



精明地区行政センター 小沢保55-1 TEL042-972-2314 FAX 042-972-9804 E-mail: seimei-center@city.hanno.lg.jp
 双柳地区行政センター 双柳970-2 TEL042-972-9900 FAX 042-972-9902 E-mail: nami-center@city.hanno.lg.jp

夏休みの公民館講座のお知らせ ①

《 夏休みワクワク体験プログラム 》 双柳公民館

- 日 時 8月5日(木) 9:00~16:15
- 会 場 双柳地区行政センター
- 内 容 ①地元の工場を見に行こう! (椿本チエイン工場見学、社員食堂利用体験)
 ②映画鑑賞 (映写機を体験しよう!)
 ③マイナス200℃の世界を体験しよう! (液体窒素を使った科学実験ほか)
- 対 象 小学3年生から6年生
- 定 員 20名(先着順)
- 参加費 500円(材料費、保険料) ※参加費は7月25日(金)までにお持ちください(平日8:30~17:15)。
- 持ち物 筆記用具、飲み物、帽子、タオル、室内履き
- 申込み 7月11日(金)から25日(金)までに 双柳地区行政センター 電話:972-9900 ^
 ※一度の申込みで1組2名まで受付可能。
- その他 昼食は(株)椿本チエイン埼玉工場の社員食堂を利用(ご厚意により無料)します。アレルギー対策は行いません。



《 防災講座 (炊き出し訓練) 》 飯能市日本赤十字奉仕団・精明公民館

- 災害時に家族の食事をつくれるようになりますか?
 被災した際に大切な食事をつくるのは、地域のボランティアであり被災した私たち自身です。「自分の命は、自分たちで守ること」の必要性から、学校での防災教育も始まっています。地域一体となって災害に備え、今できることから始めませんか?
 あなたもまずは“炊き出し”から参加しませんか?
- 日 時 8月1日(金) 10:00~12:00(予定)
 - 会 場 精明地区行政センター 調理室
 - メニュー ごはん、カレー
 - 対象・定員 精明小学校・富士見小学校在校生親子 16組(先着順) ※参加費無料
 - 持ち物 エプロン、三角巾(ハンダナ等)、マスク、手拭きタオル、筆記用具
 ※飲み物は、飯能市日本赤十字奉仕団にてご用意します。
 - 問合せ・申込み 7月7日(月)から23日(水)までに 精明地区行政センター 電話:972-2314 ^



《 公民館学習スペース開放事業 2025 》

冷房の効いた涼しい部屋を学習のために開放します。お気軽にご利用ください。

- 【富士見公民館】 ○日 時 7月22日~24日、29日、30日、8月18日~20日 13:00~17:00
 ○会 場 富士見地区行政センター 第1会議室
 - 【精明公民館】 ○日 時 7月22日~8月22日の平日 9:00~12:00・13:00~16:00
 ※7月25日、8月4日、12日は 13:00~16:00のみ
 ○会 場 精明地区行政センター 第3会議室
 - 【双柳公民館】 ○日 時 7月22日、25日、31日、8月4日、7日、19日、22日 9:00~12:00・13:00~16:00
 8月1日、8日 9:00~12:00
 7月23日、24日、28日、8月6日、18日、20日、21日 13:00~16:00
 ※ 日は勉強お手伝いあり、日はお楽しみ科学実験あり
 ○会 場 双柳地区行政センター 会議室
- ※ 入場無料、申込不要、直接会場へお越しください。 ※ 昼食等はとれません。熱中症対策(フタ付き飲み物持参等)は各自で行ってください。

センターだよりに関する申込み・問い合わせは 地区行政センターまで お気軽にご連絡
 受付時間は土日祝日を除く8時30分から17時15分になります。

夏休みの公民館講座のお知らせ ②

《 みんなの自習室 》

夏休みに小学生の皆さんを対象として、公民館で勉強のお手伝いをします。静かな環境で集中して勉強し、わからないところは講師に質問しましょう。講師は、教員経験のある方に担当していただきます。参加費は無料です。



