

# 南高麗地区行政センターだより

令和6年  
8月号

野菜を3倍食べて、延ばそう健康寿命！

飯能市大字下直竹1122-2

飯能市ホームページ

<https://www.city.hanno.lg.jp>

このセンターだよりは保管しやすいように広報と同じ右とじて作成しています



TEL 042-972-2805

FAX 042-974-2736

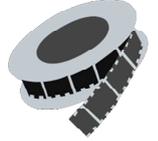
Email: [koma-center@city.hanno.lg.jp](mailto:koma-center@city.hanno.lg.jp)



## 8月26日(月)『夏の子ども映画会』

南高麗地区行政センター集會室 午後1時30分～3時

(受付開始 午後1時10分～)



参加費は  
無料です



①おおきなかぶ (21分)

②新・泣いた赤おに (20分)

～休憩～ (15分)

③注文の多い料理店 (27分)



☆対象者 児童及び保護者(未入学児は保護者の付き添いをお願いします)

☆問い合わせ 南高麗地区行政センター(公民館) ☎972-2805

## ☆☆「夏休み公民館学習スペース開放・2024」☆☆

夏休み期間中の児童・生徒の皆さんのために、行政センター(公民館)の施設の一部を開放します。宿題や自習、読書などで気軽に御利用ください。

期間 8月23日(金)まで ※土・日・祝日は除きます。

午前9時から正午までと午後1時から5時まで

場所 第3会議室(数多くの図書や資料が配架されている部屋)

その他 冷房を使用しますが、熱中症対策(飲物の用意など)は各自で行ってください。なお、臨時の会議や作業等で急に利用できなくなる場合があります。

問い合わせ 南高麗地区行政センター(公民館) ☎972-2805



## 料理教室開催!

### 簡単ジャガイモ料理を作ろう!

今年度は、下畑農場でたくさんのジャガイモが採れました。このジャガイモ(男爵)を使って簡単レシピで料理をする教室を開催します。

【日時】令和6年8月17日(土) 午前10時～午後1時

【場所】南高麗地区行政センター 調理室

【参加費】1人100円(保険代)

【定員】20名(申込順・4年生以下は保護者同伴)

【メニュー】ポテトフライ、いももち、こぶきいも

【講師】清水えり子さん(地元在住の栄養士さん)

【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、持ち帰り用タッパー、お手拭きタオル

【申込み】電子申請: 8月1日(木)～9日(金)

【問い合わせ】南高麗地区行政センター(公民館)



QRコード



## 「(外国人の方へ)地震災害訓練へ参加しましょう」

災害が起こった時の対応をすばやく行えるようにするための訓練です。飯能市に住んでいる外国人の方は、無料で参加することが出来ます。

【日時】9月1日(日曜日) 8時30分から

【集合場所】双柳地区行政センター(飯能市大字双柳970番地2)

【訓練内容】シェイクアウト訓練、心肺蘇生法訓練、応急手当訓練、初期消火訓練

【持ち物】スリッパ

【申し込み】名前、国籍を書いたメールを 飯能市役所 自治振興課 ☎ jiti2@city.hanno.lg.jp へ

送ってください。

【問合せ先】飯能市役所 自治振興課  [jiti2@city.hanno.lg.jp](mailto:jiti2@city.hanno.lg.jp)

042-973-2626 (日本語)

## 合併処理浄化槽の設置にご協力ください

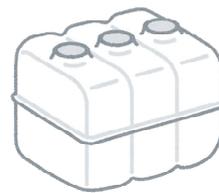
飯能市の合併処理浄化槽の設置、維持管理の補助金制度について説明会を行います。合併処理浄化槽の設置を検討されている方や、合併処理浄化槽の維持管理などについて気になる方は、是非説明会にお越しください。

開催日時：令和6年8月20日（火）10時～11時

説明会終了後に12時まで個別相談も受け付けます。

会場：南高麗地区行政センター 第2会議室

説明会当日にお越しになられない方も、随時ご相談を受け付けています。補助金に限らず浄化槽に関する内容はお気軽にお電話等でご相談ください。



【問い合わせ】環境緑水課 TEL:973-2125(直通)

## スマホDEウオーク講座

- 参加費：50円(保険代。当日集金)
- 持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装・靴
- 講師：保健センター専門指導員

- ▼あるってクーポンの参加に必要なウオーキングアプリ「コバトンALKOOマイレージ」のインストール・登録のサポート
- ▼ウオーキング実技を交えた使い方レクチャー

保健センター・地区行政センター共催 健康・体づくり事業

会場 加治東地区行政センター 集会室

日程 8月30日(金)13:30～15:30

定員 15名(申込み順)

対象 アプリの登録等が不得手な18歳以上の方

申込み期間 8月2日(金)～28日(水)

申込み方法 いずれかの方法で加治東地区行政センター(公民館)へ



- (1) スマホ 左の電子申請コード(24時間利用可)
  - (2) 電話 042-974-4546(平日8時30分～17時15分)
  - (3) FAX 042-972-9806
- (氏名・フリガナ・住所・連絡先・生年月日・年齢を明記)

9月開催予定会場

■南高麗地区行政センター

9月21日(土)9:30～11:30

■双柳地区行政センター

9月26日(木)10:00～12:00

■飯能中央地区行政センター

9月27日(金)10:00～12:00

■総合福祉センター(健康まつり)

9月29日(日)10:30～12:30

■上記の日程は予定のため変更になる場合があります。申込み方法等の詳細と併せて、広報はんのう9月号、各地区行政センターだより9月号、9月以降のホームページ・飯能ご当地アプリでご確認ください。

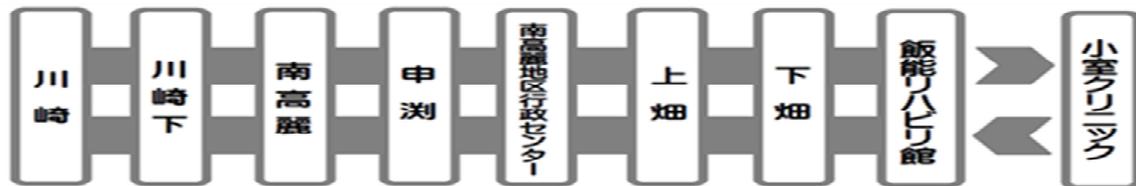
## 飯能リハビリ館移送サービス

【無料・事前登録制】

8月の運行日 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

◆◆運行ルート◆◆

※事前登録方法や時刻表などの詳細は、市HPまたはチラシをご覧ください。



市HP↓



■問い合わせ 飯能市役所交通政策課 978-8162(直通)

南高麗診療所で「前立腺がん検診や大腸がん検診」を受けませんか

南高麗診療所では、飯能市保健センターに事前申し込みをした方を対象に、「大腸がん」と「前立腺がん」の検診を行っています。詳細は「飯能市健康カレンダー」などで確認してください。

電話 972-3807

FAX 974-6971

mail:clinic@city.hanno.lg.jp

7月1日現在	世帯数	前月比	人口(男)	前月比	人口(女)	前月比	人口合計(男女)	前月比
飯能市	36,674	-19	39,091	-35	39,133	-49	78,224	-84
南高麗地区	947	-1	1,040	-2	1,078	+1	2,118	-1

この行政センターだよりは、自治会の皆様のご協力により配布いただいております。