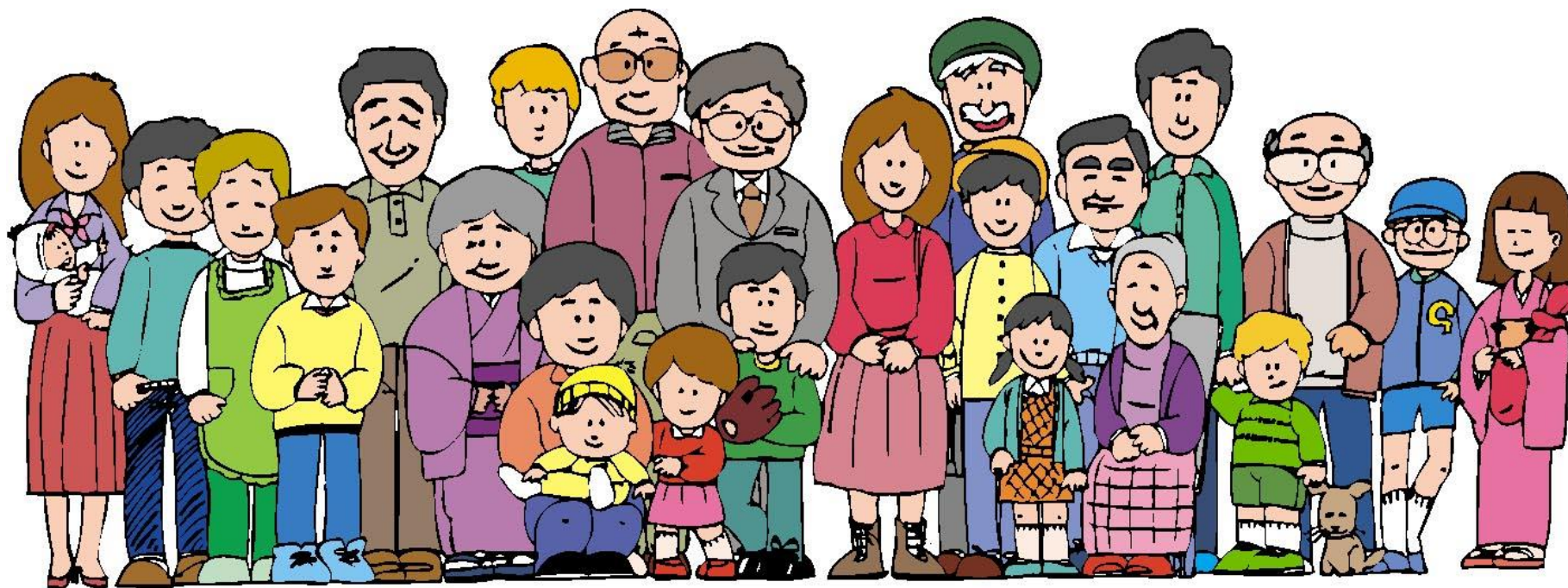


飯能市地区行政センター 利用団体一覧 2026



団体への入会について ～団体一覧の利用方法～

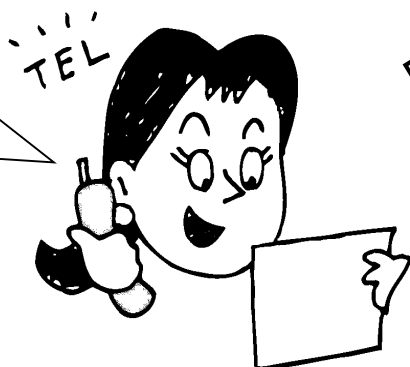
地区行政センターごとに、現住活動している団体が掲載されています

ご希望のグループは見つかりましたか？

①ご希望の団体が活動している地区行政センターに電話すると…

〇〇グループに興味があります。

見学できますか？



地区行政センター（公民館）

③団体の代表者からお客様に連絡があります。

②団体の代表者に連絡し、お客様の連絡先をお伝えします。



私たちの会は……………

よろしければ、見学にいらしてください。

〇〇日なら見学できますよ。



ただし、会員数など、団体の条件により入会できない場合もあります。

飯能市地区行政センター・公民館電話番号一覧

飯能中央	972-3678	加治	972-2313	東吾野	978-1212
第二区	972-6784	加治東	974-4546	原市場	977-1232
富士見	972-3314	美杉台	971-5151	名栗	979-1121
精明	972-2314	南高麗	972-2805		
双柳	972-9900	吾野	978-1211		

