

精明・双柳地区行政センターだより



No256
令和7年6月号

精明地区行政センター 小伏保55-1 TEL042-972-2314 FAX 042-972-9804

E-mail: seimei-center@city.hanno.lg.jp

双柳地区行政センター 双柳970-2 TEL042-972-9900 FAX 042-972-9902

E-mail: nami-center@city.hanno.lg.jp

《健康づくり推進事業》

歌ごえ双柳 開催のお知らせ

双柳公民館

音楽療法の先生方の指導の下、思いっきり声を出して健康になれる講座です。

懐かしい童謡や唱歌を歌います。お気軽にご参加ください！



- 日 時 6月27日(金) 10:00~11:30
- 会 場 双柳地区行政センター(公民館) 集会室
- 講 師 立岩 晴美 氏
- 伴 奏 宮野 恵子 氏
- 申込み 不要。直接会場へお越しください。

【令和7年度開催日】

令和7年 8月22日(金)

10月24日(金)

令和8年 2月27日(金)

※ 開催時間はいずれも10:00~11:30です。

問合せ 双柳地区行政センター 電話:972-9900

「ごみ減量・リサイクル推進説明会」を開催します クリーンセンター

クリーンセンターでは、多くの皆さんにごみのことを知っていただき、一緒に考えていただく機会として、市民の皆さん及び初めて推進員になられた方を主な対象に、ごみ減量・リサイクル推進説明会を行います。多数の方のご参加をお待ちしています。

○精明地区行政センター

6月18日(水) 10:00~

○双柳地区行政センター

6月18日(水) 13:30~

○飯能市役所別館

6月21日(土) 10:00~

※ 当日ご都合のつかない方は、他地区行政センターでも開催しておりますのでぜひご参加ください。
(詳しくは、広報はんのう6月1日号をご覧ください。)

問合せ クリーンセンター 電話:973-1010 FAX:973-1002 MAIL: clean@city.hanno.lg.jp



地域を守る一員に！

飯能消防団 第7分団 団員を募集しています！！

- 消防団は、地域のみなさんの安心と安全を守るという大切な役割を担っています。
- 消防団員は、消防士と違い、特別職の地方公務員(非常勤)です。
- 普段は、様々な仕事をしながら、地域を守るための活動をしています。
- 女性・学生消防団員は全国で増加傾向にあり、今後益々必要とされる存在です。
応急手当の普及指導、広報活動など多岐に渡って活躍しています。

問合せ 精明地区行政センター 電話:972-2314
飯能市役所防災危機管理室 電話:973-2723



センターだよりに関する申込み・問い合わせは 地区行政センターまで お気軽にどうぞ
受付時間は土日祝日を除く8時30分から17時15分になります。

「Let's ヨガ」体験会 ヨガしませんか？

- 日 時 6月28日（土） 14：15～
○会 場 精明地区行政センター 和室
○内 容 ①フローヨガ 14：15～15：00
②リラックスヨガ 15：15～16：00
・フローヨガ：体幹バランスを整える、股関節まわりを緩める
・リラックスヨガ：呼吸を深め体を緩める、副交感を高める
- 講 師 峯田 美穂子 氏
○対 象 女性
○定 員 各内容5名（先着順）
○持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物
○参加費 無料
○申込み 精明地区行政センター 電話：972-2314 ハ



「Let's ストレッチ」体験会

膝、腰、股関節等の痛みやむくみで悩んでいる人！ ストレッチで改善しませんか？

- 日 時 6月12日（木）、6月26日（木） 14：30～16：30
○会 場 精明地区行政センター 和室
○内 容 リンパ流し、筋膜リリース、ヨガストレッチ、ストレッチポールで体のバランス確認、リラクゼーション
- 講 師 峯田 美穂子 氏
○対 象 運動したい女性
○定 員 各日5名（先着順）
○持ち物 ヨガマット、タオル、ストレッチポール、飲み物
○参加費 無料
○申込み 精明地区行政センター 電話：972-2314 ハ

6月1日～7日は水道週間です！ 水道業務課

水道についての理解と関心を高めることを目的に国、地方公共団体および水道事業者が主催する全国的な広報週間です。令和7年度水道週間スローガンは「透き通る 誇れる水に 感謝する」です。

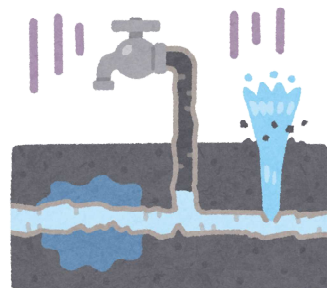
■無駄な出費をしないために

水道管の老朽化などが原因で家庭内漏水が年々増加しており、昨年度の家内漏水の報告件数は年間100件を超えています。漏水が発生し放置していると、大量の水が無駄に流れ、水道料金も高くなってしまいます。そうならないためにも、日頃から漏水チェックが大切です。

