



令和7年 2月 1日 発行

東吾野地区行政センターだより NO. 11

〒357-0204 飯能市大字虎秀 14-5 TEL 042-978-1212 FAX042-978-0574

爆音走行音を耳にしたら、☎110番 メール: aganoh-center@city.hanno.lg.jp

公式フェイスブックからの地域の情報発信中!

問い合わせ、講座参加申し込みは電話、FAX
またはメールでお願いいたします。

<東吾野地区行政センターより>



ひな飾り展

日時: 2月25日(火)~3月7日(金) ※開館時

会場: 東吾野地区行政センター ロビー

今年も地域の方々にご協力をいただき開催します。ぜひご覧ください。



<令和6年度人権セミナー>

『さまざまな人権問題』

人権を尊重し合う地域づくりの実現のため、人権教育に関する講座を開催します。

今年度は、市川 進 氏・廣川アユミ 氏を講師にお招きし、歌や語りを織り交ぜながら、さまざまな人権問題についてご講演いただきます。地域の皆さんの多くのご参加をお待ちしています。

日 時 2月27日(木) 10時~11時30分

会 場 吾野地区行政センター 集会室

※東吾野地区行政センターではありません。

講師: 市川 進 氏(元原市場小学校校長)

助手: 廣川アユミ 氏

定員: 30名 対象: 一般 参加費: 無料

申し込み: 吾野地区行政センター(978-1211)へ

共催/吾野公民館



ひな祭りの餅つきをしよう!



つきたてのお餅でおいしい大福・草餅・キビ餅をみんなで作って食べましょう!

日 時: 3月1日(土) 9時30分~12時

会 場: 東吾野地区行政センター 集会室

対 象: 東吾野在住のご家族

定 員: 30名 ※必ずご家族でのご参加をお願いいたします。
(定員になり次第、締め切りにさせていただきます。)

参加費: 無料 ※お持ち帰りはありません。

持ち物: エプロン、三角巾、ハンカチ

申し込み: 2月20日(木)までに東吾野地区行政センターへ

共 催/ふくしの森・東吾野



豚汁もあるよ!

募集中!!

(会場: 東吾野地区行政センター集会室)

文化遺産講座「渋沢栄一とふるさと・深谷」

2月20日(木) 10時~12時 詳細は行政センターだより1/1号をご覧ください。



この行政センターだよりは自治会の皆様のご協力により配布いただいております。



飯能市健康づくり推進事業 スゴ足イベント！！
第39回東吾野・地域を歩こう！
～ OH!!! 発酵、健康、食の魔法!!! を目指して ～



健康ウォーキングです。東吾野地区から早春の風・花粉の嵐(>_<)自然を感じながら横手台・多峯主山を経由して「OH!!!～発酵、健康、食の魔法!!!～」を目指してウォーキングを楽しみましょう！

日時：3月9日（日）（雨天中止）

東吾野地区行政センター 8時15分集合（開会式8:20）（受付7:55～）（8:30スタート）

※天候による中止の決定は、当日6時30分以降に東吾野地区行政センターにお問い合わせください。

【コース（予定）】東吾野地区行政センター → 武蔵横手駅 → 横手台グラウンド → 多峯主山
→ OH!!!～発酵、健康、食の魔法!!!～（解散12時40分予定）

【歩行距離】約10km

【時間】約4時間 【参加費】 無料

受付時、ペットボトルのお茶をお渡しします。

【持ち物】 雨具、弁当（必要な方）、飲み物、スゴ足手帳（お持ちの方）

【その他】 当日参加も可能ですが、コース状態により天候にかかわらず中止することもあります。

【申し込み】 3月5日（水）までに東吾野地区行政センターへ

共催 / 東吾野スポーツ協会・認定NPO法人飯能市スポーツ協会

後援 / 飯能消防団第九分団

スゴ足



終活講座

エンディングノートの書き方

終活とは、より良い最期を迎えるための準備を行う大切な活動のことです。遺された家族の負担を減らすために役立つのはもちろん、自分の残りの人生を充実させる手段としても有効な方法といえます。

また、エンディングノートとは、自分自身に万一のことがあったときに備えて、自分に関するさまざまな情報をまとめておくノートです。今回はその書き方を学んでみましょう。

日時：3月12日（水） 午後2時から3時30分

会場：東吾野地区行政センター 集会室

定 員：30名

参加費：無料

講 師：第一生命保険株式会社

資産形成・承継・相続アドバイザー 田中雅彦 氏

持ち物：筆記用具

申し込み：2月5日（水）から28日（金）までに東吾野地区行政センターへ

共催/東吾野永寿会連合会



こんにちは 吾野保育所です！！

電話・FAX978-0004

「鬼は外！福は内！」と今年も元気のよい子どもたちの声が園内に響き、節分が行われました。鬼のお面や新聞紙の豆を作り、この時期ならではの遊びを楽しみ、季節の移り変わりや昔からの風習を感じながら過ごしています。

先月、幼児クラスは冬のお楽しみ会を行いました。歌を歌ったり、リズム遊戲や、得意なことを披露し、成長した姿を保護者の方に観てもらいました。年長クラスの子も達は、「夢」の発表を通して、「緊張したけど、楽しかった。」といろいろなことにチャレンジしています。

