

【 第二区地区行政センター(公民館)には、A E D (自動体外式除細動機)が設置されています 】

第二区地区行政センターだより



令和8年1月号
【第575号】

発行：第二区地区行政センター・公民館
飯能市ホームページ <https://www.city.hanno.lg.jp>

〒357-0067 飯能市大字小瀬戸19番地の1
Tel 042-972-6784 Fax 042-972-9802
メール niku-center@city.hanno.lg.jp

新年明けましておめでとうございます

昨年は施設の改修工事も終わり、第二区地区の拠点である行政センターが安心安全な建物に生まれ変わり、これまでより利用しやすくなって良かったと喜びの声を沢山いただいたところです
引き続き、地域の皆様には当施設を気持ちよく利用していただけるよう努めてまいりますので本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

地域の皆様にとって素晴らしい年になりますようお祈り申し上げます

職員一同



街道歩きおもしろ講座

街道歩き愛好家の方から、五街道を歩いた記録や体験談をおもしろおかしく語っていただきます。ご自分でも旅した気分になれるかと思います。今年度は一日のみとなりますが、ご興味のある方はご参加ください。

日 時：2月21日(土) 午前9時30分～11時30分

会 場：第二区地区行政センター(公民館)

講 師：中島 淳 氏(街道歩き愛好家)

定 員：20名程度 参加費：無 料

申込み：2月18日(水)までに第二区地区行政センターへ



** 飯能市地域包括支援センター からのお知らせ **

高齢者虐待防止等権利擁護研修会 「高齢者の消費者被害 悪徳業者にだまされない！」

消費者被害の事例を知ることが、被害防止につながります。この研修会で最新事例やトラブルの相談先について知りましょう。

日 時：1月26日(月) 午後1時30分～3時

会 場：第二区地区行政センター(オンライン開催) *会場にてインターネット視聴方式となります。

講 師：飯能市消費生活センター相談員 山樹 文子 氏

対 象：市内在住のおおむね65歳以上の方、家族、関係者等

定 員：30名 費 用：無 料

申込み・問合せ：1月19日(月)までに第二区地区行政センターへ

** 環境緑水課 からのお知らせ **

【講演会】熊の出没増加と森林整備のあり方～地域共存を目指して～

日 時：2月8日(日) 午後2時～4時

会 場：市役所本庁舎別館2階会議室

詳細は飯能市ホームページをご覧ください。内容は変更になる場合があります。



- ・講演会 近年増加している熊の生態や出没問題に対し、自然環境、住環境、森林整備なども踏まえ多角的な視点から専門家に講演をしていただきます。
- ・講 師 岸元 良輔 氏(長野県クマ対策委員、NPO法人信州ツキノワグマ研究会理事長)
- ・質問会 講師や関係団体との意見交換のほか、参加者からの質問を受け付けます。

◎入場無料 ◎申込み不要

問合せ：環境緑水課〔Tel 973-2125 Fax 971-2393 E-mail: kankyo@city.hanno.lg.jp〕

「相続おしかけ講座」を開催します（予告）

第二区地区振興会と第二区公民館の共催で実施します。
空き家対策にも関連することから、今回実施することにしました。

日 時：2月28日（土）午前10時～11時30分



場 所：第二区地区行政センター（公民館）



** 保健センター からのお知らせ **

健康・体力づくり講座 開催

講師：保健センター専門指導員

	バランスDE体幹アップ（全4回）	Do! ストレッチ★（全3回）
日 時	1/24、31、2/7、14（土） 13:30～15:00	2/3、17、3/3（火） 13:30～15:00
場 所	飯能市役所別館2階会議室	原市場地区行政センター
内 容	5本のバランススティックを使ってバランス力・体幹力を養うエクササイズ、簡単なストレッチ、栄養ミニ講座	テニスボール、ゴルフボール、タオルを使ったカラダほぐし、ととのう基本のストレッチ、スロートレーニング
対象者	おおむね70歳台までの成人の方	おおむね70歳台までの成人の方
定 員	25人（申込順）	15人（申込順）
参加費	200円	200円
持ち物	ヨガマット（バスタオル不可）、飲み物、タオル、靴下着用	ヨガマット、ストレッチ用にバスタオルとタオル（約33cm×80cm以上）、飲み物
申込み	1/6（火）～1/21（水）までに電子申請（右の申込みフォーム）へ バランスDE体幹アップ 	1/6（火）～1/29（木）までに電子申請（右の申込みフォーム）へ Do! ストレッチ★ 
電 話	974-3488（平日8:30～17:15）	977-1232（平日8:30～17:15）
FAX	974-6558（氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記）のいずれかで保健センターへ	977-0582（氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記）のいずれかで原市場地区行政センターへ

