

令和8年 2月 1日 発行

東吾野地区行政センターだより

NO. 11

〒357-0204 飯能市大字虎秀14-5 TEL 042-978-1212 FAX 042-978-0574

↓ ↓ 爆音走行音を耳にしたら、110番 メール : aganoh-center@city.hanno.l

公式フェイスブックからも
地域の情報発信！

問い合わせ、講座参加申し込みは電話、
FAX またはメールでお願いいたします。

<東吾野地区行政センターより>



ひな飾り展

日時: 2月24日(火)~3月6日(金) ※開館時

会場: 東吾野地区行政センター ロビー

今年も地域の方々にご協力をいただき開催します。ぜひご覧ください。



ひな祭りの餅つきをしよう！

つきたてのお餅でおいしい大福・草餅・キビ餅をみんなで作って食べましょう！

日 時: 3月1日(日) 9時30分~12時

会 場: 東吾野地区行政センター 集会室

対 象: 東吾野在住のご家族

定 員: 30名 ※必ずご家族でのご参加をお願いいたします。

(定員になり次第、締め切りにさせていただきます。)

参加費: 無料 ※お持ち帰りはありません。

持ち物: エプロン、三角巾、ハンカチ

申し込み: 2月19日(木)までに東吾野地区行政センターへ

共 催/ふくしの森・東吾野



生活お役立ち講座 ~もしものために!~

知っておきたい介護保険制度のしくみ

介護保険制度は、高齢化や核家族化の進行などを背景に、介護を社会全体で支えることを目的として2000年に創設されました。現在では、約690万人の方が要介護(要支援)認定を受け、介護を必要とする高齢者を支える制度として定着しています。今回、制度への理解を深めていただくために申請、認定、サービスの利用、保険料など制度の仕組み及びその他一般高齢者福祉サービスについて学びます。

日時: 3月2日(月) 10時~11時30分

会場: 東吾野地区行政センター 集会室

対 象: 一般及び永寿会員

参加費: 無料

講 師: 市介護福祉課職員

申し込み: 東吾野地区行政センターへ

(永寿会員の方は地区役員へお申し込みください。)

共催/東吾野永寿会連合会

~ 内容 ~

- 「介護保険のしくみとその利用」
- 「一般高齢者サービスについて」
- などなど…



pixta.jp ~ 100056309

2月から清掃員さんが変わります。杉山二三男さん(井上)退職 お疲れ様でした。
井上つや子さん(虎秀)就任 よろしくお願い致します。

この行政センターだよりは自治会の皆様のご協力により配布いただいております。

～文化遺産講座～

「**福德寺阿弥陀堂と入間市高倉寺観音堂**」

こうそう

いずれも国指定重要文化財であり、高倉寺観音堂は江戸時代まで長念寺に所在した建築で新たな観音堂を建てた際に入間市高倉寺に移築されました。県内に現存する建築では年代の古さが1位と2位の古建築です。今回は両者の”建築様式”に焦点を当て解説します。

日時：3月5日(木) 10時～12時

会場：東吾野地区行政センター 集会室



福德寺阿弥陀堂

【講 師】小田部 家秀 氏 入間市博物館学芸員

【参加費】無料 【対 象】一般

【定 員】30名 【持ち物】筆記用具

【申し込み】2月13日(金)までに東吾野地区行政センターへ

共催 / ふくしの森・東吾野



飯能市健康づくり推進事業 スゴ足イベント！！

第41回東吾野・地域を歩こう！

～OH!!! 発酵、健康、食の魔法!!! を目指して～



健康ウォーキングです。東吾野地区から早春の風・花粉の嵐(♪_♪)自然を感じながら横手台・多峯主山を経由して「OH!!!～発酵、健康、食の魔法!!!～」を目指してウォーキングを楽しみましょう！

スゴ足

日時：3月8日(日) (雨天中止)

東吾野地区行政センター 8時集合(開会式8:20)(受付7:45～) (8:30スタート)

※天候による中止の決定は、当日6時30分以降に東吾野地区行政センターにお問い合わせください。

【コース(予定)】東吾野地区行政センター → 武藏横手駅 → 横手台グラウンド → 多峯主山
→ OH!!!～発酵、健康、食の魔法!!!～ (解散12時40分予定)

【歩行距離】約10km

受付時、ペットボトルのお茶をお渡します。

【時 間】 約4時間 【参加費】 無料

【持ち物】 雨具、弁当(必要な方)、飲み物、スゴ足手帳(お持ちの方)

【その他】 当日参加も可能ですが、コース状態により天候にかかわらず中止することもあります。

【申し込み】2月25日(水)までに東吾野地区行政センターへ

共催 / 東吾野スポーツ協会・認定NPO法人飯能市スポーツ協会 後援 / 飯能消防団第九分団

<令和7年度人権セミナー>

**『法務省赤レンガ棟の見学と
東京地方裁判所での刑事裁判の傍聴』**



日 時 3月17日(火) 飯能駅午前9時集合 (解散午後2時40分頃現地解散)

見学場所 午前 … 法務省赤レンガ棟の資料展示室とメッセージギャラリーの見学

午後 … 東京地方裁判所で刑事裁判を傍聴

※集合場所、行程等は、参加申し込み者に後日ご連絡致します。



【定 員】：20名 ※10名に満たない場合は中止になります。

【対 象】：一般

【参加費】：100円(保険代。当日集金) 交通費、昼食代は各自負担

【申し込み】：2月6日(金)から2月20日(金)までに東吾野地区行政センターへ

共催/吾野公民館

<財政課より>

緊急財政対策に関する説明会の開催

緊急財政対策が必要な理由や事務事業の見直し内容についての説明会を開催します。

日 時：2月28日(土) 9時30分～11時30分

会 場：東吾野地区行政センター 集会室 ※申し込みは不要です。

問い合わせ 財政課 電話973-2111(内線321)

