

令和8年1月1日号 No. 166

住 所 飯能市美杉台1-2-1（美杉台複合施設3階） 市ホームページ <https://www.city.hanno.lg.jp/>
TEL 042-971-5151 / FAX 042-971-5152 / E-mail misugi-center@city.hanno.lg.jp



お買い物の際はマイバッグ・マイカゴを持って買い物をしましょう。

はじめようフラダンス ALOHA～フラダンスでリラクゼーション♪

経験者も未経験者も大歓迎！心と体の健康のために、笑顔いっぱい踊ってみませんか？
ご参加お待ちしております。



電子申請

- ◇日 時 **2月4日（水）、18日（水）** 午後4時～5時30分
- ◇会 場 美杉台地区行政センター 集会室
- ◇対 象 成人女性（親子での参加も大歓迎） ◇定 員 10名（申込順）※両日参加できる方
- ◇費 用 200円（保険代。初回に集めます）
- ◇持ち物 飲み物、タオル、室内履き、パウスカート（お持ちの方）※動きやすい服装でお越しください。
- ◇申込み 【電子・電話・窓口】1月5日（月）～27日（火）に美杉台地区行政センターへ。
※お一人様2名まで申込み可能。
- ◇協 力 レファカラニポーヒナヒナ



はじめよう太極拳 太極拳で体を動かそう！

「最近、体動かしてないな」「無理なく続けられる運動ないかしら？」そんな方にオススメなのが「陳式太極拳」です。太極拳の源流である「陳式太極拳」は、ゆったりとした動きで無理なく運動できますので、初心者・未経験者でも可能です。凝り固まった体を全身運動でほぐしましょう！

- ◇日 時 **2月12日（木）、19日（木）** 午後2時～3時30分
- ◇会 場 美杉台地区行政センター 集会室
- ◇定 員 20名（申込順）※原則として両日参加できる方
- ◇費 用 100円（保険代。初回に集めます）
- ◇持ち物 運動靴、飲み物 ※汗をかいてもよい服装でお越しください。
- ◇申込み 1次受付（電子申請）1月 5日（月）～13日（火）
2次受付（電話・窓口）1月15日（木）～30日（金）
※1次受付で定員に達した場合は、2次受付はキャンセル待ちのみ受付ます。
- ◇協 力 陳式太極拳美杉



電子申請

加治セミナー『川越少年刑務所の施設参観』

加治セミナー「人権研修」として川越少年刑務所施設を参観します。（参観時間：午後1時30分～3時30分予定）後日ご案内にて、詳細を参加者にお知らせします。



- ◇日 時 **3月3日（火）**
集 合：午後0時40分（JR「川越駅」の改札を出た付近）※時間厳守
解 散：午後4時10分（川越駅西口バス乗り場）
- ◇会 場 川越少年刑務所 ※現地集合、現地解散です。
- ◇定 員 20名 ◇費 用 50円（保険代。当日集めます）※交通費自費
- ◇申込み 1次受付（電子申請）：1月 5日（月）午前8時30分～12日（月）
2次受付（電話・窓口）：1月13日（火）～23日（金）に加治地区行政センターへ。
※1次・2次受付ともに、お一人さま2名まで申込みが可能です。
※1次受付で定員に達した場合、2次受付はキャンセル待ちの受付とします。
加治地区行政センター TEL：972-2313（受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分）
- ◇その他 集合時間に遅れないように、余裕を持ってご集合ください。
搭乗予定の川越少年刑務所行きのバス（川越駅西口発13時01分）に乗れないと施設の参観はできなくなります。



▲電子申請

第31回 加治てくてくウォーク (約11.5km/4時間)

あさひ山展望台からの眺望を楽しみ美杉台公園・入間川沿いの桜並木を満喫しましょう。

◇日時 **3月14日(土)** 午前8時30分集合

※荒天中止(判断のつかない場合は、午前7時以降に加治東地区行政センターへ)

◇集合 加治小学校 校庭

◇コース 加治小学校 ⇒ 飯能駅 ⇒ 割岩橋⇒ 美杉台公園 ⇒ あさひ山展望公園
⇒ 入間川右岸(征矢町/ライオンズ並木)昼食 ⇒ 入間川左岸 ⇒ 加治小学校

◇費用 無料(保険は主催者で加入します。※ただし、ケガ等における傷害保険のみ)

