

精明地区行政センター利用団体一覧

◆入会欄 可…入会可 不…入会不可 条…条件あり
◆活動日欄 前…午前 後…午後 全…午前～午後 夜…夜間

数字は1か月の活動回数 毎…毎週

令和7年7月現在

No.	団 体 名	内 容	活動日	入会	対 象	団 体 P R
1	アネラ レイ 飯能	フラダンス	不定期	可	一般	自然と笑顔になれるフラレッスンをして日々の生活の活力にしています。
2	アルネルスコッティッシュカントリーダンスサークル	カントリーダンス	不定期	可	一般	明るいきりリズム、ときには郷愁を誘う音楽にのり踊ります。体験してみませんか
3	アロハヨガ	ヨガ	水前1	可	一般	アットホームなヨガ教室です。自分に合わせて、レッスンができます。
4	うただまあそび こおろこ	合唱	不定期	可	一般	飯能の田んぼ、自然、人とつながる歌をみんなで歌い、創る会です。
5	F K C (Fresh KickBoxing Circle)	キックボクシング	日前4	可	一般	怖い人、強い人はお断り。初心者からのキックボクシングサークルです。
6	押し花アレンジメント	押し花	不定期	可	一般	和気あいあい作りたい物を自由に作っています。体験希望者お待ちしております
7	おどる太鼓クラブ	和太鼓	日前1	可	一般	障がいのある仲間たちと母たちが、和太鼓や笛、踊りなどを楽しんでいます。
8	クインテット・マンマ	合奏	不定期	可	一般	木管五重奏プラスハーブ等で、演奏活動が続けています。是非呼んで下さい。
9	元気アップサークル精明	体操	火後2	可	一般	年齢と共に体力が衰えていきます。そんな衰えを防ぐ為にイスに座ってボールチューブを使って体操しています
10	高麗どんどん	和太鼓	水夜2	可	一般	太鼓をたたいて、心と身体をリフレッシュしましょう。見学しに来てください。
11	ゴールド・ピンポン	卓球	金後4	可	一般	卓球を楽しみながら、シニア世代の体力維持と親睦。卓球の練習と試合。
12	コスモスサークル	バッチワーク	不定期	可	一般	おたがいに教えあったり本を見たりして、楽しくやっています
13	3B体操	体操	月前3	可	一般	毎月の実技、筋トレ、脳トレをしながら全身を動かします。楽しいですよ！
14	精明アマチュア無線クラブ	アマチュア無線	土全2	可	一般	月2回第1と第3土曜日に行政センターで茶話会を開催。全国の仲間と交信しています。
15	精明グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ	不定期	可	一般	だれでも手軽に出来る競技です。見に来ませんか
16	精明ゴルフ愛好会	ゴルフ	不定期	可	一般	初心者からシングルまで、男性も女性も和気あいあいとスコアアップ！
17	精明太極拳	太極拳	木前4	可	一般	太極拳とその前後の運動が健康に、又、会話のひと時がストレスの解消に最適です。
18	精明吹き矢サークル翔	吹き矢	土前2	可	一般	腹式呼吸による健康増進と仲間づくり。
19	精明っ子食堂	子ども食堂	不定期	可	一般	精明地区のご家庭を対象とした子ども食堂を毎月第2土曜日に開催しています。
20	積成会	漢字	月前毎	可	一般	漢字を様々な角度から楽しみながら学習しています。一緒に楽しみませんか。
21	竹の会	合奏	不定期	可	一般	日本の伝統音楽である箏、三絃、尺八の合奏を楽しむ会です。
22	たすけあい 精明	ボランティア	水前1	可	一般	住民の皆さんと共に支えあって運営していく、助け合いの団体です。
23	辰巳卓球	卓球	不定期	可	一般	昭和27年辰28年巳年生まれの飯能出身メンバーは卓球で健康長寿を目指します
24	日本ボーイスカウト飯能第3団	ボーイスカウト	不定期	可	青少年	ボーイスカウトは女子も入れます。一緒に活動しませんか？楽しいですよ
25	ハイビスカス3B	ストレッチ	火後2	可	一般	ストレッチ、軽いエアロビ等や脳トレなど楽しくやっています。
26	飯能市吹奏楽団ヴィヴァーチェ	吹奏楽	不定期	可	一般	吹奏楽や音楽を通じて地域貢献、地域交流をおこなっています。団員募集中です♪
27	飯能なぎなた連盟 竹旬会	なぎなた	木夜3	可	一般	なぎなたを振り、気力と体力を養い楽しい仲間になりましょう。

(精明)

	団 体 名	内 容	活動日	入会	対 象	団 体 P R
28	飯能紅花会	民謡	木後2	可	一般	この会は月2回民謡の稽古をしています。興味の有る方は入会をお待ちしてます。
29	飯能わらべうたの会	合唱	火前2	可	一般	童謡・唱歌・わらべ歌を中心に歌います。和気あいあい和やかで楽しい仲間です。
30	プリマヴェーラ	コーラス	不定期	可	一般	みんなで楽しく歌っています。体験や見学いつでもOKです！！
31	ヘビーハンズ・エクササイズ	体操	水前4	可	一般	和気あいあいの雰囲気心身は絶好調！！
32	ヘルシークッキング	料理	不定期	可	一般	ヘルシーなクッキングで健康維持と仲間づくり
33	ホワイト ドラゴン	ヒップホップダンス	不定期	可	一般	音楽に合わせて、ヒップホップダンスの様に体を動かせる軽めのエクササイズ
34	みずいろクラブ	ストレッチ	土前1	可	一般	タオル1本のみ使用し、転倒防止の体操同時に脳の活動や心身の癒しを体感。
35	雅スーパーセッション	和太鼓	火夜2	可	青少年	飯能子ども和太鼓のサークルです。見学も可能です。和太鼓やってみませんか？！
36	むーまいきいき体操 精明	体操	金前3	可	一般	おもりの体操で筋力をつけて生き生きとした生活を目指します。おもり貸出有
37	ヨガサークル いっぽ	ヨガ	土前1	可	一般	ヨガを通して自分の体を意識しながら元気に楽しく活動しています。
38	よさこいソーラン「華舞」	よさこい	不定期	可	一般	明るく仲良く楽しくをモットーに親睦を図り地域活動との交流も図る。
39	Let's ストレッチ	ストレッチ	木後2	可	一般	膝、腰、股関節の痛みやむくみで悩んでいる人！ストレッチで改善しましょう
40	Let's ヨガ	ヨガ	不定期	可	一般	固くなりがちなお尻背中肩廻りを緩め血流をよくし呼吸を深めます。
41	ローズマリー	料理	不定期	可	一般	行事食や手づくり味噌など、健康づくりの食育の会です。