

双柳地区行政センター定期活動団体一覧表

◆活動日欄 前…午前 後…午後 全…午前～午後 夜…夜間

数字は1か月の活動回数

令和6年 1月 現在

グループ名	内容	活動日	入会	対象	グループ P R
プリマヴェーラ	合唱	水前2	可	一般	みんなで楽しく歌っています。体験や見学いつでもOKです！！
コール青空	合唱	木後2	可	一般	和気藹藹とした雰囲気の中で合唱を楽しんでいます。歌は健康にも良いですよ。
アンサンブル すみれ	合唱	土後2	可	女性	コロナ禍後の活動、マスクして再開しています。歌の好きな方歓迎します。
ア・クール	合唱	土前2	可	女性	公民館祭、市民音楽祭等に参加し、ボランティア活動を楽しむグループです。
双柳写真クラブ	写真	火後1	可	一般	写真の好きな人、楽しい仲間づくりに参加しませんか。初心者大歓迎です。
飯能市写真連盟	写真	不定期	可	一般	市内7つの写真クラブが加盟する団体。毎年秋に開催する飯写真連展が好評です。
押し花アレンジメント	押し花	月前1	可	一般	和気あいあい作りたいものを自由に作っています。体験お待ちしております。
双画会	絵画(油絵)	水後3	可	一般	絵の好きな方大歓迎。講師の先生が絵の基本から親切に教えてくれます。
桜書道会	書道	土後2	可	一般	墨の香りの中、ゆったりとした一時を過ごしませんか。初心者歓迎。
双柳吟詠会	詩吟	月夜3	可	一般	漢詩、和歌、俳句、新体詩等で楽しく勉強中です。見学に来てください。
双柳囲碁・将棋を楽しむ会	囲碁・将棋	土後4	可	一般	土曜日の午後、囲碁・将棋の対局を実施。お好きな方は入会下さい。
いけ花 和華の会	生け花	月前2	可	一般	アットホームなグループです。御一緒に楽しみませんか。
花いちもんめ	文化箏	土後2	可	女性	箏の音色を楽しみながら本格的な奏法を学べます。合言葉は、楽しみましょう。
大正琴 彩	大正琴	水後2	可	一般	大正琴の音色を楽しんで弾いています。皆さん一緒に弾いてみませんか。
美音の会	大正琴	金前2	可	一般	楽しい曲なつかしい曲など琴の音色を皆で練習しています。
琴美会	大正琴	金後1	可	一般	練習は楽しく、文化祭にむけて、がんばっています。
粋な料理人クラブ	料理研究	木前1	可	男性	創立15年目、まだ粋な男になっていません。でも料理だけは粋です？
楽しい男のクッキング	料理	日全1	可	男性	料理を自分で作ってみたい男性向けのサークルです。
きものクラブ	着付	火前2	可	女性	箆笥の中で眠っている着物はありませんか。自装の練習で着られ楽しいです。
きものを楽しむ会	着付	火夜2	可	一般	浴衣～礼装、振袖、七五三等の着方や帯結びを一緒に研究し楽しみましょう。
加治マジッククラブ	マジック	土後1・金後1	可	一般	マジック実習を通して社会福祉活動を積極的に取り組んでいるサークルです。
P C あすなろ	パソコン	木後3	可	一般	パソコン学習で楽しい時間を共有しませんか。皆さんの御参加を待っています。
グリーンクラブ	卓球	水夜2	可	一般	楽しく卓球ができるように心がけています。
なでしこ	卓球	月前2	可	一般	親睦を大切に活動しているサークルです。卓球初心者大歓迎。
精明卓球クラブ	卓球	火夜2	可	一般	精明卓球クラブ練習場所双柳地区行政センター第1・2火曜 17:30～20:30
ダンスサークルさくら会	社交ダンス	火後1・水後1	可	一般	100才まで楽しくダンスを踊るが合言葉です。基本を大事に学びあいます。
ピリナ・カヒB	フラダンス	木後3	可	女性	初心者でも気軽に楽しく参加できます。見学・体験、大歓迎！
ビューティーフラ	フラダンス	月後3	可	一般	ダンスをして、体も頭もリフレッシュ！