◇持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物、スゴ足手帳(お持ちの方)など

◇申込み **3月6日(金)までに加治東地区行政センター(TEL:974-4546)へ。**
(受付時間:平日午前8時30分~午後5時15分)

◇主催 加治スポーツ協会

◇共催 認定NPO法人飯能市スポーツ協会、飯能市スポーツ推進委員協議会、加治・美杉台地区まちづくり推進委員会、加治・加治東・美杉台地区行政センター



熊の出没増加と森林整備のあり方〜地域共存を目指して〜

近年増加している熊の生態や出没問題に対し、自然環境、住環境、森林整備なども踏まえ多角的な視点から専門家に講演をしていただきます。

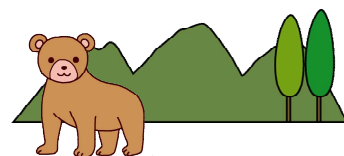
◇日時 **2月8日(日)** 午後2時~4時

◇会場 市役所本庁舎別館2階会議室

◇講師 岸元 良輔氏(長野県クマ対策委員、NPO法人信州ツキノワグマ研究会理事長)

◇問合せ 環境緑水課 TEL:973-2125/FAX:971-2393/

E-mail: kankyo@city.hanno.lg.jp



入場無料・申込不要

令和7年度飯能市生涯学習フェスティバルを開催します

◇日時 **2月21日(土)** 午前10時~午後3時

◇会場 市民会館、中央公園

講座、さまざまな体験、屋外での飲食販売などを行います。※内容は変更になる場合があります。

超入門楽しく学ぶ低山ハイク 天覧山から飯能の山々へ		大人もこどもも一緒に学ぼう! お金のはなし	
◇時間	午前10時~11時30分(座学)、 午後1時~3時(実践講座)	◇時間	午前10時~11時30分
◇内容	ハイキングのための入門講座、天覧山 までハイキング(歩き方実践講座)	◇内容	お金の流れ、お金の貯め方のコツ、 資産形成と経済活動の関係性など
◇講師	打田 鋈一氏(低山専門山歩きライター)	◇講師	飯能信用金庫職員
◇定員	20人(申込順)	◇定員	80人程度(申込順)
◇対象	初心者大人向け。午前・午後とも参加 可能な方	◇対象	小学5年生~中学3年生とその保護者
◇服装	運動できる服装、普段履いているスニ ーカーまたは運動靴	講座の申込み 【電子・電話・窓口】:1月7日(水)から生涯学習課へ。	
◇持ち物	飲み物	◇申込み・問合せ 生涯学習課 TEL:973-3681	
◇その他	雨天時、実践講座は中止となり、すべ て座学となります。	詳細は市ホームページをご覧ください。	

水道ポスター展入賞作品の展示会にお越しください

低学年の部、高学年の部から、入選各3作品・佳作各7作品の計20作品の展示を行います。

◇日時 1月17日(土)～28日(水)

午前10時～午後7時

◇場所 市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)

◇問合せ 水道業務課

TEL:973-3661/FAX:971-3929

E-mail:suido@city.hanno.lg.jp

移動図書館みどり号巡回について

◇日時 1月15日(木)、29日(木)
午後2時40分～3時10分

※次回は2月12日(木)、26日(木)

◇場所 美杉台地区行政センター(Fコース)

◇問合せ 市立図書館

TEL:972-2114/FAX:972-2118

E-mail:tosyokan@city.hanno.lg.jp



スケートボードに関する実証実験を実施します

若者を中心にスケートボードへの関心が高まっていることから、利用者のニーズや課題を検証するため、仮設スケートボード広場を設置します。なお、スケートボード等の道具については、各自でご持参ください。詳細は、市ホームページ(ID:12629)をご覧ください。

◇実施期間 2月7日(土)～3月8日(日) 土・日曜日(祝日を除く)

