面接 ※2月19日(月)～22日(木)に実施予定

申し込み・問い合わせ 2月9日(金)までに子育て総合センターへ事前に電話、メール、ファクスのいずれかで連絡し、履歴書を持参

TEL 978-8415 FAX 978-8849

TEL 978-8415 FAX 978-8849

✉ kosodate@city.hanno.lg.jp

## はんしん奨学金の奨学生を募集します

勉学意欲を持ち、地域社会に役立つ志を高く持つ高校2年生を対象に、大学、短期大学、専修学校(専門課程)の在学期間中(最大4年)に給付します。

応募締切 2月9日(金)

詳細は飯能信用金庫ホームページをご確認ください。  
問い合わせ 飯能信用金庫地域活性化推進グループ  
TEL 972-8123

## 指定文化財について

### 石原の大神楽獅子舞(市指定無形民俗文化財)

会場 見字は①～③のいずれか ※到着時刻は未定

①原市場地区行政センター

②原市場福祉センター

③原市場中学校

日時 1月14日(日) 6時～19時

問い合わせ 生涯学習課 TEL 973-3681

## 保護者向け「就活中のお子様とのコミュニケーション」講座

### 「ニケーション」講座

就職活動中の子どものコミュニケーションの取り方、ハローワークのサービスの紹介

対象 令和6年3月に高校・専門学校・短大・大学を卒業予定、既卒または中退3年以内、または35歳以下の子どもの保護者

日時 1月12日(金) 14時～16時

会場 ハローワーク飯能

申し込み・問い合わせ 1月4日(木)～11日(木)に

ハローワーク飯能(Tel 974-2345)へ。

TEL 974-2345

## 2月の相談

※費用は無料です。秘密は厳守します。

相談・日時・場所	相談内容・問い合わせなど
<b>育児相談</b> 月～金曜日13:30～17:00 場 つぼみ園(芦荻場570-4)	対 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 問 つぼみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☒tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
<b>家庭児童相談</b> 月～金曜日8:30～17:15 場 市役所子育て支援課	対 18歳未満の子どもの保護者 問 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
<b>児童相談所全国共通ダイヤル189</b> 24時間受付(電話相談のみ)	内 児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) お近くの児童相談所につながります。
<b>子育て相談</b> 月～金曜日9:00～16:00 場 子育て総合センター 月1回(予約制)10:00～11:15 場 子育て総合センター 毎週火曜日(予約制)10:00～12:00、13:00～15:00 場 子育て総合センター 月～金曜日9:00～15:00 場 市立保育所	対 18歳未満の子どもの保護者 問 子育て総合センター TEL978-8415 内 助産師・保健師・栄養士による子育て相談 問 どんぐりルーム TEL972-1301 内 公認心理師・臨床心理士による18歳未満の子どもに関する相談 問 子育て総合センター TEL978-8415 対 就学前の子どもの保護者 問 保育課 TEL973-2119
<b>子どもスマイルネット</b> 毎日10:30～18:00(電話相談のみ)	内 いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 問 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
<b>教育相談</b> 月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付 場 教育センター	対 就学前から中学3年生の子どもと保護者 問 教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ☒soudan@city.hanno.lg.jp
<b>市民相談</b> 月～金曜日9:00～17:00 場 市役所生活安全課	問 生活安全課 TEL973-2126
<b>市民よろず相談(定員あり)</b> 2/21(水)10:00～15:00 (8:30から整理券配布) 場 総合福祉センター	内 法律、人権、行政、建築、不動産相談 問 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
<b>消費生活相談</b> 月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00 場 市役所市民相談室 ※電話相談可	問 消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
<b>家計改善相談(予約制)</b> 2/14・28(水)9:00～17:00 場 市役所地域・生活福祉課	内 家計管理や債務整理に関する支援など家計改善についての相談 問 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX 973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
<b>生活支援相談</b> 月～金曜日9:00～17:00 場 市役所地域・生活福祉課	内 暮らし(生計の維持)に関する相談 問 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ☒seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
<b>女性相談(予約制)</b> 月～金曜日10:00～17:00 場 市役所市民協働推進課	内 男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 問 市民協働推進課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
<b>ボランティア相談</b> 月～金曜日9:00～17:00 場 総合福祉センター	問 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022
<b>障害者就労相談(予約制)</b> 月～金曜日10:00～18:00 場 障害者就労支援センター	場 障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☒hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
<b>内職相談(予約制)</b> 火、木曜日10:00～12:00、13:00～16:00 場 市役所本庁舎別館 相談室3	内 家庭外で働くことが困難な方への内職のあっせん等 問 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
<b>労働相談(予約制)</b> 2/9(金)10:00～12:00、13:00～16:00 場 市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談可	対 仕事、求職、転職、失業、ニート、フリーターなどでお悩みの本人または保護者の方 問 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
<b>健康相談</b> 内 メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・骨粗しょう症などの相談、血圧・体脂肪測定 2/14(水)9:30～11:00 場 保健センター 対 市内在住の方 対 健康手帳(お持ちの方) 問 健康づくり支援課 TEL974-3488	
<b>栄養相談(予約制)</b> ※1人50分程度 対 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨粗しょう症、痛風、腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨粗しょう症予防なども含む)したい方 2/8(木)・9(金)・27(火)9:00～16:00 場 保健センター 問 健康づくり支援課 TEL974-3488	
<b>外国人相談(予約制)</b> Consultation for non-Japanese (Reservation system)	について えいご だい だい もくようび ご だい げつようび 日程 英語:第1・第3木曜日、スペイン語:第4月曜日 Date:English 1st & 3rd Thursday of every month /Spanish 4th Monday of every month じかん 時間 9:00～12:00 かいじょう 会場 市役所本庁舎別館1階 Time:9:00～12:00 Place:Hanno City Hall(Annex 1st.floor) そうだんないよう ぎょうせい にちじょうせいかつ そうだん 相談内容 行政サービス、日常生活の相談 Consultation contents:Administrative services/Life consultation ※Telephone consultation is also available ややくほうほう 予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp Reservation:By E-mail(jiti2@city.hanno.lg.jp) とあ 問い合わせ 市民協働推進課 Civic Collaboration Promotion Section ※電話による相談も可能

