

南高麗地区行政センターだより

令和6年
7月号

野菜を3倍食べて、延ばそう健康寿命！

飯能市大字下直竹1122-2

飯能市ホームページ

<https://www.city.hanno.lg.jp>

このセンターだよりは保管しやすいように広報と同じ右とじで作成しています



TEL 042-972-2805

FAX 042-974-2736

Email: koma-center@city.hanno.lg.jp

みんなの自習室

～夏休みの宿題を みんなでやろう！～

日時 7月25日(木)・26日(金) 受付開始:午前9時30分～

①午前9時50分～10時45分

(休けい10分)

②午前10時55分～11時50分

場所 南高麗地区行政センター 集会室

対象等 南高麗小学校に通う児童(参加費無料)

定員 各回18人

講師 森 和彦 先生(南高麗小学校 元教務主任)

申込み 南高麗地区行政センターにお電話ください。 ☎ 972-2805

※7/16(火)から申し込み受付/定員になり次第締め切り

持ち物 ・先生に習いたい宿題など ・筆記用具、辞書などの必要な道具 ・水筒



地域を守る一員に！

飯能消防団 第5分団 団員を募集しています

- 消防団は、地域の方の安心と安全を守るという大切な役割を担っています。
- 消防団員は、消防士と違い、特別職の地方公務員(非常職)です。
- 普段は、様々な仕事をしながら、地域を守るための活動をしています。

問い合わせ 南高麗地区行政センター ☎ 972-2805
飯能市役所防災危機管理室 ☎ 973-2723



クマに注意してください！！

去る5月27日の午後10時ごろ、上直竹下分地内でクマの目撃情報がありました。

クマは、主に食べ物を探して人家の近くに出没することがあります。

やぶ 藪など見通しの悪い場所にはできる限り近付かないようにするとともに、家の周りには生ごみや収穫物



の残りなどを置いたままにしないようにしてください。

もし、近い所でクマに出くわしたら、背中を向けずにクマを見ながらゆっくり後退し、その場から遠くに立ち去ってください。

地域の皆様の御協力をお願いいたします。

スマホDEウオーク講座

- 参加費：50円(保険代。当日集金)
- 持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装・靴
- 講師：保健センター専門指導員

▼あるってクーポンの参加に必要なウオーキングアプリ「コバトン ALKOO マイレージ」のインストール・登録のサポート

▼ウオーキング実技を交えた使い方レクチャー

会場 美杉台地区行政センター 集会室
日程 7月31日(水)10:00~12:00
定員 15名(申込み順)
対象 アプリの登録等が不得手な18歳以上の方
申込み期間 7月2日(火)~29日(月)
申込み方法 いずれかの方法で美杉台地区行政センター(公民館)へ



(1) スマホ 左の電子申請コード(24時間利用可)

(2) 電話 042-971-5151(平日8時30分~17時15分)

(3) FAX 042-971-5152(氏名・フリガナ・住所・連絡先・生年月日・年齢を明記)

会場 原市場地区行政センター 集会室
日程 7月31日(水)14:00~16:00
定員 15名(申込み順)
対象 アプリの登録等が不得手な18歳以上の方
申込み期間 7月2日(火)~29日(月)
申込み方法 いずれかの方法で原市場地区行政センター(公民館)へ



(1) スマホ 右の電子申請コード(24時間利用可)

(2) 電話 042-977-1232(平日8時30分~17時15分)

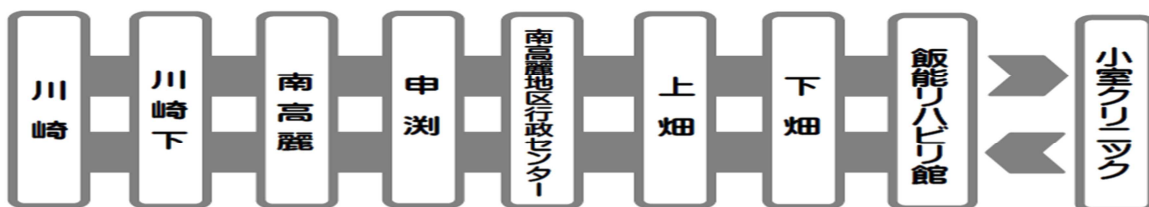
(3) FAX 042-977-0582(氏名・フリガナ・住所・連絡先・生年月日・年齢を明記)

保健センター・地区行政センター共催 健康・体力づくり事業

飯能リハビリ館移送サービス 【無料・事前登録制】

7月の運行日 2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)

◆◆運行ルート◆◆ ※事前登録方法や時刻表などの詳細は、市HPまたはチラシをご覧ください。



市HP↓



■問い合わせ 交通政策課 TEL978-8162(直通)

南高麗診療所 7月・8月の臨時休診のお知らせ

7月16日(火)、17日(水)は臨時休診いたします。

また、8月5日(月)、6日(火)、7日(水)は臨時休診のため、8月3日から8日まで診療はありません。

電話 972-3807 FAX 974-6971 メール clinic@city.hanno.lg.jp



お買い物にはマイバック・マイカゴを持参しましょう!



6月1日現在	世帯数	前月比	人口(男)	前月比	人口(女)	前月比	人口合計(男女)	前月比
飯能市	36,693	+47	39,126	+4	39,182	-18	78,308	-14
南高麗地区	948	±0	1,042	-2	1,077	-4	2,119	-6

この行政センターだよりは、自治会の皆様のご協力により配布いただいております。