午前9時～午後3時

◇実施場所 飯能市民体育館東側駐車場付近

◇その他 雨天時は中止します。利用者が少ない場合は、実施時間や期間を短くする場合があります。

◇問合せ スポーツ課 TEL:972-6028 E-mail:taiku@city.hanno.lg.jp

自転車用ヘルメットの購入費を補助します

◇問合せ 生活安全課

TEL:973-2126

◇対象者 市内在住の小学生、中学生または65歳以上の方

◇補助金額 購入金額の2分の1の額(100円未満切り捨て)で2,000円を上限

◇補助対象のヘルメット

①令和7年4月1日から令和8年3月31日までに購入した新品のもの

②SGマーク等の安全認証を受けているもの

◇申請に必要なもの

①飯能市自転車用ヘルメット購入費補助金交付申請書兼請求書

②使用者、申請者それぞれの本人確認書類 ③領収書の原本またはコピー

④安全認証を確認できるもののコピー ⑤申請者名義の通帳またはキャッシュカードのコピー

◇申請期限 ヘルメットの購入日から6か月を経過する日または令和8年3月31日のいずれか早い日まで



詳しくはこちら
(ホームページ)

空き巣に注意してください

◇問合せ 生活安全課 TEL:973-2126

県内では特に、空き家を狙った侵入窃盗事件が多発しています。

空き家の放置は、周囲の治安悪化につながりますので、空き家の維持・管理をお願いします。

空き家を泥棒から守るために、防犯対策を心がけましょう。

空き家の防犯対策

- 雑草のこまめな除去
- 郵便物のこまめな回収
- 窓等の確実な施錠
- 防犯フィルム、補助錠の使用

近所で不審者や侵入者を見かけたら

ただちに110番通報をお願いします。
不安を感じたら、すぐに飯能警察署
(TEL:972-0110)または、
けいさつ総合相談センター(#9110)へ。



健康・体力づくり講座のお知らせ

Do! ストレッチ 2月3日、17日、3月3日 ※全て火曜日

◇時 間 午後1時30分～3時 ◇場 所 原市場地区行政センター
 ◇対 象 概ね70歳台までの成人の方 ◇講 師 保健センター専門指導員
 ◇費 用 200円 ◇定 員 15名(申込順)
 ◇持ち物 ヨガマット、ストレッチ用にバスタオルとタオル(約33cm×88cm以上)飲み物、タオル
 ◇申込み 1月6日(火)～29日(木)までに原市場地区行政センターへ。
 原市場地区行政センター TEL:977-1232 FAX:977-0582



電子申請

バランスDE体幹アップ 1月24日、31日、2月7日、14日 ※全て土曜日

◇時 間 午後1時30分～3時 ◇場 所 飯能市役所別館2階会議室
 ◇対 象 概ね70歳台までの成人の方 ◇講 師 保健センター専門指導員
 ◇費 用 200円 ◇定 員 25名(申込順)
 ◇持ち物 ヨガマット(バスタオル不可)、飲み物、タオル、靴下着用
 ◇申込み 1月6日(火)～21日(水)までに保健センターへ。
 保健センター TEL:974-3488 FAX:974-6558



電子申請

【お申込みについて】

電話または窓口でお申込みの場合は、平日午前8時30分から午後5時15分までにお申込みください。ファクスでお申込みの場合は、氏名・フリガナ・住所・電話番号・年齢を明記してお送りください。電子申請の場合は、2次元コードを読み取り申込みフォームから申請してください。(24時間受付)

美杉台小学校 学校応援団の募集!

◇問合せ 美杉台小学校 TEL:972-0681

美杉台小学校では学校応援団を募集します。学校内の授業支援、校外学習の支援等でお力をお貸し下さることが可能な方は、URLもしくは、2次元コードよりご登録ください。

なお、学習の進捗状況や校内事情等により、ご登録いただいても、実際にご支援いただかない場合もあることをあらかじめご承知おきください。＊昨年度以前にご登録いただいた方の再登録は必要ありません。

《ご支援いただきたい内容》 ※複数ご登録いただくことも可能です。

学年	教科	時期	内容
1年生	生活科	2月ごろ	昔遊びについての実演、子ども達への支援
2年生	生活科	3月～5月ごろ	夏野菜についての講義、土作りの支援
3年生	算数	3月ごろ	そろばんの珠の入れ方や取り方についての支援
4年生	総合的な学習の時間	2月ごろ	10歳の時の生活等についての講義
5年生	家庭科	未定	ミシンや手縫いによる裁縫の支援
6年生	家庭科	未定	ミシンや手縫いによる裁縫の支援
学年を問わず	理科、生活科	通年	畑の土おこし、土作り、草刈り等
学年を問わず	遠足	通年	遠足時の安全見守り
学年を問わず	校外学習	通年	野山、河原等における学習時の安全見守り



