

# 飯能中央地区行政センターだより

電話 042-972-3678 FAX 042-972-9801

E-mail [chuo-center@city.hanno.lg.jp](mailto:chuo-center@city.hanno.lg.jp)

ホームページ



「飯能中央地区行政センターだより」は、自治会の皆様のご協力により配布していただいております。

## 回覧



## 新年あけましておめでとうございます

世界の料理 台所から世界を感じましょう！

～エクアドルの彩り豊かな食への想いを共に～

料理を通じて、世界の文化を学びます！今回はエクアドルです。エクアドルは自然の豊かな国で、畑の食材や魚介類、果物がとても豊富です。その豊かさをぜひ一緒に楽しみましょう。

日時 **2月15日（日）** 午前10時～午後1時

会場 加治地区行政センター 1 階 調理室

講師 エクアドル大使館商務部 近藤 恵美 氏

メニュー エビのセビチェ(マリネ)、セコデポジョ(鶏肉の煮込み)、チョコレートドリンク

定員 15人 参加費 2,100 円(材料費、保険代)※国際交流協会会員は会員価格あり

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、持ち帰り容器(必要な方)等

主催 飯能市国際交流協会 共催 加治公民館、飯能中央公民館

申込み 1次受付(電子申請):1月 7日(水)午前8時30分から21日(水)正午まで  
2次受付(電話・窓口):1月22日(木)から2月6日(金)に加治地区行政センターへ

※1次・2次受付ともに、1回の申込みにつき1名の申込みとします。

※1次受付で定員に達した場合は、2次受付はキャンセル待ちの受付とします。



エビのセビチェ



セコデポジョ



▲電子申請

## マイナンバーカードの申請を予約制で受付中！



市内に住民登録がある方で、初回発行を希望する方を対象に、申請書の写真を無料で撮影し、マイナンバーカードの申請手続きをします。この機会に、ぜひご利用ください。

日時 **1月27日（火）** 午前10時～11時30分

会場 飯能中央地区行政センター 1 階 第6会議室

予約申込 飯能中央地区行政センター TEL 042-972-3678

(受付時間 平日の午前9時から午後5時まで)

問合せ 市民課 TEL 042-973-2111 (内線 101)



※申請手続きにはお一人様 20 分程度かかります。

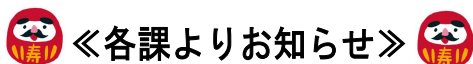
※車椅子ご利用の方は申込みの際にお伝えください。

※詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

### ◆お知らせ

令和 7 年 12 月 29 日（月）～令和 8 年 1 月 3 日（土）休館となります。

※各種証明書の交付等の窓口業務は、年明け 1 月 5 日（月）からです。



～国民健康保険ご加入中の40歳から74歳の方へ～

## 今年も特定健康診査を受けましょう!!

国民健康保険に加入している方を対象に、1年度に1回、無料で受けられる特定健康診査を行っています。

糖尿病などの生活習慣病の早期発見やご自身の健康状態を確認するためにも、特定健康診査を受診しましょう。

**対象者** 飯能市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方  
年度中に40歳になる39歳の方も受けられます。  
(75歳以上の方は後期高齢者医療制度の健康診査を受診できます。)

**受診期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日

**受診場所** 指定医療機関の中からお選びください。

**受診料** 無料

**申込み** 直接、指定医療機関に受診の予約を入れてください。

**受診に必要なもの** 「特定健康診査受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」

**問合せ** 保険年金課国民健康保険担当 TEL 042-973-2117

E-mail hoken@city.hanno.lg.jp



### おもな検査の内容

身体計測・血圧測定・  
血液検査(血糖・血中  
脂質・肝機能・腎機能  
検査)・尿検査など



飯能市ホームページ

## バランスDE体幹アップ(全4回)

5本のバランススティックを使ったバランス力・体幹力を養うエクササイズ、簡単なストレッチ、栄養ミニ講座など。

**日時** 1月24日、31日、2月7日、14日(土) 午後1時30分～3時

**場所** 飯能市役所別館2階会議室

**対象** おおむね70歳台までの成人の方 **定員** 25人(申込順) **費用** 200円

**講師** 保健センター専門指導員

**持ち物** ヨガマット(バスタオル不可)、飲み物、タオル、靴下着用

**申込み** 1月6日(火)から21(水)までに電子申請(右の申込みフォーム)

TEL 042-974-3488(平日午前8時30分～午後5時15分)

