

【 第二区地区行政センター(公民館)には、AED(自動体外式除細動機)が設置されています】

第二区地区行政センターだよ!

発行：第二区地区行政センター・公民館

飯能市ホームページ <https://www.city.hanno.lg.jp>

令和8年2月号
[第576号]



〒357-0067 飯能市大字小瀬戸19番地の1
Tel 042-972-6784 Fax 042-972-9802
メール niku-center@city.hanno.lg.jp

** 財政課 からのお知らせ **

緊急財政対策に関する説明会を開催します

緊急財政対策に至った経緯や事務事業の見直し内容についての説明会を開催します。

申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

日 時：2月26日(木) 午後7時～9時

会 場：第二区地区行政センター(公民館) ホール

問合せ：財政課 [Tel 973-2111 (内線321)]

主催：第二区公民館

街道歩きおもしろ講座

～甲州街道！江戸から下諏訪、205kmの街道に行く～

街道歩き愛好家の方から、五街道を歩いた記録や体験談をおもしろおかしく語っていただきます。

日 時：2月21日(土) 午前9時30分～11時30分

会 場：第二区地区行政センター(公民館)

講 師：中島 淳 氏(街道歩き愛好家)

定 員：20名程度 参加費：無料

申込み：2月18日(水)までに第二区地区行政センターへ



主催：第二区地区振興会・第二区公民館

相続ココだけの話

～家族に負担をかけないために『今できること』～

誰にでもおこりうる将来のために役立つと思いますので、お気軽にご参加ください

日 時：2月28日(土) 午前10時～11時15分

場 所：第二区地区行政センター(公民館)

定 員：30名程度

申込み：2月25日(水)までに第二区地区行政センターへ



主催：第二区公民館

第二区 春のミニコンサート



音楽とふれあい、春の訪れを楽しんでみませんか。

誰もが耳にしたことがある歌や演奏を披露します。たくさんの方のご来場をお待ちしています!!

日 時：3月15日(日)

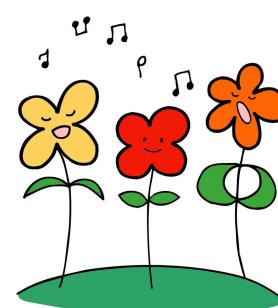
開場：午後1時 開演：午後1時30分

会 場：第二区地区行政センター(公民館)

入場料：無料 *申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

■協力利用団体 奥陽会(翠会・ひなげし琴の会)

健康歌声クラブ ベル・エポック



《健康づくり推進事業・スゴ足イベント》

第17回 陽だまり・ふれあいウォーク

期 日：3月7日（土）※小雨決行

（中止の確認は、当日7:00以降に第二区地区行政センターまでお問合せください。）

集 合：8:15 第二区地区行政センター（公民館）

コース：第二区地区行政センター（8:50出発）⇒ 小岩井（長泉寺・小岩井神社）⇒ 大河原工業団地
⇒ 龍崖山公園 ⇒ 吾妻峠 ⇒ ドレミファ橋 ⇒ 吾妻大橋 ⇒ 小岩井 ⇒ 第二区地区行政センター（12:00解散）〔歩行距離：約10km、歩行時間：約3時間〕

参加費：無料 定員：70名

持ち物：飲み物、雨具、スゴ足手帳（お持ちの方）、その他各自必要と思われるもの

申込み：2月20日（金）までに第二区地区行政センター（公民館）へ

[Tel 972-6784 Fax 972-9802 E-mail : niku-center@city.hanno.lg.jp]

主催：第二地区スポーツ協会 共催：認定NPO法人飯能市スポーツ協会・第二区公民館（地区行政センター）

協力：飯能地区まちづくり推進委員会



** 保健センター からのお知らせ **

Do!ストレッチ★（全3回）

講座の詳細は
こちら ⇒



テニスボールやゴルフボールを使ったカラダほぐし、基本のストレッチと
スロー筋トレでカラダを整えるエクササイズです

日 時：2月27日、3月6日、13日【金曜日全3回】午後1時30分～3時

会 場：第二区地区行政センター（公民館）ホール

定 員：12名（申込み順） 対象者：おおむね70歳台までの成人の方

参加費：200円（保険代等。初日に集金）

持ち物：ヨガマット、ストレッチ用にバスタオルとタオル（約33cm×80cm以上）、飲み物

講 師：保健センター専門指導員（健康運動指導士）

申込み：2月3日（火）～25日（水）までにいすれかの方法で第二区地区行政センターへ

◆スマホ：右の申込みフォームを読み取る

◆電 話：972-6784（平日午前8時30分～午後5時15分）

◆FAX：972-9802（氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記）

※テニスボールなどは保健センターで用意します



申込みフォーム

主催：飯能市地域包括支援センターいなり町 共催：第二区公民館

認知症を学び、地域で支えよう 「認知症サポーター養成講座」

この講座は、たとえ認知症になつても地域の中で、安心して自分らしく暮らし続けるために、周囲の方々の理解を深めることを目的に行います。

日 時：3月14日（土）午前10時～11時30分（受付：9時30分～）

会 場：第二区地区行政センター（公民館）

対象者：第二区地区在住・在勤の方

定 員：30名 費 用：無 料

内 容：認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援のあり方など

講 師：飯能市地域包括支援センターいなり町（認知症キャラバン・メイト）

申込み：3月6日（金）までに第二区地区行政センター（Tel 972-6784）または飯能市地域包括支援センターいなり町（Tel 980-5043）へ

今後、次の講座を予定しています!!

