

## TOPICS

緊急財政対策の取組に関する説明会について

.....2p

緊急財政対策の取組状況について

.....3p

くらし・生活環境

.....4p~6p

医療・健康・福祉

.....6p~8p

子育て・教育・文化

.....9p

臨時休診・休館日のお知らせ

.....10p

施設の催し物

.....11~14p

3月 主な施設の休館・休業日

.....13p

休祝日・夜間・救急医療機関

.....14p

移動販売車「うえたん号」をご利用ください！

.....15p

3月の相談

.....16p



写真提供：（一社）奥むさし飯能観光協会「観光はんのうデジタルフォトコンテスト2023」

撮影場所：阿須運動公園ホッケー場付近

## 飯能市役所

住所 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1

開庁時間 8:30~17:15（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

TEL 042-973-2111（代表） FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」

公式ホームページ <https://www.city.hanno.lg.jp/>（飯能市ご当地アプリ 記事 ID3305）

エックス @Hanno\_koho フェイスブック @hannocity インスタグラム @hannocity\_official

電子申請・届出サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-hanno-saitama-u/>

## 飯能市的人口

令和8年1月1日現在（）内は前月比

総人口 77,381人（-24） 総世帯 36,733世帯（+7）

男 38,639人（-18） 女 38,742人（-6）

増減数内訳 出生 +31人 転入等 +183人

死亡 -75人 転出等 -163人

問い合わせ 市民課 内線105

# 緊急財政対策の取組に関する説明会について

緊急財政対策に至った経緯や事務事業の見直し内容について、説明会を開催します。

開催日については、各地区行政センターの項目または飯能市ホームページ(ID:12717)をご覧ください。

※やむをえず日時を変更する場合があります。予めご了承ください。

飯能市略地図



## 1 飯能中央地区行政センター

日時 2月15日(日)9:30~11:30  
(飯能 60-1)

## 2 第二区地区行政センター

日時 2月26日(木)19:00~21:00  
(小瀬戸 19-1)

## 3 富士見地区行政センター

日時 2月19日(木)19:00~21:00  
(双柳 1-16)

## 4 精明地区行政センター

日時 2月10日(火)19:00~21:00  
(小久保 55-1)

## 5 双柳地区行政センター

日時 2月24日(火)19:00~21:00  
(双柳 970-2)

## 6 加治地区行政センター

日時 2月9日(月)19:00~21:00  
(笠縫 59-1)

## 7 加治東地区行政センター

日時 2月27日(金)19:00~21:00  
(岩沢 1283-1)

## 8 美杉台地区行政センター

日時 2月22日(日)9:30~11:30  
(美杉台一丁目 2-1)

## 9 南高麗地区行政センター

日時 2月17日(火)19:00~21:00  
(下直竹 1122-2)

## 10 吾野地区行政センター

日時 2月12日(木)19:00~21:00  
(吾野 186-1)

## 11 東吾野地区行政センター

日時 2月28日(土)9:30~11:30  
(虎秀 14-5)

## 12 原市場地区行政センター

日時 2月18日(水)19:00~21:00  
(原市場 1048-1)

## 13 名栗地区行政センター

日時 2月22日(日)14:30~16:30  
(上名栗 3125-1)

## 申し込み

すべての施設において事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。参加希望者が多数の場合は、入場を制限することがあります。

問い合わせ 財政課 内線321

本市では、現在緊急財政対策を実施しており、令和8年度に向けた事務事業見直し検討シートを公表しています。令和7年12月定例会における市議会議員からの一般質問や、市民の皆さんからのご意見、ご要望なども踏まえ、事務事業見直し検討シート第3弾の一部を見直し、第4弾としてまとめましたのでお知らせします。なお、この見直しの結果および国からの交付金の増額等が見込まれることから、令和8年度当初予算は、市の貯金（財政調整基金、減債基金）に頼らない予算編成を実現できる見込みとなりました。

## 事務事業の見直しについて（第3弾からの主な変更内容）

| 区分  | 名称              | 第3弾 | 第4弾 | 備考                                     |
|-----|-----------------|-----|-----|--|
| 施設  | こども図書館          | 休館  | 継続  | 開館時間等を見直した上で継続します。なお、施設の在り方は引き続き検討します。 |
| 施設  | 博物館             | 継続  | 縮小  | 開館時間等を試行的に短縮します。                       |
| 施設  | あすなろ会館          | 休館  | 継続  | 施設の在り方は引き続き検討します。                      |
| 施設  | ふるさと会館          | 休館  | 継続  | 施設の在り方は引き続き検討します。                      |
| 補助金 | 飯能まつり<br>協賛会補助金 | 休止  | 縮小  | 補助金額を半額にします。                           |

※詳細は飯能市ホームページ (ID:12185) をご覧ください。

## 職員定数等の見直しについて

正規職員（飯能市職員定数条例）

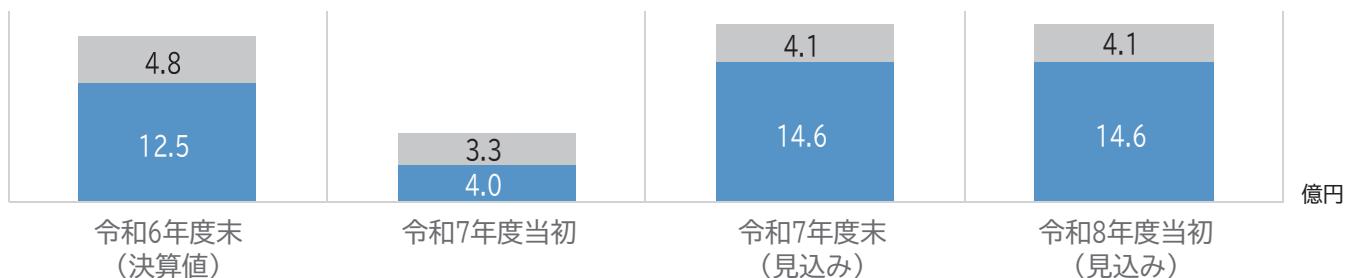
| 区分            | 令和7年度 | 令和8年度 | 増減  | 備考        |
|---------------|-------|-------|-----|-----------|
| 議会事務局         | 6     | 6     | -   |           |
| 市長の事務部局       | 517   | 510   | △7  | 併任11人を含む。 |
| 選挙管理委員会       | 4     | 5     | +1  | 併任2人を含む。  |
| 監査委員事務局       | 3     | 3     | -   |           |
| 公平委員会         | 3     | 3     | -   | 併任        |
| 農業委員会事務局      | 6     | 6     | -   | 併任3人を含む。  |
| 教育委員会事務局・教育機関 | 109   | 98    | △11 | 併任32人を含む。 |
| 企業(上下水道部)     | 47    | 40    | △7  | 併任5人を含む。  |
| 合計            | 695   | 671   | △24 | 併任56人を含む。 |

会計年度任用職員

| 区分   | 令和7年度 | 令和8年度 | 増減  | 備考 |
|------|-------|-------|-----|----|
| 全組織計 | 568   | 521   | △47 |    |

