

# 原市場地区行政センターだより



飯能市大字原市場1048番地の1 電話 042-977-1232 FAX 042-977-0582  
E-mail : hara-center@city.hanno.lg.jp HP : <https://www.city.hanno.lg.jp>

## 財政課からのお知らせ

## 緊急財政対策に関する説明会を開催します

緊急財政対策に至った経緯や事務事業の見直し内容についての説明会を開催します。申込みは不要です。直接会場にお越しください。（参加希望者が多数の場合は、入場を制限することがあります）

《日時》2月18日（水）午後7時～9時 《会場》原市場地区行政センター 集会室

【問合せ】 財政課 電話：042-973-2111（内線321）

## 原市場公民館主催

～脳活料理教室～

## 脳に効く！？フレインフード料理教室



脳は体重のわずか約2%しか占めませんが、一日のエネルギーの約20%を消費する臓器です。そのため、脳のパフォーマンスを保ち、認知症やうつ病などのリスクを減らすためには、日々の食事から「脳によい栄養素」を効率的に摂ることが重要です。そこでフレインフード（脳活食材）を使った料理にチャレンジしてみましょう。

■日 時： **2月27日（金）** 午前9時30分～午後1時

■会 場： 原市場地区行政センター 調理室

■人 員： 12名（先着順）

■参 加 費： 800円（材料費・保険代） ※当日集金します

■調理指導： 原市場食生活改善推進員協議会の皆さん

■講 師： 保健センター 細谷高広 氏（管理栄養士）

■持 ち 物： エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、参加費

■申 込 み： **2月6日（金）～20日（金）** に原市場地区行政センターへ  
(電話：042-977-1232 受付は平日8:30～17:15)

### ==== メニュー ===

- ☆ 噛む刺激で脳活 雑穀米
- ☆ ミニトマトで煮る！  
さっぱりさば缶煮
- ☆ 脳活野菜の豆乳ピリ辛炒め
- ☆ ヨーグルトベリーケーキ

## いるかひろばからのお知らせ

### ～3月のおでかけ広場～

## 名栗くりっこひろば



■日 時 **3月4日（水）** 10時00分～11時15分 あすなろ会館（消防署名栗分署裏）

■対 象 名栗地区にお住まいの方々及び市内の子育て中の親子の皆さん ■持ち物 飲み物・着替え

■申込日 2月25日（水）※予約制 10時～16時の開室時間に来室または電話かFAXでお願いします

【問合せ】 いるかひろば ☎&FAX: 042-970-3010

## 南高麗診療所からのお知らせ

ご迷惑をおかけいたしますが、2月24日・25日は臨時休診のため、2月21日から26日まで診療はありません。スキ花粉の飛散時期になりました。早めの対策を！

【問合せ】 電話 : 042-972-3807 FAX : 042-974-6971 E-mail : [clinic@city.hanno.lg.jp](mailto:clinic@city.hanno.lg.jp)

## 名栗診療所からのお知らせ

2月3日（火）、17日（火）、20日（金）臨時休診します。宜しくお願ひいたします。

【問合せ】 電話 : 042-979-1125 FAX : 042-979-0668 E-mail : [n-shinryo@city.hanno.lg.jp](mailto:n-shinryo@city.hanno.lg.jp)

# 令和1年度 原市場地区行政センターフェスティバル

今年も原市場地区行政センターフェスティバル（略して原フェス！！）を下記のとおり開催します。多くの方のご来場をお待ちしております。

■日 時 **2月14日（土）午前9時～午後5時**  
**2月15日（日）午前9時～午後3時30分**



■会 場 原市場地区行政センター（公民館）

■催 し 物 **作品展示**



- ◆14日（土）午前9時～午後5時まで
- ◆15日（日）午前9時～午後3時30分



☆彩グループ、手編みクラブ、パッチワーク、ひなぎくの会、布ぐらし・装い、原市場保育所園児などの作品を展示します。

**茶 会**



- ◆15日（日）午前10時～正午及び午後1時から3時

☆茶会はどなたでも参加できます。（無料）

茶会の作法は問い合わせませんので、お気軽にご参加ください。

**芸能発表**

- ◆14日（土）第1部 午後 1時30分～ 2時35分

（やまびこ会、花の会、わらびっしゅ）

- 第2部 午後 2時50分～ 3時55分

（飯能合気道会、Ed Band、原市場地区行政センター主任富岡）

- ◆15日（日）第3部 午前10時30分～11時25分

（ギリ20代、コンプライアンス）

- 第4部 午後 1時30分～ 3時05分

（原市場雅楽会、原市場小唄の会、原市場うたの会、めぐみの会、Duo赤沢）

※（）内は出演団体、出演順です。

☆活動の成果を発表します。ご興味のある方、ぜひお越しください。



## 水道業務課からのお知らせ

### ◎水道管・水道メーターの凍結に注意しましょう！

寒さが厳しくなり、水道管の凍結による破損や水が出なくなることがあります。

むき出しになっている水道管、北側や風当たりの強いところにある水道管は、

防寒対策を行い凍結から水道管を守りましょう。特に使用水量の少ない世帯や空き家については、凍結しやすいので防寒対策をお願いします。



【問合せ】水道業務課 電話：973-3661 FAX：971-3929 E-mail suido@city.hanno.lg.jp

原市場地区行政センターだよりは、自治会の皆様のご協力により配布いただいております。