

南高麗地区行政センターだより

令和7年
10月号

野菜を3倍食べて、延ばそう健康寿命！

飯能市大字下直竹 1122-2

飯能市ホームページ

<https://www.city.hanno.lg.jp>



TEL 042-972-2805

FAX 042-974-2736

Email: koma-center@city.hanno.lg.jp



手打ちそば作り教室



初心者の方を対象に「手打ちそば作り教室」を開催します。打ちたて、茹でたてのそばを味わってみませんか♪経験者の方の参加も可能です。茹でたておそばを食べて帰ることもできます。

・日 時 令和7年11月21日（金） 午前9時から午後1時

・会 場 南高麗地区行政センター（公民館）調理室

・参加費 1,500円（保険料含む）

・定 員 先着10名

・持 ち 物 筆記用具、エプロン、タオル、飲み物、お持ち帰り用タッパーなど

※こね鉢、めん板、めん棒、包丁はセンター（公民館）で用意します。

・申 込 先 南高麗地区行政センター（公民館）へ11月14日（金）までにお申込みください。



合併処理浄化槽の維持管理には補助制度があります

浄化槽の機能を維持し、河川をきれいに保つためには、法律により保守点検、清掃、法定検査の3つの維持管理を行う必要があります。飯能市にはこれら3つの維持管理の手続きなどを代行する飯能市合併処理浄化槽組合があり、組合に加入すると維持管理費用の約半分を市から補助します。手間なくお得に合併処理浄化槽の維持管理を行うことができますので、飯能市合併処理浄化槽組合に加入して適正な維持管理に努めましょう。

問 合 せ：飯能市合併処理浄化槽組合事務局（入会手続き） 974-3441

飯能市環境経済部環境緑水課（維持管理補助金） 973-2125



南高麗診療所からのお知らせ



インフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種の予約をお受けしています。

10月27日は17時から18時30分にも予約を入れられます。

※ 臨時休診・・・10月22日（水）

電話 972-3807 FAX 974-6971 メール clinic@city.hanno.lg.jp

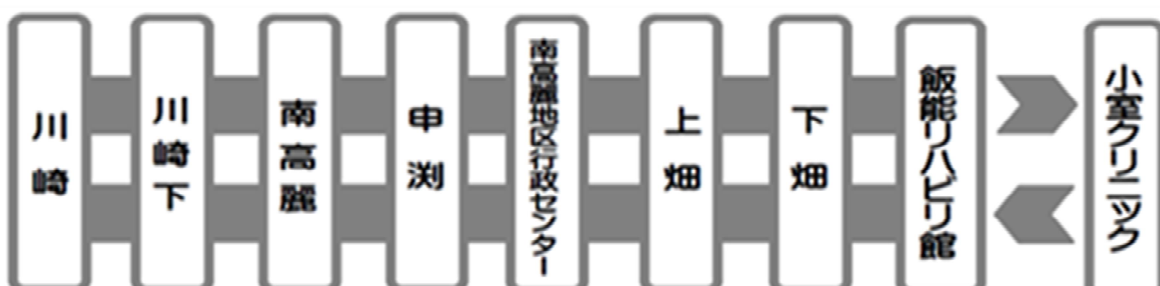


飯能リハビリ館移送サービス 【無料・事前登録制】

10月の運行日 7日（火）、14日（火）、21日（火）、28日（火）

◆◆運行ルート◆◆

※事前登録方法や時刻表などの詳細は、市HPまたはチラシをご覧ください。



市HP↓



■お問い合わせ 飯能市役所交通政策課 978-8162（直通）

生ごみ処理器はんのうキエー口を購入した方へ補助金を交付します

～土の力で生ごみを処理しませんか！～

飯能市では、生ごみの自家処理を促進し、ごみの減量化・リサイクル意識の向上を図るため、生ごみ処理器はんのうキエー口の購入に補助金を交付しています。

対 象：本市に住所があり、はんのうキエー口を製作販売登録事業者から購入した個人または事業所

【補助上限額】 ※詳しくは、飯能市ホームページ(ID 4399)をご覧ください。

はんのうキエー口の種類		サイズ	本体価格	補助金額	自己負担額
完成品	直置タイプ	大(1,000×600×300mm)	12,300 円	8,200 円	4,100 円
		小(600×450×300mm)	7,800 円	5,200 円	2,600 円
	脚付タイプ	大(850×450×700mm)	18,300 円	12,200 円	6,100 円
		小(600×400×600mm)	10,800 円	7,200 円	3,600 円

【製作販売登録事業者】飯能市シルバー人材センター 飯能市大河原 62-2 ☎973-6566

問い合わせ クリーンセンター TEL 042-973-1010 E-mail clean@city.hanno.lg.jp

健康・体力づくり講座 開催のお知らせ

■あるってウオーク

☐10/29(水)10:00～12:00 場精明地区行政センター 内約1時間のウォーキング、簡単なストレッチ、あるってクーポンの申込み受付とアプリのサポート
対18歳以上の方 定15人(申込順) 講保健センター専門指導員 予100円 持スマートフォン、飲み物(ウォーキング時携帯)、タオル、雨具 申10/2(木)～24(金)までに電子申請(飯能市ホームページID9794、または下の申込みフォーム)、電話972-2314(平日8:30～17:15)、FAX972-9804(氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記)のいずれかで精明地区行政センターへ

あるってウオーク
申込みフォーム



■Do! ウォーキング (全2回)

☐11/4、11(火)10:00～12:00 場飯能中央地区行政センター 内約5kmのウォーキングと簡単なストレッチ・筋トレでスゴ足イベントを歩く力を養います
対おおむね70歳台までの成人の方 定20人(申込順) 講保健センター専門指導員 予100円 持ヨガマット(バスタオル可)、飲み物(ウォーキング時携帯)、タオル、雨具 申10/2(木)～31(金)までに電子申請(飯能市ホームページID8776、または下の申込みフォーム)、電話972-3678(平日8:30～17:15)、FAX972-9801(氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記)のいずれかで飯能中央地区行政センターへ

Do! ウォーキング申
込みフォーム



森のようちえん秋のイベント



【日 時】10月18日(土)9:30～11:30 ※雨天翌日実施

【会 場】森のようちえん(美杉台1-24-1)

【内 容】◎秋の木の実や葉を使った万華鏡づくり ◎落ち葉の中の虫観察

【対 象】4歳以上のこどもとその保護者 【定 員】15人(申込順)

【費 用】110円(材料費)

【持ち物等】飲み物、帽子、軍手、雨がっぱ、活動に適した服装

【申込期間】10月15日(水)まで

【申込先】子育て総合センター メール kosodate@city.hanno.lg.jp 電 話 978-8415

