

南高麗地区行政センターだより

令和6年
12月号

野菜を3倍食べて、延ばそう健康寿命！

飯能市大字下直竹1122-2

飯能市ホームページ

<https://www.city.hanno.lg.jp>

このセンターだよりは保管しやすいように広報と同じ右とじで作成しています



TEL 042-972-2805

FAX 042-974-2736

Email: koma-center@city.hanno.lg.jp

南高麗公民館主催事業

みんなで楽しく！書き初め教室

日時 令和6年12月26日（木）午後1時30分～3時30分

27日（金）午前10時～12時 ※両日とも片付けの時間を含みます。

会場 南高麗地区行政センター 和室・第2会議室

講師 山崎 輝美 先生 久野 正子 先生

対象 小学3年生～中学生 ※小学1・2年生の方はご相談ください。

定員 14人（申込み順）※1回のみでの参加も可能です。

費用 無料

持ち物 書き初め道具、お手本、すずりの下に敷くぞうきん、手をふくタオル（墨で汚れてもよいもの）、新聞紙、書き初め用紙（1回の参加の目安：練習用は10枚、学校提出用は3枚）

書道用吸い取り紙がある人はお持ちください。

その他 汚れても大丈夫な暖かい服装で参加してください。

汚れても良いひざ掛けがあると便利です！墨汁を忘れずに！

申し込み 12月4日（水）～18日（水）

南高麗地区行政センター（公民館）☎972-2805



18日（水）
までに
申し込んでね！



お忘れ物、大丈夫ですか？

一年をとおして、南高麗地区行政センターにたくさんのお忘れ物、落とし物が届けられています。

お心当たりのある方は、お早めに当センターまで御連絡ください。

御連絡先 南高麗地区行政センター ☎972-2805



親子でクリスマスリース作り



母子交流会でクリスマスリースを作ります。

どうぞお気軽にお越しください。

日時 12月4日（水） 午前10時から12時まで

会場 南高麗地区行政センター

主催 飯能市母子愛育会南高麗支部



※事前申し込みですが、定員に達していない場合は当日参加も可能です。

さいたま地方法務局からのお知らせ

令和6年4月1日から

相続登記の申請が義務化されました！

※ 正当な理由なく、義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

※ 令和6年4月1日より前に発生した相続も対象となります。

詳しくは、さいたま地方法務局ホームページ (<https://houmukyoku.moj.go.jp/saitama/>) へ。

お問い合わせ先 さいたま地方法務局 飯能出張所 電話 042-972-2580

第33回 はんのき賞候補者の募集

対象者： 市内で活動する個人・団体・グループ など
 対象の活動： 令和7年1月1日現在、年6回以上で3年以上、または年1～2回程度で4年以上継続している活動のうち、次のいずれかに該当するもの。

- ①心のふれあいを深める活動 ②健やかな心身を育てる活動 ③住みよいふるさとをつくる活動

募集期間： 令和6年12月5日（木）～令和7年1月10日（金）
 推薦方法： 規定の推薦書に必要事項を記入し、飯能市自治会連合会事務局（自治振興課内）または各地区行政センターへ提出してください。

※推薦書は、自治振興課（市役所本庁舎別館）、各地区行政センターで配布しています。また、飯能市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ： 飯能市自治会連合会事務局（飯能市役所本庁舎別館1階 自治振興課内）

☎973-2626 FAX974-6737 ✉jiti@city.hanno.lg.jp

5本のバランススティックで手軽に楽しく体幹エクササイズ!

バランスDE体幹アップ講座

会場： 飯能市総合福祉センター 3階大会議室
 日程： 1月18日、2月1日、15日、3月1日【土曜日全4回】 13:30～15:00
 定員： 25名(申込み順)
 対象： おおむね40歳～70歳代までの方



- 参加費： 200円(保険代等 初日に集金)
- 持ち物： ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、靴下着用
- 講師： 保健センター専門指導員(健康運動指導士)
- バランススティックは保健センターで用意します
- 問い合わせ： 保健センター

申込み期間 12月11日(水)～1月16日(木)

申込み方法 いずれかの方法で保健センターへ

- ◆スマホ 右上の申込みフォームを読み取る
- ◆電話 042-974-3488(平日8時30分～17時15分)
- ◆FAX 042-974-6558 氏名・住所・電話・年齢を明記

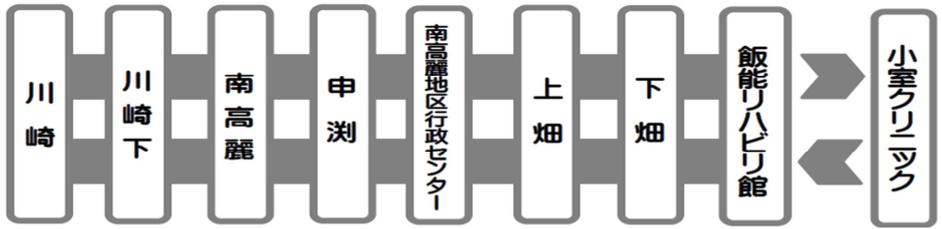


保健センター 健康・体力づくり事業

飯能リハビリ館移送サービス【無料・事前登録制】

12月の運行日 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)

◆◆運行ルート◆◆ ※事前登録方法や時刻表などの詳細は、市HPまたはチラシをご覧ください。



市HP↓



■問い合わせ 交通政策課 978-8162(直通)

南高麗診療所からのお知らせ

年末年始のため、「12月29日から1月5日」まで休診します。
 ※ 1月のコロナワクチン接種の予約を12月2日からお受けします。
 電話 972-3807 FAX974-6971 メール clinic@city.hanno.lg.jp



11月1日現在	世帯数	前月比	人口(男)	前月比	人口(女)	前月比	人口合計(男女)	前月比
飯能市	36,734	+62	39,006	+12	39,073	+1	78,079	+13
南高麗地区	945	-1	1,037	-1	1,071	-3	2,108	-4

この行政センターだよりは、自治会の皆様のご協力により配布いただいております。