水道週間をきっかけに、定期的な水道メーターのチェックをしましょう。

※ 空き家等についても確認をお願いします。

水道週間に関する詳細は、市ホームページをご覧ください。



～国民健康保険ご加入中の40歳から74歳の方へ～

今年も特定健康診査を受けましょう！！

国民健康保険に加入している方を対象に、年に1回、無料で特定健康診査を行っています。
糖尿病などの生活習慣病の早期発見やご自身の健康状態を確認するためにも、特定健康診査を受診しましょう。

おもな検査の内容

身体計測・血圧測定・血液検査（血糖・血中脂質・肝機能・腎機能検査）
・尿検査など



- 対 象 者 飯能市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方
年度中に40歳になる39歳の方も受けられます。
(75歳以上の方は後期高齢者医療制度の健康診査を受診できます)
- 受 診 期 間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- 受 診 場 所 指定医療機関の中からお選びください。
- 受 診 料 無料
- 申 し 込 み 直接、指定医療機関に受診の予約を入れてください。
- 受診に必要なもの 「特定健康診査受診券」と「マイナ保険証または資格確認書もしくは保険証」

問合せ 保険年金課国民健康保険担当 電話：973-2117 MAIL：hoken@city.hanno.lg.jp

飯能市委託事業

こんにちは！

ファミリー・サポート・センターです

ファミリー・サポート・センターでは、
子育てのお手伝いをしてくださる提供会員を募集中です！！

(※会員になるための講習会受講必須です。詳細はファミリー・サポート・センターまで)



ファミリー・サポート・センター提供会員の活動は…

子育て真っ只中のお父さんお母さん(依頼会員)のお手伝いです。ほんの少しの時間誰かの力を
を借りたいな…そんなときにお子さんをお預かりする、有償ボランティア活動です。
子育て世代の大きな支えとなります！！

活動の具体例



飯能市ホームページ ぬくもり福祉会たんぽぽ
ホームページ

飯能市ファミリー・サポート・センター(事務局：ぬくもり福祉会たんぽぽ)
飯能市栄町 18-16 飯栄ビル 203 ☎971-1163

マイナンバーカード出張申請受付（7月）※予約制



会場で顔写真の無料撮影、及び本人確認と暗証番号の設定を行い、後日、簡易書留郵便等でマイナンバーカードを申請者の自宅に郵送します（郵便局員から直接受け取ってください）。

申請からマイナンバーカードが郵送されるまで1か月程度かかります。

予約は会場の地区行政センターへ電話してください。持ち物、詳細は飯能市ホームページをご確認ください。

※カードの作成が2回目以降の方は対応が異なります。詳しくはお問い合わせください。

<期日・会場・申請受付時間>

会 場	7月	申請受付時間	予約電話番号
双柳地区行政センター	3日（木）	10:00～11:30	972-9900

■予約受付

6月13日（金）から受付を開始します。

平日の9:00～17:00のあいだに上記予約電話番号へお申込みください。



問合せ 市民課 電話：973-2112



飯能市乗合ワゴン運行中です！

どなたでもご利用できます！時刻表などの詳細は、市HPをご確認ください。⇒



[令和7年4月の運行実績]

運行便数 精明東：26便 精明西：26便 加治：52便

系 統	利用者数(人) / 運行日数:13 日(月・水・金曜日)									
	1 便	2 便	3 便	4 便	5 便	6 便	7 便	8 便	計	便平均(前月比)
精明東	92				62				154	5.92(+0.23)
精明西			75				33		108	4.15(+0.23)
加 治	25	88		59		25		197		3.79(-0.27)
全 体									459	4.41(-0.02)

めざせ！！便平均 **5人** 以上

◇運賃（一律料金）◇

- ・大人：200円
 - ・子ども（小学生）：100円
 - ・未就学児：無料
 - ・障害のある方：半額
- ※障害者手帳の提示必須

問合せ 交通政策課 電話：978-8162

こんにちは 浅間保育所です



雨上がりの陽射しで、園庭の草花の葉っぱについた水滴がキラキラと輝き、梅雨の訪れを感じる季節となりました。子どもたちは園庭に出ると大好きな砂場へ行って、おだんご作りをしたり、型抜きあそびをしたり、山やトンネルを作ったりしています。そこに、大好きな水を使いどろんこ遊びに夢中になる子どもたち。ますます砂場はにぎやかになってきました。

飯能市の公立保育所では、園庭開放を行っています。

毎週火～金曜日の9時30分～11時30分です。

予約不要ですので、是非あそびに来てください。お待ちしております！



問合せ 浅間保育所 電話：973-5101

この行政センターだよりは、自治会の皆様にご協力をいただき回覧しております。