



サークル活動だより

【サークルに関するお問合せ】

2024/4/1号発行

受付時間：午前8時30分～午後5時15分（※土・日曜、祝日を除く）

電話 042-971-5151 / ファクス 042-971-5152 / E-mail misugi-center@city.hanno.lg.jp

美杉台地区行政センター（公民館）を拠点として活動しているサークルをご紹介します。
何かを始めたい方、地域で活動したい方など必見！ぜひサークル活動だよりをご覧ください。
見学やサークルに関することは、美杉台地区行政センターまでお問合せください。



サークルの人に質問してみました！

質問1 「サークルに参加したきっかけは？」

質問2 「サークルに参加して良かったことは？」

答えは紹介文の下に書いてあります。

ふりがな	ひびきたんかかいはんのうしぶ	活動内容
サークル名	響短歌会飯能支部	短歌
私たちは自分の思いを響かせようと短歌を作っています。自由に歌評し合い、講師の指導を受けて楽しく学び合っています。響誌に発表した歌は自分の短歌の歴史となり、いっそう歌が上達する励みとなっています。		
質問1の答え	美杉台公民館の広報を見た。	
質問2の答え	短歌につながる話題で自由に話し合えることです。とても楽しく学習できることです。	
活動日・時間	第3水曜日 午前9時30分～12時	

ふりがな	はくわかい	活動内容
サークル名	白和会	茶道
日本の伝統文化の一つである茶道を一緒に楽しみませんか。表千家不白流の先生に指導していただく日と、自主練習の日を設けて稽古をしています。また、飯能窯のお茶室をお借りしての茶会や食事会などもあります。		
質問1の答え	友人に誘われた。	
質問2の答え	以前からやってみたかった茶道でした。先生だけでなく、メンバーの皆さんがやさしく教えてくれます。	
活動日・時間	第1・3月曜日 午後0時30分～4時30分	

サークルに関する情報はホームページにも掲載しています！
右の電子コードを読み取るか、次のとおり検索してください。

検索欄に「美杉台地区行政センターグループ一覧」と入力してください。

美杉台
地区行政センター
グループ一覧



ふりがな	はんのうぎたーくらぶ	活動内容
サークル名	飯能ギタークラブ	クラシックギター
ギターが好きな人、集まれ！クラシックギターを使用して合奏を楽しむサークルです。ジャンルは問わず、初級～中級レベルで演奏できる曲を選んで弾いています。興味のある方はお気軽に見学にお越しください。		
質問 1 の答え	独奏も楽しいが、ギターアンサンブルをやってみたかったから。ワークライフバランスを実現するため、若い頃弾いていたギターを活かしたかったから。	
質問 2 の答え	仕事と関係ない、いろいろなギター好きの人たちと知り合うことができました。	
活動日・時間	第2・4土曜日 午後2時30分～5時30分	

ふりがな	うくれれさうんどすけーぷ	活動内容
サークル名	ウクレレサウンドスケープ	ウクレレ
ウクレレを通して、音楽を楽しむサークルです。初心者の方も気軽に楽しめる雰囲気です。年に1回、グループによる発表会を開催します。曲はハワイアンを中心に、歌謡曲からビートルズまで楽しめます。ぜひ、見学にお越しください。		
質問 1 の答え	定年後の趣味として、息子よりウクレレをもらったから。	
質問 2 の答え	横のつながりの知人が増えたことです。	
活動日・時間	第2・4木曜日 午前10時～11時30分	

ふりがな	さんびのかい（ぐろーりー）	活動内容
サークル名	賛美の会（グローリー）	讃美歌
どなたでも、いつからでもご参加いただけます。讃美歌を楽しく歌っている会です。難しい技巧や発声はありません。讃美歌を歌うと心安らかで嬉しくなります。どうぞいらしてください。お待ちしております。		
質問 1 の答え	行政センターで歌声を聞いて「いいな～」って思ったから。	
質問 2 の答え	月に1度、会員の方とお会いし、楽しく話したり歌うことで元気が出て、力をもらえる気がします。	
活動日・時間	第1水曜日 午後0時30分～3時30分	

ふりがな	げんがくあんさんぶる・ぷるにえ	活動内容
サークル名	弦楽アンサンブル・プルニエ	弦楽器
弦楽器愛好者が集まり、アンサンブルを楽しんでいます。2年に1回の演奏会のほか、老人施設などでのボランティア活動も行っています。		
質問 1 の答え	会員募集の案内を見て入会した。	
質問 2 の答え	音楽を通して、交流の輪が広がりました。	
活動日・時間	第2水曜日、第4土曜日 第2水曜日：午後1時～4時 第4土曜日：午前10時～午後1時	

