

南高麗地区行政センターだより



令和8年
1月号

野菜を3倍食べて、延ばそう健康寿命！

飯能市大字下直竹1122-2

飯能市ホームページ

<https://www.city.hanno.lg.jp>



TEL 042-972-2805

FAX 042-974-2736

Email: koma-center@city.hanno.lg.jp

新年あけましておめでとうございます



旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願いいたします。

地域の皆様にとってこの一年が、実り多い年でありますようお祈り申し上げます。

令和8年 元旦 南高麗地区行政センター 職員一同



南高麗公民館主催事業

『冬の子ども映画会』

☆日 時 令和8年1月8日(木) 午後1時30分～3時

☆会 場 南高麗地区行政センター 集会室

☆上映作品 ・ミッキーマウスのメリークリスマス

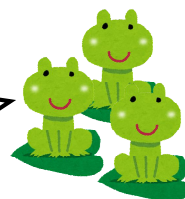
・10ぴきのかえる

・ちびまる子ちゃん ～まる子たち1年生の世話をやく～

☆問い合わせ 南高麗地区行政センター ☎972-2805



映画は3本あるよ
みにきてね！



▲▲令和7年分確定申告(令和8年度 市民税・県民税の申告)の申告事前相談会▲▲

○「申告事前相談会」では、完全予約制での申告受付を行います。

確定申告書を提出される方につきましては、ご自宅のパソコンやスマートフォンからの電子申告を推奨します！

また、市民税・県民税の申告に関しても、令和8年度(令和7年分)から電子申告が可能になりましたのご活用ください。

・会 場 南高麗地区行政センター ・日 時 令和8年2月6日(金) 9時～14時

・申 込 1/16(金)から2/5(木)17:00まで ☎972-2805 電話受付時間 平日 8時半～17時

予約人数の上限に達し次第、受付終了になります。また、予約の状況によっては、予約キャンセルなど特別な事情がない限り、ご希望に沿えないことがありますので、予めご了承ください。

対 象 ○令和7年分の確定申告書を提出される方で以下の方

所得が「給与所得」「一時所得」「雑所得(年金、報酬など)」「配当所得(総合課税のみ)」の方で①または②に該当する方

①控除を受ける方(扶養控除、障害者控除、※医療費控除、生命保険料控除、寄附金控除など)

②所得税(源泉徴収税額)を精算(還付、納付)する方

対 象 ○令和8年度「市民税・県民税の申告」をする方

※医療費控除を受けるには、医療費控除の明細書の添付が必要となります。明細書は、事前に記入して、お持ちください。

■以下に該当される方は、行政センター、市役所会場で確定申告することはできませんので所沢税務署にて確定申告をしてください。

- ・土地、建物、株式等の譲渡所得や先物取引による所得を確定申告する方
- ・営業、不動産、農業等の収支内訳書を伴う申告をする方で、所得の合計額が所得控除(社会保険料控除、扶養控除など)の合計額より多い方
- ・住宅借入金等特別控除を初めて受ける、または2年目以降でも計算明細書を伴う申告をする方
- ・令和6年分以前の確定申告をする方

【市民税・県民税の申告】

申告期間 令和8年1月5日(月)～令和8年3月16日(月)

受付場所 市役所本庁舎1階市民税課(③の窓口)

～南高麗診療所からのお知らせ～

南高麗診療所では、診療所へ通うのが困難な方に対して、医師が定期的にご自宅へ訪問し診療しています。

緊急の往診にもできる限り対応します。お気軽にご相談ください。

※ 1月28日(水)は医師の出張のため、午後の受付は3時までです。



電話 972-3807

FAX 974-6971

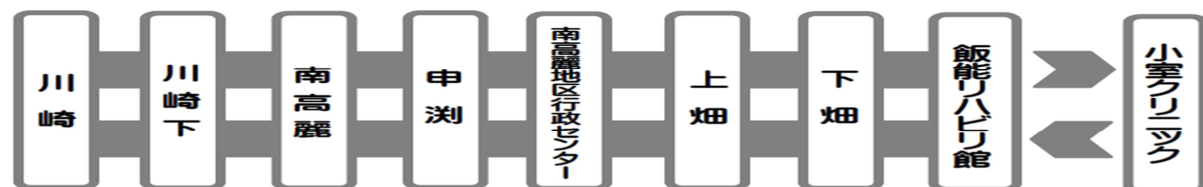
e-mail: clinic@city.hanno.lg.jp

●飯能リハビリ館移送サービス●【無料・事前登録制】

1月の運行日 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

◆◆運行ルート◆◆

※事前登録方法や時刻表などの詳細は、市HPまたはチラシをご覧ください。



市HP↓



■問い合わせ 交通政策課 978-8162(直通)

