

回 覧

自治会の皆さまのご協力で配布しています。

美杉台地区行政センターだより

住 所 飯能市美杉台1-2-1 (美杉台複合施設3階) 市ホームページ <https://www.city.hanno.lg.jp/>
TEL 042-971-5151 / FAX 042-971-5152 / E-mail misugi-center@city.hanno.lg.jp

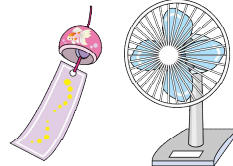
No. 172
令和8年7月1日号

涼み処を提供しています

美杉台地区行政センターでは一時的な休憩所「涼み処(どころ)」を提供しています。夏の暑さが厳しい日中に外出した際に外出先で熱中症にならないようにご活用ください。

◇開放期間 10月28日(水)まで

◇開放時間 平日午前9時～午後4時30分



熱中症予防のために

- ①エアコン等で温度をこまめに調節
- ②遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ③外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ④天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
- ⑤吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ⑥保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす
- ⑦室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給する。



それは詐欺！私は騙されない

●警察官等を名乗る電話に注意してください

警察官を名乗って電話をかけ、逮捕名目等で現金等をだまし取る特殊詐欺が増加しています。

電話に応じると、SNSのビデオ通話機能やトーク機能を用いて、偽の警察手帳や逮捕状を見せられ、個人情報聞き出され、お金を振り込ませようとします。

あなたの口座が犯罪に利用されている



ニセ警察官

あなたが捜査対象になっている



警察官が SNS・ビデオ通話で連絡をすることは決してありません。

●電話がきっかけの特殊詐欺電話はアプリでブロック！

携帯電話(スマートフォン)への詐欺犯人からの電話がきっかけとなる特殊詐欺被害が急増しています。被害を防止するために、犯人からの電話を受けない、取らないことが有効な対策です。

警察庁推奨の特殊詐欺電話をブロックするアプリ

民間事業者の最新の技術や独自のノウハウを活用した特殊詐欺等の被害防止に有効なアプリについて、警察庁が一定の基準に適合するアプリを「警察庁推奨アプリ」として認定しました。これらのアプリをインストールすると、犯行によく使用される国際電話番号(+1 や+44 などあら始まる番号)や、警察が収集した犯行利用電話からの電話を遮断することができます。

アプリのダウンロードはこちら



警察庁ホームページに移動します。

このアプリを活用して特殊詐欺被害をなくしましょう。また、ご家族やご友人にも周知していただき、みんなで特殊詐欺を止めましょう！

◇問合せ 人権くらし安全課 防犯・交通担当 TEL: 973-2126

子育て講演会

「愛着形成ってなに？～こどもの安心基地のつくり方～」(予約制)

◇日 時 7月18日(土) 午前10～正午

◇会 場 子育て総合センター(山手町19-4)

◇対 象 子育て中の保護者、祖父母の方、こども支援に関心のある方(市内在住・在勤・在学)

◇講 師 小川 晶 氏(植草学園大学発達教育学部・教授)

◇定 員 30人(申込順) ◇参加費 無料

◇その他 就学前のこどもの保育あり。申し込み時にお伝えください。

◇申込み・問合せ 7月13日(月)までに子育て総合センターへ。

TEL: 978-8415 / E-mail: kosodate@city.hanno.lg.jp



飯能消防団第6分団からのお知らせ

令和8年度の第6分団は団員35名(うち5名は駿河台大学生)で活動いたします。
本年度もどうぞよろしくお願いいたします。



【団員】 火災時には全部が出動します。

所 属	階 級	氏 名	自治会	管轄区域
本 部	分 団 長	榎本 順一	六 道	加 治 地 区 全 域
	副分団長	中山 貴明	矢 風	
	部 長	田 島 亘	矢 風	
	班 長	佐藤 武幸	美杉台6	
1 部	部 長	片野 陽介	前 原	岩 沢、阿 須 川 寺、笠 縫
	班 長	雛元 弘二	双 柳	
	班 長	信田光太郎	矢 風	
2 部	部 長	山岸 卓矢	前ヶ貫	落 合、矢 風 前ヶ貫、征矢町 美杉台、茜 台
	班 長	小 池 悟	矢 風	
	班 長	齋藤 翔太	飯 能	

