回覧　自治会の皆さまのご協力で配布しています。

令和8年10月1日号　No. 175

美杉台地区行政センターだより

住　所　飯能市美杉台1−2−1（美杉台複合施設3階）　市ホームページ　https://www.city.hanno.lg.jp/
TEL　042−971−5151 ／ FAX　042−971−5152 ／ E-mail　misugi-center@city.hanno.lg.jp

One Week Art Misugi 2026

～週替わり作品展示会～

10月3日（土）～11月26日（木）　8：30～17：15

※土・日曜、祝日、夜間は開館時のみ

○会　場　美杉台地区行政センター　展示スペース

◎展示スケジュール

	団体名	展示期間	内容
第１週	美杉アートクラブ	10／3（土）～10／8（木）	水彩画
第２週	ペンギンクラブ	10／10(土)～10／15(木)	習字
第３週	美杉墨彩会・己書	10／17(土)～10／22(木)	水墨画・書画
第４週	パステルの会	10／24(土)～10／29(木)	パステル画
第５週	押し花クラブ	10／31（土）～11／5（木）	押し花アート
第６週	響短歌会飯能支部	11／7（土）～11／12（木）	短歌
第７週	つるし雛教室	11／14(土)～11／19(木)	つるし雛
第８週	個人作品	11／21(土)～11／26(木)	ジャンル自由

※金曜日は作品入替のため展示はありません。

みみより！

美杉台地区行政センター・公民館　講座情報

◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇　講座申込み方法　◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆

【電子申請】電子申請用２次元コードを読み取り、専用のフォームからお手続きください。（24 時間申込可）
【電話・窓口】（平日）午前９時～午後４時３０分に美杉台地区行政センターへお申込みください。

警察官が教える！最新の特殊詐欺と地域の防犯対策

今回の講座では、飯能警察署の警察官を講師に迎え、特殊詐欺の最新手口や被害防止対策、飯能市の犯罪情勢、地域や家庭で実践できる防犯対策について、分かりやすくお話しいただきます。
ご自身やご家族、地域の安全を守るため、この機会にぜひご参加ください。

◇日　時　**１１月６日（金）**　午前１０時～１１時
◇会　場　美杉台地区行政センター　集会室
◇講　師　飯能警察署署員
◇定　員　５０名（申込順）　　◇費　用　無料
◇申込み　【電子・電話・窓口】１０月５日（月）～２６日（月）
※お一人様につき、２名までお申し込みいただけます。



電子申請

第３２回 加治てくてくウオーク
～加治地区内を歩き、地域を知ろう！！～



◇日　時　**１１月２１日（土）**　受付：午前８時３０分～

◇集　合　加治小学校

◇コース　加治小学校 ⇒ 西光寺 ⇒ 大蓮寺 ⇒ もみじ公園 ⇒ 矢颪会館 ⇒ 岩沢グラウンド ⇒ 阿須運動公園（昼食） ⇒ 加治小学校（約１２㎞/約３.５時間）

◇持ち物　弁当、飲み物、雨具、敷物、スゴ足手帳（お持ちの方）など

◇申込み　１１月１１日（水）までに加治東地区行政センター（ＴＥＬ：974-4546）へ。
（受付時間：平日午前９時～午後４時３０分）



◇その他　集団歩行です。休憩ごとに後続の到着を待って出発します。

◇主　催　加治スポーツ協会

◇共　催　認定ＮＰＯ法人飯能市スポーツ協会、加治地区スポーツ推進委員、自治会連合会加治・加治東・美杉台支部
加治・美杉台地区まちづくり推進委員会、加治・加治東・美杉台地区行政センター（公民館）

生活道路における自動車の法定速度の引き下げについて

○令和８年９月１日から生活道路における自動車の法定速度が「時速６０キロメートル」から「時速３０キロメートル」に引き下げられました。
※「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。

○法定速度に変更がない（時速 60 キロメートルを維持）道路について
- 道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路
- 道路の構造上又は柵その他工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- 高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの自動車専用道路

○道路標識等により最高速度が指定されている道路
道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

○自動車を安全に運転するために
決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候等に応じて、安全な速度で運転をお願いいたします。





埼玉県警察
ホームページ

◇問合せ　人権くらし安全課　防犯・交通担当
ＴＥＬ：973-2111（内線 6204）

第６９回奥むさし中学校駅伝競走大会の開催に伴う交通規制について

第６９回奥むさし中学校駅伝競走大会開催のため、令和８年 12 月５日（土）午前６時から午後１時まで、阿須運動公園駐車場には車両の進入はできません。ご利用の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



◇問合せ　奥むさし中学校駅伝競走大会実行委員会事務局（認定 NPO 法人飯能市スポーツ協会）
ＴＥＬ：972-1300　E-mail：npotaikyo@hanno-sports.jp

１０月は「食品ロス削減月間」です

食品ロスとは、食べ残し、売れ残りや期限が近いなどの様々な理由で、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。ご家庭や外食時に一人一人が取り組んでいただき、食品ロスを目指しましょう。

【取り組めること】

【買い物・ご家庭でできること】

①「買い物前に冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する」
②「使う分・食べきれる量だけ買う」
③「棚の商品は手前から取る」
④「適切に保存する」
⑤「食材を上手に使いきる」
⑥「食べきれる量を作る」



【外食時・宴会時にできること】

①「食品ロス削減に積極的に取り組む店を選ぶ」
②「食べられる分だけ注文する」
③「料理をおいしく食べきる」
④「乾杯後 30 分間はできたての料理を楽しむ」
⑤「お開き前の 10 分間は食べきりタイムをもうける」



