

南高麗地区行政センターだより

令和6年
9月号

野菜を3倍食べて、延ばそう健康寿命！

飯能市大字下直竹 1 1 2 2 - 2

飯能市ホームページ

<https://www.city.hanno.lg.jp>

このセンターだよりは保管しやすいように広報と同じ右とじで作成しています



TEL 042-972-2805

FAX 042-974-2736

Email: koma-center@city.hanno.lg.jp

南高麗地域大運動会は10月20日(日)に開催します！

今年も、小学校、中学校、地域の合同で、南高麗地域大運動会を10月20日(日)に南高麗小学校にて開催をします。半日での開催で、8時30分に開会式、11時40分に閉会式を行う予定です。南高麗地区在住・在勤者、出身者(出身者の家族も可)、飯能住まい制度利用希望者及び在住者の親戚の方も参加できますので、奮ってご参加ください。

※当日が雨天の場合は、《小・中学校運動会》10月22日(火)に開催されます。

《南高麗地区体育祭》雨天中止〔順延なし〕

問い合わせ 南高麗スポーツ協会事務局 972-2805 (南高麗地区行政センター内)



今年度の「敬老の日祝賀事業」につきまして

今年度の「敬老の日祝賀事業」は、昨年度と同じ様に各地区の自治会長等が、各担当区域の民生委員さんと共に対象となる御高齢の方々のお宅を訪問させていただき、お手紙とお祝いの品をお渡しいたします。

対象となるのは、今年度中に喜寿、米寿、白寿及び百歳以上となられた(なられる)方で、訪問させていただく期日は、9月14日(土)とさせていただきます。

※地区によっては、9月14日(土)以外の日となることがあります。

対象となる御高齢の方々とその御家族の皆様、当日はよろしくお願い申し上げます。



問い合わせ 自治連南高麗支部事務局 ☎972-2805 (南高麗地区行政センター内)

スマホDEウォーク講座

▼あるってクーポンの参加に必要なウォーキングアプリ

「コバトンALKOOマイレージ」のインストール・登録のサポート

▼ウォーキング実技を交えた使い方レクチャー

会場 南高麗地区行政センター 集会室
日程 9月21日(土)9:30~11:30
定員 15名(申込み順)
対象 アプリの登録等が不得手な18歳以上の方
申込み期間 9月3日(火)~19日(木)
申込み方法
いずれかの方法で南高麗地区行政センターへ
(1)電子申請コード(24時間利用可) (2)電話042-972-2805 (3)FAX042-974-2736

会場 飯能中央地区行政センター 集会室
日程 9月27日(金)10:00~12:00
定員 15名(申込み順)
対象 アプリの登録等が不得手な18歳以上の方
申込み期間 9月3日(火)~25日(水)
申込み方法
いずれかの方法で飯能中央地区行政センターへ
(1)電子申請コード(24時間利用可) (2)電話042-972-3678 (3)FAX042-972-9801

- 参加費:50円(保険代。当日集金)
●持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装・靴
●講師:保健センター専門指導員
◆電話:平日8時30分~17時15分
◆FAX:氏名・フリガナ・住所・連絡先・生年月日・年齢を明記

会場 双柳地区行政センター 集会室
日程 9月26日(木)10:00~12:00
定員 15名(申込み順)
対象 アプリの登録等が不得手な18歳以上の方
申込み期間 9月3日(火)~24日(火)
申込み方法
いずれかの方法で双柳地区行政センターへ
(1)電子申請コード(24時間利用可) (2)電話042-972-9900 (3)FAX042-972-9902

会場 飯能市総合福祉センター(健康まつり)
日程 9月29日(日)10:30~12:30
定員 15名(申込み順)
対象 アプリの登録等が不得手な18歳以上の方
申込み期間 9月3日(火)~27日(金)
申込み方法
いずれかの方法で保健センターへ
(1)電子申請コード(24時間利用可) (2)電話042-974-3488 (3)FAX042-974-6558