【後援会】

職 名	氏 名	自治会
会 長	井上 満	岩沢第一
副会長	五関 洋貴	川 寺
副会長	麻田 哲平	柳 原

【敬称略】

地域を守る一員に！
飯能消防団では団員
を募集しています



南高麗診療所からのお知らせ

電話: 042-972-3807 ファクス: 042-974-6971 E-mail: clinic@city.hanno.lg.jp

【7月の臨時休診について】

7月3日(金)、4日(土)、6日(月)、24日(金)、25日(土)

(※令和8年4月から水曜日と木曜日は休診しています。)



各種たよりはスマートフォンやタブレットからご覧いただけます！

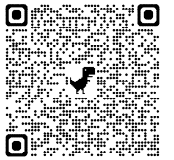
	URL	2次元コード
美杉台地区行政 センターだより	https://www.city.hanno.lg.jp/kanko_bunka_sports/chikugyo_seicenter_kominkan/misugidaichikugyoseicenter_kominkan/1/5227.html	
美杉台小学校だより (ホームページ)	https://hanno-misugi-e.notion.site	
美杉台中学校だより (ホームページ)	https://www.hanno.ed.jp/msgjh/	

美杉台地区行政センターサークル一覧

美杉台地区行政センターで活動しているサークルです。

もしご興味がありましたら、行政センターまでお問い合わせください。

ホームページからも
ご覧いただけます。



サークル名	内容	活動日	サークル紹介
響短歌会飯能支部	短歌	第3水曜 9:30~12:00	日々の出来事を楽しく話しながら31文字につづっています。
漸の会	朗読	第2・4木曜 13:00~17:00	声に出して読みたいものを持ち寄って楽しんでいます。
実んこの会	朗読	第3月曜 15:00~17:00	様々な文学作品にじっくりと取り組んでいます。
おはなしの会 くれよん	読み聞かせ	不定期	幼児向けのおはなし会や手遊びなどの活動をしています。
韓国文化を学ぶ会	韓国語	不定期	初めての方もOK。大勢の参加をお待ちしています。
ヒップファミリークラブ飯能	多言語	水曜4回 18:00~20:30	多言語が聞こえる場を多世代の仲間と作って楽しく遊びます。
美杉アートクラブ	水彩画	第2・4木曜 9:00~12:00	水彩画。静物、風景など楽しく描いています。見学歓迎。
美杉墨彩会	水墨画	第2・4火曜 13:00~16:00	伝統技法に加え、現代の感覚に通じる画に挑戦してみませんか。
パステルの会	パステル画	第1月曜 12:30~16:30	パステルを使用して楽しい時間を過ごしましょう。
かわせみ会	写真	不定期	かわせみの写真を通じて交流をはかっています。
己書	書画	第2木曜 12:00~15:00	文字の上手下手は関係なし！唯一無二の作品が描けます。
ペンギンクラブ	書き方 漢字	金曜3回 17:30~19:00	年長児～小学生が先生と遊びも交えて楽しく学んでいます。