健康づくり支援課（保健センター内） ☎TEL 974-3488 FAX 974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp  
 子育て世代包括支援センター（保健センター内） ☎TEL 974-7500 FAX 974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp  
 飯能市が実施する2か月児相談、乳児・1歳6か月・3歳児の各健診、2歳児歯科健診は子どもの節目に行う大切な健診です。  
 対象の方には個別に通知します。転入の方や日程変更等についての連絡は健康づくり支援課へお願いします。

**はんのう酒害相談会** ☎1/19(金) 14:00~16:00 ☎身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけどやめられない方等 場保健センター 用健康づくり支援課へ

**うつ病体験者と家族の集い** ☎2/19(月) 14:00~15:30 ☎精神科・心療内科等で気分障害と診断を受けた方、その家族 場保健センター 用健康づくり支援課へ

**身体計測会・離乳食相談会** ☎身体計測・育児相談・離乳食相談 場保健センター 用母子健康手帳、バスタオル  
 (1) ☎1/18(木) 10:00~11:00 ☎精明・加治(美杉台除く)・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前の子ども  
 (2) ☎2/1(木) 10:00~11:00 ☎飯能(茜台含む)・美杉台・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前の子ども

**ヘルスアップ運動教室1月コース(全6回)** ☎1/24、2/28、3/27、4・5・6月(未定)の水曜日13:30~16:00(受付13:00~)  
 ☎健康運動指導士による運動の実技、保健師・管理栄養士による健康講話。初回・最終回のみ体組成計測定を実施  
 ☎市内在住・在勤(おおむね40歳以上75歳未満)で、初めて参加する方 定20人(申込順) 場総合福祉センター  
 ※1/24のみ双柳地区行政センター 用健康づくり支援課へ

**読書toウオーキング** ☎①2/10(土)、②18(日) 10:30~12:30 ☎1時間程度のウオーキング、カラダ測定、おススメ健康図書の紹介・貸出しなど 場市立図書館 定各日20人(申込順) ※両日参加可、小中学生同伴可 ¥1日50円(保険代等) ※当日集金、同伴者がいる場合は同額の費用が必要です。 持飲み物、汗ふきタオル、運動できる服装・靴 用1/5(金)から②2/6(火)、②2/14(水)までに飯能市ホームページから電子申請、または健康づくり支援課へ電話、ファクス(参加希望日、氏名、住所、電話、年齢を明記)のいずれか



飯能市ホームページ

**スゴ足イベント** 歩こう、飯能。目指せウオーキング人口3万人!!子どもから高齢者まで幅広い世代で取り組める健康づくりとしてウオーキングを推奨しています。イベントに参加して楽しみながらウオーキングの輪を大きくしていきましょう!

①カワセミが棲む入間川を飯能から狭山へ ☎2/10(土) 市役所西側駐車場10:00(約16km、約4.5時間)  
 ②浅草観音の故郷「岩井堂観音」を訪ねる ☎2/21(水) 市役所西側駐車場10:00(約17km、約4.5時間)

※コースなどの詳細は「飯能市ホームページ」をご覧ください。イベントごとに問い合わせ先等が異なります。



飯能市ホームページ

特典付き!



あなたも飯能市のスゴ足イベントを歩こう! 1イベント1スタンプ付与☆  
 年度内に5スタンプ以上集めると必ずもらえる特典付き! ※詳細は飯能市ホームページへ

**介護福祉課** ☎TEL973-3753 FAX973-2120 ✉shien@city.hanno.lg.jp

**ごきげん体操普及講座** ☎1/31(水) 10:00~11:30 ☎ストレッチと筋トレを組み合わせた3分間の体操「ごきげん体操」を学びます。 場総合福祉センター 講河野矢世衣氏(健康運動指導士) 定30人(申込順) 持動きやすい服装、飲み物 用1/4(木)から介護福祉課へ

**健口体操教室** ☎1/25(木) 10:40(受付10:20~) ☎口の機能が低下する「オーラルフレイル」を防ぐために口の周りの筋肉を鍛える体操教室 場市民活動センター 持タオル・飲み物 ※直接会場へ

**飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター)** ☎TEL973-0022(9:00~17:00受付) FAX973-8941 ✉sogofukusi-c@hannosyakyo.or.jp

~点字にふれてみませんか~点訳ボランティアはじめの一步講座(全5回) ☎2/10~3/9の毎週土曜日 各回10:00~12:00  
 場総合福祉センター ☎市内在住、在勤、在学(中学生以上)の点字・点訳に興味のある方、点訳ボランティア希望の方。  
 ※以前受講した方も可 定10人(申込順) ¥770円(テキスト代) ※「初めての点訳第3版(2019年2月1日第3版第1刷発行)」を所有している方は不要 用1/9(火)~29(月)

トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園 開園時間9:00~17:00 ※ライトアップ18:30まで  
☎TEL972-7711 FAX972-7220 ✉akebono@city.hanno.lg.jp