## 財政調整基金、減債基金の残高見込みについて

■ 財政調整基金残高 ■ 減債基金残高



## 飯能駅サービスコーナー臨時閉店日の お知らせ

2月22日(日)は標準化システムの移行に伴い、臨時閉店します。パスポートの交付や証明書発行業務は行いませんのでご注意ください。

詳細は飯能市ホームページ(D451-8)をご覧ください。



飯能市ホームページ

## 行政計画案への意見・提案を募集します

行政計画の素案を公表し、皆さんからの意見・提案を募集します。

計画名 飯能市新型インフルエンザ等対策行動計画

公表期間 2月24日(火)～3月9日(月)

閲覧場所 市役所本庁舎3階市政資料コーナー、飯能駅サービスコーナー、市民活動センター、各地区行政センター、市立図書館、飯能市ホームページ

意見・提案方法 公表期間内に電子申請、または閲覧場所に設置の所定の用紙を意見回収箱へ投函もしくはファクス・郵送・持参のいずれかで問い合わせ先へ提出

詳細は飯能市ホームページ(ID12734)をご覧ください。

問い合わせ 保健センター TEL974-3480

## コンビニ交付サービスを一時休止します

標準化システムの移行に伴い、コンビニ交付サービスを一時休止します。休止期間中の証明発行は、市役所、各地区行政センター、飯能駅サービスコーナーをご利用ください。

休止期間 2月23日(月)23時～3月9日(月)6時30分

※休止期間を延長する場合があります。

詳細は飯能市ホームページ(ID10954)をご覧ください。

問い合わせ 広報情報課 TEL978-5096

## 飯能市 防災行政無線 放送内容を聞き逃した時は

### テレフォンサービス

防災行政無線の放送後60分間に限り電話で放送内容を聞くことができるサービスです。

TEL 042-972-9123

### その他の伝達手段

- ・飯能市メール配信サービス
  - ・飯能市防災エックスなど
- 詳細は飯能市ホームページをご覧ください。



飯能市ホームページ

本庁舎で住民票の写し等証明書を取得する際は

## 交付端末をご利用ください

市役所本庁舎の市民課待合スペースに申請書を記入せずに証明書等を取得することができる交付端末を設置しています。証明書の種類等の詳細は飯能市ホームページをご覧ください。



飯能市ホームページ

## 電子請求書導入の検討に向けたアンケートにご協力ください

飯能市では、デジタル活用による会計事務の効率化を図るため、クラウドサービスなどによる電子請求書の導入を検討しています。検討にあたり、市と取引のある事業者の状況などを把握するため、アンケートを実施していますので、「ご協力をお願いします。

対象 市と取引のある事業者

回答 電子申請、または飯能市ホームページに掲載するアンケート用紙を3月31日(火)までに会計課へ

詳細は飯能市ホームページ(ID125512)をご覧ください。

問い合わせ 会計課 内線193

## 建築士による無料耐震診断相談会

診断は、現地調査は行わず、図面などの情報から住宅の耐震性の目安を示します。

日時 3月14日(土)13時30分～15時30分

定員 5組 ※1組2名以内

会場 精明地区行政センター

対象 ①～③のすべてに該当する建物の所有者

①平成12(2000)年5月31日以前に工事に着手した木造(在来軸組構法)の住宅

②2階建て以下のもの

③飯能市内の建物

申し込み 2月20日(金)までに建築確認申請等に添付された図面等を持参し、建築課窓口へ(申し込みの際に、建物の劣化状況等についてのチェック表の記入があります)。※昭和56年6月から平成12年5月の間に建築された住宅については、所有者等が(一財)日本建築防災協会が作成した「木造住宅の耐震性能チェック(所有者等による検証)」を行

い、その結果が「専門家による検証が必要」となったものを診断対象とします。

詳細は飯能市ホームページ(ID921-3)をご覧ください。

問い合わせ 建築課 TEL973-21170

## マンション管理基礎セミナー

マンション管理に関する重要なポイントを専門家が分かりやすく説明するマンション管理基礎セミナーを開催します。

日時 2月28日(土)13時から 定員 20人(申込順)

会場 富士見地区行政センター

講演 ①②のとおり開催します

①給排水管更新工事の進め方

②居住者とマンションの「二つの老い」への対応

申し込み 2月24日(火)までに建築課へ

詳細は飯能市ホームページ(ID126002)をご覧ください。

問い合わせ 建築課 TEL986-5078

## ごみ等のポイ捨ては条例で禁止されています

ごみ等のポイ捨ては、まちの美観を損ね、住民の迷惑になります。空き缶や紙くずは、ごみ箱、または持ち帰つてからきちんと処分し、「ごみのないきれいなまち」を守りましょう。

喫煙マナーを守りましょう

たばこの吸い殻は灰皿に、また受動喫煙への配慮や歩きたばこはしないなど、周囲の人や環境に配慮しましょう。詳細は飯能市ホームページ(ID12601)をご覧ください。

問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125

## 広報はんのう

インターネットでも読むことができます!



誌面の発行後に飯能市ホームページに掲載しています。掲載のお知らせは「メール配信サービス」または「飯能市ご当地アプリ」で通知していますので、ぜひご登録ください。



メール配信  
サービス



飯能市  
ご当地アプリ

## 鳥獣被害対策に関するお知らせ

### 山林等での有害鳥獣の捕獲に注意して ください

野生動物による農作物被害の防止対策として、山林等でハンターによる有害鳥獣の捕獲活動を実施します。山林の手入れなどで山に入る方は、目立つ色の衣服の着用や、音の出る鈴などを身に付けてください。

期間 2月16日(月)～11月14日(土)

捕獲鳥獣名 イノシシ、ニホンジカ、ニホンザル、ハクビシン、アナグマ、タヌキ、アライグマ

#### 捕獲方法および対象地区

①銃およびわな 名栗地区、吾野地区、東吾野地区、

原市場地区、飯能地区(飯能の一部、久須美、小瀬戸、大河原の一部、小岩井、西台、永田、永田台)、南高麗地区(岩渕の一部、下畑、上畑の一部、苅生、下直竹、上直竹下分、上直竹上分)、加治地区(阿須の一部、落合の一部)

②わな ①以外の地区 詳細は飯能市ホームページ(ID1-2594)をご覧ください。

各記事に掲載している飯能市ホームページのIDを使用し、飯能市ホームページのトップ画面上部に表示されている「ページID検索」から、各記事を検索することができます。

ページID  
検索



飯能市ホーム  
ページトップ

## ツキノワグマの 出没情報に 注意

クマを目撃した場合は近寄らずに市役所に通報

ツキノワグマの目撃情報をもとに防災行政無線やパトロールで注意喚起を呼びかけています。関連情報については飯能市ホームページまたは埼玉県警察犯罪情報官公式エックスをご覧ください。



埼玉県警察犯罪情報官  
公式エックス



飯能市ホームページ

## アライグマ捕獲従事者養成研修会

アライグマによる農作物被害を防ぐための捕獲に関する研修会です。すでに従事者証をお持ちの方も再受講が可能です。

日時 2月25日(水) 13時30分～16時

会場 富士見地区行政センター 定員 20人(申込順)

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方

申し込み 2月20日(金)までに氏名・住所・電話番号・生年月日を電話・ファックス(974-6737)・メール(chouju@city.hanno.lg.jp)のいずれかで鳥獣被害対策室へ

※再受講の方は、その旨を申し出てください。

詳細は飯能市ホームページ(ID1-1826)をご覧ください。

問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616

## 医療・健康・福祉

### 予防接種・検(健)診に関するお知らせ

### 麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の期限が迫っています

定期予防接種の対象となる方に対しても、令和7年4月にお知らせ(予診票)をお送りしました。期限を過ぎた場合、予診票は使用できず、費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。予診票の再交付は母子健康手帳をご持参の上、保健センターまでお越しください。

