

# 南高麗地区行政センターだより

令和8年  
2月号

野菜を3倍食べて、延ばそう健康寿命！

飯能市大字下直竹1122-2

飯能市ホームページ

<https://www.city.hanno.lg.jp>



TEL 042-972-2805

FAX 042-974-2736

Email: [koma-center@city.hanno.lg.jp](mailto:koma-center@city.hanno.lg.jp)

## 緊急財政対策に関する説明会を開催します ～財政課～

緊急財政対策に至った経緯や事務事業の見直し内容についての説明会を開催します。  
申し込みは不要です。直接お越しください。

(※参加希望者が多数の場合は、入場を制限することがあります)

●会場 南高麗地区行政センター

●期 日：2月17日(火) ●開催時間：19:00～21:00

●臨時駐車場：榎戸様宅裏及び早春苑もご利用ください

問い合わせ 財政課 電話：973-2111(内線321)

## ジャガイモ植え体験会

ご好評いただき、今年で第4回目の開催です。6月には収穫体験を予定しています。

主催 南高麗地区まちづくり推進委員会、南高麗地区行政センター

日時 令和8年3月14日(土) 午前9時～正午 (予備日 3月15日(日))

定員 15家族(申込順)

場所 飯能市下畑352

駐車場 旧道沿いゲートボール場となりの敷地

持ち物 軍手、長靴など畑作業に適した服装

参加費 無料

申込み 3月6日(金)までに、電話又は電子申請で申込み

問い合わせ 南高麗地区行政センター 042-972-2805



## 第20回「飯能ひな祭り展2026」に参加します！

南高麗地区行政センターでは、段飾りのお雛様やつるしびなを展示します。

展示期間：2/24(火)～3/6(金)(土・日を除く)

展示時間：9時～17時

展示場所：南高麗地区行政センター内 第3会議室

☆地域の方々からご提供いただいたお雛様やつるしびななど、  
可愛い人形達も飾る予定です。お楽しみに！

☆段飾りやつるしびななど、地域の方々が飾ってくださいますので、ぜひお立ち寄りください。

問い合わせ 南高麗地区行政センター ☎972-2805



皆様をお待ち  
しております

## ～令和8年度 マイナンバーカード出張申請のお知らせ～

マイナンバーカード出張申請を、当センターで行います。

まだお持ちでない方は、ぜひお申し込み下さい！

日程 5月19日(火) 午前10時～11時30分

問い合わせ ☎972-2805

※詳細は4月号に掲載予定です。

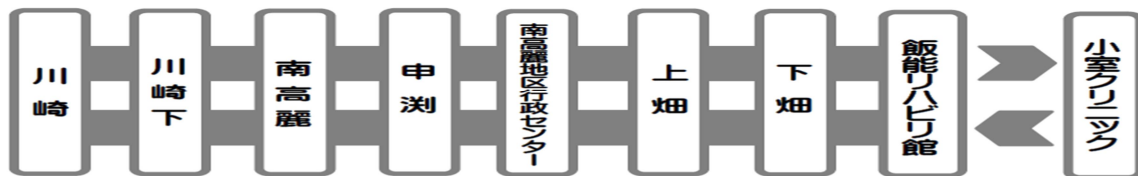


## ■飯能リハビリ館移送サービス■【無料・事前登録制】



2月の運行日 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)

◆◆運行ルート◆◆ ※事前登録方法や時刻表などの詳細は、市HPまたはチラシをご覧ください。



市HP↓



■問い合わせ 交通政策課 978-8162 (直通)

### 南高麗診療所からのお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、2月24日・25日は臨時休診のため、  
2月21日から26日まで診療はありません。

スギ花粉の飛散時期になりました。早めの対策を！

電話 972-3807 FAX974-6971 メール clinic@city.hanno.lg.jp



## 歩こう、今！

保健センター 健康・体力づくり事業

会場 飯能市立図書館 2階多目的ホール

日程 ①2月21日(土) ②3月1日(日) 両日とも10:30~12:30

・両日違うコースを歩きます

・両日参加可 ・小中学生同伴可(要参加費)

申込み期間 2月2日(月)から ①2月19日(木) ②2月26日(木)まで

申込み方法 いずれかの方法で保健センターへ

◆スマホ 左下の申込みフォーム(24時間利用可)

◆電話 042-974-3488(平日8時30分~17時15分)

◆FAX 042-974-6558(参加希望日、氏名、フリガナ、住所、電話番号、年齢を明記)

申込み  
フォーム



●定員 各日20名(申込み順)

●対象 おおむね70歳台までの成人の方

●参加費 各日1人100円(保険代等。当日集金)

●持ち物 飲み物(ウオーキング時携帯)、汗ふきタオル、雨具

●講師 保健センター専門指導員(健康運動指導士)

1時間のウオーキング

オススメ図書の紹介

カラダ測定

読書 to ウオーキング



講座の詳細

## 毎週水曜日実施！「うえたん号」の移動販売

毎週水曜日(年末年始を除く)に移動販売車で日用品、お弁当、野菜、冷凍食品などを販売中です！

No	時間	販売場所	No	時間	販売場所
1	9:50	岩渚自治会館道向かい	6	13:50	南高麗地区行政センター
2	10:10	岩渚団地集会所	7	14:10	徳蔵寺下の側道(一番奥)
3	10:35	金蓮寺	8	14:35	下間野バス停付近ごみ集積所
4	11:05	荻生自治会館	9	15:00	光全寺(上分自治会館)
5	11:30	南高麗福祉センター	10	15:20	細田地区ごみ集積所付近

※荒天時はお休みの場合があります、運行状況は「ウエルシア飯能柳町店」までお問い合わせください。

【商品・運行について】 ウエルシア飯能柳町店 ☎042-983-0310

【販売場所について】 飯能市社会福祉協議会(地域福祉推進係) ☎070-7792-2450