公園ホームページ

ライトアップ(1月) ☑毎週土・日曜日 8日(月・祝) 日没~18:30

※実施状況については、公園ホームページ、公園フェイスブック、エックス(旧ツイッター)などで確認してください。

博物館きつとす ☎TEL972-1414 FAX972-1431 ✉museum@city.hanno.lg.jp

小学3年生見学対応展示「むかしのくらし」 ☑1/5(金)~2/4(日) ☑昔のくらしで用いたさまざまな道具を展示し、いろいろばたの様子を再現します。※期間内の平日午前は、市内の小学生が社会科見学のため来館し、館内全体を使って体験学習などを行っている場合があります。

関連事業 火のし・炭火アイロン、石臼体験会 ☑2/4(日) 10:00~12:00 ※直接会場へ

子育て総合センター ☎TEL978-8415 FAX978-8849 ✉kosodate-event@city.hanno.lg.jp

どんぐりルーム(子育て総合センター内) ☎TEL972-1301 FAX978-8849

ハートフル講座~これからママになる女性のためのプレママ講座~ ☑3/4(月) 10:00~11:00 ☑お腹の中の赤ちゃんへの声掛け・乳幼児期の子どもとのコミュニケーション、どんぐりルームの見学 ☑妊娠中、またはこれから妊娠を考えている方 ☑5人(申込順) ☑2/5(月) からどんぐりルームの窓口・電話・ファクスへ

児童センター(総合福祉センター内) ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。

☎TEL973-0022(9:00~17:00 休館日を除く) FAX973-8941 ✉jido-c@hannosyakyo.or.jp

0さいひろば(全2回) ☑1/18・25の木曜日 10:00~10:45 ☑ベビーマツサージや手遊びなど ☑市内在住の生後2~6か月の子とその保護者 ☑8組(申込順) ☑1/9(火) 9:30から電話

1さいひろば(全2回) ☑2/8・22の木曜日 10:00~10:45 ☑運動遊び、工作など ☑市内在住の令和4年10月1日~令和5年4月1日に生まれた子どもとその保護者 ☑5組(申込順) ☑1/18(木) 9:30から電話

美杉台児童館 ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。

☎TEL 070-7605-4240(9:00~17:00日曜日・祝日を除く) FAX 050-3153-1523 ✉misugi-jido@hannosyakyo.or.jp

おはなしの会くれよん ☑1/10(水) 11:00~11:30 ☑お話や手遊び、紙芝居 など ☑市内在住の乳幼児とその保護者  
子育てサロンメイプルルーム ☑1/18(木) 10:30~11:30 ☑特別ゲストによるエプロンシアター ☑市内在住の乳幼児とその保護者

おはなしグランマ ☑1/15(月) 16:00~16:30 ☑日本の民話や世界の童話など ☑市内在住の小学生

3B体操(全3回) ☑2/13・20・27の火曜日 10:00~11:00 ☑ボール、ベル、ベルターという運動器具(3B)を使った運動 ☑市内在住の令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれの子どもとその保護者 ☑10組(申込順) ☑1/30(火) 9:30から電話

おもちゃの病院 ☑1/24(水) 9:00~12:00(受付11:00まで) ☑市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ(1人2点、先着15点まで) ※人に害を与える危険性のある物やプリキ製などアンティーク品等と思われる物は不可 ☑対象のおもちゃを持参、当日来られない方は1/9(火)~22(月) 9:30~16:30受付

林業センター ☎TEL 975-1545 FAX 972-6131

木育事業「おやこのキャンパス」 ☑①1/21(日)、②2/4(日)、③3/10(日) 14:00~15:00 ☑飯能市の木育事業 ①②西川材で遊ぶ【もくもくらぶ】、③森と音楽のひろば ☑①②3~5歳の子どもとその保護者、③4歳以上の子どもとその保護者 ☑NPO法人埼玉ハンノウ大学のホームページ、または公式LINE(@706jpameで友だちID検索)へ

## 観光・エコツーリズム推進課

☎内線636 (平日8:30~17:15) FAX974-6737

飯能市エコツーリズム **冬のエコツアー一覽** ☎日時・料金・申し込み先等の詳細は飯能エコツアーホームページまたは「飯能エコツアー2024・冬号」を確認してください。申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数を伝えてください。費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。申込後、参加者の都合によりキャンセルした場合、事前の食材準備や、機材の手配等によりキャンセル料が発生する場合があります。



飯能エコツアー

- ①和菓子を作ってみよう  
☑1/10(水)、2/7(水) 各日10:30~15:00
- ②手作り望遠鏡で星を探せ  
☑1/13(土) 18:00~20:00
- ③こんにやく手作り体験  
☑1/17(水)・27(土) 各日10:30~13:00
- ④天覧山から奥武蔵自然歩道、日和田山を歩こう  
☑1/18(木) 8:50~15:30
- ⑤木活!~西川材 升で新年~  
☑1/20(土) 10:00~14:30
- ⑥テントサウナとBBQと焚き火を楽しむ  
☑1/20(土) 10:00~15:00
- ⑦季節のリースを作ってみよう  
☑1/20(土) 10:30~14:00
- ⑧高麗川を歩いてみよう  
☑1/21(日) 9:30~14:00
- ⑨焚き火にあたりながらメスティン料理を楽しむ  
☑1/21(日) 11:00~14:00
- ⑩禅寺で修行体験  
☑1/25(木) 10:30~14:30
- ⑪ちょこっとお手軽ツアー~天覧山~ ☑1/27(土)・29(月)、2/5(月) 各日10:00~12:00、14:00~16:00
- ⑫ムササビの魅力の全てを楽しむナイトツアー  
☑1/27(土) 16:00~18:30
- ⑬スパイスとのコラボ料理体験  
☑1/31(水) 10:30~13:30
- ⑭低山でも眺望が楽しめる飯能三山  
☑2/2(金) 8:20~16:30
- ⑮西川材で燻製器を作ろう  
☑2/3(土) 9:30~15:00
- ⑯高麗川ナイトリバーウォッチング  
☑2/3(土) 16:00~20:00