スケートボードに関する実証実験を実施します

若者を中心にスケートボードへの関心が高まっていることから、利用者のニーズや課題を検証するため、仮設スケートボード広場を設置します。なお、スケートボード等の道具については、各自でご持参ください。

●実施場所 飯能市民体育館東側駐車場付近

●実施期間 令和8年2月7日(土)から令和8年3月8日(日)までの土曜日と日曜日(祝日を除く)

午前9時から午後3時までの間。



※雨天の場合は中止します。 ※利用者が少ない場合には、実証実験の時間や期間を短くする場合があります。

詳細は、飯能市ホームページ(ID:12629)をご覧ください。

問い合わせ スポーツ課 TEL972-6028 ㊟taiiku@city.hanno.lg.jp

【講演会】熊の出没増加と森林整備のあり方～地域共存を目指して～

日時 2月8日(日) 14時00分～16時00分

会場 市役所本庁舎別館2階会議室 ・入場無料 ・申し込み不要

内容 ・講演会 近年増加している熊の生態や出沒問題に対し、自然環境、住環境、森林整備なども踏まえ多角的な視点から専門家に講演をしていただきます。

・講師 岸元良輔氏(長野県クマ対策委員、NPO法人信州ツキノワグマ研究会理事長)

・質問会 講師や関係団体との意見交換のほか、参加者からの質問を受け付けます。

※詳細は飯能市ホームページをご覧ください。内容は変更になる場合があります。

問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125 FAX971-2393 ㊟kankyo@city.hanno.lg.jp



■ バランス DE 体幹アップ(全4回)

日 1/24、31、2/7、14(土) 13:30～15:00 場 飯能市役所別館2階会議室 対 おおむね70歳台までの成人の方 円 200円

内 5本のバランススティックを使ってバランス力・体幹力を養うエクササイズ、簡単なストレッチ、栄養ミニ講座

定 25人(申込順) 講 保健センター専門指導員 持 ヨガマット(バスタオル不可)、飲み物、タオル、靴下着用

申 1/6(火)～21(水)までに電子申請(右の申込みフォーム)、電話 974-3488(平日 8:30～17:15)、

FAX974-6558(氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記)のいずれかで保健センターへ



■ Do! ストレッチ★(全3回)

日 2/3、17、3/3(火) 13:30～15:00 場 原市場地区行政センター 対 おおむね70歳台までの成人の方 円 200円

内 テニスボール、ゴルフボール、タオルを使ったカラダほぐし、ととのう基本のストレッチ、スロートレーニング

定 15人(申込順) 講 保健センター専門指導員

持 ヨガマット、ストレッチ用にバスタオルとタオル(約33cm×80cm以上)、飲み物

申 1/6(火)～29(木)までに電子申請(右の申込みフォーム)、電話 977-1232(平日 8:30～17:15)、

FAX977-0582(氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記)のいずれかで原市場地区行政センターへ



令和7年度飯能市生涯学習フェスティバル 様々な世代が、様々な学びや体験をとおして楽しめるイベントです。

講座、さまざまな体験、屋外での飲食販売などを行います。※内容は変更になる場合があります。

日時 令和8年2月21日(土) 10時～15時 会場 市民会館、中央公園

申し込み1月7日(水)から

①超入門楽しく学ぶ低山ハイク!!天覧山から飯能の山々へ 定員20人(申込順)

講師 うちた えいいち 打田 鉄一氏(低山専門山歩きライター)

内容 ハイキングのための入門講座、天覧山までハイキング(歩き方実践講座)

時間 10時～11時30分(座学)、13時～15時(実践講座)

②大人も子ども一緒に学ぼう! お金のはなし 定員80人程度(申込順)

講師 飯能信用金庫職員 時間 10時～11時30分

内容 お金の流れ、お金の貯め方のコツ、資産形成と経済についてなど

対象 小学5年生～中学3年生とその保護者

※雨天時、実践講座は中止となり、すべて座学となります。

対象初心者大人向け

※午前・午後とも参加可能な方

詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 生涯学習課

TEL 973-3681