FAX 042-974-6558(氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記)のいずれかで保健センターへ



バランスDE体幹アップ  
申込みフォーム

## DO!ストレッチ★(全3回)

テニスボール、ゴルフボール、タオルを使ったカラダほぐし、ととのう基本のストレッチ、スロートレーニングなど。

**日時** 2月3日、17日、3月3日、(火) 午後1時30分～3時

**場所** 原市場地区行政センター

**対象** おおむね70歳台までの成人の方 **定員** 15人(申込順) **費用** 200円

**講師** 保健センター専門指導員

**持ち物** ヨガマット、ストレッチ用にバスタオルとタオル(約33cm×80cm以上)、飲み物

**申込み** 1月6日(火)から29(木)までに電子申請(右の申込みフォーム)

TEL 042-977-1232(平日午前8時30分～午後5時15分)

FAX 042-977-0582(氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記)のいずれかで原市場地区行政センターへ



Do!ストレッチ  
申込みフォーム

## スケートボードに関する実証実験を実施します

若者を中心にスケートボードへの関心が高まっていることから、利用者のニーズや課題を検証するため、仮設スケートボード広場を設置します。なお、スケートボード等の道具については、各自でご持参ください。

●実施場所 飯能市民体育館東側駐車場付近

●実施期間 2月7日(土)から3月8日(日)までの土曜日と日曜日(祝日を除く)  
午前9時から午後3時までの間。

※雨天の場合は中止します。

※利用者が少ない場合には、実証実験の時間や期間を短くする場合があります。

詳細は、飯能市ホームページ(ID:12629)をご覧ください。

**問合せ** スポーツ課 TEL 042-972-6028 E-mail taiiku@city.hanno.lg.jp



## 令和7年度飯能市生涯学習フェスティバル

様々な世代が、様々な学びや体験をとおして楽しめるイベントです。  
講座、さまざまな体験、屋外での飲食販売などを行います。※内容は変更になる場合があります。

日 時  
会 場

**2月21日(土) 午前10時～午後3時**

市民会館、中央公園

講 師

**①超入門楽しく学ぶ低山ハイク!!天覧山から飯能の山々へ**

うちだ えいいち  
打田 鉄一氏(低山専門山歩きライター)

内 容

ハイキングのための入門講座、天覧山までハイキング(歩き方実践講座)

時 間

午前10時～11時30分(座学)、午後1時～3時(実践講座)

※雨天時、実践講座は中止となり、すべて座学となります。対象初心者大人向け

※午前・午後とも参加可能な方

定 員

20人(申込順) **服装・持ち物** 運動できる服装、普段履いているスニーカーまたは運動靴、飲み物

**②大人も子ども一緒に学ぼう! お金のはなし**

講 師

飯能信用金庫職員

内 容

お金の流れ、お金の貯め方のコツ、資産形成と経済活動の関係性など

時 間

午前10時～11時30分

対 象

小学5年生～中学3年生とその保護者 **定 員** 80人程度(申込順)

申込み

①、②いずれも1月7日(水)から電話、電子申請または生涯学習課窓口へ

問合せ

生涯学習課 TEL 042-973-3681



詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

【講演会】

## 熊の出没増加と森林整備のあり方～地域共存を目指して～

日 時

**2月8日(日) 午後2時から4時まで**

会 場

市役所本庁舎別館2階会議室

詳細は飯能市ホームページをご覧ください。内容は変更になる場合があります。

内 容

・**講演会** 近年増加している熊の生態や出没問題に対し、自然環境、住環境、森林整備なども踏まえ多角的な視点から専門家に講演をしていただきます。

・**講師** 岸元良輔氏(長野県クマ対策委員、NPO法人信州ツキノワグマ研究会理事長)

