

【 第二区地区行政センター(公民館)には、AED(自動体外式除細動機)が設置されています 】

第二区地区行政センターだより

発行：第二区地区行政センター・公民館
飯能市ホームページ <https://www.city.hanno.lg.jp>



令和8年9月号
【第583号】

〒357-0067 飯能市大字小瀬戸19番地の1
Tel 042-972-6784 Fax 042-972-9802
メール niku-center@city.hanno.lg.jp

第二区地区文化祭について

今年度の第二区地区文化祭(作品展示会)は、以下のとおり開催します。

開催日：11月14日(土) 午前9時～午後4時
11月15日(日) 午前9時～午後3時

公民館で活動するグループの他、一般の方の作品を展示しますので、ご出品いただける方はご協力をお願いします。

一般の方で出品いただける方は、10月30日(金)までに、第二区地区行政センターへご連絡をお願いします。

問合せ：第二区地区行政センター〔Tel 972-6784〕

第二支部地域交流事業について

自治会連合会第二支部(久須美、小瀬戸、小岩井、永田、永田台)5自治会では、地域交流事業日帰りバスツアーを実施します。詳細は各世帯に配布されるチラシをご覧ください。

実施日：12月5日(土) 午前8時出発
行 先：群馬方面



** 飯能市社会福祉協議会 からのお知らせ **

第二区地区 支え合い活動勉強会を開催します！

より安心、安全で暮しやすい第二区地区を創るために支え合い活動について考えてみませんか？

支え合い活動って何？ どんな仕組みなの？

個人情報は大丈夫？ 忙しくて活動できるか不安？

まずは、疑問点をスッキリさせましょう！

日 時：9月26日(土) 午前9時30分～11時30分

会 場：第二区地区行政センター ホール

対 象：第二区地区に在住で住民同士の支え合い活動に関心がある方

定 員：28人程度

申 込 み：電話または2次元コードでお申込みください

申込期限：9月17日(木) 午後5時まで

内 容：☆活動団体から説明

すでに活動している団体から、エピソードなどを交えながら具体的なお話をさせていただきます。

☆意見交換

交流も兼ねて意見交換をし、イメージを固めましょう。聞いているだけでもOKです。

問合せ：飯能市社会福祉協議会 地域福祉推進係：島崎・千野

〔Tel 090-3553-7456 Fax 042-972-5100 E-mail: tiikifukusi@hannosyakyo.or.jp〕



▲2次元コード
申込みはこちら

**** 防災危機管理課 からのお知らせ ****

9月は防災月間

近年、豪雨による水害や土砂災害が多く発生しており、最近では熊本地震、千葉豪雨と大きな災害が相次いでいます。大規模地震や集中豪雨・台風などの発生に伴い、災害が発生した場合は、被害をできるだけ少なくするために、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。

まずは、「自助」です。自らの命は自らが守る意識をもって自分の身の安全を守りましょう。

・災害時の備え

電気・ガス・水道などのライフラインが止まった場合に備えて、生活する上で必要なものを備蓄しておきましょう。また、食料品については、日頃から、備蓄、消費、補充のサイクルで無理なく備えましょう。

・情報収集

地震発生時や集中豪雨・台風発生時はテレビ、ラジオなどにより、気象情報や災害情報を収集しましょう。

飯能市ホームページ内に防災情報を掲載しています。

<https://www.city.hanno.lg.jp>

防災行政無線電話番号サービス

市防災行政無線放送後 60 分間に限り、電話で放送内容を聞くことができます。

電話番号 042-972-9123

・防災ラジオ（戸別受信機）を貸し出します

防災行政無線が聞き取りづらい場合は、職員が現地調査を行ったうえで貸し出しを行っています。



防災に関する問い合わせ：防災危機管理課

**** 飯能市ファミリー・サポート・センター からのお知らせ ****

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

ファミリー・サポート・センターは…

子育ての援助を受けたい方（依頼会員）と、子育ての援助を行いたい方（提供会員）が会員となり「地域で子育ての助け合いをする活動」です。提供会員活動は子育て世代の大きな支えとなります。

活動を行う前に講習を受講していただきます。詳細は飯能市ホームページをご確認ください。

活動内容

- ・保育所や学校等の開始前や終了後の預かり
- ・保育所等までの送迎（※車を使用しての送迎はできません）
- ・その他、学校行事や冠婚葬祭、保護者の通院などの一時的な預かり



講習日及び内容 ※（ ）内講師

- ・9/ 7（月）14：00～16：00 こどもの栄養と食生活（管理栄養士）
- ・9/17（木）10：00～12：00 児童虐待防止の取組みについて（こども支援課職員）
- ・10/ 5（月）14：00～16：00 こどもの発達と発達（保健師）
- ・10/ 8（木）13：30～15：30 内容未定（発達教育学部教授）
- ・10/16（金）13：30～15：30 ヤングケアラーについて（児童家庭支援センター相談員）

会 場：子育て総合センター研修室【飯能市山手町 19-4】

◇ 飯能市委託事業 ◇

実施事務局：特定非営利活動法人ぬくもり福祉会たんぽぽ



たんぽぽ
ホームページ



飯能市
ホームページ

問合せ：飯能市ファミリー・サポート・センター〔Tel 971-1163〕

*** 第二区まちの保健室**

第二区地区行政センターで行う9月の予定はお休みになります。

*** 9月 卓球台開放**

日 時：【火曜日】1日【木曜日】3日、10日、17日、24日 午後1時～4時

会 場：第二区地区行政センター

*** いきいきサロンカーレット第二区**

会 場	第二区地区行政センター	永田台自治会館
活動日	◎ 毎週水曜日 9月2日、9日、16日、23日、30日 ◎ 第8回カーレット大会 第4土曜日 9月26日 参加費：無料	◎ 土曜日 9月5日、12日 ◎ 金曜日 9月18日
時 間	午後1時30分～4時	午後1時～3時30分 終了後、ボッチャを予定しています

