

競 技 上 の 注 意 事 項

- 1 競 技 運 営
 - ・ 2025 年度日本陸上競技連盟規則、同駅伝規準及び本大会競技規則申し合わせ事項による。
 - ・ 男女とも前年度の成績の 8 位までをシード校とする。
 - ・ その他のチームの配列については、事務局で抽選し決定する。
 - ・ 2 チーム以上の参加チームについては、A・B・C の順とする。（A の配列に B の配列、B の配列後に C の配列とする。ただし、B・C の配列については A の配列と同じとする。）
- 2 アスリートビブス
 - ・ 競技者は、胸と背に必ずアスリートビブスを付けること。
 - ・ アスリートビブスのない者は、スタートをさせない。
 - ・ アスリートビブスの色 **男子：水色** **女子：黄色**
- 3 コ ー ル
 - ・ 第 1 走者のみ行い、男女ともスタートの 15 分前とする。
- 4 走 路
 - ・ 競技者は原則としてコースの左側を走ること。但し、コース内にすれ違いを行う箇所があり、その箇所については、現地の競技役員の指示に従うこと。
- 5 タ ス キ
 - ・ 競技の中継は、タスキの受け渡しとする。
 - ・ タスキは、必ず肩から斜めに脇の下に掛けなければならない。なお、タスキを正しく掛けていない走者は失格とする。
 - ・ タスキは必ず前走者と次走者の間で手渡さなければならない。タスキ渡しに際して、前走者がタスキを外す（手に持って走る）のは中央線の手前 400m から、次走者がタスキを掛けるのは中継後 200m までをおよその目安とする。
 - ・ タスキの受け渡しは、中継線から進行方向 20m の間で行う。
※タスキを投げて受け渡した場合、中継のやり直しを行うこと。（中継線から進行方向 20m の間で、タスキを前走者と次走者の間で手渡しを行う。）
 - ・ タスキを受け取る走者は、前走者の区域（中継線の手前の走路）に入ってはならない。なお、前走者の区域に落ちたタスキを次走者が拾った場合、失格とする。
 - ・ タスキを渡した走者は、直ちにコースの外に出なければならない。
 - ・ **タスキの色 緑色**
- 6 伴 走
 - ・ 伴走は一切認めない。
- 7 競技者変更
 - ・ 各区間の走者変更は、補欠競技者を補充する以外は認めない。
 - ・ 競技者変更については、大会当日に受付で行うこと。
- 8 そ の 他
 - ・ 自分の健康状態を考え、自分の責任で参加をすること。
 - ・ 競技中の事故について、主催者は応急手当は行うが、その後の責任については、一切負わないので十分注意をすること。
 - ・ 荷物等の各自・各学校の物については、各チームで責任を持って管理をすること。

救 急 病 院