



令和8年 8月 1日 発行

東吾野地区行政センターだより NO. 5

〒357-0204 飯能市大字虎秀 14-5 TEL 042-978-1212 FAX 042-978-0574

⚡ 爆音走行音を耳にしたら、110番メール: aganoh-center@city.hanno.lg.jp

公式フェイスブックからも
地域の情報発信!

問い合わせ、講座参加申し込みは
電話、FAX またはメールでお願いいたします。

<東吾野地区行政センターより>

☆東吾野地区体育祭 → 9月27日(日) (会場: わせがく夢育高等学校校庭)

☆東吾野地区文化祭・ほっこり祭り → 11月21日(土)、22日(日) (会場: 行政センター内)

※文化祭・・・地域の方の展示作品を募集します! (写真・陶芸・手芸などなど・・・)

9月18日(金)までにセンターにご連絡ください。

『クーリングシェルター』・・・

東吾野地区行政センターは「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に、熱中症による重大な健康被害の発生を防止するために開放される施設です。ご利用ください。

詳細は飯能市役所HPをご覧ください。

<https://www.city.hanno.lg.jp/soshikikarasagasu/kenkohukusibu/hokencenter/10102.html>



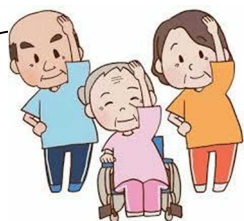
小・中・高校生の皆さんへ

夏休み期間中、東吾野地区行政センター(公民館)の会議室を 学習スペースとして開放します!

下記の期間中、宿題・自由学習・読書にご利用ください。事前予約、付添人は不要です。

期 間 7月21日(火)～8月21日(金) 午前9時～午後4時30分 ※土日祝日は除く

問い合わせ 東吾野地区行政センター



みんなでピンシャン

～ 動けるカラダプロジェクト ～

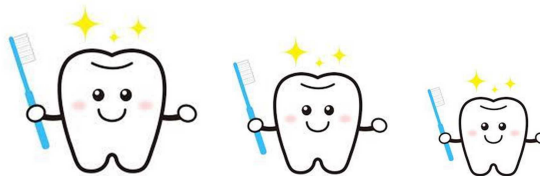
フレイルとは加齢により筋力・認知機能・社会参加などが低下し、要介護リスクが高まる状態です。運動、栄養、口腔、認知症予防の4回に渡り、講座を開催します。フレイルについて学びましょう。



【2回目・・・口腔講座】

日 時 : 9月10日(木) 10時～11時

会 場 : 東吾野地区行政センター



※(3回目 10/8)、(4回目 R9・2/25)開催します。お楽しみに!!

【対象】: 市内在住の概ね60歳以上の方 【定員】: 30名(申し込み順) 【参加費】: 無料

【持ち物】: 筆記用具、めがね(必要な方)、飲み物

【申し込み】: 東吾野地区行政センター

または地域包括支援センターはちまん町 電話 975-3011 へ

共催 / 飯能市地域包括支援センター はちまん町

この行政センターだよりは自治会の皆様のご協力により配布いただいております。

令和8年度



東吾野公民館グループ紹介



会員を募集しています。気になるグループがあったらのぞいてみませんか！？
また、新しいグループを立ち上げてみませんか？交流の場を作りましょう！
活動時間内に見学ができます！お気軽にセンターまでお問い合わせください。

サークル名	活動曜日	時 間
3B マーガレット (体操)	月曜日 月4回	9:00~10:30
トールペイントサークル Country	火曜日 月3~4回	9:30~12:00
自彊術ドリーム東吾野	火曜日 月4回	10:30~12:00
東吾野将棋愛好会	火曜日 月4回	13:00~17:00
やさしい筋トレ	火曜日 月2回	13:30~15:00
ラウナ・フラ・リリー	火曜日 月2回	16:30~18:30
美術サークルかたくり	火水曜日 月3回	(火) 13:30~17:00 (水) 2回 13:30~17:00
東吾野山ゆり (女子卓球)	水曜日 月4回	9:30~11:30
チェリーボールクラブ (体操)	水曜日 月2回	19:00~21:00
絵手紙サークル『杉の里』	木曜日 月2回	13:30~15:30
朗読あめんぼ	木曜日 月1回	12:30~15:00
ストレッチクラブ (体操)	金曜日 月3回	10:00~12:00
HAPPYスリムボール体操クラブ (体操)	金曜日 月2回	12:30~15:00
東吾野琴の会 (大正琴)	金曜日 月1回	13:30~16:00
オカリナクラブ	金曜日 月1回	12:30~14:30
TEAM白獅子 (よさこい)	土曜日 月3回	19:00~21:30
山伏師 (男子卓球)	土曜日・全4回	13:00~16:00
奥陽会 (大正琴)	日曜日 月1回	9:30(13:00)~17:00

<ふくしの森・東吾野、社会福祉協議会より> ★★運行スケジュールが大幅に変わりました。

ウエルシアの移動販売「うえたん号」をご利用ください。



販売日	販 売 場 所
毎週木曜日	東吾野地区行政センター13:40~ 新田 14:05~ 東組 14:25~ 長念寺 14:55~
毎週金曜日	(旧) 下白子①(10:00)~ (NEW!!) 下白子②(10:20)~森の市場(10:40)~下平戸(11:05)~上平戸(11:25)~市場(11:50)~阿寺(13:40)~八徳(14:10)~下長沢(14:45)

問い合わせ:ふくしの森ステーションひがしあがの 電話 070-7792-2436

<東吾野地区行政センターより>

防災情報の伝達手段 ご活用ください！

■特殊詐欺電話をアプリでブロック

携帯電話（スマートフォン）への詐欺犯人からの電話がきっかけとなる特殊詐欺被害が急増しています。被害を防止するために犯人からの電話を受けない、取らないことが有効な対策です。



警視庁推奨アプリ →