期限 3月31日(火)

※3月末の各医療機関の最終診療日まで

対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ

(小学校就学前の1年間)

## 医療機関検(健)診の受診期限は2月28日(土)までです

がん検診等の受診票が手元にあり、まだ受診をしていない方は必ず期限までに受診してください。期限を過ぎると受診はできません。

受診期限 2月28日(土) ※医療機関検(健)診の申込受付はすでに終了しています。※受診票を紛失した場合は、保健センターへ連絡ください。

詳細は飯能市ホームページ(ID3727)または飯能市健康カレンダー(令和7年度版)をご覧ください。

詳細は飯能市ホームページ(ID1-1826)をご覧ください。

### 新型コロナウイルス感染症予防接種は3月31日(火)までです

新型コロナウイルス感染症に感染すると、発熱、咳、けん咳感(体のだるさ)、筋肉痛などの症状が現れます。高齢者や基礎疾患のある方が感染した場合は、重症化リスクが高まります。適度な湿度の保持、換気、予防接種などを行い、感染を予防しましょう。

対象 接種日現在市内に住民登録があり、接種当日65歳以上の方または接種当日60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に極度の障害のある方(身体障害者手帳1級程度)

接種方法 飯能市および日高市の定期予防接種実施医療機関へ直接お問い合わせください。

詳細は飯能市ホームページ(ID10551)をご覧ください。

問い合わせ 保健センター TEL974-3488

詳細は飯能市ホームページ(ID3755)または飯能市健康カレンダー(令和7年度版)をご覧ください。

# 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

## 加入者は所得の申告が必要です

国民健康保険、後期高齢者医療保険の保険税（料）の算定や軽減の判定、医療費の一部負担割合の判定等を行うため、毎年確定申告等の所得の申告が必要です。前年の収入（所得）額がない方や、遺族年金、障害年金などの非課税収入のみの方も申告してください。

※原則4月15日まで

**対象** ①国民健康保険税の納税義務者である世帯主およびその世帯に属する被保険者（加入者）、②後期高齢者医療保険の被保険者 ※個人住民税の扶養親族の方も所得の申告が必要です。

次の方は、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の所得申告の必要はありません。

- ・所得税の確定申告や市・県民税の申告をした方
- ・給与収入（所得）のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市役所に提出されている方
- ・公的年金以外に収入（所得）がない方

## 保険税等の納付方法の変更手続きについて

国民健康保険、後期高齢者医療保険の保険税（料）の納付方法を、特別徴収（年金からの天引き）から口座振替へ変更する場合、保険年金課での手続きが必要です。

**提出書類** 納付方法変更申出書、口座振替依頼書

**持ち物** ①本人確認書類 ※マイナンバーカード、運転免許証等顔写真付きのもの ②資格確認書、または資格情報のお知らせ ③通帳 ④通帳届出印

※変更手続きの時期により特別徴収の中止時期が変わります。

※確定申告等の所得申告では、口座振替により納付された保険税（料）の社会保険料控除は口座名義人のみ申告ができます。

※国民健康保険税についてはペイジー口座振替受付サービスが利用でき、キャッシュカードのみで手続きができます。窓

口来庁者本人の口座に限ります。一部の金融機関は対応していませんので、注意ください。

※取扱金融機関については、飯能市ホームページ（ID4231）をご覧ください。

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は社会保険料控除の対象です

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の社会保険料控除には、証明書の添付は必要ありません。1月から12月までに実際に納付した金額を、公的年金等の源泉徴収票（年金から天引きされた保険料の金額が記載）、領収書、振替口座の通帳等で確認して申告してください。（※納付金額が記載された書類が必要な方は本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等顔写真付きのもの）を持参し保険年金課の窓口に来庁いただぐか、保険年金課まで）連絡ください。

**医療費通知の送付について**  
健康保険制度および健康管理への理解を深めていたため、健康保険で受診した医療費の額等を記載した医療費通知を送付しています。  
医療費通知の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。なお、医療費通知は医療費を請求するものではありません。

| 国民健康保険 |         |
|--------|---------|
| 発送月    | 掲載の診療月  |
| 4月     | 前年12・1月 |
| 6月     | 2・3月    |
| 8月     | 4・5月    |
| 10月    | 6・7月    |
| 1月     | 8・9・10月 |
| 2月     | 11月     |

| 後期高齢者医療 |           |
|---------|-----------|
| 発送月     | 掲載の診療月    |
| 2月      | 前年11月～10月 |

## 2月または3月に75歳になる方へ

75歳から加入する健康保険制度が、それまでの国民健康保険、社会保険、共済等から後期高齢者医療保険に変わります。

| 健康診査等の受診補助について  |  |
|---|--|
| 後期高齢者医療保険の被保険者は1年度に1回、健康診査または人間ドックを受診できます。ただし、受診に受診することができません。令和7年度内の受診を予定している方は、誕生日前日までに現在加入の医療保険の健診サービスでの受診をお願いします。 | 券の送付が75歳になる誕生日の2ヶ月後のため、令和8年2月から3月までに75歳になる方は令和7年度内に受診することができます。令和7年度内の受診を予定している方は、誕生日前日までに現在加入の医療保険の健診サービスでの受診をお願いします。 |
| 「こちらの記事に関する情報は、飯能市ホームページ（国民健康保険に関すること）：ID3820、後期高齢者医療保険に関すること）：ID3845、医療給付に関すること）：ID3818）にも掲載しています。                   | （国民健康保険に関すること）：ID3820、後期高齢者医療保険に関すること）：ID3845、医療給付に関すること）：ID3818）にも掲載しています。  |
| 問い合わせ 保険年金課<br>国民健康保険に関すること 内線142<br>後期高齢者医療保険に関すること 内線144<br>医療給付に関すること 内線146  | 問い合わせ 保険年金課<br>国民健康保険に関すること 内線142<br>後期高齢者医療保険に関すること 内線144<br>医療給付に関すること 内線146   |
| <b>手話サロモン開催のお知らせ</b><br>聞こえない・聞こえる方が手話を通じて交流できる場です。   | <b>社会福祉事業に関するお知らせ</b><br>聞こえない・聞こえる方が手話を通じて交流できる場です。   |

## 手話サロモン開催のお知らせ

聞こえない・聞こえる方が手話を通じて交流できる場です。

日時 2月21日（土） 13時30分～15時30分

会場 総合福祉センター 費用 200円（参加費）

対象 手話に興味がある方、難聴ろう者の方など

問い合わせ・申し込み 電話（973-0022）、

ファックス（973-8941）、メール

（sogofukusi-c@hannosyakyo.or.jp）のいずれ

かで飯能市社会福祉協議会へ

問い合わせ 障害福祉課

TEL986-5072

## 介護福祉課からのお知らせ

### 「ミニコーケーション講座

言語聴覚士によるリハビリテーションおよびレクリエーションを行います。

日時 2月10日(火)13時30分～15時

対象 脳梗塞等による後遺症として、言葉を発する

ことや飲み込む力に不安や障害を感じている市内在住のおおむね65歳以上の方(65歳未満の方については別途相談)※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等をお聞きします。