★毎月保育所園庭開放を実施しております。（毎週火曜～金曜日 9:30～11:30）

詳しくは、飯能市ホームページをごらんください。



生活習慣病 栄養バランス料理教室

「糖・油・塩との付き合い方」

味気のない食事は物足りない・・・でもコツをつかめば料理も美味しく変身します！
食生活の見直しをして、毎日を健やかに過ごしましょう！！



日時：3月13日(木) 午前9時30分～午後1時

会場：東吾野地区行政センター 調理室

みんなで食べて解散です！（持ち帰りの場合はご相談ください。）

**メニュー：メカジキの幽庵焼き、根菜のごまみそ汁
小松菜の磯香ナムル、きな粉ようかん**



講師：保健センター 管理栄養士

参加費：700円(材料代、保険代)

対象：一般 定員：16名

持ち物：マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル

申し込み：3月7日(金)までに東吾野地区行政センターへ

共催 / 保健センター

男性のみなさん
のご参加もお待ち
しています。



<ふくしの森ステーションひがしあがのより>



ぷらっと行ってんべえ ～ 福祉のなんでも相談会 ～



下記のような相談はもちろん。どんな相談でも大丈夫です！お気軽にお越しください。
事前予約も〇、当日参加も〇です！！

**日時：2月14日(金)
午後 1時30分～3時**
会場：東吾野地区行政センター

相談員…社協CSW梅木・榎戸
保健センター
地域包括支援センターはちまん町
すこやか福祉相談センターはちまん町
※費用は無料です。秘密は守られます。

- ・子どもの発育発達が心配
- ・人づきあいが苦手、人に会うのが怖い
- ・お金がなくて困っている
- ・福祉サービスについて知りたい
- ・家族のことで相談したい
- ・介護保険について知りたい
- ・物忘れが気になるようになってきた
- ・身体のこと、健康について相談したい
- ・ボランティア活動をしたい、してほしい



問い合わせ ふくしの森ステーションひがしあがの 電話070-7792-2436

<ふくしの森・東吾野・社会福祉協議会より>

ウエルシアの移動販売「うえたん号」をご利用ください。

販売日	販売場所
毎週木曜日	東吾野地区行政センター13:00～ 新田 13:15～
毎週金曜日	白子～下長沢 (東吾野地区) 運行スケジュール ※「ふくしの森ステーションひがしあがの」1月号」 をご覧ください。 ※は行政センターにもあります。



 ふくしの森・東吾野の移動販売は **2/7, 21(金)同行します**

ふくしの森ステーションひがしあがの 電話 070-7792-2436 へお問い合わせください。

<水道業務課より>

◎水道管の凍結に注意しましょう！

寒さが厳しくなり、水道管の凍結による破損や水が出なくなることがあります。むき出しになっている水道管、北側や風当たりの強いところにある水道管は、防寒対策を行い、凍結から水道管を守りましょう。特に使用水量の少ない世帯や空き家については、凍結しやすいので防寒対策をお願いします。

問い合わせ 水道業務課 電話 973-3661

<市立図書館より>



2月の 移動図書館「みどり号」
12日(水)、26(水)

電話 972-2114

東吾野地区行政センター 14:00~14:40

雨天の際は中止となることがあります。電話確認をお願いいたします。



<保健センターより>

やれば納得！歩いてこんなに気持ちいい★

Do! ウォーキング ★

保健センター 健康・体力づくり事業

▼5km程度のウォーキング ▼健康づくりのコツ ▼歩き方レクチャー ▼体組成測定

会場 双柳地区行政センター 集会室

日程 2月27日、3月6日【木曜日全2回】10:00~12:00

定員 20名

対象 成人(70歳代まで)

講師 保健センター専門指導員(健康運動指導士)

●参加費: 100円(保険代等。初日に集金)

●持ち物: 室内運動靴、飲み物(ウォーキング時携帯)、汗拭きタオル、運動のできる服装・靴

申込期間 2月4日(火)~25日(火)

申込方法 いずれかの方法で双柳地区行政センター(公民館)へ

(1) スマホ 右の申込みフォーム(24時間利用可)

(2) 電話 042-972-9900(平日8時30分~17時15分)

(3) FAX 042-972-9902(氏名・住所・電話・年齢を明記)

問い合わせ: 双柳地区行政センター(公民館)



【申込フォーム】

ころころほぐして!じんわり伸ばして!カラダとココロをリフレッシュ♪

Do! ストレッチ ★

保健センター 健康・体力づくり事業

◆タオル、テニス・ゴルフボールでカラダほぐし ◆基本のストレッチ ◆簡単な筋トレ

会場 加治地区行政センター 第1会議室

日程 3月7日、14日、21日【金曜日全3回】13:30~15:00

定員 12名

対象 成人(70歳代まで)

講師 保健センター専門指導員(健康運動指導士)

●参加費: 200円(保険代等。初日に集金)

●持ち物: ヨガマット、バスタオル、ストレッチ用タオル(約33×80cm以上)、飲み物、汗拭きタオル、運動のできる服装・靴

申込期間 2月4日(火)~3月5日(水)

申込方法 いずれかの方法で加治地区行政センター(公民館)へ

(1) スマホ 右の申込みフォーム(24時間利用可)

(2) 電話 042-972-2313(平日8時30分~17時15分)

(3) FAX 042-972-9805(氏名・住所・電話・年齢を明記)

問い合わせ: 加治地区行政センター(公民館)



【申込フォーム】