・**質問会** 講師や関係団体との意見交換のほか、参加者からの質問を受け付けます

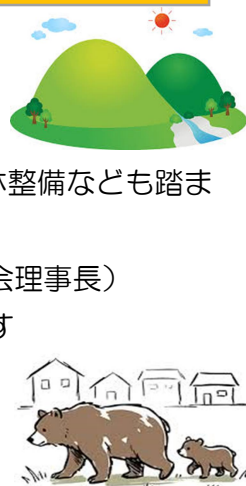
入 場

無料 **申込み** 不要。直接会場へ。

問合せ

環境緑水課 TEL 042-973-2125 FAX 042-971-2393

E-mail kankyo@city.hanno.lg.jp



## 水道ポスター展入賞作品の展示会

「水道に関するもの」というテーマで市内在住の小学生にポスターを募集したところ、194作品の応募がありました。低学年の部、高学年の部から、入選各3作品・佳作各7作品の計20作品の展示を行います。

日 時

**1月17日(土)～1月28日(水) 午前10時～午後7時**

場 所

市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)

問合せ

水道業務課 TEL 042-973-3661 FAX 042-971-3929

E-mail suido@city.hanno.lg.jp



# 市民会館・図書館・博物館 情報

飯能中央公民館、市民会館、図書館、博物館は連携して事業をすすめています。  
※各館の休館日にご注意ください

## 市民会館

TEL042-972-3000 FAX042-972-3007

メール [shimin-k@city.hanno.lg.jp](mailto:shimin-k@city.hanno.lg.jp)

### 第26回 中学校音楽フェスティバル

市内の中学生による吹奏楽のコンサートです！  
日頃の練習の成果をご覧ください！！

日時：2/11(水・祝) 市民会館大ホール

開場 13:00 開演 13:30 入場無料(全席自由)

参加校：飯能第一中学校、飯能西中学校、加治中学校、美杉台中学校

ゲスト：飯能市吹奏楽団ヴィヴァーチェ

※入場には整理券が必要です。整理券は1月6日(火)9:00から市民会館窓口で配布します。

※満席の場合は、整理券をお持ちでも入場できないことがあります。

※駐車場には限りがあります。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。



イラスト：松枝 晶子

## 図書館

TEL042-972-2114 FAX042-972-2118

メール [tosyokan@city.hanno.lg.jp](mailto:tosyokan@city.hanno.lg.jp)

#### 【映画会】

『ロスト・メモリーズ』(字幕) 主演：チャン ドンゴン 他

会場 飯能市立図書館 2階多目的ホール

日時 1/24(土) 13:30～15:50(開場 13:00)

定員 50人(当日先着順)

#### ～あらすじ～

第二次世界大戦に日本が勝利し、朝鮮統治が継続しているパラレルワールドの韓国を舞台にした架空の近未来SFアクション。民族独立を唱えるテロ組織が美術展に乱入し、日本特殊捜査局所属の西郷と朝鮮系日本人の坂本が現場に駆けつけるが、そこで彼らは歴史を揺るがす驚くべき真実を知る。

#### 【展示】

明るい選挙推進協調月間展示

会場 飯能市立図書館 1階展示コーナー

期間 1/6(火)～29(木)

内容 選挙管理委員会と図書館の連携による選挙・政治に関する資料の展示・貸出をします。

連携先 選挙管理委員会

#### 【新着図書に関する案内】

毎月、新たに購入した資料を図書館のホームページで公開中！右のQRコードからご確認ください。



## 博物館

TEL042-972-1414 FAX042-972-1431

メール [museum@city.hanno.lg.jp](mailto:museum@city.hanno.lg.jp)

### 令和7年度 むかしのくらし ～民家の台所再現～

期間：1月6日(火)～2月8日(日)

休館日：月曜日(1月12日を除く)、1月13日

特別展示室に、むかしの民家の土間・囲炉裏空間を再現します。

※1月15日～2月5日の平日の午前中は、市内小学校の3年生が社会科見学に来館しております。

#### 「むかしのくらし」展関連イベント

### 火のし・炭火アイロン、石臼体験会

むかしのアイロンを使ってハンカチのアイロンがけ体験をしたり、石臼で粉を挽く体験会をおこないます。

日時：2月8日(日) 10:00～12:00

13:00～15:00

対象：どなたでもご参加いただけます。

費用：無料

※事前の申込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。