



第49回

~出会い・ふれあい・学びあい~

飯能中央公民館まつり



開催日

2月26日(木)～3月1日(日)

会場

飯能中央地区行政センター

申込不要です。直接会場へお越しください。



催し物	開催日	時間	内容
グループ 作品展示会	2/26(木)	午後1時～5時	利用グループの皆さん 一年間の活動の成果を 展示します。 絵画、切り絵、いけ花、草木染め、 和装展示、彫刻、陶芸、七宝焼き、俳句、 写真、活動報告など。
	2/27(金)	午前9時～午後5時	
	2/28(土)	午前9時～午後5時	
	3/1(日)	午前9時～午後3時30分	
社交ダンスの集い (参加自由)	2/26(木)	午後1時～3時	社交ダンスグループによる集いです。
カーレット体験会 (参加自由)	2/26(木)	午後1時30分～3時30分	氷上のカーリングを机上で手軽に楽しめる ニュースポーツです。
自彌術体験 (参加自由)	2/27(金)	午前10時～正午	日本のストレッチ”自彌術”の体験会です。 体を動かして気持ちよくなりましょう！
笑いヨガ体験 (参加自由)	2/27(金)	午後1時30分～2時30分	「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合 せた運動です。
健康料理試食会	2/28(土)	午前10時30分～午後2時	生活習慣病予防の料理を作ります。 ぜひ召し上がってください。
グループ 公演会	表現部門	2/28(土)	午後1時～4時30分 各種ダンス、民族舞踊、着物ショーなどの発表 会です。
	音楽部門	3/1(日)	午前10時～11時30分 午後1時～2時 合唱(男声・女声・混声) や楽器演奏(ハーモニカ、コカリナ、マンドリン、二胡など) の 発表会です。
お茶会 (参加自由)	3/1(日)	午後0時30分～2時30分	薄茶点前をお気軽に お楽しみいただけます。

【主 催】 飯能中央公民館まつり実行委員会・飯能中央公民館

※問合せ 飯能中央地区行政センター TEL 042-972-3678

