



サークル活動だより

【サークルに関するお問合せ】

2024/5/1号発行

受付時間：午前8時30分～午後5時15分（※土・日曜、祝日を除く）

電話 042-971-5151 / ファクス 042-971-5152 / E-mail misugi-center@city.hanno.lg.jp

美杉台地区行政センター（公民館）を拠点として活動しているサークルをご紹介します。
何かを始めたい方、地域で活動したい方など必見！ぜひサークル活動だよりをご覧ください。
見学やサークルに関することは、美杉台地区行政センターまでお問合せください。



サークルの人に質問してみました!

質問1 「サークルに参加したきっかけは？」

質問2 「サークルに参加して良かったことは？」

答えは紹介文の下に書いてあります。

ふりがな	「えむ」～みすぎ～	活動内容
サークル名	「M」～みすぎ～	コーラス
週1回集まって、楽しく歌っている女性コーラスグループです。講師の先生のアドバイスを 受けながら素敵なハーモニーを目指しています。心も体もほぐして、大きな声で歌って、リフレ ッシュしませんか？		
質問1の答え	歌いたかった。歌う仲間がほしかった。	
質問2の答え	歌う仲間ができて、リフレッシュできます。	
活動日・時間	毎週月曜日 午前10時～0時30分	

ふりがな	きえれ ふうさーくる (くふな)	活動内容
サークル名	キエレ フラサークル (クプナ)	フラダンス
私たちはフラダンスが好きな女性が集まっているグループです。フラダンスを通じて親睦と 健康を保ち、毎週楽しく踊っています。また、機会があるごとに地区の敬老会やボランティアに 参加して、楽しんでいます。		
質問1の答え	公民館活動を見学して、楽しそうだったから。 友達に誘われて、体験して参加した。	
質問2の答え	友達が増えたことです。 体が動きやすくなりました。良い運動になります。	
活動日・時間	毎週土曜日 午後1時～2時30分	

サークルに関する情報はホームページにも掲載しています！
右の電子コードを読み取るか、次のとおり検索してください。

検索欄に「美杉台地区行政センターグループ一覧」と入力してください。

美杉台
地区行政センター
グループ一覧



ふりがな	だんす・おぶ・ほらんていー	活動内容
サークル名	ダンス・オブ・ヴォランティー	社交ダンス
<p>あなたも、紳士・淑女の仲間入り。軽快に、艶やかに、素敵にシャルウィーダンス！ 愉しく踊って健康な美身体になりませんか。 おっと！老け防止のお手伝いにも・・・</p>		
質問 1 の答え	ダンスを覚えて優雅に楽しく踊れるようになりたいと思ったから。	
質問 2 の答え	基礎的な動きを丁寧に教えてもらえます。 仲間の輪が広がりました。	
活動日・時間	第1～4金曜日 午後1時～4時	

ふりがな	あるねる すこていっしゅかんとりーだんすさーくる	活動内容
サークル名	アルネル スコティッシュカントリーダンスサークル	カントリーダンス
<p>バグパイプ、タータンチェックのキルト、「蛍の光」などで有名なスコットランド。2人1組のカップルで8人のグループを作り、動きの型をいろいろ組み合わせさせて踊ります。グループの主演を次々と代えて、お互いにカバーしながらリズムに乗って踊ったあとの達成感と一体感を感じてみませんか！</p>		
質問 1 の答え	チラシを見た。友人に誘われた。	
質問 2 の答え	音楽に合わせて体を動かせば、終わったあとの達成感があります。 会員同士で交流できます。	
活動日・時間	毎週火曜日 午後1時～5時	

ふりがな	みすぎだいけんけんかい	活動内容
サークル名	美杉台剣健会	剣道型
<p>健康な毎日を願う老若男女、ご参加ください。会の理念は三調（さんちょう）。その意は、一つ身体を調べ、一つ呼吸を調べ、一つ心を調べ、社会の一員として元気に生活できることを願う心です。健康の維持増進に役立つ運動を楽しく行いましょう。</p>		
質問 1 の答え	健康管理とボケ防止のため。	
質問 2 の答え	明るく楽しい雰囲気の中で、充実した健康管理ができ、楽しく生活ができます。	
活動日・時間	毎週金曜日 午前9時～正午	

ふりがな	せいえいかい	活動内容
サークル名	精鋭会	空手
<p>幼年からシニアの方まで、楽しみながら稽古をしています。空手を通じて心身を鍛え、礼節を重んじ、様々なことから少しずつ上下関係も学べます。シニア、一般の方も無理なく空手が始められます。</p>		
質問 1 の答え	親子で体を動かすきっかけを作りたいから。 子どもと共通の時間を持ちたくて参加した。	
質問 2 の答え	親子の会話が増え、体を動かすことでストレス発散になっています。	
活動日・時間	毎週火曜日：午後6時30分～9時30分	