- 【双柳公民館】 ○日時 7月29日(火)、30日(水) 13:30~15:15
○会場 双柳地区行政センター 第1会議室
○対象 双柳小学校の3年生~6年生
○定員 各回10名(先着順)
○申込み 7月11日(金)から25日(金)までに 双柳地区行政センター 電話:972-9900へ

《 夏休み子ども料理教室 》 健康づくり推進事業

管理栄養士による栄養バランスに優れたメニューを楽しみながら協力して料理をすることにより、自ら作って食べる楽しさやバランスの良い食事について学びましょう。



- メニュー 手作りチャパティ、豆カレー(ダルカレー)、
きのこわかめスープ、フルーツたっぷり牛乳寒天
※ 食物アレルギーに対する個別対応はしておりません。
- 講師 飯能市保健センター管理栄養士
○参加費 1人600円(材料費・保険料)
○持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、ハンドタオル、筆記用具、飲み物、ふきん(食器用)、持ち帰り容器

- 【精明公民館】 ○日時 7月23日(水) 9:30~13:00
○会場 精明地区行政センター 調理室・第1会議室
○対象 市内在住の小学生 ※小学校1~3年生については保護者同伴とします。
○定員 12名(先着順)
○申込み 7月7日(月)から17日(木)までに 精明地区行政センター 電話:972-2314へ
※参加費は7月17日(木)までにセンター(平日8:30~17:15)へお持ちください。

- 【双柳公民館】 ○日時 7月29日(火) 9:30~13:00
○会場 双柳地区行政センター 調理室
○対象 小学校4年生から6年生
○定員 12名(先着順)
○申込み 7月10日(木)から23日(水)までに 双柳地区行政センター 電話:972-9900へ
※参加費は7月23日(水)までにセンター(平日8:30~17:15)へお持ちください。

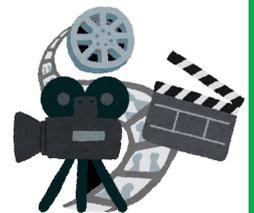
《 夏休み子ども映画会 》

16mmフィルムの楽しい映画をご用意しました。涼しい公民館でゆっくり楽しんでください。

- 【精明公民館】 ○日時 7月18日(金) 14:00~15:15
○会場 精明地区行政センター 第1会議室

- 【双柳公民館】 ○日時 8月5日(火) 12:00~13:00
○会場 双柳地区行政センター 集会室

※ 入場無料、申込不要、直接会場へお越しください。未就学児の方は保護者同伴でお越しください。



「精明地区ソフトボール大会」を開催します！ 精明スポーツ協会

他地区から3チームを迎え、交流事業も兼ねた大会を開催します。

- 期日 7月6日(日)・13日(日) ※予備日:7月27日(日)
○会場 双柳小学校校庭 ※予備日については左記 または 名栗スポーツ広場(飯能市大字上名栗3086)
※ 都合により会場等を変更する場合があります。

問合せ 精明地区行政センター 電話:972-2314



あなたの作品を本にのこしませんか 文藝飯能46号 作品募集!

初めての方大歓迎!!
子ども(15歳以下)を対象にしたジュニアの部も
募集しています!

詳しくは、市役所生涯学習課、各地区行政センター等に配架の募集要項、市ホームページ等でご確認ください。

問合せ 生涯学習課 電話:973-3681 MAIL:syogai@city.hanno.lg.jp

保護者向け講演会

「食を通してこどもを育てる」～愛着形成のヒント～(予約制)

- 日 時 8月2日(土) 10:00~12:00
○会 場 子育て総合センター(山手町19-4)
○内 容 こどもの育ちを知ることで、お子さんと関わる楽しさがより一層深まります。
○講 師 小川 晶 氏(植草学園大学発達教育学部教授)
○対 象 こどもの育ちを知りたい方
○定 員 30名(先着順)
○参加費 無料
○問合せ・申込み 7月25日(金)までに 子育て総合センター 電話:978-8415 MAIL:kosodate@city.hanno.lg.jp ^
※就学前のこどもの保育あり。申込み時にお伝えください。

