

自治会の皆さまのご協力で配布しています。

美杉台地区行政センターだより

令和7年11月1日号
No. 164

住 所 飯能市美杉台1-2-1 (美杉台複合施設3階) 市ホームページ <https://www.city.hanno.lg.jp/>
TEL 042-971-5151 / FAX 042-971-5152 / E-mail misugi-center@city.hanno.lg.jp

スマートフォンやタブレットからご覧いただけます！
いずれかの2次元コードを読み取ってください。

美杉台地区
行政センター
だより



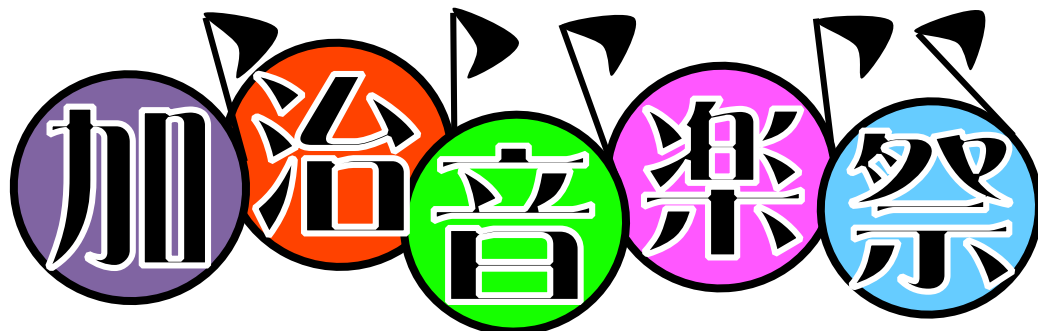
美杉台
小学校
だより (HP)



美杉台
中学校
だより (HP)



美しい音色と名曲をお届けします。秋の音楽鑑賞会へどうぞお越しください。



◇主催 加治音楽祭実行委員会
◇共催 加治・加治東・美杉台公民館

演奏曲の一部をご紹介します！ほかにもたくさん演奏します

♪にじ (ウクレレ) ♪アメイジンググレイス (コーラス) ♪パフ (ウクレレ)
♪いつくしみ深き (讃美歌) ♪手のひらを太陽に (コーラス) ♪悲しみの意味 (コーラス)
♪チム・チム・チェリー (ギター) ♪ナウシカレクイエム (ギター) ♪りんごの唄 (合唱)

- ◇日 時 **11月29日(土)** 午後1時～ (開場:午後0時30分)
◇会 場 美杉台地区行政センター 集会室
◇その他 駐車場が満車の場合は大鵬薬品工業株式会社の駐車場をご利用ください。

第54回加治地区文化祭へお越しください！

会 場	開催名	日 時
美杉台公民館 ☎971-5151	One Week Art Misugi2025 ～調替わり作品展示会～	10/4日(土)～12/4日(木) 金曜日を除く。 8:30～17:15 (土・日曜、祝日、夜間は開館時のみ) ※展示期間短縮の場合があります。
	加治音楽祭	11/29日(土) 13:00～15:00 (12:30 時開場)
加治公民館 ☎972-2313	作品展示会	11/14日(金)、15日(土) 9:00～16:00 11/16日(日) 9:00～14:00
	家庭料理試食会	11/16日(日) 11:00～13:00
加治東公民館 ☎974-4546	盆栽展	11/15日(土)、16日(日) 10:00～15:00
	大寄せ茶会	11/15日(土) 10:00～13:00
	家庭料理試食会	11/15日(土) 11:00～13:00 ※なくなり次第終了。
	芸能発表会	11/9日(日) 9:30～12:00



詳細については、各会場へお問合せください。

みみより!