会場 市民活動センター 申し込み 介護福祉課へ  
詳細は飯能市ホームページ(ID89915)を♪覧ぐださい。

### 健団体操教室

口の機能が低下する「オーラルフレイル」を防ぐために口の周りの筋肉を鍛える体操教室

日時 2月26日(木)10時40分～11時40分(受付10時20分～)

会場 市民活動センター ※直接会場へ

持ち物 タオル、飲み物

詳細は飯能市ホームページ(ID89915)を♪覧ぐださい。

### 通所型サービスC(短期集中予防サービス)事業

理学療法士や健康運動指導士などの指導により、週2回さまざまなプログラムを活用し、筋力トレーニングを行うことで、体力や筋力のアップを目指します。

※事前に専門職が聞き取りを行います。

対象 市内在住65歳以上の方

費用 自己負担割合による利用料がかかります。

申し込み 介護福祉課へ  
詳細は飯能市ホームページ(ID12791)を♪覧ぐださい。

## 生き活きの達人「もの忘れ予防スクール」 ～今日から楽しくいきいき習慣～

認知症の知識や普段の生活にすぐ取り入れられる脳と身体に良い行動を楽しく学びましょう。

日時・内容 ①3月5日(木)10時15分～12時15分  
基礎・運動講座 ②3月12日(木)10時15分～12時15分  
口腔・栄養講座 ※両日受付10時から

会場 市民活動センター 定員 30人(申込順)

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方

持ち物 筆記用具、飲み物、必要な方は眼鏡、1日目のみフエイスタオル、運動しやすい服装・靴  
詳細は飯能市ホームページ(ID82100)を♪覧ぐださい。

申し込み・問い合わせ 2月2日(月)から飯能市地域包括支援センターかえ町へ(平日9時～17時)  
TEL971-3172 ▶ houkatsu@npo-tanpopo.or.jp

### 成年後見相談会

成年後見制度、個別相談会など ※秘密厳守

日時 2月27日(金)13時30分、14時30分、15時30分

会場 飯能市地域包括支援センターいなり町

定員 3人(申込順)

対象 市内在住のおおむね65歳以上で認知症や障害

などで判断能力が不十分な方のサービス利用契約や財産管理などでお困りの方およびその家族、関係者等

詳細は飯能市ホームページ(ID11482)を♪覧ぐださい。

申し込み・問い合わせ 2月17日(火)までに飯能

市地域包括支援センターいなり町へ  
TEL980-5043

## 老齢年金の請求について

老齢基礎年金や老齢厚生年金の受給年齢を迎える方には、受給年齢に達する約3か月前に日本年金機構や共済組合等から、年金を受け取るために必要な「年金請求書」が送付されます。必要事項を記入し、受給開始年齢の誕生日前日以降に添付書類と共に提出してください。

提出先 次の①②のいずれか

①年金加入期間が国民年金(第一号被保険者)のみの方は飯能市役所保険年金課または年金事務所  
②①以外の方(厚生年金加入期間、厚生年金に加入している配偶者に扶養されていた期間等がある方)は年金事務所

※共済組合から届いた書類については、各共済組合にお問い合わせください。

※年金生活者支援給付金の請求書が同封されている方は、年金請求書と一緒に提出してください。

詳細は飯能市ホームページ(ID11482)を♪覧ぐださい。

年金生活者支援給付金とは 公的年金等の収入やその他の所得の合計額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして給付金

が支給される制度(要申請)です。申請方法、給付金額等の詳細は給付金専用ダイヤルまたは日本年金機構ホームページを♪覧ぐださい。

### 問い合わせ

提出先①の方 保険年金課 TEL973-2117

提出先②の方 所沢年金事務所 TEL04-2998-0170

年金生活者支援給付金について 給付金専用ダイヤル  
TEL0570-05-4092

問い合わせ 介護福祉課 TEL973-33753

問い合わせ 介護福祉課 TEL980-5043

## 令和8年度 就学援助制度の申請を受付けます

経済的な理由により学用品の購入や給食費の支払いが困難な保護者を対象に、学校で必要となる諸経費の一部を市が援助します。

**援助の内容** 学校給食費、学用品費、修学旅行費、など

**対象** 飯能市立小・中学校に在籍している児童・生徒の保護者のうち、①～⑦のいずれかに該当する方

①令和8年度中に生活保護法に基づく保護の停止または廃止の措置を受けた世帯

②児童扶養手当を受給している世帯

③令和7年の所得で、世帯全員の市町村民税が非課税または減免されている世帯

④国民年金保険料が減免されている世帯

⑤個人事業税または固定資産税が減免されている世帯

⑥国民健康保険税が減免または猶予されている世帯

⑦①～⑥以外で、経済的に困窮している世帯（生活保護世帯に準ずる程度）

申し込み 4月15日（水）までに申請書（学校教育課

または小・中学校で配布）に必要書類を添えて学校教育課または各小・中学校へ提出

※年度途中の申請も可（用意との認定）。年度当初の認定を希望する場合は期限までに申請してください。

詳細は、飯能市ホームページ（ID91-777）をご覧ください。

問い合わせ 学校教育課 TEL973-3010

問い合わせ 森林づくり課 TEL978-5061

## 物価高対応子育て応援手当

飯能市が実施する物価高対応子育て応援手当（0歳から高校生年代までのこども1人当たり2万円）。

詳細は、飯能市ホームページ（ID1-28828）をご覧ください。

問い合わせ 一子ども支援課 TEL978-516027

## 第6回「春の彩り輝き作品展」作品募集

春をテーマにした水彩画、写真、絵手紙の作品を募集します。応募規定等詳細は、募集要項を確認してください。募集要項は市民活動センター、各地区行政センター、図書館などで配布しています。※3月25日（水）～4月21日（火）に作品を市民活動センターで展示

申し込み 2月20日（金）～3月16日（月）に市民活動センターへ。※応募は1人2点まで、展示予定数に達した場合 受付を締め切らせていただきます。

詳細は、飯能市ホームページ（ID1-28828）をご覧ください。

問い合わせ 市民活動センター TEL978-7551



飯能市ホームページ

## マイナンバーカードを使ってコンビニで住民票の写し等が取得できます！

取得できる証明書の種類、サービス休止の案内等の詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

## 野菜摂取目標量をご存知ですか？

生活習慣病の予防や健康増進の観点から、1日350g以上の野菜を摂取することが目標とされています。しかし、令和5年の国民健康・栄養調査によると、日本人の野菜摂取量は平均256gと、目標量まで約100g足りていません。野菜不足の理由として、物価高騰などの経済的背景や、仕事が忙しく調理をする時間がないことなどが挙げられています。

## 知ろう！野菜の栄養素

野菜には、私たちの健康に欠かせない栄養素などが豊富に含まれています。今回は、4つの栄養素などに注目してみましょう。

### ①ビタミンA

緑黄色野菜に多く含まれる $\beta$ -カロテンは、体内でビタミンAに変換され、視力維持、皮膚や粘膜の健康を保つ働きがあるといわれています。

### ②ビタミンC

コラーゲンを生成するために不可欠で、血管を丈夫で弾力性のあるものに保つ働きがあります。また、鉄分の吸収を助けるため、貧血予防につながります。

### ③カリウム

腎臓でのナトリウムの再吸収を抑えて、体内の余分なナトリウムの排出を促し、血圧を下げる働きがあります。

### ④食物繊維

人の体の中で消化・吸収されることがないため、正確にいえば栄養素ではありませんが、整腸作用や血糖値の安定、血液中のコレステロール濃度低下などの働きがあります。

今回紹介した栄養素など以外にも、健康に欠かせない栄養素が、野菜には豊富に含まれています。疾患によっては制限が必要な栄養素もありますので、かかりつけ医にご相談ください。