** 生涯学習課 からのお知らせ **

令和7年度飯能市生涯学習フェスティバル

様々な世代が、様々な学びや体験をとおして楽しめるイベントです。講座、さまざまな体験、屋外での飲食販売などを行います。※内容は変更になる場合があります。

日 時：令和8年2月21日（土）10時～15時 会 場：市民会館、中央公園

①超入門楽しく学ぶ低山ハイク天覧山から飯能の山々へ 講 師：打田 鏡一氏（^{うちた えいいち}低山専門山歩きライター）

内 容：ハイキングのための入門講座、天覧山までハイキング（歩き方実践講座）

時 間：10時～11時30分（座学）、13時～15時（実践講座） ※午前・午後とも参加可能な方

※雨天時、実践講座は中止となり、すべて座学となります。

対 象：初心者大人向け 定 員：20人（申込順）

服装・持ち物：運動できる服装、普段履いているスニーカーまたは運動靴、飲み物

②大人も子どもと一緒に学ぼう！ お金のはなし 講 師：飯能信用金庫職員

内 容：お金の流れ、お金の貯め方のコツ、資産形成と経済活動の関係性など

時 間：10時～11時30分 対 象：小学5年生～中学3年生とその保護者 定 員：80人程度（申込順）

申込み・問合せ：1月7日（水）から電話〔Tel 973-3681〕、電子申請または生涯学習課窓口へ

詳細は飯能市ホームページをご覧ください。



** スポーツ課 からのお知らせ **

スケートボードに関する実証実験を実施します

若者を中心にスケートボードへの関心が高まっていることから、利用者のニーズや課題を検証するため、仮設スケートボード広場を設置します。なお、スケートボード等の道具については、各自でご持参ください。

●実施場所：飯能市民体育館東側駐車場付近

●実施期間：令和8年2月7日（土）から令和8年3月8日（日）までの土曜日と日曜日

（祝日を除く）午前9時から午後3時までの間。※雨天の場合は中止します。

※利用者が少ない場合には、実証実験の時間や期間を短くする場合があります。

詳細は、飯能市ホームページ（ID：12629）をご覧ください。

問合せ：スポーツ課〔Tel 972-6028 E-mail: taiiku@city.hanno.lg.jp〕

** 第二区地区振興会 から **

とのやまマーケット盛大に開催

12月6日（土）に開催しました「第3回とのやまマーケット」は、今年度は土曜日の開催を試みましたが、昨年より来場者は少なかったものの、800名を超える方にお越しいただきました。日中は日差しが届いて暖くなり、ますますの日和でした。安全を第一に準備等行い、無事に終了することができました。動物との触れ合いコーナーや、大道芸人のパフォーマンスは今回の目玉として、皆さん釘付けで見入っていて大変盛り上がっていました。他地区からお越しの方は、第二区の魅力を感じながら、のどかな場所でのんびりと過ごされていました。主催は振興会ですが、各種団体の他、地域で活動する有志の方々に協力いただき実施できているのが現状です。大変にぎやかなイベントになっていますが、実施時期や実施方法など細かなことについて、今後さらに検討していく必要があると感じております。

** 第二地区スポーツ協会 からのお知らせ **

奥むさし駅伝メンバー紹介！ ナンバーカード【153】

1月25日（日）開催の奥むさし駅伝大会に出場する「第二区ランニングクラブ」の選手を紹介します。当日は沿道でのご声援よろしくお願いします。

第1区：角田 健太郎 第2区：石井 優一 第3区：富岡 有紀
第4区：加治 宏之 第5区：富岡 勇輔 第6区：島田 雅也
予備員：石森 聡 小島 祐也 監督：大野 貴史



