

# 南高麗地区行政センターだより

令和5年  
12月号



野菜を3倍食べて、延ばそう健康寿命！

飯能市大字下直竹1122-2

飯能市ホームページ

<https://www.city.hanno.lg.jp>

このセンターだよりは保管しやすいように広報と同じ右とじで作成しています



TEL 042-972-2805

FAX 042-974-2736

Email: [koma-center@city.hanno.lg.jp](mailto:koma-center@city.hanno.lg.jp)

南高麗公民館主催事業

## みんなで楽しく！書き初め教室

日時 令和5年12月27日（水）午後1時30分～3時30分

28日（木）午前10時～12時 ※両日とも片付けの時間を含みます。

会場 南高麗地区行政センター 和室・第2会議室

講師 山崎 輝美 先生 久野 正子 先生

対象 小学3年生～中学生 ※小学1・2年生の方はご相談ください。

定員 14人（申込み順）※1回のみでの参加も可能です。

費用 無料

持ち物 書き初め道具、お手本、すずりの下に敷くぞうきん、新聞紙、手をふくタオル（墨で汚れもてよいもの）、書き初め用紙（1回の参加の目安：練習用は10枚、学校提出用は3枚）  
書道用吸い取り紙がある人はお持ちください。

その他 汚れても大丈夫な暖かい服装で参加してください。

汚れても良いひざ掛けがあると便利です！墨汁を忘れずに！

申し込み 12月6日（水）～20日（水）

南高麗地区行政センター（公民館） ☎972-2805



20日（水）  
までに  
申し込んでね！



## バランスDE体幹アップ

健康づくり支援課  
健康・体力づくり事業

5本のバランススティックがあなたの体幹を刺激します！

会場： 南高麗地区行政センター 集会室

日程： 1月13日、20日、27日 【土曜日全3回】 13:30～15:00

定員： 20名(申込み順)

対象： 40歳～70歳代までの方

▼申込み期間 12月5日（火）～1月10日（水）

▼申込み方法 いずれかの方法で南高麗地区行政センター（公民館）へ

①電子申請 スマホで右の電子申請コードを読み取る

②電話 972-2805 ③FAX 974-2736



電子申請コード

注) FAXの場合・・・氏名・フリガナ・住所・連絡先・生年月日・年齢を明記

●参加費： 150円（保険代等。初日に集金）

●講師： 健康づくり支援課専門指導員（健康運動指導士）

●持ち物： ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、靴下着用

●バランススティックは健康づくり支援課で用意し

## 南高麗診療所からのお知らせ

年末年始のため、「12月29日から1月4日」まで休診します。

※ インフルエンザ予防接種の予約受付中です。

電話 972-3807 FAX974-6971 メール [clinic@city.hanno.lg.jp](mailto:clinic@city.hanno.lg.jp)



## 第32回 はんのき賞候補者の募集

「はんのき賞」は、飯能市自治会連合会が明るく住みよい地域づくりをめざして地道に実践活動を続けている市民や団体を表彰するものです。身近で対象となる活動を続けている方や団体を推薦してください。

《対象者》市内で活動する個人・団体・グループ など

《対象となる活動》令和6年1月1日現在、年6回以上で3年以上、または年1～2回程度で4年以上継続している活動のうち、次のいずれかに該当するもの。

- ①心のふれあいを深める活動
- ②健やかな心身を育てる活動
- ③住みよいふるさとをつくる活動



《募集期間》令和5年12月5日（火）～令和6年1月12日（金）

《推薦方法》規定の推薦書に必要事項を記入して、飯能市自治会連合会事務局（市民協働推進課内）または地区行政センターへ提出してください。

※推薦書は、市民協働推進課（市役所本庁舎別館）、各地区行政センターで配布しています。また飯能市ホームページからダウンロードできます。

《問い合わせ》飯能市自治会連合会事務局（飯能市役所本庁舎別館1階 市民協働推進課内）

☎973-2626



### “「人権」について考える”資料展示を行います。

飯能市では毎年、人権に関し啓発講演会や教育研修会・講座等さまざまな取り組みを行っています。

今年度も企画課・飯能市立図書館・公民館・生涯学習課が連携し、図書館の所蔵資料から様々なジャンルの資料を集め“「人権」について考える”資料展示を開催いたします。

コロナ禍を経て、「人権」はますます重要性を増していると言えます。この資料展示が、自分が自分らしく生きるためや周りの人への理解を深めるためのヒントとなれば幸いです。ぜひお手にとってご覧ください。

**【展示期間・場所】**

期間：令和5年12月1日（金）～12月27日（水）※月曜日は休館です。

場所：飯能市立図書館



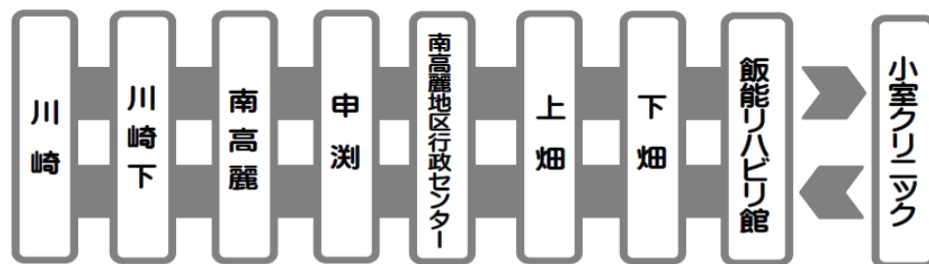
企画課・飯能市立図書館・公民館・生涯学習課連携  
飯能市人権教育推進協議会



### 飯能リハビリ館移送サービス 【無料・事前登録制】

12月の運行日 5日（火）、12日（火）、19日（火）、26日（火）

◆◆運行ルート◆◆ ※事前登録方法や時刻表などの詳細は、市HPまたはチラシをご覧ください。



市HP↓



■問い合わせ 交通政策課 978-8162（直通）

| 11月1日現在 | 世帯数    | 前月比 | 人口（男）  | 前月比 | 人口（女）  | 前月比 | 人口合計（男女） | 前月比 |
|---------|--------|-----|--------|-----|--------|-----|----------|-----|
| 飯能市     | 36,435 | +49 | 39,199 | -4  | 39,282 | +39 | 78,481   | +35 |
| 南高麗地区   | 943    | -1  | 1,041  | -2  | 1,094  | ±0  | 2,135    | -2  |

この行政センターだよりは、自治会の皆様のご協力により配布いただいております。