押し花クラブ	押し花	第4火曜 9:30~12:30	道端や庭先の花々を押し花にして作画してみませんか。
つるし雛教室	つるし雛	第1土曜 9:30~15:00	人形や花などを絹布で色鮮やかな作品を楽しく作っています。
茶華の会	茶道	第2・3水曜 12:00~16:30	午後のひと時をお点前で楽しんでみませんか。
白和会	茶道	第1・3月曜 13:00~16:00	月2回ほど茶道を楽しんでいます。一緒にやりませんか？
キエレ フラサークル(クプナ)	フラダンス	毎土曜 13:00~15:00	音楽に合わせて楽しく踊っています。見学大歓迎です！
ピカケ エンジョイフラサークル	フラダンス	第1~4火曜 13:00~15:00	フラダンスの基本から優しく学べます。
レフアカラニ ポーヒナヒナ	フラダンス	第1・3水曜 16:00~17:30	ALOHA！笑顔いっぱい踊ってみませんか？
アルネル スコティッシュカントリーダンスサークル	カントリー ダンス	毎火曜 13:00~17:00	スコットランドのダンスを楽しんでいます。見学者歓迎。
ダンスサークル ヴォランティー	社交ダンス	毎金曜 13:00~16:00	社交ダンスの練習と技術の向上。会員相互の親睦を図る。
美杉台ソシアルダンス	社交ダンス	毎火曜 17:30~21:00	若さと健康維持のために、みんなで楽しく踊りましょう。
「M」～みすぎ～	コーラス	毎月曜 10:00~12:30	女性コーラスのサークルです。皆で一緒に歌を作りあげます。
美杉うたの会	コーラス	第3月曜 15:30~17:00	様々なジャンルの歌を歌い、和やかな時間を共有しています。
賛美の会 グローリー	コーラス	第1水曜 12:30~15:30	月1回、参加者が親しく楽しく賛美歌を歌っています。
美杉吟友会	詩吟	第2・4土曜 13:00~15:30	吼山流詩吟に親しめる良い機会です。楽しみましょう。
パンダスクラブ	ウクレレ	第1・3土曜 10:00~12:00	ウクレレで弾き語り！初心者歓迎。楽しく奏でて歌おう。
ウクレレサウンドスケープ	ウクレレ	第2・4木曜 10:00~12:00	ウクレレの基礎から学べます。
飯能ギタークラブ	ギター	第2・4土曜 14:30~17:30	ギター好きが集まっています。仲間に入りませんか。
弦楽アンサンブル・プルニエ	弦楽	第4土曜 9:30~13:00	大人の弦楽器愛好者が集まりアンサンブルを楽しんでいます。
コカリナサークル美杉	コカリナ	第2・4月曜 10:00~12:30	初心者大歓迎です。木の音色を聴きにお越しください。
美杉台おとなのピアノ	キーボード	第1・3月曜 9:30~12:30	中高年初心者のための教室。楽譜が読めなくても参加可能。
美杉台碁友会	囲碁	毎土曜 13:00~17:00	囲碁を通じて交流し、楽しいひとときを過ごしませんか。
美杉台卓球クラブ	卓球	毎土曜 18:00~21:30	誰でも楽しめる卓球です。和気あいあいと練習しています。