飯能市一般介護予防事業

～体験版むーまいいきいき体操～

「むーまいいきいき体操」とは、おもりとイスを使った、6つの動作で無理なく取り組める介護予防体操です。
重さが調節できるバンドを腕や足につけ、日常生活で必要とされる動作を行い、足腰や肩の筋肉を鍛える体操です。筋肉を鍛えることによって、転倒しない体をつくり、介護予防の効果が期待できます。
当日は、理学療法士が講師として体操の動作や効果について丁寧にご指導いただきます。おもりについては貸出しがございますのでお気軽にご参加ください。

実施日	7月18日(金)、8月1日(金)、9月19日(金)
会場	精明地区行政センター
実施時間	各回 10:30~(60分程度)
費用	無料
持ち物等	水分補給用飲み物、動きやすい服装

問合せ 地域包括支援センターさかえ町 電話:971-3172

令和7年度 第3回介護予防普及啓発事業

60歳からの介護予防

- 日 時 7月11日(金) 10:00~11:30
○会 場 双柳地区行政センター 集会室
○内 容 講義「高齢者における、腎臓機能低下予防」 他 ①握力測定 ②足趾力測定 ③体組成計 等
○講 師 ウエルシア薬局飯能柳町店薬剤師 松井敦史 氏
○対 象 概ね60歳以上の方
○持ち物 筆記用具、室内履き、水分補給用飲み物
○参加費 無料
○問合せ・申込み 7月10日(木)までに 飯能市地域包括支援センターさかえ町 電話:971-3172 ^

自主避難に関するお知らせ

市では、「土砂災害警戒情報」等が発表された際に、自宅、親戚宅・知人宅などで安全を確保できない方のために、「一時的な避難所」として自主避難所を開設します。

自主避難をされるときは、食料や飲み物、寝具、薬等の提供はできませんので、各自必要なものをご用意ください。

※ 詳しくは右記の二次元コードから飯能市ホームページで閲覧できます。



飯能市乗合ワゴン運行中です！

どなたでもご利用できます！時刻表などの詳細は、市HPをご確認ください。⇒



[令和7年5月の運行実績]

運行便数 精明東：24便 精明西：24便 加治：48便

系統	利用者数(人) / 運行日数:12日(月・水・金曜日)								計	便平均(前月比)
	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便		
精明東		84				45			129	5.38(▲0.54)
精明西				71				45	116	4.83(+0.68)
加治	57		93		43		22		215	4.48(+0.69)
全体									460	4.79(+0.38)

めざせ！！便平均 **5人** 以上

◇運賃（一律料金）◇

- ・大人：200円
- ・子ども（小学生）：100円
- ・未就学児：無料
- ・障害のある方：半額
- ※障害者手帳の提示必須

問合せ 交通政策課 電話：978-8162

浅間保育所夏季保育補助登録者募集（保育士資格不要）

- 募集人数 2名程度
- 勤務内容 保育所における保育の補助業務
- 勤務場所 浅間保育所
- 勤務日 月曜日から土曜日
- 勤務時間帯 7時30分～18時30分のうち5時間程度、土曜日は13時30分までのうち5時間程度
※勤務日・時間は保育所と調整
- 報酬 時給1,230円 ※通勤手当あり
- 雇用期間 採用日から令和7年10月31日までの間で20日間程度
- 申し込み 市販の履歴書に写真を貼り保育課へ持参



問合せ 保育課 電話：973-2119

こんにちは 浅間保育所です 🌱🍅🍆🥕🍎🍌🍊🍋🍎🍌🍊🍋🍎🍌🍊🍋

保育所では、子どもたちが夏野菜を育てています。畑にあるナス、トマト、キュウリの苗も少しずつ大きくなり、収穫を楽しみに水やりをしています。

7月は夏まつり、プール等、夏ならではのあそびがいっぱいです。元気なセミの声と共に、子どもたちのはしゃぐ声も響かせながら暑い夏を元気いっぱい過ごしていきたいと思っております。

飯能市の公立保育所では、園庭開放を行っています。火～金曜日の9時30分～11時30分。予約不要ですので、お気軽にお越しください。



問合せ 浅間保育所 電話：973-5101

この行政センターだよりは、自治会の皆様にご協力をいただき回覧しております。