南高麗電子申請



双柳電子申請



飯能中央電子申請



福祉センター
電子申請

「あるってクーポン」チャレンジ期間(9/1～11/30) 特別企画

チャレンジウォーク

5kmくらいの
ウォーキングだよ



■会場 富士見地区行政センター集会室 ※帰着は総合福祉センター大会議室

■日程 9月29日(日) 9:00～11:00

■定員 20名(申込み順)

■対象 「あるってクーポン」にチャレンジしている18歳以上の方

■申込み期間 9月3日(火)～27日(金)

■申込み方法 いずれかの方法で保健センターへ

- 参加費:100円(保険代。当日集金)
- 持ち物:飲み物、タオル、雨具
- 講師:保健センター専門指導員

電子申請コード



(1)スマホ 右の電子申請コード(24時間利用可)

(2)電話 042-974-3488(平日8時30分～17時15分)

(3)FAX 042-974-6558(氏名・フリガナ・住所・連絡先・生年月日・年齢を明記)



▼まだ間に合います!あるってクーポンのお申込みは、10/31まで
あるってクーポンホームページ

保健センター 健康・体力づくり事業

◎水道メーターの交換が行われます! <<9月の対象地区:岩淵地区の一部>>

対象の方には交換の約1か月前にハガキでご案内しております。ご協力をお願いします。

・交換工事について

水道メーターの交換は、飯能市指定給水装置工事事業者が行います。

費用は無料ですが、交換作業中は水道を使用することができませんのでご注意ください。

なお、交換作業は10分から20分程度で、お客様の立ち合いは不要です。

交換作業が行いやすいよう、メーターボックスの上に物を置かないようにご協力をお願いします。

また、交換工事は工事事業者の業務の都合により順に行われるため、詳細な日時は未定となっております。

あらかじめご了承ください。

・交換後のお願い

交換後の水道管に空気や砂が入り込んでしまっている場合があります。浄水器等が付いていない蛇口から水を流し、空気や砂を除いてから使用してください。

問い合わせ 水道業務課 TEL:973-3661 FAX:971-3929

水道メーターの
交換について



飯能リハビリ館移送サービス 【無料・事前登録制】

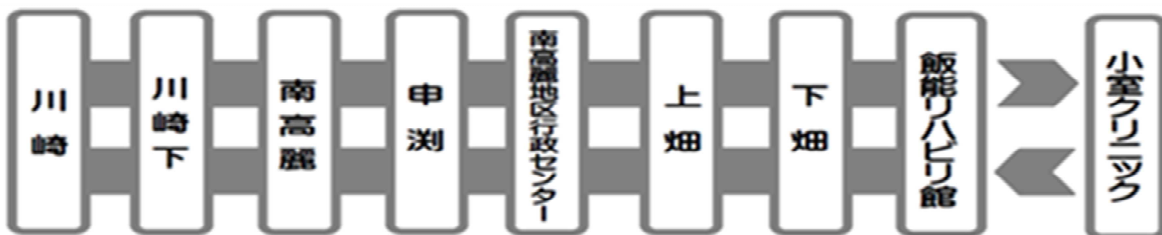
9月の運行日 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)

◆◆運行ルート◆◆

※事前登録方法や時刻表などの詳細は、市HPまたはチラシをご覧ください。



市HP↓



■問い合わせ 飯能市役所交通政策課 978-8162(直通)

南高麗診療所からのお知らせ

発熱がなくても、咳やのどの痛み、下痢などの症状がある場合は電話してから来院してください。
午後3時以降の診察とさせていただきます。

※ 9月17日(火)、18日(水)は臨時休診いたします。

電話 972-3807 FAX 974-6971 メール clinic@city.hanno.lg.jp

8月1日現在	世帯数	前月比	人口(男)	前月比	人口(女)	前月比	人口合計(男女)	前月比
飯能市	36,650	-24	39,028	-63	39,104	-29	78,132	-92
南高麗地区	946	-1	1,039	-1	1,077	-1	2,116	-2

この行政センターだよりは、自治会の皆様のご協力により配布いただいております。