

# 南高麗地区行政センターだより

令和6年  
2月号



野菜を3倍食べて、延ばそう健康寿命！

飯能市大字下直竹1122-2

飯能市ホームページ

<https://www.city.hanno.lg.jp>

このセンターだよりは保管しやすいように広報と同じ右とじで作成しています



TEL 042-972-2805

FAX 042-974-2736

Email: [koma-center@city.hanno.lg.jp](mailto:koma-center@city.hanno.lg.jp)

能登半島地震による災害義援金箱を事務室窓口に設置しました。

ご協力のほどお願いいたします。

## 令和5年度飯能市住民税非課税世帯に対する 価格高騰重点支援給付金(追加7万円分)について

住民税非課税世帯に対する価格高騰重点支援給付金(追加7万円分)は、物価高騰の影響を受けている住民税非課税世帯を支援する新たな給付金です。

基準日(令和5年12月1日)において飯能市に住民登録があり、かつ、世帯全員の令和5年度住民税が非課税である世帯に7万円を支給します。

詳細については、飯能市ホームページまたは各地区行政センター等に置いてありますチラシをご覧ください。

問い合わせ 地域・生活福祉課 給付金担当 Tel.978-8031

## 🚲 自転車用ヘルメット購入費補助金のお知らせ 🚲

令和5年10月1日(日)以降に補助対象の新品の自転車用ヘルメットを購入した、購入日と申請日のいずれも飯能市に住民登録がある市内在住の小学生、中学生、または65歳以上の方に補助金を交付しています。

補助金額は、自転車用ヘルメットの購入金額の2分の1の額(100円未満切り捨て)で、  
2,000円を上限とします。



補助対象となる自転車用ヘルメットは、自転車用ヘルメットとして安全基準の認証を受けた製品となります。

補助対象、申し込み方法等の詳細は、飯能市役所生活安全課または飯能市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 生活安全課 TEL.973-2126

## あのまちこのまち探訪 ～本郷・御茶ノ水界限を歩く～

今回の「あのまちこのまち探訪」(飯能中央・加治・美杉台・南高麗公民館共催)は、本郷・御茶ノ水界限を東京シティガイドクラブの方のガイドで巡ります。 ※詳細は、参加者へ郵送でお送りします。

**期日** 3月13日(水) **時間** 午前10時～午後0時30分

**定員** 26名(申込順)

**コース** 東京メトロ丸ノ内線本郷三丁目駅(スタート)～東京大学～不忍池～湯島天満宮～神田明神  
ほか御茶ノ水周辺～東京メトロ丸ノ内線御茶ノ水駅(ゴール・解散、歩行距離:約3km)

**費用** 450円(ガイド料・保険料、当日集めます) ※別途交通費がかかります。(参加者自己負担)

**申込み** 2月8日(木)から28日(水)までに、加治地区行政センター(☎972-2313)

へ電話でお申し込みください。 ※1人2名までの申込みでお願いします。

(受付は平日の午前8時30分から午後5時15分までとなります)

## 特定健康診査（特定健診）のご案内

～国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの方へ～

特定健診は、生活習慣病の早期発見・予防を目的に、40歳から74歳までの方を対象に実施している健診です。対象の方には、保険年金課から受診券を送付していますので、ぜひ受診してください。

【検査内容】 問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察

【費用】 無料

【受診期限】 令和6年3月31日まで  
(年度内に75歳になる方は、誕生日の前日まで)

【申込等】 市指定医療機関へ直接申し込んでください。

年度末は駆け込み受診で混雑します。お早めの受診をお願いします。



飯能市イメージキャラクター 夢馬（むーま）

## 特定保健指導の対象となったら・・・

健診結果により、健康づくり支援課から特定保健指導のご案内をします。対象の方はぜひご参加ください。食事や運動など生活習慣について一緒に振り返りましょう。

【問い合わせ】 保険年金課 電話 973-2117 E-mail [hoken@city.hanno.lg.jp](mailto:hoken@city.hanno.lg.jp)

## 歩くことを始めてみよう！スゴ足を目指そう！

健康づくり支援課 健康・体力づくり事業

### Do!ウォーキング講座

▼5km程度のウォーキング ▼健康づくりのコツや歩き方レクチャー ▼体組成測定など

会場 双柳地区行政センター 集会室

日程 2月29日、3月7日

【木曜日全2回】 10:00～12:00

定員 20名(申込み順)

対象 成人(70歳代まで)

申込み期間 2月2日(金)～26日(月)

申込み方法 いずれかの方法で双柳地区行政センター(公民館)へ

(1) スマホ 右の電子申請コード(24時間利用可)

(2) 電話 042-972-9900(平日8時30分～17時15分)

(3) FAX 042-972-9902(氏名・フリガナ・住所・連絡先・生年月日・年齢を明記)

●参加費: 100円(保険代等。初日に集金)

●持ち物: 飲み物(ウォーキング時携帯)、室内用運動靴、汗拭きタオル

●講師: 健康づくり支援課専門指導員(健康運動指導士)

●問い合わせ: 双柳地区行政センター(公民館)



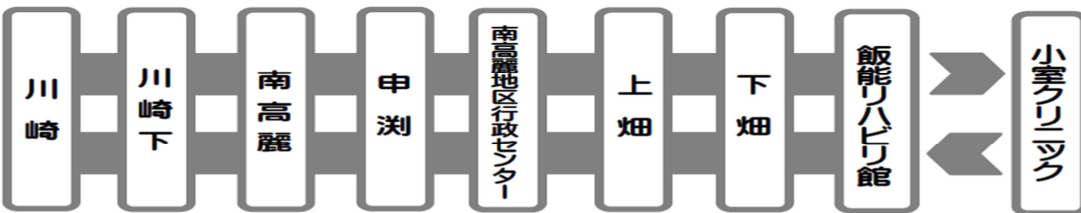
電子申請コード

## 飯能リハビリ館移送サービス【無料・事前登録制】

2月の運行日 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

◆◆運行ルート◆◆ ※事前登録方法や時刻表などの詳細は、市HPまたはチラシをご覧ください。

市HP→



■問い合わせ 交通政策課 978-8162(直通)



## 南高麗診療所からのお知らせ

スギ花粉の飛散時期になりました。早めに薬を服用すると効果があるといわれています。診察を受けて自分に合った薬を処方してもらいましょう。

電話 972-3807 FAX974-6971 メール [clinic@city.hanno.lg.jp](mailto:clinic@city.hanno.lg.jp)



1月1日現在	世帯数	前月比	人口(男)	前月比	人口(女)	前月比	人口合計(男女)	前月比
飯能市	36,512	+44	39,212	-4	39,260	+6	78,472	+2
南高麗地区	946	±0	1,044	±0	1,089	-4	2,133	-4

この行政センターだよりは、自治会の皆様のご協力により配布いただいております。