ふりがな	みすぎだいおとなのびあの	活動内容
サークル名	美杉台おとなのピアノ	キーボード (ピアノ)
<p>ピアノのサークルですが普段の活動はキーボードを使って練習しています。楽譜が読めなくても初めての方でもOK。本番の発表会ではピアノを使って行います。発表会でのわくわく感を楽しみに練習しています。</p>		
質問 1 の答え	認知症対策と新しいことに取り組みたいと思ったから。	
質問 2 の答え	同好の仲間が増えました。 習い事として定例化しました。	
活動日・時間	第1・3月曜日 午前9時30分～午後0時30分	

ふりがな	みすぎうたのかい	活動内容
サークル名	美杉うたの会	合唱
<p>昔懐かしい童謡唱歌の素晴らしさを再確認しながら、和やかに楽しく歌い、心身の健康維持に努めています。また、年に1回の発表会(参加自由)では様々なジャンルの歌に挑戦しています。ぜひ一緒に歌いませんか。見学可能。</p>		
質問 1 の答え	友人に誘われた。 うたの会のPRを見た。	
質問 2 の答え	歌ったあとは気持ちがスッキリとして心が穏やかになります。 和やかな雰囲気楽しいし、月に1回なので無理なく続けられます。	
活動日・時間	第3月曜日 午後3時30分～5時	

ふりがな	きつけさーくる おこしやす	活動内容
サークル名	着付けサークル おこしやす	着付け
<p>昔ながらの手結びなので、お手持ちの道具ですぐに始められます。着方と着付けを並行して学びますが、個別指導なので自分のペースで進められます。講師は礼法講師でもあり、立居振る舞いや着物のTPOなども学べます。</p>		
質問 1 の答え	手持ちの着物を自分で着たいと思ったから。 以前にお稽古していたが、学び直したいと思ったから。	
質問 2 の答え	娘や孫に浴衣を着付けたり、結婚式などに着物を着て出席できました。着物好きの仲間に出会うことができ、会話がはずみます。	
活動日・時間	第1・3木曜日 午前9時30分～午後0時30分	

ふりがな	びゅーていーよが・あさ	活動内容
サークル名	ビューティーヨガ・朝	ヨガ
<p>ヨガで呼吸法をしながら体のゆがみを直し、血の流れやリンパの流れを良くし、実年齢よりも10歳若くなりましょう！とにかく楽しく明るいサークルです。</p>		
質問 1 の答え	体験会に参加した。 友人に紹介された。	
質問 2 の答え	体が軽くなり、痛いところがなくなりました。 健康になりました。	
活動日・時間	毎週水曜日 午前9時～10時30分	

ふりがな	びゅーていーよが・よる	活動内容
サークル名	ビューティーヨガ・夜	ヨガ
<p>ヨガで呼吸法をしながら、体のゆがみを直します。身体も心も軽くなり、明るく健康的です。</p>		
質問 1 の答え	友人に紹介された。 サークルを見学して入会した。	
質問 2 の答え	参加しなければ出会わなかった人に出会えました。 体がやわらかくなりました。	
活動日・時間	毎週水曜日 午後7時～8時30分	

ふりがな	ふれんず	活動内容
サークル名	フレンズ	エアロビクス
<p>音楽に合わせてストレッチ体操をします。普段、使わない筋肉を動かすので、認知症や腰痛予防にもなります。みんな元気で楽しく活動しています。</p>		
質問 1 の答え	体験会に参加した。	
質問 2 の答え	腰痛に悩んでいたのが解消されました。(本当です!)	
活動日・時間	第1～4木曜日 午前9時30分～正午	

ふりがな	ちんしきたいきょくけんみすぎ	活動内容
サークル名	陳式太極拳美杉	太極拳
<p>太極拳各流派の源流となる陳式太極拳のサークルです。太極拳の動きは呼吸を整え、身体能力の向上を支え、心と身体の調和をもたらします。年代も様々で、80代になっても楽しく学べるのが太極拳の魅力です。</p>		
質問 1 の答え	太極拳・制定拳のサークルの知り合いに誘われた。	
質問 2 の答え	太極拳の源流となる動きのダイナミックさにふれたことです。	
活動日・時間	第1～4木曜日 午後1時～4時	

ふりがな	ちんしきけんぶかいみすぎ	活動内容
サークル名	陳式拳武会美杉	太極拳
<p>陳式拳武会とは、陳式太極拳の推手・陳式剣など一般的な太極拳よりも、さらに一步高めた技術の向上を目指したサークルです。太極拳経験者を対象としていますが、陳式剣など武器武術にご興味のある方は、ぜひ見学にお越しください。</p>		
質問 1 の答え	陳式太極拳美杉から武器武術を学ぶ場として紹介された。	
質問 2 の答え	推手、剣などほかの太極拳サークルでは学べない内容に驚き、楽しんでいます。	
活動日・時間	第1～4木曜日 第1・3木曜日：午後4時～5時 第2・4木曜日：午後4時～5時30	