市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階) ☎TEL 978-7551 FAX 978-7552 ✉minkatsu@city.hanno.lg.jp  
※市役所駐車場が利用できます。丸広百貨店飯能店地下駐車場は有料です。

お正月展 ☑1/4(木)~14(日) ☎羽子板・破魔弓・凧などのお正月飾り、振袖、「私の“一文字”作品」の展示。

市民体育館 ☎TEL972-6506 (9:00~21:00受付)

トレーニング講習会 ☑1/20(土) 10:00~12:00、30(火) 19:00~21:00 ☎トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 ☎15歳以上の方(中学生を除く) ☎各日10人(申込順) ☎市内在住・在勤・在学の方および入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 ☎室内用運動靴、運動のできる服装、タオル、マスク着用 ☑1/5(金)~

認定NPO法人飯能市スポーツ協会 ☎TEL972-1300 (火~土曜日9:00~17:00受付)

第72回市民体育祭兼第66回飯能市スキー大会 ☑3/2(土)8:00~ 場かたしな高原スキー場 ☎市内在住・在勤・在学の方、市内のクラブに所属の方 ☎選手権第1部(50歳未満)、第2部(50~60歳未満)、第3部(60歳以上)、女子の部、ジュニアの部(中学生以下)、団体対抗の部(3人1組) ※各部門とも大回転、回転があります。個人の部と団体対抗の部は出場を兼ねることができます。競技中頭部を防護するもの(ヘルメット)を着用してください。 ☎個人の部1人3,000円(ジュニアの部は1人2,000円)、団体対抗の部1団体2,000円(保険料、会場使用料など) ☑2/14(水)までに所定の申込用紙と費用をスポーツ協会へ

市民スキー・スノーボード教室 ☑2/3(土) 湯の丸スキー場 ☎市内在住・在勤・在学(スキー:小学3年生以上 ※保護者同伴の場合は小学1・2年生も可 スノーボード:小学5年生以上)の方 ☎40人(申込順 スキー・スノーボード各20人) ☎小学生1万円、中学生以上1万2千円(交通費、リフト代、昼食代、保険代、講習料。レンタル料は除く) ※費用は飯能市スキー連盟へ振り込み ☑1/6(土)~26(金)にスポーツ協会へ

名栗げんきプラザ ☎TEL979-1011 FAX979-1013 ✉naguri@tokyu-com.co.jp ※申し込みは、名栗げんきプラザホームページのキャンプ・イベントご案内ページから、申込専用書類を提出していただくか、名栗げんきプラザまで電話で連絡してください。

自然の中でのイングリッシュキャンプ ☑2/23(金・祝)~24(土) ☎英語に触れながらクラフト、星空観察、ゲーム大会、アウトドア料理など ※日本語フォローあり ☎小学4~6年生 ☎40人 ☎7,500円 ☑1/25(木) 17:00まで(抽せん)  
いきいき体験活動事業 ②炊き込みご飯作りと天体クラフト ☑3/2(土)~3(日) ☎小中学校・特別支援学校(学級)の児童・生徒とその家族 ※未就学児同伴可 ☎30人 ☎大人5,000円、小学生4,500円、幼児4,000円 ☑2/1(木) 17:00まで(抽せん)

駿河台大学 ☎TEL 972-1181 ✉univext@surugadai.ac.jp

公開講座 駿大 かんたん!プログラミング教室~Scratch(スクラッチ)で動くメッセージカードをつくろう~  
☑2/17(土) 10:00~15:00 ☎プログラミングソフト「Scratch(スクラッチ)」を使用して、親子でプログラミングの基礎を学びます。 ☎小学4・5・6年生とその保護者(未経験者優先) ☎10組(申込多数の場合は抽せん) ☎3,000円(教材費含む) ※事前振込 ☑1/31(水) 13:00までに申し込みフォームへ



申込フォーム

凡例 ☎…内容 ☑…日時・期間 場…場所・会場 ☎…対象 ☎…定員 申…申込・提出・応募  
¥…費用・料金(記述の無いものは無料) 持…持ち物 問…問い合わせ 講…講師

富士見公民館 問TEL 972-3314

フェスティバル富士見2024 各グループの成果を発表します。①作品展示会 2/3(土) 9:00~16:00、4(日) 9:00~15:00 ②児童絵画、絵手紙、俳句、川柳、レザークラフト、キルト、フラワーアレンジメント、ちぎり絵、水墨画など ③囲碁体験会 2/3(土) 9:00~16:00 ④図書館によるよみきかせの会 2/4(日) 14:00~14:30 ⑤グループ発表会 2/10(土) 9:30~16:30 ⑥子どもミュージカル、民謡・三味線、舞踊、ギター合奏、太極拳、吹奏楽、詩吟、合気道、フラダンス、ベリーダンス、コーラスなど

市立図書館 問TEL 972-2114 FAX 972-2118 火~金 9:30~19:00 土・日・祝 9:30~18:00

飯能に伝わるお話かみしばい 2/3(土) 10:30~11:30、14:00~15:00 ①手作り紙芝居「子の権現天龍寺物語」「てんぐ小僧」ほか4作品を、2回に分けて読みます。※由来などの説明有り ②中学生以上 ※事前申込不要 企画展示「丁寧な暮らし」 1/8(月)~2/15(木) ③丁寧な暮らしをテーマに料理や掃除等の図書を展示・貸出をします。市立図書館おはなし会 1/20(土) 11:00~11:30 ④0歳から小さいお子さん向けの絵本のよみきかせ。1月の映画会 1/27(土) 13:30~15:30 ⑤『シェフ ミツ星フードトラック始めました(吹替)』(監督:ジョン・ファヴロー 出演:ソフィア・ベルガラほか) ⑥50人(当日先着順) ※事前申込不要