美杉台地区行政センター・公民館 講座情報



講座申込み方法



【電子申請】電子申請用2次元コードを読み取り、専用のフォームからお手続きください。(24時間申込み可)

【電話・窓口】(平日)午前8時30分～午後5時15分に美杉台地区行政センターへお申込みください。

はじめようコカリナ

初心者でもOK! コカリナを吹いてみよう

木製のコカリナは優しい音色が特徴の楽器です。息を吹くだけで音が出るので、はじめての方でも簡単に演奏することができて、独奏も合奏も楽しく演奏できる楽器です。今回は簡単な曲をみんなで演奏します。これをきっかけにコカリナの輪を広げてみませんか。

◇日時 12月8日(月)、22日(月) 午前10時30分～正午

◇会場 美杉台地区行政センター 第1会議室

◇定員 10名(申込順) ◇費用 無料

◇持ち物 コカリナ、飲み物、筆記用具

※コカリナをお持ちでない方はお貸しします。申込時にコカリナの有無をお伝えください。

◇申込み 【電子・電話・窓口】11月6日(木)～26日(水)に美杉台地区行政センターへ。

◇協力 コカリナサークル美杉



電子申請



フィンランドの伝統装飾品「ヒンメリ」をつくりましょう!

フィンランドでは幸福のシンボルとして、家庭に飾られています。
幾何学模様のヒンメリを手作りしてお部屋に飾ってみませんか?

◇日時 12月14日(日) 午前10時～正午

◇会場 美杉台地区行政センター 集会室

◇定員 10名(申込順) ※お一人様2名まで申込可能

◇費用 300円(材料費。当日集めます)※兄弟、親子参加は500円

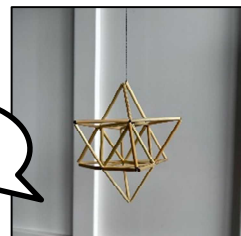
◇持ち物 定規、糸切ばさみ、はさみ、飲み物、持ち帰り用の箱や袋

※以前参加した方で針をお持ちの方はお持ちください。

◇申込み 【電子・電話・窓口】11月10日(月)～27日(木)に美杉台地区行政センターへ。

◇主催 飯能市フィンランド協会 ◇共催 美杉台・双柳公民館

作品見本



電子申請

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、飯能市消費生活センターへ

消費生活相談員が公正、中立な立場で消費生活に関する様々な相談に応じます。

事例1 「訪問してきた業者が無料で屋根の点検をしてくれって来た」

事例2 「電話料(電気料金など)が安くなるという電話がかかってきた」



相談の多い事例を
紹介しています。

◇日時 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時

◇会場 市役所市民相談室(本庁舎1階市民課のとなり)

◇TEL 飯能市消費生活センター TEL: 973-2111 (内線417)

健康・体力づくり講座のお知らせ

Do! ストレッチ

11月26日、12月10日、24日

※全て水曜日

- ◇時 間 午後1時30分～3時 ◇場 所 加治地区行政センター
 ◇対 象 概ね70歳台までの成人の方 ◇講 師 保健センター専門指導員
 ◇費 用 200円 ◇定 員 15名(申込順)
 ◇持ち物 ヨガマット、バスタオル、ストレッチ用タオル(約33cm×88cm以上) 飲み物、汗拭きタオル
 ◇申込み 11月5日(水)～21日(金)までに加治地区行政センターへ。
 加治地区行政センター TEL: 972-2313 FAX: 972-9805



全3回

バランスDE体幹アップ 11月29日、12月6日、13日、20日

※全て土曜日

- ◇時 間 午後1時30分～3時 ◇場 所 南高麗地区行政センター
 ◇対 象 概ね70歳台までの成人の方 ◇講 師 保健センター専門指導員
 ◇費 用 200円 ◇定 員 20名(申込順)
 ◇持ち物 ヨガマット(バスタオル不可)、飲み物、タオル、靴下着用
 ◇申込み 11月5日(水)～26日(水)までに南高麗地区行政センターへ。
 南高麗地区行政センター TEL: 972-2805 FAX: 974-2736



全4回

【お申込みについて】

電話または窓口でお申込みの場合は、平日午前8時30分から午後5時15分までにお申込みください。ファクスでお申込みの場合は、氏名・フリガナ・住所・電話番号・年齢を明記してお送りください。電子申請の場合は、2次元コードを読み取り申込みフォームから申請してください。(24時間受付)

国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの方へ

今年も特定健康診査を受けましょう!!