*参加費：1回100円（茶菓子代）

秋バテ対策 ～6つのポイント～

夏の暑さが終わり、秋へと季節が移り変わる際の急激な気温や気圧の変化、さらには夏に蓄積された身体への負担が原因で体調を崩してしまう状態を「秋バテ」と呼んでいます。

暑さで疲れた体をリセットし、「秋バテ」に負けないよう心がけましょう。

① 寒暖差対策

衣類や寝具などで寒暖差を調節できるようにしましょう。

② 入浴

38～40℃のお湯に15分～30分ぐらいかけて体を芯から温めましょう。

③ 睡眠

夜更かしせず十分な睡眠をとり、翌日に疲れを持ち込まないようにしましょう。

④ 軽めの運動

朝夕の涼しい時間帯に、毎日20分～30分程度のウォーキングやストレッチをするなど適度に運動をしましょう。

⑤ 食事

秋に旬を迎える食材に多く含んでいるたんぱく質、ビタミン、ミネラルなど積極的に摂りましょう。
（例えば、サンマ、鮭、サバ、キノコ類、秋の果物など）

⑥ 水分補給

秋は、夏よりも水分補給を忘れがち！こまめな水分補給に心がけましょう。

また、常温や温かい飲み物を摂るようにしましょう。



この地区の人口、お知らせします

令和8年8月1日 現在 ※()内は前月数 ※外国人含む

地区名	世帯数		男		女		合計		前月比	市の総人口 (77,102) 前月比：△78
久須美	91	(89)	103	(102)	93	(90)	196	(192)	4	
小瀬戸	177	(179)	183	(185)	190	(191)	373	(376)	△3	
小岩井	223	(226)	208	(211)	197	(197)	405	(408)	△3	
永 田	305	(304)	307	(306)	313	(316)	620	(622)	△2	
永田台	508	(507)	593	(595)	592	(592)	1,185	(1,187)	△2	
中藤下郷	420	(422)	411	(414)	360	(362)	771	(776)	△5	

※ 住民基本台帳人口のため、自治会加入数とは異なります。

※ 市では中藤杉の木台・中藤堂西地区は、中藤下郷地区として公表しています。

こんにちは！第二区保育所です♪

まだまだ暑い日が続いていますが、朝晩は時折心地よい風が吹き少しずつ過ごしやすくなってきています。園庭には赤とんぼが飛んでくるようになり、こどもたちは嬉しそうに追いかけています。さて9月1日は防災の日です。保育所では月1回、避難訓練をして災害に備えています。火事、地震など不測の事態を想定し訓練を行います。こどもたちにとっても災害の知識、避難の仕方、身の守り方などが身につく良い機会となっています。いざという時のために色々備えておくで安心ですね。



【保育所見学会のおしらせ】

第二区保育所の見学会が10月6日（火）に予定されています。来年度に保育所の入所を考えている方は、この機会にぜひ保育所をご覧ください。事前予約制です。

見学会を希望される方は9月17日（木）～9月29日（火）までの間にご連絡をお願いいたします。

【申込み・問合せ】 第二区保育所〔Tel 042-972-3676 平日 9:30～16:30（土日除く）〕

おでかけ広場【予約制】

絵本の読み聞かせ、紙芝居や手遊びなどであそびましょう！

日 時：9月16日（水）午前10時～11時15分 会 場：第二区地区行政センター

申込み・問合せ：当日9時30分までにゆりかごへお申込みください。

〔Tel 972-5796 Fax 972-0893〕

飯能市の地域子育て支援拠点のスタッフが第二区地区行政センターに出張します！

との山俳句会 作品

令和八年八月一日

兼題 花火 ビー玉 当期雑詠

遠花火同窓会の途絶えたる

俊子

端居して演歌流るるラジオかな

かつを

ビー玉の一つ転がる夏座敷

敬子

軽口の重き後悔醉芙蓉

光生

ビー玉は昭和の遺品夏は果つ

ようこ

噴水のはたと止まりて吾に返る

章子

蒔草ゆうべの雨を抱いてをり

美穂

柿若葉精進料理の皿になり

一水

坂道を日傘目深にあゆむ母

道

山頂に音の遅れる遠花火

釜峰

病窓の雀に暑さ尋ねをり

敏香

空蝉や片道だけの特攻機

ふみ

南瓜づる駐車場まで伸びてをり

てつを

子供達は線香花火囲みをり

元幸

緋目高のすっと止まりて急発進

克子

裏庭の雪の下揺れひっそりと

信泉

蝉集ふ己霊その木を慕ふかに

信泉



南高麗診療所からのお知らせ

9月の診療予定

医師の出張のため、受付の終了が午後3時までとなる日があります。

※午後3時までの日：4日（金）、7日（月）、8日（火）、14日（月）、15日（火）
25日（金）、29日（火）

※臨時休診：9月5日（土）、11日（金）

問合せ：南高麗診療所〔Tel 972-3807 Fax 974-6971 E-mail: clinic@city.hanno.lg.jp〕



この地区行政センターだよりは、自治会の皆様のご協力により配布していただいております。