こども図書館 問TEL 974-2414 FAX 974-2997 火~日 9:00~17:00

おはなしのじかん 1月の火曜日、木曜日15:00~15:30(1/2・4を除く) ①紙芝居と絵本を読みます。※直接会場へ 1月のおはなし会 1/20(土) 14:00~14:30 ②日本や外国の昔話などを語ります。※直接会場へ こぐまちゃんタイム 1/17(水) 10:30~11:00 ③絵本や紙芝居、わらべうたなど ④0~3歳くらいの子どものとそ保護者 ※直接会場へ

図書館名栗分室 問TEL979-1520 火~日9:00~17:00

おはなしのじかん 1/17(水) 14:30~15:00 ①紙芝居や絵本を読んだり、手遊びなどをします。 ※直接会場へ

2月の移動図書館「みどり号」巡回予定 市立図書館 TEL 972-2114 FAX972-2118 ※荒天で巡回が中止になることがあります。

図書館・こども図書館から離れた地域へ、約3,000冊の図書をのせて巡回しています。図書の貸出・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所・時間
7(水)、21(水)	①精明小学校10:20~11:00 ②さゆり幼稚園(グラウンド) 11:20~12:00 ③東吾野地区行政センター14:00~14:40 ④シルバーハウス15:20~16:00
8(木)、22(木)	①飯能第二小学校13:20~14:00 ②中藤中郷自治会館14:20~14:50 ③永田台自治会館15:20~15:50
9(金)	①奥武蔵小学校10:10~10:50 ②北川11:10~11:50 ③吾野地区行政センター13:10~13:50 ④旧南川小学校校庭14:10~14:50 ⑤法光寺15:10~15:40
14(水)、28(水)	①名栗小学校10:10~10:40 ②太行路10:50~11:20 ③原市場小学校13:10~13:50 ④原市場地区行政センター14:10~14:50 ⑤金錫寺15:10~15:40
1(木)、15(木)、29(木)	①南高麗小学校13:00~13:40 ②落合(リゾートたんぼぼ前) 14:00~14:30 ③美杉台地区行政センター14:40~15:10 ④岩淵団地集会所15:20~15:50
2(金)、16(金)	①加治東小学校10:20~11:00 ②双柳小学校13:20~14:00 ③双柳地区行政センター14:10~14:40

## 広報はなのう 有料広告募集

毎月約3万部発行! 各世帯に配布!

サイズは4種類(1~4号)

価格は1~3万円(1月あたり)

詳しくは広報情報課へ(内線352)

または飯能市ホームページをご覧ください。

※このサイズは4号(15,000円)です。



飯能市  
ホームページ

## 2月 主な施設の休館・休業日

市民体育館	毎週月曜日(12日を除く)、13日(火)
市民会館	毎週月曜日(12日を除く)、13日(火)
市民活動センター	21日(水)、28日(水) ※19日(月)は17時まで
トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園	毎週月曜日(12日を除く)、13日(火)
観光案内所(国道299号)	毎週月曜日
観光案内所(飯能駅)	なし
さわらびの湯	7日(水)、21日(水)
南高麗・原市場福祉センター	毎週月曜日、11日(日・祝)、13日(火)、23日(金・祝)
総合福祉センター	11日(日・祝)、12日(月)、23日(金・祝)
博物館	毎週月曜日(12日を除く)、13日(火)
図書館・こども図書館	毎週月曜日(12日を除く)
図書館名栗分室・富士見分室	毎週月曜日、11日(日・祝)、23日(金・祝)

## 臨時休診日のお知らせ

南高麗診療所 (TEL 972-3807) 1月4日(木)

## 10月の家庭ごみ量

問い合わせ 資源循環推進課

(クリーンセンター内) TEL973-1010

10月(t)	前年度 同月(t)	前年度 同月比(t)	前年度 同月比率
1,654	1,627	27	101.66%

市民1人あたりのごみ量 21.0kg

- 可燃ごみ 15.3kg
- 不燃ごみ 0.6kg
- 粗大ごみ 0.7kg
- びん 0.4kg
- 飲料缶 0.1kg
- 紙類 2.0kg
- 布類 0.6kg
- ペットボトル 0.2kg
- プラスチック類 1.1kg

クリーンセンターでは、他市からのごみ流入防止のため、一般受入棟での家庭ごみ受け入れの際に、運転免許証の提示をお願いしています。

## 11月の飯能市の火災と救急出場件数

火災	2
救急	429
急病	269
交通	35
その他	125
火災・救急以外(救助・警戒)	99

## 休日・夜間・救急医療機関 事前に電話等で確認してから受診してください。

	医療機関	所在地	問い合わせ
休日・夜間	休日・夜間診療所(内科・小児科) 9:00~12:00(受付10:30まで 発熱時の電話受付11:00まで) 13:30~16:00(受付14:30まで 発熱時の電話受付15:00まで) 20:00~22:00(受付21:45まで 発熱時の電話受付21:00まで)	小久保291 飯能日高消防署内	TEL042-971-0177 ※発熱症状のある方は必ず電話予約してください。
	休祝日緊急歯科診療所 9:00~12:00(受付11:30まで)		TEL042-973-4114
	飯能市内の救急指定病院		稲荷町12-7 東町12-2
小児救急急患診療	埼玉医科大学病院	毛呂山町毛呂本郷38	TEL049-276-1199
	埼玉医科大学総合医療センター	川越市鴨田1981	TEL049-228-3595