国民健康保険に加入している方を対象に、1年度に1回、無料で受けられる特定健康診査を行っています。糖尿病などの生活習慣病の早期発見やご自身の健康状態を確認するためにも、特定健康診査を受診しましょう。

- ◇対 象 者 飯能市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方
 年度中に40歳になる39歳の方も受けられます。

(75歳以上の方は後期高齢者医療制度の健康診査を受診できます。)

- ◇検査内容 身体計測、血圧測定、血液検査(血糖・血中脂肪・肝機能・腎機能検査)、尿検査など
 ◇受診期限 令和8年3月31日まで
 ◇申 込 み 直接、市指定医療機関に受診の予約を入れてください。
 ◇受診に必要なもの 「特定健康診査受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」
 ◇問 合 せ 保険年金課国民健康保険担当

TEL: 973-2117 / E-mail: hoken@city.hanno.lg.jp



費用
無料



飯能市ホームページ

第68回奥むさし中学校駅伝競走大会の開催に伴う交通規制について

第68回奥むさし中学校駅伝競走大会開催のため、12月6日(土)午前6時から午後1時まで、阿須運動公園駐車場には車両の進入はできません。ご利用のみなさまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

- ◇問合せ 奥むさし中学校駅伝競走大会実行委員会事務局(スポーツ課)
 TEL: 972-6028 / メール: taiiku@city.hanno.lg.jp



移動図書館みどり号巡回について

◇日 時 11月13日(木)、27日(木) 午後2時40分～3時10分
◇場 所 美杉台地区行政センター(Fコース) ※次回は12月11日(木)、25日(木)
◇問合せ 市立図書館
TEL: 972-2114 FAX: 972-2118 E-mail: tosyokan@city.hanno.lg.jp



宅内での漏水にご注意ください！

◇問合せ 水道業務課 TEL: 973-3661
E-mail: suido@city.hanno.lg.jp

○無駄な出費をしないために

水道管の老朽化などが原因での家庭内漏水が年々増加しており、昨年度の家庭内漏水の報告件数は、100件を超えています。

漏水に気づかず放置していると、大量の水が無駄に流れ、水道料金も高くなります。

定期的に水道メーターを確認するなど、日頃からの漏水チェックが大切です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

漏水している場合は、飯能市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。
ご自宅敷地内の水道管等は、私有の財産です。しっかりと管理しましょう。

※空き家等に関しても、定期的な水漏れのチェックをお願いします。



自宅できる維持管理
(漏水対応等) ページ



飯能市指定給水装置工
事事業者一覧ページ

南高麗診療所からのお知らせ

電話: 042-972-3807 ファクス: 042-974-6971 E-mail: clinic@city.hanno.lg.jp



インフルエンザとコロナの予防接種を予約制で受付しています。午後5時以降に接種を希望される方に以下のとおり特別枠も設定しているので、ご利用ください。

◇実施日 11月10日～12月22日の毎週月曜日(祝日を除く)

◇時 間 午後5時～6時30分(要予約)

※ 臨時休診: 11月4日(火)、5日(水)

加治地区行政センターからのお知らせ

電話: 042-972-2313 FAX: 042-972-9805 E-mail: kaji-center@city.hanno.lg.jp

○電話・窓口受付時間 (平日) 午前8時30分～午後5時15分

○電子申請受付時間 24時間申込み可能

幸せを呼ぶ“ヒンメリ”を手作りして飾りましょう！

共催: 飯能市フィンランド協会
飯能中央公民館、加治公民館

ヒンメリは、太陽と豊穡のシンボルである麦藁を使って作るフィンランド伝統の飾りです。別名「光のモビール」と呼ばれ、暗い冬に希望をもたらす幸運のモビールとして飾られます。お洒落で可愛い“あなただけのヒンメリ”を手作りして飾ってみませんか？