フードバンクにご協力ください！

「お中元・お歳暮でもらったけど食べきれない」、「安さにつられて買いだめしすぎた」、「災害時のために備蓄していた食料を賞味期限で買い替え予定」などご家庭や職場で眠っている食品はありませんか？　ぜひ、この機会に確認していただき、フードバンクにご協力をお願いします。

食品受け入れ条件

【寄付できるもの】

米、もち（個包装）、乾麺、めん用つゆ、レトルト食品、缶詰、お菓子類、粉ミルクなど

【注意事項】

①賞味期限に１ヶ月以上の余裕があり、その表示があるもの
②未開封であること
③個包装など中身が外気に触れていないこと
④お供えもの・アルコールはお断りしています

	食品受付・問合せ先	
①	飯能市社会福祉協議会	〒357-0021　飯能市大字双柳 371-13（総合福祉センター内） TEL：070-1461-5117/FAX：042-972-5100 E-mail：seikatsu@hannosyakyo.or.jp 【開館時間】９：00～17：00（休館日は祝日、年末年始、臨時休館日）
②	ふくしの森ステーション みすぎだい	〒357-0041　飯能市美杉台 1-2-1（美杉台地区行政センター内） TEL：070-7792-2426/FAX：042-972-5100 E-mail：station-misugidai@hannosyakyo.or.jp 【開館時間】原則火～金曜日（祝日を除く）９：30～16：30 **※ステーションへ持ち込む場合は事前に電話をしてからお越しください。**
③	チームオブドラゴン（ボランティアグループ）	毎月第２日曜日　10：00～12：00　活動場所：総合福祉センター ※総合福祉センター休館日は実施していません。

南高麗診療所からのお知らせ

電話:042-972-3807　ファクス:042-974-6971　E-mail:clinic@city.hanno.lg.jp



１０月１日（木）、１５日（木）は診療します。

１０月１９日（月）、２６日（月）午後５時～６時３０分はインフルエンザ予防接種の予約が可能です。

※　臨時休診・・・１０月８日（木）、９日（金）、２２日（木）、２９日（木）

加治東地区行政センターからのお知らせ

電話：042-974-4546　ファクス：042-972-9806　E-mail：kajih-center@city.hanno.lg.jp
【電話・窓口受付時間】（平日）午前９時～午後４時３０分

子育て交流会（おしゃべり広場）　～はんのう愛育会加治東支部共催～

手形足型スタンプやハロウィンの工作など、お楽しみを用意してお待ちしています♪



日　時　**10月21日（水）**　受付：午前10時～10時30分　終了：11時30分

会　場　加治東地区行政センター：集会室

申込み　人数把握のため**10月19日（月）まで**に加治東地区行政センターへ　※当日参加可

※保健師による計測や相談（**10:30まで**）を同時開催します。タオルと母子手帳をお持ちください。

≪参加者募集≫　第9回　加治元気いきいきソフトボール大会

健康維持、仲間との交流を通して、若者に負けない！活気あるいきいきとした生活を目指しませんか？
加治地区在住・在勤の60才以上の皆さん！経験者、未経験の方も一緒に良い汗流しませんか！？
もちろん、女性（年齢制限なし）の方の参加も大歓迎です！！



日　時：**10月31日（土）**　開会式（阿須ソフトボール場 A）：7時30分　試合開始：8時～

試合会場：阿須ソフトボール場 A・B

申込み：10月19日（月）までに加治東地区行政センター（電話974−4546　FAX972−9806）へ

加治・加治東公民館からのお知らせ

人権教育研修会を開催します

私たち一人ひとりが等しく持っている人としての権利、「人権」。日ごろ、なかなか考える機会がなく、守られて当たり前と思いがちですが、世の中には、この「人権」を踏みにじる行為や差別・偏見がいろいろなところにあります。飯能市では、人権に関してさまざまな取り組みを行っており、今年度は、加治公民館・加治東公民館・生涯学習スポーツ課が連携して人権尊重社会をめざす県民運動協賛事業として人権教育研修会を開催します。ぜひ、ご参加いただき、人権について考えるきっかけになれば幸いです。

≪第1回≫　**11月19日（木）**　午後1時30分～	≪第2回≫　**11月26日（木）**　午後1時30分～
人権感覚育成プログラム 「参加体験型学習をやってみよう」 講師：埼玉県人権教育課　人権教育担当職員	災害時における人権への配慮 「あなたにできる配慮と心得」 講　師：看護師　災害看護学会会員　米川好子　氏
会　場：加治地区行政センター（電話 972-2313）	会　場：加治東地区行政センター（電話 974-4546）

対　象　一般　　参加費　無料　　申込み　各会場へ

共　催　生涯学習スポーツ課・飯能市人権教育推進協議会・加治公民館・加治東公民館

各種たよりはスマートフォンやタブレットからご覧いただけます！			
美杉台地区行政センターだより	ＵＲＬ ２次元コード	https://www.city.hanno.lg.jp/kanko_bunka_sports/chikugyoseicenter_kominkan/misugidaichikugyoseicenter_kominkan/1/5227.html	
美杉台小学校だより（ホームページ）	ＵＲＬ ２次元コード	https://hanno-misugi-e.notion.site	
美杉台中学校だより（ホームページ）	ＵＲＬ ２次元コード	https://www.hanno.ed.jp/msgjh/	