## 野菜不足を解消しよう！

不足しがちな野菜を食べるための工夫を、3点ご紹介します。

### ①野菜350gの目安を知ろう！

目安量を知ることで、自身の不足量を把握し、補うことにつながります。例えば、350gの野菜は、生野菜の状態で「両手山盛り3杯分」、ゆでた状態で「片手3杯分」といわれますが、野菜料理にすると「小鉢5皿分」です。そのため、1食に1~2皿野菜料理を取り入れられると良いですね。

### ②加熱してかさを減らそう！

生野菜は、かさがあるから食べにくいと感じる方も多いのではないかでしょうか？その際は、ゆでたり炒めたりして火を通すと、かさが減り、食べやすくなります。また、野菜には水溶性ビタミンが含まれており、ゆで汁に溶けだす特徴があります。そこで、ゆで汁も一緒に食べることができるスープやみそ汁にすることで、水溶性ビタミンも摂ることができます。電子レンジ加熱も、栄養素の損失を防ぎつつ、ゆでるよりも時短になるのでおすすめです。

### ③簡単に食べられる方法を見つけよう！

そのまま食べられるミニトマトやきゅうり、レタスを常備しておくことも良いですが、市販の商品を活用することもおすすめです。例えば、そのまま食べられるカット野菜や野菜惣菜、温めるだけの冷凍野菜惣菜やスープの缶詰、料理や食事に簡単に加えられる缶詰や冷凍野菜・乾燥野菜など、簡単に野菜を食べられる方法はたくさんあります。比較的価格が安定しているものも多いので、家計への負担も少なく、野菜を食べることができます。

工夫を取り入れた食事は、不足しがちな野菜を補い、健康の維持・増進につながります。食事について詳しく相談したい方は、保健センターの栄養相談(16ページ)をご活用ください。

臨時休診・休館日のお知らせ

名栗診療所 (TEL979-1125) 2月3日(火)・17日(火)・20日(金)

南高麗診療所 (TEL972-3807) 2月24日(火)・25日(水)

**救急  
相談  
24時間  
対応**

埼玉県救急電話相談 急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、看護師が電話で相談対応  
大人・子ども共通 間 #7119 TEL048-824-4199  
子ども専用 間 #8000 TEL048-833-7911

休日・夜間病院案内 休日や夜間などの病気やけがなどで、救急車の必要性はないが自身で受診する場合の病院・医院を案内 間 TEL050-1808-8872

埼玉県AI救急相談 スマートフォン等を使用したチャット形式で相談 内容をもとに緊急度を判定



飯能市が実施する2か月児相談、乳児・1歳6か月児・3歳児の各健診、2歳児歯科健診は子どもの節目に行う大切な健診です。対象の方には個別に通知します。転入の方や日程変更等についての連絡は保健センターへお願いします。

**はんのう酒害相談会** **日**2/20（金）14:00～16:00 **対** 身近な人のお酒の問題で悩んでいる・お酒をやめられない方 など

**場・申** 保健センターへ

**身体計測会・離乳食相談会** **内** 身体計測・育児相談・離乳食相談 **場** 保健センター **持** 母子健康手帳、バスタオル

(1) **日**2/19(木)10:00～11:00 **対** 精明・加治(美杉台除く)・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前の子ども

(2) **日**3/5(木)10:00～11:00 **対** 飯能(茜台含む)・美杉台・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前の子ども

**ヘルスアップ運動教室** **日**2/26(木)13:30～16:00(受付13:00～) **内** ボールやチューブを用いたストレッチ、体組成測定など **対** 市内在住のおおむね40歳以上75歳未満の方 **定** 20人(申込順) **場** 富士見地区行政センター **申** 保健センターへ

**かたくりの会** **日**2/9(月)13:30～15:30 **内** 失語症の方の集まりです。言語聴覚士によるグループ訓練や自主活動を行っています。**対** 市内在住のおおむね65歳未満の方 **場・申** 保健センターへ

**母親学級** **日**①3/6(金)、②3/13(金)、③3/19(木)9:30～12:00 **内** ①妊娠中の保健、歯の健康、母と子の栄養 ②妊婦体操、お産の経過と乗り切り方、授乳について、産後の過ごし方 ③赤ちゃんとのくらし、先輩ママとの交流会 **対** おおむね妊娠5～7か月の妊婦の方 **定** 8人 **申** こども家庭センター(保健センター内)へ

**両親学級** **日**3/1(日)9:00～12:00 **内** パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方、お産に向けての話、制度と届出など **対** おおむね妊娠5か月以上の妊婦の方とそのパートナー **定** 16組(申込順) **申** こども家庭センター(保健センター内)

**コツが学べる食テク講座～「コレステロール」を下げるコツ～** **日**2/26(木)9:30～12:00(受付9:00～) **内** 「脂質異常症が心配」、「コレステロールを下げたい」という方を対象に、管理栄養士が試食を交えながら対処法を解説 **対** 市内在住20歳以上の方 **定** 12人(申込順) **￥**100円(試食代) **場・申** 2/19(木)までに電話、ファックス、メールのいずれかで保健センターへ

**読書toウォーキング** **内** 1時間程度のウォーキング、健康図書の紹介・貸し出し など **日**①2/21(土)、②3/1(日)10:30～12:30 **対** おおむね70歳台までの成人の方 **定** 各日20人(申込順) ※両日可、小中学生同伴可 **￥**各日1人100円 **持** 飲み物、雨具、タオル、運動できる服装・靴 **場** 市立図書館 **申** ①2/2(月)～19(木)、②2/2(月)～26(木)までに電子申請または氏名・ふりがな・住所・電話番号・年齢を電話・ファックスのいずれかで保健センターへ 詳細は飯能市ホームページ(ID:6340)をご覧ください。

**Do! ストレッチ★(全3回)** **内** テニスボール等(保健センターで用意)を使った体ほぐし、エクササイズなど **日**2/27、3/6・13の金曜日13:30～15:00 **対** おおむね70歳台までの成人の方 **定** 12人(申込順) **￥**200円 **持** ヨガマット、ストレッチ用にバスタオルとタオル(33cm×80cm以上)、飲み物 **場・申** 2/3(火)～25(水)までに電子申請または氏名・ふりがな・住所・電話番号・年齢を電話(972-6784)・ファックス(972-9802)のいずれかで第二区地区行政センターへ 詳細は飯能市ホームページ(ID:8139)をご覧ください。

**Do! ウォーキング(全2回)** **内** 約5kmのウォーキング、歩き方レクチャー など **日**3/11・18(水)13:30～15:30 **対** おおむね70歳台までの成人の方 **定** 20人(申込順) **￥**100円 **持** 室内シューズ、ヨガマット(バスタオル可)、飲み物、雨具、タオル **場・申** 2/3(火)～3/5(木)までに電子申請または氏名・ふりがな・住所・電話番号・年齢を電話(972-9900)・ファックス(972-9902)のいずれかで双柳地区行政センターへ 詳細は飯能市ホームページ(ID:9038)をご覧ください。

