

精明公民館 夏の子ども向けイベント

問合せ・申込先：飯能市精明地区行政センター・公民館

電話 042-972-2314

※ 平日・午前9時～午後4時30分

「公民館学習スペース開放事業2026」のお知らせ

《精明公民館》

冷房の効いた涼しい部屋で自習しませんか？

日時：7月21日（火）～8月24日（月）

平日：午前9時～正午・午後1時～午後4時

※ 7月23日（木）及び8月12日（水）～14日（金）、20日（木）を除く。

※ 7月31日（金）は、午前9時～正午のみ

※ 7月22日（水）及び8月7日（金）、19日（水）は、午後1時～午後4時のみ

会場：精明地区行政センター 第3会議室

※ 室内で昼食（菓子類を含む。）等はとれません。

熱中症対策（フタ付き飲み物等を持参）は可能としますので、各自で行ってください。

対象者：市内在住の小・中学生等

定員等：各部・20人 ※ 参加費・申込不要、直接会場へ



「夏の子ども映画会」のお知らせ

《精明公民館》

楽しい映画を用意します。涼しい公民館でゆっくり楽しんでください。

日時：7月22日（水） 午後2時～午後3時15分

会場：精明地区行政センター 第1会議室

作品：〔上映内容はお楽しみ〕



【次ページもご覧ください。】

「夏休み子ども料理教室」のお知らせ

《健康づくり推進事業》

《保健センター・精明公民館》

管理栄養士による栄養バランスに優れたメニューを楽しみながら協力して料理をすることにより、自ら作って食べる楽しさやバランスの良い食事について学びましょう。

日時：**7月28日（火）**

午前9時30分～午後1時30分

会場：精明地区行政センター 調理室・第1会議室

対象・定員：市内在住の小学生 12名（先着順）

※ 小学1～3年生については、
保護者同伴とします。

メニュー（予定）：
・主食：まぜる！エビピラフ（風）
・主菜：豆腐とお麩のロールキャベツ
・副菜：角切りカプレーゼ
・デザート：簡単！みかんラッシー

※ 食物アレルギーに対する個別対応はしていません。

講師：保健センター管理栄養士

参加費：1人・600円（材料費・保険代）

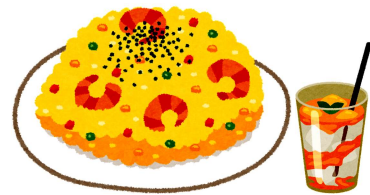
※ 7月21日（火）までに精明地区行政センターへお持ちください。また、保護者同伴において、保護者分の料理を要する場合、保護者分の参加費が必要です。

用意するもの：エプロン、三角巾またはバンダナ、ハンドタオル、筆記用具、飲み物
ふきん（食器用）、持ち帰り容器

問合せ・申込み先：令和8年7月6日（月）から 21日（火）までに

精明地区行政センター（電話972-2314）へ

※ FAX（042-972-9804〔24時間〕）でのお申込みは、必ず 氏名（フリガナ）・住所・連絡先・生年月日・年齢 を明記してください。



「夏休み体験講座～テレビ局見学とアナウンス体験～」 のお知らせ

《精明公民館》

日時：**8月6日（木） 午前9時15分～正午**

※ 受付開始：午前9時～

集合場所：精明地区行政センター 第1会議室

内容：飯能日高テレビの施設見学、
アナウンス体験など

対象：市内在住の小学校3年生～6年生

定員：20名（先着順）

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲み物、帽子、タオル

問合せ・申込み先：令和8年7月10日（金）から 30日（木）までに
精明地区行政センター（電話972-2314）へ

