

第二区地区行政センターだより

発行：第二区地区行政センター・公民館
飯能市ホームページ <https://www.city.hanno.lg.jp>



令和7年2月号
【第564号】

〒357-0067 飯能市大字小瀬戸19番地の1
Tel 042-972-6784 Fax 042-972-9802
メール niku-center@city.hanno.lg.jp

《 健康づくり推進事業・スゴ足イベント 》

第16回 陽だまり・ふれあいウォーク

主催：第二地区スポーツ協会
共催：認定NPO法人飯能市スポーツ協会 第二区公民館
協力：飯能地区まちづくり推進委員会

日 時：3月1日(土) ※小雨決行

(中止の確認は、当日7:00以降に下記までお問合せください。)

スゴ足



集 合：8:15 第二区地区行政センター(公民館)

コース：第二区地区行政センター(8:50 出発) ⇒ 野口観音堂 ⇒ 馬頭観音・両峯山碑 ⇒ 中藤記念館 ⇒ 中藤中郷自治会館 ⇒ 倉掛配水場 ⇒ 倉掛ポンプ場 ⇒ 祠と馬頭観音 ⇒ 弁天橋 ⇒ 第二区地区行政センター(12:00 解散)

〔 歩行距離：約10km、歩行時間：約3時間 〕

参加費：無 料
定 員：70 名



持ち物：飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方)、その他各自必要と思われるもの

申込み：2月21日(金)までに第二区地区行政センター(公民館)へ

〔 Tel 972-6784 Fax 972-9802 E-mail: niku-center@city.hanno.lg.jp 〕



活き活きの達人 もの忘れ予防スクール

～ 今日から楽しくいきいき習慣 ～

共催：飯能市地域包括支援センターいなり町
第二区公民館

もの忘れについての講義と実践的な学習を通して、楽しみながら、認知症予防について学びます。

1 日目 3月17日(月) 13:30 ~ 15:30	* 基礎講座(保険師・看護師) 『知って取り組む認知症予防』 * 運動講座(健康運動指導士) 『若さを保つ! 脳活性運動』 ※運動しやすい服装と靴でお越しください! 
2 日目 3月24日(月) 13:30 ~ 15:30	* 口腔講座(認定歯科衛生士) 『口から始める認知症予防』 * 栄養講座(管理栄養士) 『予防に良い食事、簡単レシピ紹介』 ～いつもの食事、栄養は足りていますか?～ 

会 場：第二区地区行政センター(公民館)

対 象：市内在住概ね60歳以上の方

費 用：無 料 定 員：30 名(※申込順)

持ち物：筆記用具、めがね(必要な方)、飲み物(水・茶) フェイスタオル(1日目のみ)

申込み：2月3日(月)から飯能市地域包括支援センターいなり町(Tel 980-5043)または、
第二区地区行政センター(Tel 972-6784)へ

「街道歩き旅講座」

「90分で中山道！ ～ 江戸から京都、530kmの山路を行く ～ 【前編・後編】」

五街道で一番距離が長く、その道程の多くが木曽路に代表される山路の中山道。豊富な写真と共に、東京・日本橋から京都・三条大橋までの全行程をたどります。

日 時：【前編】3月22日（土）、【後編】29日（土）
両日とも10：00～11：30〔※受付9：30～〕

会 場：第二区地区行政センター（公民館）

講 師：中島 淳（なかしま じゅん）氏〈街道歩き愛好家〉

定 員：各日20名

参加費：無 料

申込み：3月14日（金）までに第二区地区行政センター（公民館）へお申込みください。

問合せ：〔Tel 972-6784 E-mail: niku-center@city.hanno.lg.jp〕



** 保健センター からのお知らせ **

《 講 師 》保健センター専門指導員（健康運動指導士）

保健センター：健康・体力づくり事業

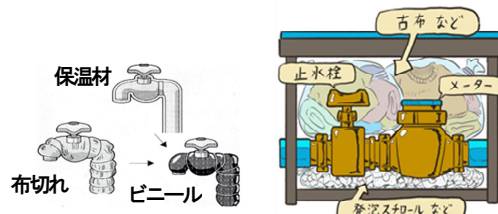
	Do! ウォーキング ★	Do! ストレッチ ★
会 場	双 柳 地 区 行 政 セ ン タ ー 集 会 室	加 治 地 区 行 政 セ ン タ ー 第 1 会 議 室
日 程	2月27日、3月6日（木曜日全2回） 10：00～12：00	3月7日、14日、21日（金曜日全3回） 13：30～15：00
内 容	5 km程度のウォーキング、健康づくりのコツ、歩き方レクチャー、体組成測定	タオル、テニスボール、ゴルフボールを使ったカラダほぐし、基本のストレッチ、簡単な筋トレ
定 員	20名（申込み順）	12名（申込み順）
対 象	成人（70歳代まで）	
参 加 費	100円（保険代等。当日集金）	200円（保険代等。当日集金）
持 ち 物	室内運動靴、飲み物（ウォーキング時携帯）、汗ふきタオル、運動できる服装・靴	ヨガマット、バスタオル、ストレッチ用タオル（約33×80cm以上）、飲み物、汗ふきタオル、運動できる服装・靴
申 込 み ・ 問 合 せ	2月4日（火）～25日（火）までにいずれかの方法で双柳地区行政センター（公民館）へ (1) スマホ：右の申込みフォーム 《24時間利用可》 (2) 電 話：042-972-9900 《平日：8時30分～17時15分》 (3) FAX：042-972-9902 《氏名・住所・電話・年齢を明記》  申込みフォーム	2月4日（火）～3月5日（水）までにいずれかの方法で加治地区行政センター（公民館）へ (1) スマホ：右の申込みフォーム 《24時間利用可》 (2) 電 話：042-972-2313 《平日：8時30分～17時15分》 (3) FAX：042-972-9805 《氏名・住所・電話・年齢を明記》 【その他】ボール類は保健センターで用意します。  申込みフォーム