## 救急相談 24時間対応しています。

埼玉県救急電話相談 急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談対応。

大人・子ども共通 #7119 TEL048-824-4199

子ども専用 #8000 TEL048-833-7911

休日夜間病院案内 TEL04-2922-9292

休日や夜間などの病気やけがなどで、救急車の必要性はないが自身で受診する場合の病院・医院を案内。

埼玉県A I 救急相談

スマートフォン等を使用したチャット形式で相談内容をもとに緊急度を判定。



## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム  
埼玉県ホームページから検索できます。



埼玉県コロナ総合相談センター

TEL0570-783-770

受診相談、受診先の確認

FAX 050-8887-9553 (聴覚障がい者専用)

飯能市の窓口

健康づくり支援課(健康に関すること) TEL974-3488

## お詫びと訂正

広報はんのう12月1日号18ページの「1月 主な施設の休館・休業日」の掲載内容に誤りがありましたので、お詫びし訂正させていただきます。

## 訂正内容

誤 さわらびの湯 10日(水)、17日(水)  
正 さわらびの湯 10日(水)、24日(水)

## 振り込め詐欺に注意してください

警察官を名乗り「あなたのキャッシュカードが不正に使われている。」といった内容の詐欺電話がかかってきています。

- ① 電話で個人情報を安易に教えない。
- ② 口座番号や暗証番号を他人に教えない。
- ③ キャッシュカードを他人に渡さない。

などの対策を講じ被害に遭うことがないように注意してください。犯人からの電話に出ないことも、被害に遭わないための対策として有効であるため、在宅中も留守番電話設定を活用し、相手が録音した内容や要件を確認してから対応してください。

令和5年の飯能警察署管内

## 振り込め詐欺

詐欺発生件数 16件

振り込め詐欺被害金額

約2,087万円 (令和5年12月1日時点)

飯能警察署 TEL 972-0110



※市民会館ホームページからチケットを購入した場合は、コンビニエンスストアでの支払い・受け取りが可能です。

※ビデオ、カメラ、携帯電話等による撮影・録音は禁止します。

※公演記録用の映像を撮影しますが、メディアに露出するものではありませんのでご了承ください。

※駐車場には限りがあります。ご来場の際は、公共交通機関のご利用にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症に対する当館の対応についてはホームページをご覧ください。

市民会館  
ホームページ



## 天覧山ビッグステージフェスを開催します!!

「楽器や音楽が好きで練習してきたけど発表の場がない。」  
「一度でいいから、大きなステージで思いっきり演奏してみたい。」

そんな“音楽のなかまたち”が飯能市に集結!! あふれるSOULが大ホールに響き渡る!!



■2/25(日)10:00開演 (9:30開場) 自由席、入場無料、申込不要 直接会場へ 有志バンド9組による演奏、キッチンカーの出店

※出演バンド数は変更になる場合があります。

## 第24回 中学校音楽フェスティバル

市内の中学生による吹奏楽のコンサートです!

日頃の練習の成果をご覧ください!!

■2/11(日・祝)13:30開演(13:00開場) 自由席、入場無料、1/6(土)9:00から市民会館窓口で整理券を配布します。参加校:飯能第一中学校、飯能西中学校、加治中学校、美杉台中学校 ゲスト:飯能市吹奏楽団ヴィヴァーチェ

※満席の場合は、整理券をお持ちでも入場できないことがあります。



イラスト:松枝晶子

## ホールでグランドピアノを弾いてみませんか

■2/8(木)・22(木)・28(水)、3/7(木)・13(水)・27(水)  
①9:00~9:55、②10:00~10:55、③11:00~11:55、④13:30~14:25、⑤14:30~15:25、⑥15:30~16:25 市内市民会館が所有するスタインウェイ・アンド・サンズ社の「コンサートグランドピアノ D-274」を良好な状態に保つために、弾きこみをしていただける方を募集 対プロの演奏家の方、ピアノを専門的に学習している(いた)方、将来演奏家を目指す中学生以上(未成年の場合は保護者の同意が必要)の方 定各日6組(申込順) 料1区分(55分)当たり1人1,000円(追加1人につき500円。追加は3人まで可) 用所定の申込書(市民会館で配布。飯能市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入のうえ、1/11(木)9:00から市民会館へ。1/12(金)から電話申し込みも可。

## 飯能警察署からのお知らせ 自転車盗難被害に遭わないために

埼玉県内では、自転車盗難が増加しています。自転車盗難被害に遭わないために、あなたの街の自転車盗難被害状況を詳しくお伝えします。※令和5年1月~8月、飯能警察署調べ



Q

飯能警察署管内の自転車盗難多発地域は?



(ワースト3位まで表示)		施錠の有無		合計
順位	市町村丁字別	なし	あり	
1	飯能市南町	10	5	15
2	日高市大字高萩	9	4	13
3	飯能市仲町	9	3	12
3	飯能市大字岩沢	7	5	12

Q

飯能警察署管内の自転車盗難被害場所別の状況は?



(ワースト4位まで表示)		施錠の有無		合計
順位	被害場所別	なし	あり	
1	公営駐車(輪)場	32	17	49
2	集合住宅駐車(輪)場	19	7	26
3	公共施設駐車(輪)場	8	3	11
4	自宅敷地内	9	1	10

A

飯能駅周辺での被害が多いです。



A

駅周辺の公営駐輪場での被害が多いです。



自転車盗難被害を防ぐには??



今日からできる!  
カギかけ習慣  
「Step1・2・3」!!!

※ただし、路上に止め、金網フェンス等につなぐことはしない!