<東吾野スポーツ協会より>



第24回奥むさし駅伝競走大会結果発表 応援ありがとうございました。

一般の部>「東吾野TOBE “A”」・・・69位 (タイム：2時間27分02秒)

「東吾野TOBE “B”」・・・92位 (タイム：2時間39分15秒)

<東吾野公民館利用サークル「自彊術ドリーム東吾野」より>

会員募集中です。
お気軽に見学に
来てください。

31の動作で全身スッキリ！みんなで体を動かしましょう

じきょうじゅつ

自彊術ドリーム東吾野



じきょうじゅつ
自彊術は「呼吸運動」「全身の体操」「按摩手技」によって組み立てられており、心身ストレス解消、自律神経失調症、生活習慣病に効果のある万病克服の運動療法として昔から知られています。自動、他動で全身を、多少の圧を加えて動かすことによって、自らの心身の調節を図る体術です。

下記の日程で見学、体験ができます。※申込は不要です。

活動日：毎月第1～4火曜日 午前10時30分～12時
(2/3, 10, 17, 24) (3/3, 10, 17, 24)

男性も大歓迎です！

会場：東吾野地区行政センター 和室

体験を希望される方は
運動のできる服装で！！

講 師・・・大野ふさ子さん(長沢在住) 自彊術体操指導者・

<市立図書館より>



2月の 移動図書館「みどり号」

電話972-2114

4日(水)、18(水)

東吾野地区行政センター 14:00～14:40



雨天の際は中止となることがあります。電話確認をお願いいたします。

<ふくしの森・東吾野、社会福祉協議会より> ※1月から一部時間が変更になりました

ウエルシアの移動販売「うえたん号」をご利用ください

販売日	販 売 場 所
毎週木曜日	※東吾野地区行政センター13:40～ 新田 14:00～
毎週金曜日	下白子(10:00)～森の市場(10:20)～長念寺(10:40)～下平戸(11:00)～上平戸(11:20)～※東組(11:45)～※市場(12:10)～阿寺①(13:45)～阿寺②(14:05)～風影(14:25)～八徳(14:45)～下長沢(15:10)



※ふくしの森・東吾野の移動販売は 2/6(金)、20日(金)同行します

問い合わせ:ふくしの森ステーションひがしあがの 電話 070-7792-2436

<保健センターより>



♪歩こう、今！♪ 読書 to ウォーキング

1時間のウォーキング・オススメ図書の紹介・カラダ測定など



会場：飯能市立図書館2階多目的ホール

日時	申し込み期限	定員	
① 2月21日(土)10:30~12:30	2/2日(月)~2/19日(木)	各回20名	・1回参加も○ ・両日参加でも○
② 3月1日(日)10:30~12:30	2/2日(月)~2/26日(木)	申し込み順	

対象者・・・おおむね70歳台までの成人の方(小中学生同伴可★要参加費)

講師・・・保健センター専門指導員(健康運動指導士)

参加費・・・1回★100円(保険代等)※当日集金

持ち物・・・飲み物(ウォーキング時携行)、汗ふきタオル、雨具

申し込み・・・保健センターへ ◆電話974-3488 ◆申込みフォーム

◆FAX974-6558※FAXは参加希望日、氏名、フリガナ、住所、電話番号、年齢を明記



<生涯学習課より>

令和7年度 飯能市生涯学習フェスティバル



様々な世代が、様々な学びや体験をとおして楽しめるイベントです。

日 時：2月21日(土) 10時～11時30分

会 場：市民会館、中央公園



【大人もこども一緒に学ぼう！お金のはなし】

お金の流れ、お金の貯め方のコツ、資産形成と経済活動の関係性など

10時～11時30分

講 師：飯能信用金庫職員

対 象：小学5年生～中学3年生とその保護者

定 員：80名程度(申し込み順)

申し込み・・・ 2月13日(金)までに各二次元コードまたは電話 (定員になり次第終了)

他にも市民会館・中央公園では様々な体験を行えます!! キッチンカーも出店します!!

- ・ヒノキのぶんぶんゴマづくり
- ・ヒノキの工作マグネットづくり
- ・囲碁体験
- ・お囃子体験
- ・太鼓体験(大太鼓、小太鼓)
- ・模擬演奏(郷土芸能保存会)
- ・脳トレゲーム
- ・スライムづくり
- ・※ホッケ一体験
- ・※モルック体験
- ※=中央公園

・・・バーガー、フライドポテト、インドカレー、タコス、ドーナツ、りんご飴、

チョコバナナ、お団子、コーヒー、クッキー etc... .

※詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

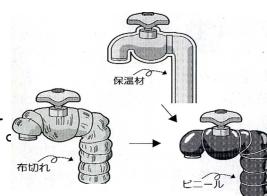
生涯学習課 電話973-3681

<水道業務課より>

◎水道管・水道メーターの凍結に注意しましょう！

寒さが厳しくなり、水道管の凍結による破損や水が出なくなることがあります。むき出しになっている水道管、北側や風当たりの強いところにある水道管は、防寒対策を行い、凍結から水道管を守りましょう。

特に使用水量の少ない世帯や空き家については、凍結しやすいので防寒対策をお願いします。



問い合わせ 水道業務課 電話973-3661