**スゴ足イベント 歩こう、飯能。プラス1,000歩★** 歩くことは出会いや発見があったり、日常を豊かにしてくれたりします。あなたも実感してみませんか？スゴ足イベントに参加して「歩き人」を目指しましょう！

①第30回なぐりの里ウォーク 3/1(日)名栗地区行政センター9:00(約9.6km、約3時間)

②第17回陽だまり・ふれあいウォーク 3/7(土)第二区地区行政センター8:15(約10km、約3時間)

③第41回東吾野・地域を歩こう！～OH!!! 発酵、健康、食の魔法!!!を目指して～ 3/8(日)東吾野地区行政センター8:00(約10km、約4時間)

④第31回加治てくてくウォーク 3/14(土)加治小学校8:30(約11.5km、約4時間)

⑤飯能・狭山・入間の四季を感じ愉しく歩く 3/14(土)市役所西側駐車場10:00(約14km、約4時間)

⑥スゴ足のんびりウォーク(3月) 3/17(火)市役所西側駐車場9:30(約7km、約2.5時間)

⑦智光山公園経由で入間川遊歩道を川越へ 3/25(水)市役所西側駐車場10:00(約20km、約5時間)

⑧奥武蔵ウォーク 3/29(日)吾野駅駅前広場9:00(約10km、約3時間)

※原則、事前申し込みが必要です。詳細は、飯能市ホームページをご覧いただくか、電話でお問い合わせください。

特典付き！



あなたも飯能市のスゴ足イベントを歩こう！1イベント1スタンプ付与 ☆年度内5スタンプ以上集めると必ずもらえる特典有り！※詳細は飯能市ホームページ(ID7689)をご覧ください。

## 各地区公民館

公民館全般に関する問い合わせ 公民館管理担当（富士見公民館） 間 TEL972-3314

飯能中央公民館まつり 場・間 飯能中央公民館 TEL972-3678 詳細は飯能市ホームページ(ID:9117)をご覧ください。

作品展示 曜日2/26(木)～3/1(日) 体験会 曜日2/26(木)～3/1(日) 公演会(表現) 曜日2/28(土) 公演会(音楽) 曜日3/1(日)

初心者囲碁教室 場・間 加治公民館 TEL972-2313 詳細は飯能市ホームページ(ID:3163)をご覧ください。

日3/7・14・21・28の土曜日9:00～12:00 ￥500円(テキスト代など) 定20人(申込順) 申2/4(水)から加治公民館へ

## どんぐりルーム(子育て総合センター内) 間 TEL972-1301 FAX978-8849

ハートフル講座～これから赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパへ～(予約制) 内 おなかの赤ちゃんへの言葉かけや乳幼児期に大切な子どもへの関わり方、どんぐりルームの見学 曜日3/19(木)10:00～11:00 対 妊娠中またはこれから妊娠を考えている方やそのパートナー 定5人(申込順) ※初めての方を優先 ￥110円(おもちゃ作り材料費) 申 どんぐりルームへ(随時受付)

## トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 間 TEL972-7711 FAX972-7220 あけぼの自然探検隊～春に動き出す生きものの観察～

3/22(日)14:00～15:30 ※小雨決行、荒天中止 対 5歳から小学生までの子どもとその保護者 内 公園での自然観察 こじまつばさ 優嶋翼氏(飯能市エコツーリズム自然ガイド) 定15人(申込順) 持 帽子 曜日2/10(火)9時から電話または窓口で公園管理事務所へ

あけぼの星空観察会 曜日2/21(土)・22(日)17:30～19:00 ※天候不順の場合は中止 内 天体望遠鏡での星空観察 講師船本成克氏((有)スターイズ) ※直接会場へ

ライトアップ(2月) 曜日毎週土・日曜日、11日(水・祝)、23日(月・祝)日没～20:30 内 日没からのライトアップ ※実施状況については、飯能市ホームページ、公園SNSなどをご覧ください。

## スポーツ振興に関するお知らせ スポーツ振興全般に関する問 間 スポーツ課 TEL972-6028 FAX971-2393 申 taiiku@city.hanno.lg.jp

### ■市民体育館からのお知らせ 間・申 TEL972-6506(9:00～21:00受付)

トレーニング講習会 曜日2/14(土)10:00～12:00、2/20(金)19:00～21:00 内 トレーニング室・器具についての説明

対 15歳以上の方(中学生を除く) 定 各日10人(申込順) ￥市内在住・在勤・在学の方および入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持 室内用運動靴、運動ができる服装、タオル 申 2/4(水)～

## 飯能市社会福祉協議会に関するお知らせ 社会福祉協議会全般に関する問 間 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(9:00～17:00受付) FAX973-8941 申 sogofukusi-c@hannosyakyo.or.jp

### ■児童センター(総合福祉センター内)からのお知らせ 間 TEL973-9349(休館日を除く9:00～17:00)

FAX973-8941 申 jido-c@hannosyakyo.or.jp 事業内容、対象、申込方法等の詳細は児童センターだより2月号をご覧ください。 ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。



児童センターだより

### ■美杉台児童館からのお知らせ 間・申 TEL070-7605-4240(日・祝日を除く9:00～17:00) FAX973-8941 申 misugi-jido@hannosyakyo.or.jp

事業内容、対象、申込方法等の詳細は2月美杉台児童館だよりをご覧ください。 ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。



美杉台児童館だより

## 飯能市電子申請・届出サービスをご利用ください！



インターネットを利用して、各種申請や届出などができるサービスです。

※広報はんのうでは、「電子申請」と表記しています。右の二次元コードからアクセスできます。



飯能市  
電子申請・届出サービス

## 11月の家庭ごみ量

問 クリーンセンター TEL973-1010

| 11月(t) | 前年度同月(t) | 前年度同月比(t) | 前年度同月比率 |
|--------|----------|-----------|---------|
| 1,405  | 1,488    | ▲83       | 94.42%  |

市民1人あたりのごみ量 18.2kg 可燃ごみ 12.8kg、不燃ごみ 0.6kg、粗大ごみ 0.6kg、びん 0.5kg、飲料缶 0.1kg、紙類 1.8kg、布類 0.6kg、ペットボトル 0.2kg、プラスチック類 1.0kg

クリーンセンターへ持ち込んだ時の粗大ごみ処理手数料の支払いについて、現金のほかにクレジットカードなどのキャッシュレス決済も利用できますので、ぜひご利用ください。

市立図書館おはなし会 曜2/4(水)・21(土)11:00～11:30 内 絵本・手遊び など ※直接会場へ

2月の映画会 曜2/28(土)13:30～15:10(開場13:00) 内『こころの通訳者たち』 定50人(当日先着順) ※直接会場へ

令和7年度自殺対策強化月間特別展示「いのち・つなげる」私を支えたこの1冊 曜2/28(土)～3/26(木) 内 資料の展示・貸出

## こども図書館

問TEL974-2414 FAX974-2997 tosyokan@city.hanno.lg.jp 火～日9:00～17:00

おはなしのじかん 曜毎週火曜日、木曜日15:00～15:30 内 紙芝居、絵本 ※直接会場へ

こぐまちゃんタイム 曜2/18(水)10:30～11:00 内 絵本、紙芝居、わらべうた など 対0～3歳くらいのこどもとその保護者

※直接会場へ

2月のおはなし会 曜2/21(土)11:00～11:30 内 日本や外国の昔話 など ※直接会場へ

## 図書館名栗分室

問TEL979-1520 火～日9:00～17:00

おはなしのじかん 曜2/18(水)14:30～15:00 内 紙芝居、絵本、手遊び など ※直接会場へ

|                                 |                                   |             |
|---------------------------------|-----------------------------------|-------------|
| 3月 主な施設の休館・休業日                  | 市民体育館 每週月曜日                       | 市民活動センター なし |
| 博物館 每週月曜日(2日を除く)、21日(土)         | 市民会館 每週月曜日                        |             |
| トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 每週月曜日       | さわらびの湯 4日(水)、18日(水)               |             |
| 観光案内所(国道299号) 每週月曜日             | 観光案内所(飯能駅) なし                     |             |
| 総合福祉センター 20日(金・祝)、29日(日)、31日(火) | 南高麗・原市場福祉センター 每週月曜日、20日(金・祝)      |             |
| 図書館・こども図書館 每週月曜日、27日(金)         | 図書館名栗・富士見分室 每週月曜日、20日(金・祝)、27日(金) |             |