サークル名	内容	活動日	サークル紹介
サンデークラブ	卓球	毎日曜 13:00~16:30	楽しく卓球ができるように心がけています。
美杉台ピンポン	卓球	毎日曜 17:00~20:00	上手・下手は関係なくピンポンを楽しんでいます。
きらめきステーション	健康体操	第2・4月曜 13:30~15:00	みんなで楽しく、やさしいムーマ体操をしています。
MGC体操クラブ(美杉台)	機械体操	毎水曜 17:30~21:00	マット運動、跳び箱、鉄棒、平均台など練習しています。
ひまわり D	自彊術	毎木曜 15:30~17:00	仲良く楽しく調和をはかり健康寿命を延ばしましょう。
自彊術ドリーム美杉台	自彊術	第1~3水曜 10:30~12:00	全身を動かし心身のバランスを整える健康体操です。
初級陳式太極拳	太極拳	第1~4月曜 8:30~10:00	ゆるやかな動作と呼吸法で自然治癒力を高め健康な身体へ。
陳式太極拳美杉	太極拳	第1~4木曜 13:00~16:00	太極拳を通じ健康維持と技術の向上、親睦をはかります。
陳式拳武会 美杉	太極拳	第1~4木曜 16:00~17:00	陳式太極拳に伝わる陳式推拳、陳式剣を学んでいます。
サンフラワーズ	3B 体操	毎火曜 9:30~11:00	音楽に合わせてながら筋力強化を行う健康体操です。
シニアサンフラワーズ	3B 体操	第1~4金曜 13:00~15:00	のびのびベルターで無理なく楽しく運動します。
アロマヨガクラブ・スマイル	ヨガ	第1・3・4金曜 10:00~11:30	身体の柔軟性や筋力のバランス能力を高めます。
アロマヨガ ラベンダー	ヨガ	第1・2・4火曜 9:30~11:00	自分と向き合う時間と体力づくりをしています。
ランディ	ヨガ	毎火曜 15:00~17:00	DVD を参考にメンバー5名でヨガをしています。
ビューティー・ヨガ 朝	ヨガ	毎水曜 9:00~10:30	ヨガで身体を整え、毎日楽しく過ごしましょう。
ビューティー・ヨガ 夜	ヨガ	毎水曜 19:00~20:30	ヨガでどんどん若返って毎日楽しく。
ヨガサークル OWD	ヨガ	毎木曜 14:00~15:30	日頃のストレス発散やダイエット効果に抜群です。
ヨガサークル レンファア(蓮華)	ヨガ	毎水曜 10:00~11:30	ツボ押しやストレッチなど体の中から健康にするヨガです。
にこにこヨーガの会	ヨガ	木・土・日曜5回 9:30~12:00 14:30~17:00	ゆっくり緊張と弛緩することで楽しく元気が増します！
マイフィットネス	フィットネス	毎水曜 9:30~11:00	健康増進・老化防止のために楽しく身体を動かしましょう。
Let's ストレッチ	ストレッチ	第1・3土曜 14:30~16:30	膝・腰の痛みやむくみはストレッチで改善しましょう。
美杉台ウオーキングサークル	ウオーキング	第3日曜 9:00~12:30	ウオーキングを通じて健康体力作りを目指すサークルです。
エクサ&ウオーク双柳	ウオーキング	不定期	季節を感じながら地区周辺を一緒に歩きませんか？
精鋭会	空手	毎火曜 18:30~21:30	幼年からシニアまで楽しみながら身体を動かす空手です。
美杉台剣健会	剣道	毎金曜 9:00~12:00	剣道形を学びながら楽しく活動をしています。
ぷうッ	吹き矢	第1・3月曜 13:00~15:30	口からぷうッと吹いた瞬間と的を射止めた時の快感を！
フレンズ	エアロビクス	毎木曜 10:00~12:00	音楽に合わせて身体を動かし、健康増進を目指していま
麺こいクラブ	そば打ち	第1土、第3火曜 9:00~13:00	奥深い蕎麦の魅力に惹かれ、蕎麦打ちを楽しんでいます。
着付サークル おこしやす	着付	第1・3木曜 9:30~12:30	器具を使わず手結びで、着付の基礎から学べます。
美杉台ゆめキッチン	まちづくり	不定期	食を通して人とのつながりを目指すボランティア団体です。
あさひやまライフネット	まちづくり	不定期	地域福祉推進組織で、介護サポートなどを行っています。
南美杉会	まちづくり	不定期	一緒にグランドゴルフをやりませんか！(60歳以上)
シュタイナー水彩の会	青少年育成	第2・4土日曜 9:30~17:00	子どもが喜びを持って生きられるように願う親の会です。
HANNO アフタースクール	青少年育成	月~金曜 4回 16:00~18:30	地域の力で作る小学生の放課後の居場所です。
MISUGI アフタースクール	青少年育成	月~金曜 20回 16:00~18:30	地域の力で作る小学生の放課後の居場所です。
美杉台児童クラブ ムック	青少年育成	不定期	子どもの意見・自由を最大限に尊重する児童クラブです。
日本ボーイスカウト飯能第3団	青少年育成	不定期	小学生から成人まで男女問わず入団できます。