南高麗地区行政センターだより

令和８年
１１月号

野菜を３倍食べて、延ばそう健康寿命！

飯能市大字下直竹１１２２－２
飯能市ホームページ
https://www.city.hanno.lg.jp

TEL　０４２－９７２－２８０５
FAX　０４２－９７４－２７３６
Email：koma-center@city.hanno.lg.jp



✿✿市民清掃デーへの協力をお願いします✿✿

きれいな飯能市を維持するため、地域の道路や河川、公園などのごみ拾いや草刈りの協力をお願いします。

統一実施日　１１月２９日（日）

各自治会の都合の良い日に無理のない範囲（～１時間半程度）で実施してください。
※詳細は飯能市ホームページをご覧ください。
問合せ　環境緑水課　電話９７３－２１２５



パープルリボンキャンペーンを実施します

パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のためのシンボルマークです。
市では女性に対する暴力のほか、ＤＶやデートＤＶ、性暴力といったあらゆる暴力の根絶を目的としたパープルリボンキャンペーンを実施します。

期　間　１２月１日（火）～１２月１１日（金）
会　場　南高麗地区行政センター・南高麗公民館
問合せ　人権くらし安全課　電話９７３－２１１１（内６２０１）

親子でクリスマスリース作り

母子交流会でクリスマスリースを作ります。どうぞお気軽にお越しください。
日　　時　１２月２日（水）　午後１時００分から３時００分
会　　場　南高麗地区行政センター
主　　催　はんのう愛育会南高麗支部
申込期限　１１月１５日（日）　先着１０組・南高麗地区優先
　　申し込みフォームから①氏名②お住いの地区③参加人数（大人、子供）
　　をお知らせください。
※事前申し込みですが、定員に達していない場合は、当日参加も可能です。

お申込はこちら

南高麗診療所からのお知らせ

インフルエンザ予防接種は診療日に接種可能です。午後５時以降に接種を希望される方には、以下のとおり特別枠を設定しています。
★１１月２日から１２月７日までの毎週月曜日（祝日を除く）午後５時から６時３０分（要予約）
※　臨時休診：１１月５日（木）、６日（金）、２８日（土）
　　１０月から１２月の３か月間は、木曜日も診療します。
　　電話９７２－３８０７　FAX ９７４－６９７１　メール clinic@city.hanno.lg.jp

～国民健康保険ご加入中の４０歳から７４歳の方へ～

今年も特定健康診査を受けましょう!!

国民健康保険に加入している方を対象に、**１年度に１回、無料**で受けられる特定健康診査を行っています。
糖尿病などの生活習慣病の早期発見やご自身の健康状態を確認するためにも、特定健康診査を受診しましょう。



おもな検査の内容　身体計測・血圧測定・尿検査・
血液検査（血糖・血中脂質・肝機能・腎機能検査）など

対 象 者　飯能市の国民健康保険に加入中の４０歳～７４歳の方
年度中に４０歳になる３９歳の方も受けられます。
（７５歳以上の方は後期高齢者医療制度の健康診査を受診できます。）

飯能市ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ

受診期間　令和８年４月１日～令和９年３月３１日
受診場所　指定医療機関の中からお選びください。
受 診 料　無料
申し込み　直接、指定医療機関に受診の予約を入れてください。
受診に必要なもの　「**特定健康診査受診券**」と「**マイナ保険証**または**資格確認書**」
問 合 せ　保険年金課国民健康保険担当
電話９７３－２１１７　E-mail　hoken@city.hanno.lg.jp

飯能市住まいの防犯対策費補助金

自宅の防犯対策として防犯用品を購入及び設置した費用の一部を補助します。

補助対象　市内に住民登録し、現に居住している自宅の防犯対策として１０月１日以降に新品の防犯用品（家庭用防犯カメラ(共同住宅は対象外)、録画機能付きインターホン、面格子、人感センサーライト、センサーアラーム、防犯フィルム、防犯性能の高い錠、補助錠、防犯ガラス、雨戸・窓シャッター、防犯砂利（共同住宅は対象外））を購入し設置した方

補助金額　防犯用品の購入及び設置費２分の１（１００円未満の端数は切り捨て）交付限度額１万円

申　　請　令和８年１０月１日（木）～令和９年２月２６日（金）に人権くらし安全課へ電子申請または郵送、窓口提出のいずれか。１世帯につき1回のみ申請可。予算上限に達し次第受付終了。

申請書、必要書類など詳細は、市ホームページをご覧ください。⇒

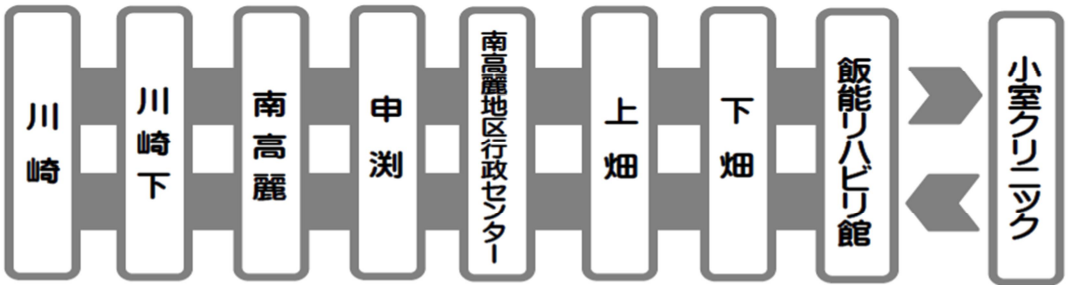
問 合 せ　人権くらし安全課　電話９７３－２１１１（内線）６２０４

飯能リハビリ館移送サービス　【無料・事前登録制】



１１月の運行日　3日（火・祝）、１０日（火）、１７日（火）、２４日（火）

◆◆運行ルート◆◆　※事前登録方法や時刻表などの詳細は、市ＨＰを覧ください。



市 HP ↓

■問合せ　都市計画課　電話９７３-２１１１（内線２３０３）