# 郷土芸能 フェスティバル

問い合わせ  
生涯学習課 TEL973-3681



相模流里神楽 五世萩原由郎社中 萩梅会



武蔵越生高等学校 和太鼓部



前田囃子保存会

日2月15日(日)13:00(12:30開場)  
場市民会館大ホール

出演 東京都指定無形民俗文化財相模流里神楽 五世萩原由郎社中 萩梅会、  
武蔵越生高等学校和太鼓部、前田囃子保存会(飯能市)

## お詫びと訂正

広報はんのう1月1日号8ページの「【講演会】熊の出没増加と森林整備のあり方～地域共存を目指して～」の掲載内容に誤りがありましたので、お詫びし右記のとおり訂正させていただきます。

誤 日時 2月8日(土)14時～16時

正 日時 2月8日(日)14時～16時

# 広報はんのう

有料広告募集

毎月約3万部発行！各世帯に配布！

- ・1号広告 縦45mm×横60mm 1万円/月
- ・2号広告 縦45mm×横120mm 2万円/月
- ・3号広告 縦45mm×横185mm 3万円/月
- ・4号広告 縦45mm×横90mm 1万5千円/月

申込方法等の詳細  
は飯能市ホームページの要綱、取扱  
要領、掲載基準を  
ご覧ください。

飯能市  
ホームページ

## 身近な自然 再発見！ (18)

撮影場所：笠縫

【ニホンズイセン】2月 寒い季節になんと愛らしい花を咲かせてくれ「ありがとう」と言いたくなります。一面に咲く水仙の名所も素晴らしいでしょうね。でも私は散歩の途中見かける庭の片隅でひっそり咲いている水仙が好きです。そして思わず心の中で「寒いでしょうが頑張れ～」と声をかけてしまいます。お花とおしゃべりも楽しいですよ。



博物館

問 TEL972-1414 FAX972-1431 電 mail@museum@city.hanno.lg.jp

ミニ展示「ひなまつり」 曜日 2/22(日) ~ 3/8(日) 内 いろいろ端を再現した空間に、当館所蔵のおひな様の展示

関連イベント「折り紙でおひなさま」 曜日 3/1(日) 10:00~12:00, 13:00~15:00 内 折り紙でおひな様づくり ※直接会場へ

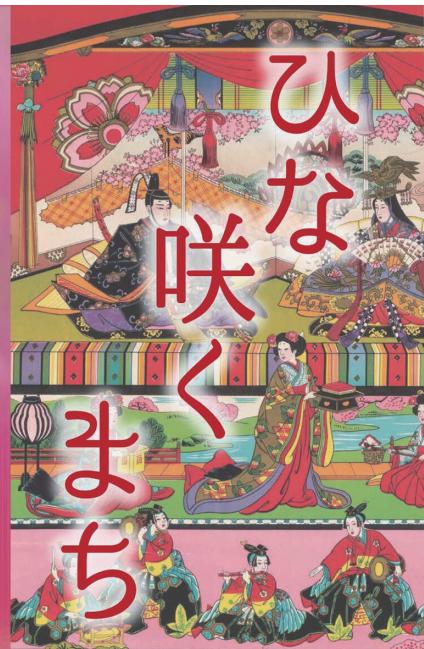
市民活動センター

問 TEL978-7551 FAX978-7552 電 mail@minkatsu@city.hanno.lg.jp

※市役所駐車場が利用できます。丸広百貨店地下駐車場は有料です。

ひな飾り & 第15回アールブリュット展 曜日 2/13(金) ~ 3/8(日) 10:00~19:00 ※2/16(月)は17時まで、2/25(水)は休館日

詳細は飯能市ホームページ(ID:12850)をご覧ください。



# はんのう 元気市

飯能から元気を発信することを目的に「はんのう元気市」を開催します。併せて飯能の地場産材である西川材をテーマにした「西川材フェア」も同時開催します。

日 3月8日(日) 10:00~15:00 場 中央公園

詳細は飯能商工会議所ホームページをご覧ください。

問 飯能商工会議所 TEL974-3111



飯能商工会議所  
ホームページ

令和7年「はんのう元気市」の様子



休祝日・夜間診療所(内科・小児科) 場 小久保291 飯能日高消防署内 問 TEL971-0177 ※発熱症状のある方は必ず電話予約してください。

①9:00~12:00 (受付10:30まで発熱時の電話受付11:00まで) ②13:30~16:00 (受付14:30まで発熱時の電話受付15:00まで)  
③20:00~22:00 (受付21:45まで発熱時の電話受付21:00まで)

休祝日緊急歯科診療所 場 小久保291 飯能日高消防署内 問 TEL973-4114 9:00~12:00 (受付11:30まで)

飯能市内の緊急指定病院 飯能中央病院 場 稲荷町12-7 問 TEL972-6161 飯能整形外科病院 場 東町12-2 問 TEL975-7575

小児救急急救診療 埼玉医科大学病院 場 毛呂山町毛呂本郷38 問 TEL049-276-1199 ※いすれの医療機関も事前に電話等で確認してから受診してください。

# 移動販売車「うえたん号」をご利用ください！

買い物の支援や地域の皆さんの交流の場として実施しています

## 「うえたん号」による移動販売事業とは

飯能市、社会福祉法人飯能市社会福祉協議会（以下、社協）、ウエルシア薬局株式会社（以下、ウエルシア）により締結した「飯能市地域共生社会の実現に関する連携協定」に基づいて、実施している事業です。移動販売には社協のCSW（コミュニティソーシャルワーカー）が同行しています。お困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください（業務都合により不在の場合あり）。

## 「うえたん号」で「広報はんのう」の配架を行います

令和8年3月号から希望の方へ最新号をお渡ししますので、「うえたん号」の職員へお気軽にお声がけください。※部数に限りがあります。



## 「うえたん号」2年目を記念してプレゼントをお渡しします！

開始日 2月16日（月）から ※在庫に限りがありますので、予めご了承ください。

こんなことも…

- オンラインで  
健康栄養相談・美容相談
- 医薬品・酒の購入  
※事前にウエルシア飯能柳町店へ  
問い合わせてください。



- 各種モバイル決済や  
クレジットカードに  
電子マネー使用可
- 公共料金・各種料金支払可  
※一部取扱いのない払込票あり。  
詳細は店舗スタッフへ  
問い合わせてください。

## うえたん号運行スケジュール（令和8年2月現在）

※販売時間は10~15分程度 ※道路状況等により遅延あり ※悪天候時は運休の場合あり  
※祝日は運行、年末年始は運休 ※特売などの価格反映せずに毎日、同じ価格で販売

