フィンランド 発祥のスポーツ

主催：精明スポーツ協会
共催：飯能市スポーツ推進委員協議会・精明公民館



Molkky
モルック しませんか？
～体験会の開催について～





◎ モルックは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームを元に開発されたスポーツです。
3～4メートル先に置いた12本の木製ピン「スキットル」を木製の「モルック(棒)」を投げて倒すゲームで、お子様から年配の方まで気軽に楽しめます。

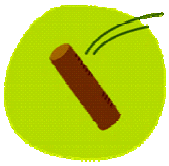
日時：令和8年 **12月13日(日)**

受付：午前８時３０分　開会：午前８時４５分　解散予定：正午

会場：精明小学校 校庭　◎ 雨天中止　参加費：無料

参加資格：小学校３年生以上
※ 精明地区外の方の参加も大歓迎です。

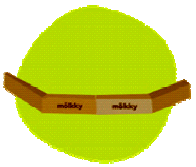
◎ スポーツ推進委員が親切・丁寧にご指導いたします!!
ぜひご参加ください。



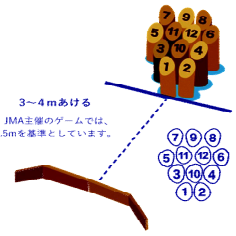
モルック：投げる棒
下手投げを行うのが基本



スキットル：木製のピン
モルックを投げてスキットルを倒す



モルッカーリ
モルックを投げる位置を示す地面に置いて使用



モルックを投げる地点にモルッカーリを置き、そこから３～４m離れたところにスキットルを左の図のように、順番に並べます。これが、ゲームスタートの配置です。投擲（とうてき）時にモルッカーリに触れたり、踏み越えるとファウルとなり、０点になります。２チーム以上で対戦し、順番にモルックを投げて、スキットルを倒します。倒れたスキットルが複数本の場合は倒れたスキットルの数、倒れたスキットルが１本の場合は、スキットルに書かれた数が点数となります。

申込方法：令和８年１２月１日(火) 迄に **精明スポーツ協会事務局**
〔精明地区行政センター〕へ
※ 氏名・住所・生年月日（学年）・電話番号 をお伝えてください。
電話 ０４２-９７２-２３１４　Fax ０４２-９７２-９８０４
※ 受付時間： 平日・午前９時 から 午後４時３０分 まで
E-mail seimei-k@city.hanno.lg.jp（２４時間受付）
電子申請 https://apply.e-tumo.jp/city-hanno-saitama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=128356