

美杉台地区行政センターだより

住 所 飯能市美杉台1-2-1 (美杉台複合施設3階) 市ホームページ <https://www.city.hanno.lg.jp/>
TEL 042-971-5151 / FAX 042-971-5152 / E-mail misugi-center@city.hanno.lg.jp

みみより！

美杉台地区行政センター・公民館 講座情報

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 講座申込み方法 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

【電話・窓口】（平日）午前9時～午後4時30分に美杉台地区行政センターへお申込みください。

高齢者のためのスマホ教室「スマホの基本と詐欺対策」

今やスマートフォンやインターネットは日常生活に欠かせないツールとなっています。今回は高齢者の方がスマートフォンを安全・便利に活用できるように、ソフトバンク株式会社スマホアドバイザーの方をお招きして、スマホの基本と詐欺対策について学びます。

◇日 時 9月18日(金)

午後1時30～3時30分

◇会 場 美杉台地区行政センター 集会室

◇講師 スマホアドバイザー（ソフトバンク株式会社）

◇定 員 20名（申込順） ◇費 用 無料

◇申込み 【電話・窓口】 8月7日（金）～9月9日（水）

◇その他 講習では貸出用スマートフォン（Android）を使用します。

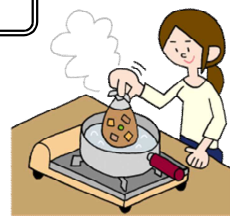


	講座内容
スマホの基本	スマホの特徴、iPhone と Android の違い、 基本操作、マップ機能、 カメラ機能
詐欺対策	詐欺の種類と手口、 防犯力チェック、迷惑 メールの特徴と対策

【予 告】 次回は「スマホの基本とLINE体験」講座を開催します。詳細や申込みについてはセンターだより9月号に掲載しますのでご確認ください。

「ポリ袋で美味しいご飯を炊いてみませんか？」のご案内

災害時、乾パンやレトルトのものだけでは栄養も偏ってしまいます。そこで、ポリ袋を使った調理法を学び、普段から作り慣れておけば食べ慣れたいつもの温かいご飯を災害時でも作ることができます。今回は6品をポリ袋で料理して試食してみましょう。



メニユー

◇日 時 9月8日 (火) 午前10～正午

◇会 場 美杉台地区行政センター 調理室

◇講師 ポリ COOK 認定講師 野崎 みさお 氏

◇定 員 18人（申込順）※10名に満たない場合は中止

◇参加費 1,100 円（資料代、食材費、ポリ COOK 公式防災レシピ、保険代）※当日集めます

◇持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具、手拭き用タオル

◇申込み 8月10日（月）～25日（火）までに美杉台地区行政センター（TEL：971-5151）へ。
（申込受付時間：平日午前9時～4時30分）

◇問合せ 美杉台地区行政センター

①基本のご飯 ②基本のシャケ
③中華風といめし ④しっとりパン
⑤じゃがいもの昆布和え
⑥ツナトマトスープパスタ

(外国人の方へ) 地震災害訓練へ参加しましょう

災害が起こった時の対応をすばやく行えるようにするための訓練です。飯能市に住んでいる外国人の方は、無料で参加することができます。



【日時】9月6日(日曜日) 午前8時30分～

【集合場所】双柳地区行政センター(飯能市大字双柳970番地2)

【訓練内容】シェイクアウト訓練、心肺蘇生法訓練、応急手当訓練、初期消火訓練

【持ち物】室内で履く靴

【申込み】名前、国籍を書いたメールを飯能市役所自治振興課へ送ってください。

【問合せ】飯能市役所自治振興課



E-mail: jiti2@city.hanno.lg.jp TEL: 042-973-2626 (日本語)

加治地区行政センターからのお知らせ

電話: 042-972-2313 FAX: 042-972-9805 E-mail: kaji-center@city.hanno.lg.jp

○電話・窓口受付時間 (平日) 午前9時～午後4時30分

ぴーなっつサロン～多胎児(ふたご・みつご)のパパママとプレパパプレママのためのサロン～

日時 8月28日(金) 午前10時～11時30分(受付: 午前9時45分～)

会場 加治地区行政センター 1階 第1会議室(※保育…2階和室で行います。)

対象 未就学児の多胎児の保護者・プレママ・プレパパ ※大人のみの参加はお問合せください。

定員 4組程度 参加費 無料 持ち物 飲み物、おむつ、着替え、タオル等

共催 飯能市地域子育て支援拠点にこにこひろば、加治公民館

申込み・問合せ 8月3日(月)～25日(火)に飯能市地域子育て支援拠点にこにこひろば
(TEL042-971-3001)へ (平日9:00～14:30)



南高麗診療所からのお知らせ

電話: 042-972-3807 ファクス: 042-974-6971 E-mail: clinic@city.hanno.lg.jp

65歳の方で過去に一度も肺炎球菌予防接種を接種していない方は、接種費用の一部の助成があり、自己負担7,920円でワクチンを接種できます。(予約制)



【8月の臨時休診】: 7日(金)

各種たよりはスマートフォンやタブレットからご覧いただけます!

美杉台地区行政センターだより	URL 2次元コード	https://www.city.hanno.lg.jp/kanko_bunka_sports/chikugyoseicenter_kominkan/misugidaichikugyoseicenter_kominkan/1/5227.html	
美杉台小学校だより (ホームページ)	URL 2次元コード	https://hanno-misugi-e.notion.site	
美杉台中学校だより (ホームページ)	URL 2次元コード	https://www.hanno.ed.jp/msgjh/	