

奥武蔵 歴史と宝の 西川村

(令和6年度奥武蔵青少年健全育成の会入選作品) <課題…自慢のふるさと奥武蔵>

# 吾野地区行政センターだより

第8号

令和7年11月1日発行

〒357-0216 飯能市大字吾野 186-1

電話 042-978-1211 FAX 042-978-0572

ホームページ <https://www.city.hanno.lg.jp/article/facility/agano-center>

メール [agano-center@city.hanno.lg.jp](mailto:agano-center@city.hanno.lg.jp)

## 第31回 両吾野地区グラウンド・ゴルフ大会のお知らせ

両吾野地区グラウンド・ゴルフ大会を開催いたします。はじめての方でも気楽に楽しめるスポーツですので、ぜひ、参加していい汗をかいてみてください。

日 時：11月23日(日) 8時30分受付開始 8時50分開会式 9時00分試合開始

※雨天の場合は、11月24日(月・祝)に順延します。

可否については、当日の7時30分に決定します

会 場：わせがく夢育高等学校 校庭 (旧東吾野小学校 校庭)

対 象：両吾野地区在住の60歳以上の方(11月1日現在)

参 加 費：無 料

持 ち 物：飲み物、帽子、タオルなど

申し込み：11月21日(金)までに吾野地区行政センター(吾野公民館)

☎042-978-1211へお願いします。

老友会の方は地区役員にお申し込みください。 ※当日参加はできません。

※用具は公民館で用意しますが、お持ちの方はご持参ください。

共 催：吾野老友クラブ連合会・東吾野永寿会連合会

吾野地区行政センター・東吾野地区行政センター



吾野スポーツ協会からのお知らせ

## レッツ！ モルック

11月2日(日) 雨天の場合は中止です



次回は 吾野地区モルック大会

期日：令和7年12月7日(日) 雨天の場合は中止です。

会場：飯能市立奥武蔵小学校 校庭

時間：開会式午前9時 競技開始午前9時30分

どなたでも参加できます。



申込み：11月25日(火)までに吾野地区スポーツ協会役員または吾野地区行政センター  
電話 042-978-1211 へ

※毎月第1日曜日にレッツ！モルックを開催しています。興味のある方は見学に来てください。

『吾野地区行政センターだより』は、自治会の皆様のご協力により配布していただいています。

## 宅内での漏水にご注意ください！

○無駄な出費をしないために

水道管の老朽化などが原因での家庭内漏水が年々増加しており、昨年度の家庭内漏水の報告件数は、100件を超えています。漏水に気づかず放置していると、大量の水が無駄に流れ、水道料金も高くなります。

定期的に水道メーターを確認するなど、日頃からの漏水チェックが大切です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

漏水している場合は、飯能市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

ご自宅敷地内の水道管等は、私有の財産です。しっかりと管理しましょう。

※空き家等に関しても、定期的な水漏れのチェックをお願いします。

水道業務課〔Tel 973-3661 Fax 971-3929 E-mail suido@city.hanno.lg.jp〕



自宅でできる維持管理（漏水対応等）ページ



飯能市指定給水装置工事事業者一覧ページ

### 健康・体力づくり講座 開催のお知らせ

#### ■ Do! ストレッチ (全3回)

日 11/26、12/10、24(水) 13:30~15:00 場 加治地区行政センター  
内 テニスボール、ゴルフボール、タオルを使ったカラダほぐし、ととのう基本のストレッチ、簡単トレーニング  
対 おおむね 70歳台までの成人の方  
定 15人(申込順) 講 保健センター専門指導員  
料 ¥200円 持 ヨガマット、バスタオル、ストレッチ用タオル(約33cm×88cm以上)、飲み物、汗拭きタオル  
申 11/5(水)~21(金)までに電子申請(飯能市ホームページID8139、または下の申込みフォーム)、電話972-2313(平日 8:30~17:15)、FAX972-9805(氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記)のいずれかで加治地区行政センターへ

Do! ストレッチ  
申込みフォーム



#### ■ バランス DE 体幹アップ (全4回)

日 11/29、12月6、13、20(土) 13:30~15:00 場 南高麗地区行政センター  
内 5本のバランススティックを使ってバランス力・体幹力を養うエクササイズ  
対 おおむね 70歳台までの成人の方  
定 20人(申込順) 講 保健センター専門指導員  
料 ¥200円 持 ヨガマット(バスタオル不可)、飲み物、タオル、靴下着用  
申 11/5(水)~26(水)までに電子申請(飯能市ホームページID5806、または下の申込みフォーム)、電話972-2805(平日 8:30~17:15)、FAX974-2736(氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記)のいずれかで南高麗地区行政センターへ