■4月11日（土）午前10時～正午「認知症サポーターステップアップ講座」

■4月18日（土）午前10時～正午「第二区ひとり歩きやさしい声かけ訓練」

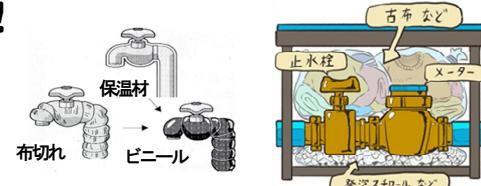
** 水道業務課 からのお知らせ **

水道管・水道メーターの凍結に注意しましょう！

寒さが厳しくなり、水道管の凍結による破損や水が出なくなることがあります。むき出しになっている水道管、北側や風当たりの強いところにある水道管は、防寒対策を行い、凍結から水道管を守りましょう。

特に使用水量の少ない世帯や空き家については、凍結しやすいので防寒対策をお願いします。

問合せ：水道業務課 [Tel 973-3661 Fax 971-3929 E-mail : suido@city.hanno.lg.jp]



社会福祉協議会より

「地域のたすけあい活動アンケート」にご協力をお願いします。

第二区ふくしを話し合う会では、このたび地域の皆様を対象に「たすけあい活動」について、アンケートを実施することになりました。

地域では、これから「おたがいさま」で支え合う活動を始めようとしています。皆様の困りごとにについてお聞かせください。アンケート用紙は全戸に配布いたしますので、ご協力をお願いします。なお、ご家族で複数ご回答いただける場合、アンケート用紙は第二区地区行政センターにも用意しておりますので、お手数ですがお申し出ください。

* 第二区 まちの保健室

健康管理のためにも、定期的に血圧測定や血管年齢など、測定してみてはいかがですか？

日 時：2月13日（金）午前10時～11時30分

会 場：永田台自治会館

* 2月 卓球台開放

期 日：【火曜日】3日、17日【木曜日】5日、12日、19日、26日 午後1時～4時

会 場：第二区地区行政センター（公民館）

* いきいきサロンカーレット第二区

会 場	第二区地区行政センター（公民館）	永田台自治会館
活動日	毎週水曜日 2月4日、11日、18日、25日	(土曜日) 2月7日、14日 (金曜日) 2月20日
時 間	午後1時30分～4時	午後1時～3時30分 終了後、ボッチャを予定しています

*参加費：1回 100円（茶菓子代）



この地区の人口、お知らせします

※ 外国人含む

令和8年1月1日 現在 ※ () 内は前月数

地区名	世帯数	男	女	合計	前月比	市の総人口
久須美	89 (91)	101 (102)	89 (91)	190 (193)	△3	
小瀬戸	184 (183)	189 (189)	198 (198)	387 (387)	0	77,381
小岩井	226 (229)	212 (212)	200 (202)	412 (414)	△2	(77,405)
永 田	309 (308)	315 (318)	317 (315)	632 (633)	△1	前月比：△24
永田台	503 (502)	588 (587)	588 (585)	1,176 (1,172)	4	
中藤下郷	429 (427)	424 (425)	374 (374)	798 (799)	△1	

※ 住民基本台帳人口のため、自治会加入数とは異なります。

※ 市では中藤杉の木台・中藤堂西地区は、中藤下郷地区として公表しています。

こんにちは！第二区保育所です。

暦の上では春ですがまだ寒さが厳しい日もありますね。寒い日には霜が降りたり、氷がはつたりすることもあり、子どもたちは見つけると大喜び！踏みしめてサクサクとした感触や、冷たさを元気いっぱい楽しんでいます♪



保育所では節分行事にむけて、鬼のお面製作をおこなっています！ハサミやのりを使って、個性豊かなお面を作りあげていきました。また、「赤鬼と青鬼のタンゴ」という曲が大好きで、踊ることを楽しみにしています♪鬼のお面をつけて踊り、盛り上がっている様子でした♪これからも日本ならではの行事を伝承しながら、楽しい活動を考えていきたいと思っております。

問合せ：第二区保育所〔Tel 972-3676〕

との山俳句会 作品

令和八年一月十日

兼題 「山眠る」 「年の暮」

父の打つ碁石の音や山眠る

額縁の裏の埃や年の暮

ふるさとに父母ねむり山眠る

子の遊ぶ声も響かず山眠る

古書店の無くなる町や暮早し

山眠るめがね今だに見つからず

サークスの幟はためく年の暮

群れ騒ぐ枯れ葦原の雀かな

納屋奥に作物仕舞ひ山眠る

風音を子守唄とし山眠る

一筋の伸びる雲あり山眠る

カレンダー予定の埋まる年の暮

年の瀬にコート衿立て急ぐ人

蓋とれば瞬時に香る柚子湯かな

すべきこと山ほどありて年の暮

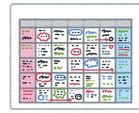
初夢や老は二度見るうつろかな



信泉



克子



俊子



釜峰

光生

一水

敏香

てつを

史



章子

かつを



ようこ

久子

美穂

移動図書館「みどり号」巡回予定

約3,000冊の図書を載せて巡回しています。

是非ご利用ください。

※ 荒天で巡回中止の場合があります。

2月

問合せ：図書館〔Tel 972-2114〕

期日	駐車場所	時間
5日(木)	飯能第二小学校	13:20 ~ 14:00
19日(木)	永田台自治会館	15:20 ~ 15:50

南高麗診療所からのお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、2月24日・25日は臨時休診のため、2月21日から26日まで診療はありません。

スギ花粉の飛散時期になりました。早めの対策を！



問合せ：南高麗診療所〔Tel 972-3807 Fax 974-6971 E-mail : clinic@city.hanno.lg.jp〕

この地区行政センターだよりは、自治会の皆様のご協力により配布していただいております。