

南高麗地区行政センターだより

令和6年
10月号



野菜を3倍食べて、延ばそう健康寿命！

飯能市大字下直竹1122-2

飯能市ホームページ

<https://www.city.hanno.lg.jp>

このセンターだよりは保管しやすいように広報と同じ右とじで作成しています



TEL 042-972-2805

FAX 042-974-2736

Email: koma-center@city.hanno.lg.jp



合併処理浄化槽の維持管理には補助制度があります

浄化槽の機能を維持し、河川をきれいに保つためには、法律により清掃、保守点検、法定検査の3つの維持管理を行う必要があります。飯能市にはこれら3つの維持管理の手続きなどを代行する飯能市合併処理浄化槽組合があり、組合に加入すると維持管理費用の約半分を市から補助します。手間なくお得に浄化槽の維持管理を行うことができますので、飯能市合併処理浄化槽組合に加入して適正な維持管理に努めましょう。

問合せ：飯能市合併処理浄化槽組合事務局（入会手続き） 974-3441

飯能市環境経済部環境緑水課（維持管理補助金） 973-2125

白彊術体験会 を開催します。

白彊術は、31の動作で全身を動かし、心身のバランスを整えるもので、日本で最初の健康体操と言われています。器具や道具は使わずに畳の上で行い、年齢に関係なく各自の体力に合わせて行う運動です。

健康の維持・増進などに良いようですので、この機会にぜひお申し込みください。

- 日時 11月12日（火）、16日（土）、19日（火）（全3回） 午後1時30分から3時まで
- 会場 南高麗地区行政センター 和室
- 講師 中田 良伊 氏、大久保 直子 氏
- 持ち物 バスタオル、飲み物、動きやすい服装
- 費用 150円（保険料、1回50円×3回。初日に集めます。）
- 申込み 南高麗地区行政センター（☎972-2805）へ。

スマホDEウオーク講座

- 参加費：50円（保険代。当日集金）
- 持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装・靴
- 講師：保健センター専門指導員

会場 名栗地区行政センター 集会室
日程 10月23日（水）9:30～11:30
定員 15名（申込み順）
対象 アプリの登録等が不得手な18歳以上の方
申込み期間 10月2日（水）～21日（月）
申込み方法 いずれかの方法で名栗地区行政センター（公民館）へ
(1) スマホ 右の電子申請コード（24時間利用可）
(2) 電話 042-979-1121（平日8時30分～17時15分）
(3) FAX 042-979-1113（氏名・フリガナ・住所・連絡先・生年月日・年齢を明記）



▼あるってクーポンの参加に必要なウオーキングアプリ「コバトン ALKOO マイレージ」のインストール・登録のサポート

▼ウオーキング実技を交えた使い方レクチャー

会場 加治地区行政センター 集会室
日程 10月23日（水）14:00～16:00
定員 15名（申込み順）
対象 アプリの登録等が不得手な18歳以上の方
申込み期間 10月2日（水）～21日（月）
申込み方法 いずれかの方法で加治地区行政センター（公民館）へ
(1) スマホ 右の電子申請コード（24時間利用可）
(2) 電話 042-972-2313（平日8時30分～17時15分）
(3) FAX 042-972-9805（氏名・フリガナ・住所・連絡先・生年月日・年齢を明記）



高萩市産業祭・花貫溪谷「紅葉まつり」参加者募集

飯能市の友好都市である、茨城県高萩市へ訪問するバスツアーに参加する方を募集します。

【日時】11月17日(日) ※雨天決行、荒天中止 8時飯能市役所出発、18時帰着予定

【対象】市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

【定員】30人(※申込者多数の場合は抽選となります)

【費用】4,000円、小学生2,000円(飲食代含まず)

※支払い方法は、10月23日(水)以降、申込確定時にお知らせします。

【持ち物】雨具、歩きやすい服装・靴

【申し込み】10月7日(月)～10月18日(金)までに電話、FAX、電子申請でお申し込みください。

【問合せ】友好都市交流委員会事務局(自治振興課)

電話:042-973-2626 FAX:042-974-6737 メール:jiti@city.hanno.lg.jp



森のようちえん20周年記念イベント

～遊ぶ・学ぶ・感じる 森のようちえん～(予約制)

日時 10月19日(土)9:30～12:00 ※小雨決行、荒天時は中止

場所 森のようちえん(飯能市美杉台一丁目24番地1)

内容 木の実を使った工作、ゲーム、落ち葉の中の生き物観察など

対象 4歳(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)以上のこどもとその保護者

定員 30組(申込順)

※大人のみの参加も可能

持ち物 飲み物、帽子、軍手、雨がっぱ、活動に適した服装(運動靴、雨天時は長靴等)

申込 10月16日(水)までに子育て総合センターへメールまたは電話

メール

kosodate-event@city.hanno.lg.jp

電話

042-978-8415

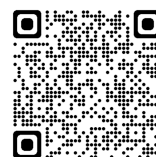
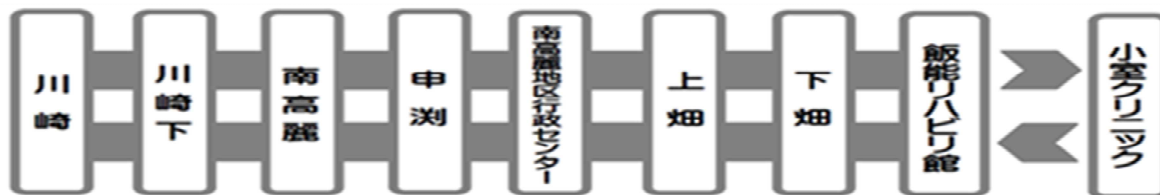


飯能リハビリ館移送サービス 【無料・事前登録制】

10月の運行日 1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)

◆◆運行ルート◆◆

※事前登録方法や時刻表などの詳細は、市HPまたはチラシをご覧ください。



■お問い合わせ 飯能市役所交通政策課 042-978-8162(直通)



南高麗診療所からのお知らせ

インフルエンザ予防接種を希望される方は、予約してからおいでください。

17時から18時30分の時間帯を希望する方は、10月28日(月)に予約可能です。

※ 臨時休診・・・10月15日(火)、16日(水)

電話 972-3807 FAX 974-6971 メール clinic@city.hanno.lg.jp



9月1日現在	世帯数	前月比	人口(男)	前月比	人口(女)	前月比	人口合計(男女)	前月比
飯能市	36,664	+14	39,010	-18	39,075	-29	78,085	-47
南高麗地区	948	+2	1,041	+2	1,077	±0	2,118	+2



お買い物にはマイバック・マイカゴを持参しましょう!



この行政センターだよりは、自治会の皆様のご協力により配布いただいております。