日 時 11月19日(水) 午前10時～正午

会 場 飯能中央地区行政センター 第6会議室

講 師 飯能市国際交流協会会員 定 員 10名(申込順) 費 用 300円(材料費、当日集めます)

持ち物 はさみ(糸切りばさみ)、持ち帰り用の袋

申込み 11月7日(金)から17日(月)までに飯能中央地区行政センター(☎042-972-3678)へ。



「作品見本」

のびのび親子広場～親子ヨガ～

共催：加治公民館、
はんのう愛育会加治支部

日 時 **11月25日(火)** 午前10時～11時15分 会 場 加治地区行政センター 和室
対 象 未就学児(0歳～)とその保護者※乳児から参加できます
費 用 無料 持ち物 ヨガマットまたは大判バスタオル、運動のできる服装
※当日参加も可能ですが、人数把握のため事前に加治地区行政センターへご連絡ください。



「はんのう愛育会加治支部からのお知らせ」 **令和7年度に産まれたお子さんに絵本をプレゼントします！**
令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)に産まれたお子さまで、希望される方は、加治地区行政センターにご連絡ください。

うたいましょう童謡・唱歌

日 時 **12月4日(木)** 午前10時～11時30分 ※次回は、令和8年2月5日(木)
会 場 加治地区行政センター 2階 集会室
講 師 浅見 美紗子 氏 ピアノ 大野 洋子 氏
費 用 1,430円(歌集購入代：未購入の方のみ。)
※「CD付き童謡・唱歌・懐かしの歌」(西東社)を使用します。お持ちの方は、ご持参ください。
申込み 初めてご参加される方は、12月2日(火)までに加治地区行政センターへ。



CAP講座～こどもへの暴力防止プログラム～

主催：NPO 法人子育て応援ゆう
後援：飯能市、飯能市教育委員会 協力：加治公民館

子どもが、いじめや虐待などの様々な暴力から自分の心とからだを守る暴力防止の力を高めることを目的に開催します。「自分で自分を守る力を身に付けたい」「こどもには何がきくの?」「おとなはどうしたらいいの?」といった、我が子の子育てや、地域での見守りのヒントになります！

期 日 **12月7日(日)** 会 場 加治地区行政センター
時 間 (高学年向講座)午前 9時～10時30分(受付8時45分)
(低学年向講座)午前10時45分～12時15分(受付10時30分)※令和8年度新入生親子も受講可
(保護者向講座)午前10時45分～12時15分(受付10時30分)※高学年の子どもは別室で待機可
講 師 CAPくれよん 費 用 無料
定 員 親子各15組程度 ※親子での参加となり、親子別室で受講します。
申込み 12月3日(水)までにNPO法人子育て応援ゆうCAPプログラムHPの申込フォームより
問合せ にこにこひろば ☎042-971-3001(平日午前9時～午後2時30分)



▲申込みはこちらから

エコクラフトで作る！北欧風の小物入れ

共催：飯能市フィンランド協会
飯能中央公民館、加治公民館

北欧の国旗に合わせた色合いの小物入れを作ります。北欧では白樺、もみの木などを薄く削ぎ、それを編み合わせて作る伝統的なバスケットなどがありますが、白樺等は手に入りにくいいため手軽にクラフトバンドを使います。

日 時 **12月12日(金)** 午後1時30分～3時30分
会 場 飯能中央地区行政センター 第6会議室 講 師 奉壽 涼子(ほうじゅ りょうこ)氏
定 員 15名(申込順) 対 象 一般 費 用 400円(材料費、当日集めます)
持ち物 はさみ、メジャー(ない場合は30cmの物差し)、洗濯ばさみ10個、持ち帰り用の袋
申込み 11月7日(金)から12月9日(火)までに飯能中央地区行政センター(☎042-972-3678)へ