双柳地区行政センター定期活動団体一覧表

◆活動日欄 前…午前 後…午後 全…午前～午後 夜…夜間

数字は1か月の活動回数

令和6年 1月 現在

グループ名	内容	活動日	入会	対象	グループPR
サークル メリア	フラダンス	水夜4	可	女性	フラダンス始めてみませんか？初心者・経験者も大歓迎。一緒に楽しみましょう。
アネラレイ飯能	フラダンス	不定期	可	女性	自然と笑顔になれるフラレッスンをして日々の生活の活力にしています。
アルネルスコティッシュカントリーダンスサークル	カントリーダンス	不定期	可	一般	踊りを楽しみながら、仲間と仲良くやりましょう。
3B体操チューリップ	3B体操	月後4	可	一般	年齢、体力等を考慮し、無理なく仲間と楽しみながら続けられる体操です。
3B体操スイートピーⅡ	3B体操	土夜2	可	一般	音楽に合わせてストレッチやダンスを楽しみながら誰にでも出来る体操です。
3B体操リフレ	3B体操	火前4	可	一般	楽しく気軽に参加できる健康体操です。心身のリフレッシュにいらして下さい。
カトレア（3B体操）	3B体操	不定期	可	一般	すき間時間をうまく使い、効率良く代謝をアップさせましょう。
双柳むーまワクワク体操	体操	火前4	可	高齢者	「ひとりより皆で！」を合言葉に、むーまワクワク体操を行っています。
ほのぼの筋トレクラブ双柳	体操	火前2	可	60才以上	誰でもできる健康体操です。元気UP！筋力UP！初心者大歓迎。
むーま笑笑体操	体操	木前4	可	高齢者	「笑顔で百歳」知力・筋力維持を目的に皆で楽しく、むーま体操をしています。
グリーンティー	健康体操	不定期	可	一般	70才過ぎてもみんな元気！ダンベル体操リズム体操楽しくやっています。
エクサ&ウオーク双柳	体操・ウォーキング	日前1	可	一般	月1回、季節を感じながら双柳近辺をご一緒に歩きませんか。仲間大募集中！！
双柳エアロボクシング	エアロボクシング	木夜2	可	一般	健康に体力アップさせませんか。入会お待ちしております。
やさしいエアロボクシング	エアロボクシング	木夜2	可	一般	やさしいエアロボクシングです。楽しく皆でストレス解消！体力アップ！
かんたんエアロボクシング	エアロボクシング	土後2	可	一般	無理せず楽しく、体力・筋力アップをしています。気軽に参加いただけます。
G&B	ジャズダンス	不定期	可	一般	ダンスと再会したメンバー楽しくレッスンしています。
ゴールド ドラゴン	ヒップホップダンス	不定期	可	一般	大人のヒップホップダンス。ディスコソングで楽しく踊って健康増進。
ミックスナッツ	ストレッチ	木後2	可	女性	音楽に合わせて無理なく楽しくストレッチをしています。見学、体験大歓迎です。
B ³ （ビーキューブ）	ストレッチなど	火夜2	可	一般	小さいボールでストレッチやトレーニング。体の中から素敵に年齢を重ねて。
アロハヨガ	ヨガ	水前3	可	女性	骨盤矯正を目的としたヨガです。自分のペースで運動ができます。
ヨガサークル ラベンダー	ヨガ	金夜4	可	一般	初心者や体の硬い方も、気楽にのんびりと心身を癒してみませんか。
楽しいピラティス	ピラティス	木前3	可	一般	ピラティスのサークルです。楽しみながら体幹を鍛えましょう。
ミックスベリー	キッズダンス	金夜2	可	子ども	年少から小学2年生で活動しているジャズダンスのグループです。
ミックスシトラス	キッズダンス	金夜2	可	小3～小6	8歳～12歳位までのダンスサークルです。乳児連れでもOK！休憩室あります。
ふじみキッズダンス	キッズダンス	金夜2	可	子ども	楽しくダンスしてみませんか～♪まずは見学から。お待ちしております。
クラシックバレエ	バレエ	月夜4	可	幼児小学生	月曜日の午後6時から、子ども達が楽しくバレエレッスンをしています。
飯能法空会空手道スポーツ少年団	空手	不定期	可	子ども	幼稚園～高校生まで元気に活動しています。まずは見学・体験してみませんか。
飯能市空手道連盟	空手	金夜2	可	一般	空手の持つ可能性を見たい。スポーツ、武道、又は健康体操としても。

双柳地区行政センター定期活動団体一覧表

◆活動日欄 前…午前 後…午後 全…午前～午後 夜…夜間

数字は1か月の活動回数

令和6年 1月 現在

グループ名	内容	活動日	入会	対象	グループ P R
飯能市少林寺拳法協会	少林寺拳法	土夜4	可	一般	老若男女問わず、誰でも出来る護身術。まずは、見学・体験からどうぞ。
自彊術ドリーム双柳	自彊術	火後4	可	一般	全身を動かしながら健康を作っていく体操です。リハビリの方もお勧めです。
熟年体操自彊術	自彊術	土前3	可	一般	各自の体力、体調に合わせて全身を動かす自彊術体操を始めてみませんか。
フリージア（自彊術）	自彊術	金前4	可	一般	だれでもできる健康体操。元気UP、筋力UP、初心者大歓迎。
自彊術体操 花散歩	自彊術	日前2	可	一般	どなたでも出来る万能薬の体操です！健康づくりにぜひ始めませんか！！
やさしい日本舞踊	日本舞踊	木後4	可	一般	花柳流日本舞踊のお稽古で楽しく体を動かし、健康の保持に努めています。
ギターアンサンブルHANNO	クラシックギター	不定期	可	一般	クラシックギターの合奏団です。定期演奏会開催の他、訪問演奏も行っています。
精明郷土史研究会	郷土史	不定期	可	一般	飯能市に関連する各地を訪ね、先人達の歩んだ歴史を学習しています。
笑顔のカレーの会	ボランティア	水全1	可	一般	高齢者の皆さん！手作りカレーを食べながら楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。
サポート双柳	ボランティア	不定期	可	一般	双柳地区内の皆様の困り事のお手伝いを致します。平日の電話受付けてます。
一般社団法人カプリチョーソ	ボランティア	不定期	可	一般	地域の子どもたちの為に地域の大人が活動しています。ぜひ見学に来てください。
こどもエコクラブ飯能	子育て支援	不定期	可	一般 子ども	小学生の居場所づくりをしています。子育て中の母親が今の立場で出来る子育て支援を考え実行しています。
さんごのわっか	母子交流	不定期	可	母子	出産前後の方の為に交流会をしています。助産師と話そう。やってみよう。