** 水道業務課 からのお知らせ **

水道管・水道メーターの凍結に注意しましょう！

寒さが厳しくなり、水道管の凍結による破損や水が出なくなることがあります。むき出しになっている水道管、北側や風当たりの強いところにある水道管は、防寒対策を行い、凍結から水道管を守りましょう。

特に使用水量の少ない世帯や空き家については、凍結しやすいので防寒対策をお願いします。



問合せ：水道業務課〔Tel 973-3661 Fax 971-3929 E-mail: suido@city.hanno.lg.jp〕

資源回収を行います

期 日：2月22日（土） 予備日：2月23日（日）

搬入時間：午前8時から11時まで（地区別に収集時間を分けます）

【小瀬戸】 8:00～9:00

【久須美】 9:00～10:00

【小岩井】 10:00～11:00

搬入場所：小瀬戸地内（旧ゲートボール場跡地）

収 集 物：・新聞・雑誌・段ボール・紙パック・飲料缶（アルミ缶、スチール缶）

※ 空き缶は分別をして、中を洗って出してください。

※ 空き缶は、2月16日（日）～21日（金）までの間は、第二小学校の飼育小屋前でも回収しています。

搬入方法：・直接、旧ゲートボール場へ持ち込む

・各自治会指定の場所までお持ちいただく（※指定場所は、回覧でお知らせします）



第二区 まちの保健室

2月の「まちの保健室」は、永田台地区で行われます。

血圧測定や血管年齢などの簡単な計測ができます。また、健康のこと、暮らしのこと、ご家族のことなど、誰かにちょっと話を聞いてほしいことを「ふらっ」と立ち寄ってお話することのできる場です。

どなたでもお気軽にお越しください。お待ちしております。

日時：2月21日（金）10:00～11:30 場所：永田台自治会館



いきいきサロンカーレット第二区

行政センターが工事で使用できない期間は、小岩井自治会館でカーレットを行っています。永田台自治会館は通年ですので、ご興味のある方は来てみてください。（初回体験は無料です）

	《 小岩井自治会館 》	《 永田台自治会館 》
期 日	毎月、毎週水曜日	毎月、第1土曜日、第3金曜日
時 間	午後1時30分～4時	
参 加 費	100円（茶菓子代）	



この地区の人口、お知らせします

※ 外国人含む

令和7年1月1日 現在 ※（ ）内は前月数

地区名	世帯数	男	女	合計	前月比	市の総人口
久須美	87 (86)	100 (99)	94 (93)	194 (192)	2	77,963 (78,007) 前月比：△44
小瀬戸	189 (188)	196 (195)	203 (203)	399 (398)	1	
小岩井	223 (223)	210 (211)	197 (197)	407 (408)	△1	
永 田	298 (298)	312 (312)	307 (307)	619 (619)	0	
永田台	501 (503)	589 (590)	586 (587)	1,175 (1,177)	△2	
中藤下郷	424 (424)	429 (430)	385 (384)	814 (814)	0	

※ 住民基本台帳人口のため、自治会加入数とは異なります。

※ 市では中藤杉の木台・中藤堂西地区は、中藤下郷自治会として公表しています。

こんにちは！第二区保育所です。

暦の上では春ですが、まだまだ寒さが厳しい日が続いています。
2月といえば節分ですね！節分行事に向けて子どもたちは自分でイメージを膨らませながら製作をおこない、かわいい鬼のお面ができあがりました♪♪当日は節分の由来についてのお話を聞いたり、楽しく中当てゲームの運動遊びをおこなったりしました！
園庭に描かれた丸い線の中を大きなボールに当たらないように逃げるルールです♪当たってしまった子も友だちのことを「がんばれ～！！」と応援していて、大いに盛り上がっていましたよ♪今年も楽しい節分会となりました。



問合せ：第二区保育所〔Tel 972-3676〕

との山俳句会 作品

令和七年一月四日

兼題 数へ日・隙間風 出題 かつをさん

数へ日や母のおせちのメモ開く

京子

霜の朝朝刊届くバイク音

ふみを

冬枯れの池塘光りて空映す

章子

隙間風宴会の間を通りすぐ

かつを

息弾み声高らかに寒稽古



道

数へ日やラインに残る逝きし人

光生

注連飾る諏訪の大社の太き綱



久子

数へ日の一部屋ごとの硝子拭く

克子

忘年会盛り塩のあるレストラン

釜峰

隙間風昭和の家のありにけり



敏香

数へ日や母の薬は九種類

俊子

数へ日や老いて片付けはかどらず



美穂

初客の嬰兒寝返り喝采す

一水

初客の嬰兒寝返り喝采す



信泉

移動図書館「みどり号」巡回予定

約3,000冊の図書を載せて巡回しています。

是非ご利用ください。

※ 荒天で巡回中止の場合があります。

2月

問合せ：図書館〔Tel 972-2114〕

期 日	駐車場所	時 間
13日(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00
27日(木)	永田台自治会館	15:20～15:50

南高麗診療所からのお知らせ

スギ花粉の飛散時期になりました。症状が出る前に薬を準備しておきましょう。

※2月12日(水)は臨時休診いたします。



問合せ：南高麗診療所〔Tel 972-3807 Fax 974-6971 E-mail: clinic@city.hanno.lg.jp〕

この地区行政センターだよりは、自治会の皆様のご協力により配布していただいております。