* 第二区 まちの保健室

健康管理のためにも、定期的に血圧測定や血管年齢など、測定してみたいはいかがですか？

日 時：1月7日（水）午前10時～11時30分 会 場：永田自治会館

* 1月 卓球台開放

期 日：【火曜日】6日、20日【木曜日】8日、15日、22日 午後1時～4時
会 場：第二区地区行政センター（公民館）

* いきいきサロンカーレット第二区

活動日：毎週水曜日 1月7日、14日、21日、28日
参加費：1回100円（茶菓子代） 午後1時30分～4時
会 場：第二区地区行政センター（公民館）

《永田自治会館》
（土曜日）1月10日・31日
（金曜日）1月16日
午後1時～3時30分
※3時30分からポッチャを予定

第4回カーレット大会：1月24日（土） 午後1時30分～4時

** 飯能市社会福祉協議会 からのお知らせ **

ウエルシアの移動販売について

年明けは1月6日（火）から運行しますのでご利用ください。



この地区の人口、お知らせします

※ 外国人含む

令和7年12月1日 現在 ※（ ）内は前月数

地区名	世帯数	男	女	合計	前月比	市の総人口
久須美	91 (91)	102 (102)	91 (92)	193 (194)	△1	77,405 (77,481) 前月比：△76
小瀬戸	183 (184)	189 (190)	198 (198)	387 (388)	△1	
小岩井	229 (228)	212 (212)	202 (201)	414 (413)	1	
永 田	308 (307)	318 (317)	315 (313)	633 (630)	3	
永田台	502 (502)	587 (589)	585 (586)	1,172 (1,175)	△3	
中藤下郷	427 (428)	425 (427)	374 (379)	799 (806)	△7	

※ 住民基本台帳人口のため、自治会加入数とは異なります。

※ 市では中藤杉の木台・中藤堂西地区は、中藤下郷地区として公表しています。

こんにちは！第二区保育所です。

新年とともに新たな気持ちで一年がスタートしました。地域の皆様、本年もどうぞよろしくお願いいたします。朝晩は冷え込みますが、子どもたちは朝の体操の後、自分のペースで3分程度走りますが、走り終えた頃には体もポカポカ♪とても良い表情です。また、この時期、楽しんでいるのが「こままわし」です。ひもの巻き方もコツが必要ですが、繰り返しチャレンジし、まわった時にはとても喜んでいます♪



問合せ：第二区保育所〔Tel 972-3676〕

との山俳句会 作品

令和七年十二月六日

兼題 セーター 小春 他

零余子飯ふるさとの香と母の香と ようこ

冬めくや薄日差したる畳の目 道

小春日や猫の目細く母の膝 美穂

夢多き十七歳の白セーター ふみ

園児らの遊ぶ芝生に冬日差す 章子

鎌を置き一枚を脱ぎ小春かな 釜峰

断捨離の出来ぬセーターみな手編 俊子

山茶花のこぼれる頃や灯油買ふ 克子

沈黙は時に正論小春の日 光生

ピラカンサ鶉の声甲高く 史

小春日に幼き日々を思ひ出し てつを

セーターでホールインワン決めにけり かつを

バス降りて馴染みの人や葱畑 敏香

編みかけの紺のセーター仕上げばや 一水

小春日に鉢植ゑの苗植え替えす 久子

百舌高音冬の訪れ告げてをり 元幸

初詣つつがなき年のみ祈る 信泉

(令和七年元旦作 八十八歳を迎へるにあたり)



移動図書館「みどり号」巡回予定

約3,000冊の図書を載せて巡回しています。

是非ご利用ください。

※ 荒天で巡回中止の場合があります。

1月

問合せ：図書館〔Tel 972-2114〕

期 日	駐車場所	時 間
8日(木)	飯能第二小学校	13:20 ~ 14:00
22日(木)	永田台自治会館	15:20 ~ 15:50

南高麗診療所からのお知らせ

南高麗診療所では、診療所へ通うのが困難な方に対して、医師が定期的にご自宅へ訪問診療しています。緊急の往診にもできる限り対応します。お気軽にご相談ください。

※1月28日(水)は医師の出張のため、午後の受付は3時までです。



問合せ：南高麗診療所〔Tel 972-3807 Fax 974-6971 E-mail: clinic@city.hanno.lg.jp〕

この地区行政センターだよりは、自治会の皆様のご協力により配布していただいております。