※ 市外局番は042です。

精明地区行政センター利用団体一覧

◆入会欄 可…入会可 不…入会不可 条…条件あり
 ◆活動日欄 前…午前 後…午後 全…午前～午後 夜…夜間 数字は1か月の活動回数 毎…毎週

No.	団 体 名	内 容	活動日	入会	対 象	団 体 P R
1	アネラ レイ 飯能	フラダンス	不定期	可	一般	自然と笑顔になれるフラレッスンをして日々の生活の活力にしています。
2	アルネルスコッティッシュカントリーダンスサークル	カントリーダンス	不定期	可	一般	スコットランドのダンスを楽しんでいます。見学者歓迎します。
3	うただまあそび こおろこ	合唱	不定期	可	一般	地域の自然を感じ、暮らしの歌を皆で再創造する。元気な体と声を育てる。
4	F K C (Fresh KickBoxing Circle)	キックボクシング	日前4	可	一般	怖い人、強い人はお断り。初心者からのキックボクシングサークルです。
5	押し花アレンジメント	押し花	不定期	可	一般	自由に作りたい物を押して、みんな和気あいあいです。体験お待ちしております。
6	おどる太鼓クラブ	和太鼓	日前1	可	一般	障がいのある仲間たちと母たちが、和太鼓や民謡踊り、笛を楽しんでいます。
7	奥武蔵鉄道道楽会	鉄道模型	不定期	可	一般	鉄道模型趣味の楽しさや鉄道趣味の楽しさを広く知ってもらおう活動をしています。
8	元気アップサークル精明	体操	火後2	可	一般	シニアのための健康体づくり体操教室です。
9	高麗どんどん	和太鼓	水夜2	可	一般	太鼓をたたいて、心と身体をリフレッシュしませんか。見学いつでもOKです。
10	ゴールド・ピンポン	卓球	金後4	可	一般	卓球を楽しみながら、シニア世代の体力維持と親睦。卓球の練習と試合。
11	ゴールド ドラゴン	ヒップホップダンス	不定期	可	一般	大人のヒップホップダンス。ディスコソングで楽しく踊って、健康増進！
12	3B体操	3B体操	月前3	可	一般	毎月の実技、筋トレ、脳トレをしながら全身を動かします。楽しいですよ！
13	精明アマチュア無線クラブ	アマチュア無線	土全2	可	一般	月2回第1と第3土曜日に行行政センターで茶話会を開催。全国の仲間と交信しています。
14	精明ゴルフ愛好会	ゴルフ	不定期	可	一般	健康維持で、男女和気あいあいとゴルフを楽しみスコアアップ！
15	精明太極拳	太極拳	木前4	可	一般	太極拳とその前後の運動が健康に。又、会話のひと時がストレスの解消に最適です。
16	精明吹き矢サークル翔	吹き矢	土前2	可	一般	健康造りと仲間造り。
17	精明っ子食堂	子ども食堂	不定期	可	一般	精明地区で子ども食堂を行っています。毎月第2土曜日、あしかり園にて。
18	積成会	漢字	月前毎	可	一般	漢字を様々な角度から楽しみながら学習しています。一緒に楽しみませんか。
19	竹の会	合奏	不定期	可	一般	日本の伝統音楽である尺八の合奏を楽しむ会です。
20	たすけあい 精明	ボランティア	水前1	可	一般	住民の皆さんと共に支えあって運営していく、助け合いの団体です。
21	辰巳卓球	卓球	不定期	可	一般	メンバーは昭和27年辰28年巳年生まれ飯能出身。卓球で健康長寿を目指します。
22	卓球クラブ友	卓球	木後毎	可	一般	卓球の練習を通して親睦と体力向上等をはかる。
23	腸活クラブ	腸活	不定期	可	一般	一緒に腸活を楽しみましょう
24	チーム さいとう	演奏	不定期	可	一般	管楽器の上達をめざしております。
25	手編み教室	編み物	木前2	可	一般	編み物の好きな人達が集まっています。自分に合った作品ができます。
26	日本ボーイスカウト飯能第3団	ボーイスカウト	不定期	可	青少年	ボーイスカウト活動は小学1年生から成人まで男女問わず入団できます。
27	飯能市吹奏楽団ヴィヴァーチェ	吹奏楽	不定期	可	一般	吹奏楽や音楽を通じて地域貢献、地域交流をおこなっています。団員募集中です♪

	団 体 名	内 容	活動日	入会	対 象	団 体 P R
28	飯能なぎなたクラブ 竹旬会	なぎなた	木夜4	可	一般	なぎなたを振り、気力と体力を養い楽しい仲間作りをしませんか。
29	飯能紅花会	民謡	木後2	可	一般	この会は月2回民謡の稽古をしています。興味の有る方は入会をお待ちしてます。
30	飯能わらべうたの会	合唱	火前2	可	一般	童謡・唱歌・わらべ歌を中心に歌います。和気あいあい和やかで楽しい仲間です。
31	華舞	よさこい	不定期	可	一般	明るく仲良く楽しくをモットーに親睦を図り地域活動との交流も図る。
32	P!CKLE	ビックルボール	不定期	可	一般	アメリカで流行している新スポーツを皆で楽しみましょう！
33	プリマヴェーラ	コーラス	不定期	可	一般	みんなで楽しく歌っています。体験や見学いつでもOKです！！
34	ヘビーハンズ・エクササイズ	健康体操	水前4	可	一般	和気あいあいの雰囲気、心身は絶好調！！
35	ホワイト ドラゴン	ヒップホップダンス	不定期	可	一般	音楽に合わせて、ヒップホップダンスの様に体を動かせる軽めのエクササイズ
36	みずいろクラブ	ストレッチ	土前1	可	一般	タオル1本を使用して、予防介護の体力づくりを、体操や踊り等を交えて練習。
37	雅スーパーセッション	和太鼓	火夜2	可	青少年	飯能子ども和太鼓サークルです。見学も可能です。和太鼓を体験してみませんか
38	むーまいきいき体操 精明	体操	金前4	可	一般	誰でもできるおもりの使った簡単な体操6種目を丁寧に行うことが最大の効果
39	ヨガサークル いっぱ	ヨガ	土前1	可	一般	ヨガを通して自分の体を意識しながら元気に楽しく活動しています。
40	ゆるりストレッチ精明	ストレッチ	木後2	可	一般	膝、腰、股関節の痛みやむくみで悩んでいる人！ストレッチで改善しましょう
41	Let's ヨガ	ヨガ	土後1	可	一般	固くなりがちなお尻、背中、肩廻りを緩め血流をよくし、呼吸を深めます。
42	ローズマリー	料理	不定期	可	一般	行事食や手づくり味噌など、健康づくりの食育の会です。