《作品見本》

マイナンバーカードの申請を受付ます！[問合せ] 市民課(☎042-973-2111:内線101)

ご予約いただいた方を対象に、顔写真の無料撮影と手続きを行い、後日(約1ヶ月後)、簡易書留等で自宅に郵送します(初回発行の方)。持ち物等詳細は、市ホームページをご確認ください。

予約申込みは**11月14日(金)から加治地区行政センター(☎972-2313)へ** ※平日8:30～17:15

日 時 12月2日(火) 午前10時～11時30分 会 場 加治地区行政センター 集会室

加治東地区行政センターからのお知らせ

電話：042-974-4546 ファクス：042-972-9806 E-mail：kajih-center@city.hanno.lg.jp

○電話・窓口受付時間 【平日】午前8時30分～午後5時15分

○電子申請受付時間 24時間申込み可能

あそび歌作家 鈴木翼 親子コンサート ～生の歌・音・雰囲気を感じ～（観覧無料）

今年も、こどもたちが喜ぶあそび心いっぱいのコンサートを開催します。

お申し込みは下記二次元コードからお願いします。その際、駐車場利用「あり」「なし」それぞれのフォームからお申し込みください。また、駐車場には限りがありますので、徒歩での来場にご協力をお願いします。

開催日 12月 4日(木) 午前10時30分から11時30分(開場・受付午前10時～)

会場 加治東地区行政センター 集会室

出演 鈴木翼氏(あそび歌作家)私立保育園、子育て支援センターに8年間勤務後、2009年、あそび歌作家として活動開始。保育雑誌を中心に多数の連載、執筆活動を行いながら、全国でファミリーコンサート、保育者向け講習等に出演。

定員 親子40組程度(市内在住・申込順) **対象** 0～2歳児とその保護者

申込み



← 駐車場
利用あり



← 駐車場
利用なし



← キャンセル待ち

11月26日(水) 午前9時～電子申請
キャンセル待ちは、前日12月3日(水)正午までに参加の有無をご連絡いたします。
お問い合わせは、加治東地区行政センターへ。



【予告】 今年も『ヒンメリ作りとテラモス体験』開催します。詳細は、12月号でお知らせします。



加治スポーツ協会から = 自治会対抗戦第3弾 = 『第50回 卓球大会のお知らせ』

お陰様で50回目の大会と歴史ある大会の開催を迎えることができます！

日時 2月1日(日)

場所 市民体育館メインアリーナ 集合・受付開始：8時30分 開会式：8時45分予定

参加資格 加治地区在住者で年齢制限なし

競技方法 自治会対抗戦 男子の部(1チーム5人～)・女子の部(1チーム3人～)
予選リーグ・順位決定はリーグ戦またはトーナメント

申込み 12月19日(金)までに自治会の体育委員さんへ

◎組み合わせは、第8回理事会(1/9開催)で抽選し決定します。



市民清掃デーへのご協力をお願いします

◇統一実施日 **11月30日(日)**

各自治会の都合の良い日に無理のない範囲(1～1時間半程度)で実施してください。高齢の方などに過度の負担にならないよう配慮してください。

ごみの処分について

- ①午前8時30分～11時30分にクリーンセンターへ搬入してください。
※ごみ収集カレンダーのとおり分別してください。※家庭ごみや道路側溝等の土砂は受け付けません。
- ②ごみの収集日に分別して集積所に出してください。
- ③次の場合は事前にクリーンセンター(TEL：973-1010)へ電話してください。
 - ・統一実施日以外にクリーンセンターへ搬入する場合
 - ・大量のごみ、大きなごみが捨てられていて地域の方では処理できない場合
 - ・通常は市で取り扱わないごみが出た場合



◇問合せ 環境緑水課 TEL：973-2125