問い合わせ  
飯能警察署 TEL972-0110

## 第20回 飯能市少年の主張大会の 審査結果について

令和5年11月19日(日)に市民会館で開催した「第20回飯能市少年の主張大会」の審査結果を紹介します。(敬称略)

### 小学生の部

#### ■最優秀賞

「私の夢」  
大村幸(美杉台小6年)

#### ■優秀賞

「スポーツを通して」  
星綾香(美杉台小6年)

「目に見えない障害」  
高山千咲(加治小6年)

#### ■優良賞

「広島に行つて」  
上中遼平(加治小6年)

### 中学生の部

#### ■最優秀賞

「ドラえもんは人類を滅ぼすのか」  
中村光咲(聖望学園中3年)

#### ■優秀賞

「急成長中の反抗期」  
小林明里(飯能西中1年)

「不登校で苦しむ人が減るように・・・」  
渡部司紀(飯能第一中3年)

#### ■優良賞

「川を知ることの大切さ」  
齋藤大我(飯能第一中1年)

### 高校生の部

#### ■最優秀賞

「明日も生きてみたい」  
道川かれん(大川学園高校1年)

#### ■優秀賞

「小説が紡ぐ世界の架橋」  
宮嶋真子(大川学園高校1年)

#### ■優良賞

「未来のためにやろう」  
直井春(大川学園高校1年)

※最優秀賞の作品は飯能市ホームページに掲載します。  
問い合わせ 生涯学習課 TEL973-33688-1

## 健康づくり標語コンクール入賞作品について

応募された作品から、最優秀賞、優秀賞、ユーモア賞を紹介します。(敬称略)

### 小学生の部

#### ■最優秀賞

家族みんなで朝ごはん  
心も体も元氣満タン

濱野希一(加治小6年)

#### ■優秀賞

うす味に慣れればうまい素材の味

平岡紗知(加治小5年)

食品ロス 未来のために減らそうよ

林穂乃(奥武蔵小4年)

「おはよう」は朝一番の心のえいよう

平塚愛莉(加治東小3年)

汗キマリ 自然と一緒にウオーキング

山内貫路(美杉台小2年)

やさいをたべる いっぱいうごく

それがわたしのげんきのもと

宮寺レナ(富士見小1年)

#### ■ユーモア賞

お父さん 階段一緒に登ろうよ

土井春杜(美杉台小4年)

### 中学生の部

#### ■最優秀賞

健康はあるものじゃなくて作るもの

嶋岡鼓太郎(原市場中3年)

#### ■優秀賞

よく寝てよく食べよく運動

三つの「よく」で元氣よく

古川孝之介(原市場中2年)

いい汗で快食快眠健康体

小金井玲菜(飯能第一中1年)

#### ■ユーモア賞

整えよう 栄養バランス はい健康!

梶川夕夏(飯能第一中3年)

### 一般の部

#### ■最優秀賞

見つけよう 自分に出来る 健康づくり

米原はなか

#### ■優秀賞

ウオーキング 笑顔がうれしい 顔馴染み

加茂芳雄

生涯健康 元氣な老後は自分で作る

本多和子

もう一歩 延ばそう 歩行距離と健康寿命

宮澤義和

一生健康!それも今日の一歩から

山崎大貴

健康は意識一つで 保持増進

駒場俊裕

#### ■ユーモア賞

我が家では 体脂肪だけ 貯蓄あり

高橋 新

問い合わせ 健康づくり支援課  
TEL974-34888

# 1月は「明るい選挙推進強調月間」です

「明るい選挙」とは、有権者が主権者としての自覚をもって進んで投票に参加し、選挙が公明かつ適正に行われ、私たちの意思が正しく政治に反映される選挙のことです。そのため、私たち有権者の一人ひとりが選挙制度を正しく理解し、政治や選挙に関心を持ち、大切な自分の一票を進んで投票することが必要です。

## 明るい選挙のために 〜寄附禁止のルール〜

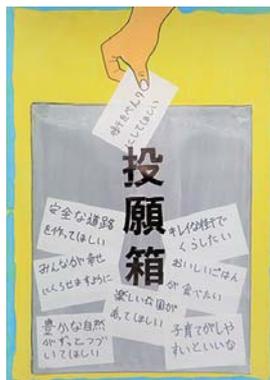
- 1 政治家は有権者に寄附を贈らない！
- 2 有権者は政治家に寄附を求めない！
- 3 政治家から有権者への寄附は受け取らない！

政治家（候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者）が選挙区内の人や団体にお金や物を贈ることは、時期や理由を問わず法律で禁止されています。有権者が政治家に対して寄附を求めるとも禁止されています。

## 令和5年度明るい選挙啓発ポスター入選作品

応募のあった作品の中から入選作品を紹介します。（敬称略）

### 小学生の部



今泉萌衣子（飯能第一小5年）



榎田千春（加治小2年）



大野稜悟（奥武蔵小5年）

### 中学生の部



長谷川愛真（双柳小6年）



松本遥大（美杉台小5年）



神原菜々子（飯能第一中2年）



黒木留梨（南高麗中3年）

入選作品のほか、佳作に選出された作品の展示会を開催します。  
 日程 1月4日（木）〜18日（木）10時〜19時  
 会場 市民活動センター

※作品は飯能市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ 選挙管理委員会 内線345  
 FAX 974-0044  
 senkyo@city.hanno.lg.jp

日帰り天然温泉



対象期間 令和6年1月5日（金）〜3月31日（日）

## はなのう市民割引のご案内

市民割引券をお持ちの方は **半額** でご利用いただけます！

おススメ情報 ※裏面の市民割引券を切り取ってご利用ください。

●1/11〜3/29期間中の平日は延長料金無料！

休館日 1/10・24、2/7・21、3/6・27 TEL 042-979-1212 営業時間 10:00〜18:00



利用料金

大人 800円 → 400円  
 子供 400円 → 200円

飯能市イメージキャラクター 夢馬(むーま)



飯能市市制施行70周年記念事業

# 第22回奥むさし駅伝競走大会を1月28日(日)に開催します



昭和30年代後半のゴールの様子(広小路交差点付近)