＜ご登録はこちら！＞

U R L : <https://forms.gle/Dv75758SzHRZMa369> へアクセスしてください。

2次元コード：右記の2次元コードを読み取ってください。



南高麗診療所からのお知らせ

電話:042-972-380z7 ファクス:042-974-6971 E-mail:clinic@city.hanno.lg.jp



南高麗診療所では、診療所へ通うのが困難な方に対して、医師が定期的にご自宅へ訪問し診療しています。緊急の往診にもできる限り対応します。お気軽にご相談ください。

※1月28日(水)は医師の出張のため、午後の受付は3時までです。

加治地区行政センターからのお知らせ

電話：042-972-2313 FAX：042-972-9805 E-mail：kaji-center@city.hanno.lg.jp

○電話・窓口受付時間（平日）午前8時30分～午後5時15分

○電子申請受付時間 24時間申込み可能

うたいましょう童謡・唱歌

日時	2月5日(木) 午前10時～11時30分 ※次回は、3月5日(木)
会場	加治地区行政センター 2階 集会室 講師 浅見 美紗子 氏 ピアノ 大野 洋子 氏
費用	1,430円(歌集購入代:未購入の方のみ。) ※お持ちの方はご持参ください。
申込み	初めてご参加される方は、2月3日(火)までに加治地区行政センターへ。



世界の料理 台所から世界を感じましょう！

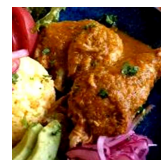
主催 飯能市国際交流協会

共催 加治公民館、飯能中央公民館

日時	2月15日(日) 午前10時～午後1時	会場	加治地区行政センター 1階 調理室
講師	エクアドル大使館商務部 近藤 恵美氏		
メニュー	エビのセビチェ(マリネ)、セコデポジョ(鶏肉の煮込み)、チョコレートドリンク		
定員	15人	費用	2,100円(保険代/材料費)※国際交流協会会員は会員価格あり
持ち物	エプロン、三角巾、ハンドタオル、布巾、持ち帰り容器(必要な方)等		
申込み	1次受付(電子申請):1月 7日(水)午前8時30分～21日(水)正午まで 2次受付(電話・窓口):1月22日(木)～2月6日(金)に加治地区行政センターへ ※1次・2次受付ともに、1回の申込みにつき1名の申込みとします。 ※1次受付で定員に達した場合は、2次受付はキャンセル待ちの受付とします。		



エビのセビチェ



セコデポジョ



▲電子申請

加治東地区行政センターからのお知らせ

電話：042-974-4546 ファクス：042-972-9806 E-mail：kajih-center@city.hanno.lg.jp

○電話・窓口受付時間 【平日】午前8時30分～午後5時15分

《参加者募集》 バードウォッチング ※雨天中止

日時	1月18日(日) 午前9時15分～正午	集合	加治東地区行政センター:階段下
講師	日本野鳥の会:近藤昇氏(岩沢在住)	定員	30名(申込順)
共催	加治・美杉台地区まちづくり推進委員会	持ち物	双眼鏡(お持ちの方)
申込み	1月13日(火)までに電話または窓口へ。		



※当日は動きやすい服装でお越しください。小学生のみのご参加の場合、講座の行き帰りは保護者の方をお願いします。

《参加者募集》 初めてのスマートフォン:入門編

共催:加治東ふれあい広場

日時	1月20日(火) 午前10時～正午	場所	加治東地区行政センター:集会室
定員	20名(申込順)	対象	市内在住・在勤の概ね50歳以上の方
申込み	1月5日(月)から電話または窓口へ。		



《参加者募集》 3世代交流イベント『まゆ玉飾り』

共催:加治東ふれあい広場

日時	2月7日(土) 午前10時～正午	集合	加治東地区行政センター:集会室
費用	無料	定員	40名(申込順)
申込み	1月5日(月)から電話または窓口へ。		