バランス DE 体幹アップ  
申込みフォーム



～国民健康保険ご加入中の 40 歳から 74 歳の方へ～

## 今年も特定健康診査を受けましょう!!



国民健康保険に加入している方を対象に、1 年度に 1 回、無料で受けられる特定健康診査を行っています。

糖尿病などの生活習慣病の早期発見やご自身の健康状態を確認するためにも、特定健康診査を受診しましょう。



### おもな検査の内容

身体計測・血圧測定・血液検査（血糖・血中脂質  
・肝機能・腎機能検査）・尿検査など

対 象 者…飯能市の国民健康保険に加入中の 40 歳～74 歳の方  
年度中に 40 歳になる 39 歳の方も受けられます。

（75 歳以上の方は後期高齢者医療制度の健康診査を受診できます。）

受診期間…令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

受診場所…指定医療機関の中からお選びください。

受 診 料…無料

申し込み…直接、指定医療機関に受診の予約を入れてください。

受診に必要なもの…「特定健康診査受診券」と「マイナ保険証または資格確書」

### 【問い合わせ】

保険年金課国民健康保険担当

電話：973-2117

E-mail：[hoken@city.hanno.lg.jp](mailto:hoken@city.hanno.lg.jp)



飯能市ホームページ

## 家計と福祉の

## 出張相談会のお知らせ

専門の相談員が家計と暮らしに関するご相談をお受けします

家計相談………家計を「見える化」して将来へ向けた「見直し」がしたい

⇒安心して暮らしていくためのお金を蓄える方法を一緒に考えます。

暮らしの相談…くらしの悩みを相談したい

⇒地域を担当する相談員がお悩みを伺い解決に向けた情報の整理をお手伝いして、専門機関にとりつぎます。

日 時：令和 7 年 11 月 19 日（水）13：30～15：30

（相談時間 45 分以内）

場 所：吾野地区行政センター

相談員：ファイナンシャルプランナーの資格をもつ社会福祉士  
社会協議会のコミュニティソーシャルワーカー（CSW）

参加費：無 料

申込先：ふくしの森ステーションあがの 電話 070-7792-2433（予約制）

## たすけあい あがの からのお知らせ

11月の茶の間	日 程	時 間	場 所
にしかわ の茶の間	19日(水)	10:00~11:30	坂石町分自治会館
吾 野 の茶の間	10日(月)	9:30~11:30	吾野地区行政センター
きたがわ の茶の間	21日(金)	10:00~11:30	旧北川小学校
みなみかわの茶の間	20日(木)	9:30~11:30	旧南川小学校
岡房和母サロン	11日(火)	9:30~11:00	岡房自治会館

赤ちゃんからお年寄りまで地域外（吾野、西川、北川、南川）の方も参加いただけます。

問い合わせ：ふくしの森ステーションあがの 電話070-7792-2433

### 移動販売車が来ます 飯能市社会福祉協議会・セブン・イレブン日高下川崎店共催

※9月からコースが変更になりました。（状況により時間の遅延が発生する場合があります。）

<b>11月14日(金)</b> <b>11月28日(金)</b> <b>原則毎月第2・4金曜日</b>	10:40~	吾野地区行政センター（吾野）
	11:10~	スクールバス間野停留所（北川）
	11:25~	スクールバス旧北川小停留所（北川）
	11:40~	しんやの車庫（北川）
	12:10~	スクールバス日用橋停留所
	12:25~	花桐諏訪神社
	12:40~	旧南川小学校校庭
	13:05~	大蔵山自治会館

「食料品」や「日用品」  
など様々な商品をお持ちいたします。

### 警察官をかたる逮捕名目詐欺の注意！

#### 被害にあわないためのポイント

#### 警察官が

- ☐ SNS を使って連絡を取ること
- ☐ 警察手帳や逮捕状をビデオ通話や SNS で掲示したり、送信すること
- ☐ お金を要求したり、キャッシュカードを預かること

は絶対にありません！！

・すぐに連絡をとるのをやめ、最寄の本当の警察に相談してください。

飯能警察署 電話972-0110

ちょっと待った！



### 市民清掃デーへの協力をお願いします

きれいな飯能市を維持するため、地域の道路や河川、公園などのごみ拾いや草刈りへの協力をお願いします。

統一実施日 11月30日(日)

各自治会の都合の良い日に無理のない範囲（1時間から1時間半程度）で実施してください。※詳しくは、広報はんのう 11月1日号をご覧ください。

問い合わせ 環境緑水課 TEL973-2125

### AEDの設置について

吾野地区行政センターには、AED（自動体外式除細動器）が玄関前に常備されています。緊急時には、ご連絡ください

AEDとは、突然の心停止を起こして倒れた人の命を救うことができる医療機器です。



### ー移動図書館みどり号 11月の予定ー

場 所	予 定 日	時 間
奥武蔵小学校	7日(金) 21日(金)	10:10~10:50
北川(移動図書館間野停留所)		11:10~11:50
吾野地区行政センター		13:10~13:50
旧南川小学校校庭		14:10~14:40
法光寺		15:00~15:30



このセンターだよりは自治会のみなさまのご協力により配布していただいております