高校生、大学生、社会人など約230チームが、午前9時に東飯能駅西口をスタート後、西吾野駅入口を折り返し、ゴールの銀座通りまでの6区間38.8kmを競います。

開催に伴い、国道299号(正丸トンネル入口から飯能市街まで)などで、午前8時30分から正午まで交通規制を実施します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※秩父方面への迂回は名栗方面(山伏峠)の利用をお願いします。

### 問い合わせ

奥むさし駅伝競走大会実行委員会事務局(スポーツ課)

TEL972-6028 ✉taiiku@city.hanno.lg.jp

## 旬の野菜を食べよう! 野菜たっぷりレシピ 〜小松菜のピリッとヨーグルト和え〜



### 材料(4人分)

小松菜	1袋
にんじん	1/2本
☆プレーンヨーグルト(水切りしたもの)	40g
☆しょうゆ	大さじ1
☆わさび(練り)	小さじ1/2
刻みのり	適量

1人分  
25kcal  
塩分0.7g

今回は、骨を丈夫にするカルシウムが豊富なレシピを紹介します。カルシウムは骨を作る材料となる栄養素です。カルシウムが不足すると、骨折などの危険性が高まります。今回使用している、小松菜とヨーグルトはカルシウムが豊富に含まれた食材です。毎日のカルシウム摂取が、骨の健康維持にとって大切です。日々の食事からカルシウムをとるようにしましょう!

### 作り方

- ①小松菜は、柔らかくなるまで茹でた後、しっかりと水けを絞り、5cm幅に切る。
- ②にんじんは、5mm幅の短冊切りにし、やわらかくなるまでゆでる。
- ③☆の材料を混ぜ合わせておく。
- ④小松菜とにんじん、③をよく和えて、上から刻みのりを散らしてできあがり。

問い合わせ/健康づくり支援課 TEL974-3488 協力/飯能市食生活改善推進員協議会

公式エックス(旧ツイッター)



公式フェイスブック



公式インスタグラム



マチイロ「広報はんのう」がスマホで見られます!



飯能市ご当地アプリ



### 飯能市役所

住所 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1

TEL 042-973-2111 (代表)

FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です

URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>

開庁時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

## 身近な自然 再発見! ⑬③



### 【マンリョウ】

縁起の良い植物マンリョウとセンリョウはよく似ているが、マンリョウは葉の下に赤い実を付け、センリョウは葉の上に赤い実を付ける。お正月用のお花でよく

見るのはセンリョウ、マンリョウはあまり見ない。マンリョウは鳥が種を運んでいるのが野山や家の周囲などに、気付くと赤い実を付けてくれている。(撮影場所:本郷)



## 広報はんのう1月1日号 No.1572

発行日/毎月1日 編集・発行/飯能市広報情報課

飯能市の人口 令和5年12月1日現在 ( )内は前月比

- 総人口 78,470人 (-11)
- 男 39,216人 (+17)
- 総世帯 36,468世帯 (+33)
- 女 39,254人 (-28)

今月の納税

市民税・県民税(普通徴収) 4期  
国民健康保険税(普通徴収) 8期  
納付は便利な口座振替で!

納期限  
1月31日

### はんのう 市民割引券

対象期間 令和6年  
1/5(金)~3/31(日)

通常料金 大人 800円 子供 400円  
→ 大人 400円 子供 200円



休館日 1/10-24、2/7-21、3/6-27はご利用になれません。ご利用時にはこの「割引券」をご持参下さい。券1枚につき、お1人様ご利用いただけます。他の割引券との併用、券のコピーのご利用はできません。



042-979-1212

### はんのう 市民割引券

対象期間 令和6年  
1/5(金)~3/31(日)

通常料金 大人 800円 子供 400円  
→ 大人 400円 子供 200円



休館日 1/10-24、2/7-21、3/6-27はご利用になれません。ご利用時にはこの「割引券」をご持参下さい。券1枚につき、お1人様ご利用いただけます。他の割引券との併用、券のコピーのご利用はできません。



042-979-1212

### はんのう 市民割引券

対象期間 令和6年  
1/5(金)~3/31(日)

通常料金 大人 800円 子供 400円  
→ 大人 400円 子供 200円



休館日 1/10-24、2/7-21、3/6-27はご利用になれません。ご利用時にはこの「割引券」をご持参下さい。券1枚につき、お1人様ご利用いただけます。他の割引券との併用、券のコピーのご利用はできません。



042-979-1212

### はんのう 市民割引券

対象期間 令和6年  
1/5(金)~3/31(日)

通常料金 大人 800円 子供 400円  
→ 大人 400円 子供 200円



休館日 1/10-24、2/7-21、3/6-27はご利用になれません。ご利用時にはこの「割引券」をご持参下さい。券1枚につき、お1人様ご利用いただけます。他の割引券との併用、券のコピーのご利用はできません。



042-979-1212

### はんのう 市民割引券

対象期間 令和6年  
1/5(金)~3/31(日)

通常料金 大人 800円 子供 400円  
→ 大人 400円 子供 200円



休館日 1/10-24、2/7-21、3/6-27はご利用になれません。ご利用時にはこの「割引券」をご持参下さい。券1枚につき、お1人様ご利用いただけます。他の割引券との併用、券のコピーのご利用はできません。



042-979-1212

### はんのう 市民割引券

対象期間 令和6年  
1/5(金)~3/31(日)

通常料金 大人 800円 子供 400円  
→ 大人 400円 子供 200円



休館日 1/10-24、2/7-21、3/6-27はご利用になれません。ご利用時にはこの「割引券」をご持参下さい。券1枚につき、お1人様ご利用いただけます。他の割引券との併用、券のコピーのご利用はできません。



042-979-1212