月曜日 9:50～（笠縫C2ブロック島崎氏駐車場）、10:15～（笠縫地区画整理事業地内公園予定地）、10:40～（剣修館道場）、  
13:20～（願成寺）、13:45～（落合移動販売「新大橋」）、14:10～（落合移動販売「清水方」）、14:45～（阿須自治会館）、  
15:15～（メダカワールド東側）

火曜日 9:50～（中山城会館）、10:20～（大東幼稚園駐車場）、10:40～（永田自治会館）、11:00～（八耳堂）、11:15～（シルバー人材センター）、  
13:15～（自由の森学園前）、13:40～（小岩井5・6班ごみ集積所）、13:55～（無量寺駐車場）、14:10～（小瀬戸コミュニティ広場）、  
14:30～（第二区地区行政センター）、14:55～（久須美会館）、15:15～（小岩井1・2班ごみ集積所）、15:30～（永田台自治会館）

水曜日 9:50～（岩渕自治会館道向かい）、10:10～（岩渕団地集会所）、10:35～（金蓮寺）、11:05～（苅生自治会館）、  
11:30～（南高麗福祉センター）、13:50～（南高麗地区行政センター）、14:10～（徳蔵寺下の側道の一番奥）、  
14:35～（下間野バス停付近ごみ集積所）、15:00～（光全寺）、15:20～（細田地区ごみ集積所）

木曜日 9:50～（大蓮寺）、10:10～（矢嵐会館）、10:30～（浄心寺）、  
10:50～（美杉台公園管理事務所前）、11:10～（いしのひろば）、  
11:30～（コンフォール21管理棟の隣）、13:40～（東吾野地区行政センター）、  
14:00～（新田）

金曜日 10:00～（下白子）、10:20～（森の市場）、10:40～（長念寺）、11:00～（下平戸）、  
11:20～（上平戸）、11:45～（東組）、12:10～（市場）、13:45～（阿寺①）、  
14:05～（阿寺②）、14:25～（風影）、14:45～（八徳）、15:10～（下長沢）

### 問い合わせ

商品・運行について ウエルシア飯能柳町店  
TEL983-0310

販売場所について 飯能市社会福祉協議会  
TEL070-7792-2450

協定について 地域福祉課 TEL986-5081

## 3月の相談

※すべて無料、秘密は厳守

各相談の詳細は飯能市ホームページ(ID2482)をご覧ください。

|  |  |
|--|--|
| こども・子育て相談  | ① 対18歳未満のこどもとその保護者 曜月～金曜日9:00～16:00 場子育て総合センター TEL978-8415<br>② 内助産師・保健師・栄養士による子育て相談 曜月1回(予約制)10:00～11:15 場どんぐりルームTEL972-1301<br>③ 内公認心理師・臨床心理士による18歳未満のこどもに関する相談 曜毎週火曜日(予約制)10:00～12:00、13:00～15:00 場子育て総合センター TEL978-8415<br>④ 対就学前のこどもとその保護者 曜月～金曜日9:00～15:00 場市役所保育課 TEL973-2119   |
| 教育相談   | 対就学前から中学3年生のこどもとその保護者 曜月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付<br>場・問教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ☐soudan@city.hanno.lg.jp  |
| 家庭児童相談   | 対18歳未満のこどもとその保護者 曜月～金曜日8:30～17:15 場・問市役所こども支援課 TEL978-5627(子ども家庭支援員)   |
| 子どもスマイルネット   | 内いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 曜毎日10:30～18:00(電話相談のみ) 場TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)  |
| 児童相談所全国共通ダイヤル189                                   | 内児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく)お近くの児童相談所へ 曜24時間受付(電話相談のみ)  |
| 育児相談   | 内心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 曜月～金曜日13:30～17:00 場・問つぼみ園 TEL・FAX971-5522(児童発達支援管理責任者) ☐tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約   |
| 市民相談   | 曜月～金曜日9:00～17:00 場・問市役所生活安全課 TEL973-2126   |
| 市民よろず相談<br>(定員あり)                                  | 対市内在住・在勤・在学の方 内法律、人権、行政、建築、不動産相談 曜3/18(水)10:00～15:00(8:30から受付開始) 場・問飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター) TEL973-0022(相談員 弁護士等)   |
| 女性相談(予約制)  | 内男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 曜月～金曜日10:00～17:00 場・問市役所自治振興課 TEL978-5085(女性相談支援員)   |
| 消費生活相談   | 曜月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00 場市役所市民相談室(電話相談可) 場消費生活センター内線417(消費生活相談員)   |
| 家計改善相談<br>(予約制)                                    | 内家計管理や債務支払いなど家計改善についての相談 曜3/11・25(水)9:00～17:00<br>場・問市役所生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120(家計相談支援員) ☐seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp  |
| 生活支援相談   | 内暮らし(就労や生計費)に関する相談 曜月～金曜日9:00～17:00 場・問市役所生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120(相談支援員・就労支援員) ☐seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp  |
| ボランティア相談   | 曜月～金曜日9:00～17:00 場・問飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター) TEL973-0022   |
| 障害者就労相談(予約制)                                       | 曜月～金曜日10:00～18:00 場・問障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ☐hanno.job@kme.biglobe.ne.jp  |
| 健康相談   | 内メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・骨粗しょう症などの相談、血圧・体脂肪測定 曜3/10(火)10:00～11:00 対市内在住の方 持健康手帳(お持ちの方) 場・問保健センター名栗分室 TEL979-1100  |
| 栄養相談(予約制)  | ※1人50分程度 対高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・骨粗しょう症・痛風・腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨粗しょう症予防なども含む)したい方 曜3/11(水)・16(月)・25(水)9:00～16:00<br>場・問保健センター TEL974-3488   |
| Consulta para extranjeros<br>(se requiere reserva) | [Fecha] Español: 16 de marzo(lunes) [Hora] 9:00～12:00 [Lugar] Edificio principal del Ayuntamiento anexo 1er piso [Contenidos de la consulta] Servicios administrativos/Consulta de vida diaria ※ También es posible realizar consultas por teléfono. [Método de reserva] Reserva por correo electrónico(jiti2@city.hanno.lg.jp) [Consultas] División de Promoción del Autogobierno |

※外国人相談

## マイナンバーカードに関するお知らせ

問い合わせ 市民課 内線101

カードの受け取り 交付通知書が郵送されましたら、ご予約のうえ市民課窓口までお越しください。

市民課申請 予約制となります。持ち物等詳細は、ご予約の際にご案内させていただきます。

### 市民課窓口の交付(受け取り)日時

※希望日の前日までに予約専用電話に予約してください。

| 受付時間 |             | 受付日                    |
|------|-------------|------------------------|
| 平日   | 9:00～17:00  | 毎日(祝日を除く) ※申請可         |
| 平日夜間 | 17:15～19:00 | 2/5(木)、3/18(水)         |
| 休日   | 9:00～16:00  | 2/15(日)、3/7(土)、3/28(土) |

予約専用電話 978-9951、978-5606(平日8:30～17:15)

## 広報はんのう2月1日号 No.1597

※1月16日時点の内容を掲載

発行日／毎月1日 編集・発行／飯能市広報情報課

今月の  
納 税

固定資産税・都市計画税  
国民健康保険税(普通徴収)

4期  
9期  
3月2日

納期限

納付は便利な口座振替で！