

名栗地区行政センターだより



福寿草

名栗地区の皆さん！名栗地区行政センターにお出かけください。

【名栗地区行政センター・名栗公民館】
TEL：042-979-1121
FAX：042-979-1113
E-mail：naguri-center@city.hanno.lg.jp



【図書館名栗分室（直通）】
TEL：042-979-1520



能登半島地震災害義援金箱の設置

被災地の方々の生活等を支援するため、飯能市の公共施設に義援金箱を設置しました。名栗地区では、名栗地区行政センター、名栗診療所及びノーラ名栗に設置してあります。



皆さまのご協力を
お願いいたします。



【名栗地区の人口】 令和6年1月1日現在（ ）内は前月比



大字名	世帯数	男	女	合計	市の総人口
下名栗	389 (-1)	345 (-1)	367 (-1)	712 (-2)	78,472 (+1)
上名栗	448(-1)	433 (±0)	444 (-2)	877 (-2)	
合計	837 (-2)	778 (-1)	811 (-3)	1,589 (-4)	

※住民基本台帳人口のため、自治会人数とは異なります。

この行政センターだよりは自治会の皆様のご協力により、配布していただいております。

公民館【ヨガ講座】

名栗公民館主催事業

～気持ち良い呼吸とゆったりとした動きで、心身ともにリラックス～

体が固い！運動不足！ヨガは初めて！そんな方、無理なく楽しめる「ヨガ」をぜひ体験してください。

- 日 時 2月26日(月) 10:00～11:30 (受付 9:30)
- 会 場 名栗地区行政センター3階 集会室
- 参加費 無料 (ヨガマットをお持ちでない方は、100円でお貸しいたしますが、数に限りがありますので、できるだけご自身でご持参ください。)
- 講 師 熊谷和未 氏
- 定 員 15名 (先着順)
- 持ち物 タオル、ヨガマット、着替え、飲み物 (お茶又は水)
- 申込み 2月20日(火)までに名栗公民館へ

*裸足になるため、脱ぎ履きしやすい服装で。靴下を履いたままの場合は、滑り止めの付いたものにしてください。

【なぐりの里ウオーク】

～丸太雛をめくりながら、早春の名栗路を歩きます～

- 期 日 3月3日(日) 小雨決行
- 集 合 8時45分 名栗地区行政センター
- 参加費 100円
- 定 員 50名
- 持ち物 飲み物、雨具、タオル、帽子、スゴ足手帳 (お持ちの方)
- 申込み・問合せ 当日受付可・名栗地区行政センターへ



【コース】約9.6km (約3時間30分)
名栗地区行政センター ⇒ 八坂神社 ⇒ 星宮神社 ⇒ 下諏訪神社
⇒ ノーラ名栗 ⇒ 鳥居観音 (本堂) ⇒ 諏訪神社 ⇒ 名栗地区行政センター

★駐車台数に限りがありますので、路線バスをご利用ください。

飯能駅北口より国際興業バス「湯の沢」行き7:30発 「小殿」8:14着

★天候等による中止の確認は、当日午前7時以降に名栗地区行政センターへ

館内清掃のお知らせ

あすなろ会館・・・2月 3日(土)

ふるさと会館・・・2月 16日(金)

館内清掃のため、施設の利用ができません。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

【問合せ先】名栗地区行政センター

名栗診療所からののお知らせ

■特定健診・後期高齢者医療健康診査の受診予約について

3月は予約が集中することが予想されます。1日に受診できる人数に限りがあるため、ご希望の方は早目にご予約ください。

市ホームページで臨時休診等のお知らせが確認できます。⇒



【問合せ先】電話 979-1125 Fax 979-0668
E-mail n-shinryo@city.hanno.lg.jp

治山工事の実施について

- 【工事場所】飯能市大字上名栗地内(林道炭谷入線奥)
【工 期】令和5年12月6日から令和6年3月29日まで
【請 負 者】埼玉県秩父郡小鹿野町小鹿野 1096-1
株式会社 山崎工務店

【問合せ先】埼玉県川越農林振興センター林業部 治山・森林管理道担当
電話 042-973-5714

Do! ウォーキング講座

健康づくり支援課 健康・体力づくり事業

歩くことを始めてみよう! スゴ足を目指そう!

▼5km程度のウォーキング ▼健康づくりのコツや歩き方レクチャー ▼体組成測定など

会場 双柳地区行政センター 集会室

日程 2月29日、3月7日 【木曜日全2回】 10:00~12:00

定員 20名(申込み順)

対象 成人(70歳代まで)

申込み期間 2月2日(金)~26日(月)

申込み方法 いずれかの方法で双柳地区行政センター(公民館)へ

(1) スマホ 右の電子申請コード(24時間利用可)

(2) 電話 042-972-9900(平日8時30分~17時15分)

(3) FAX 042-972-9902(氏名・フリガナ・住所・連絡先・生年月日・年齢を明記)



電子申請コード

- 参加費: 100円(保険代等。初日に集金)
- 持ち物: 飲み物(ウォーキング時携行)、室内用運動靴、汗拭きタオル
- 講師: 健康づくり支援課専門指導員(健康運動指導士)
- 問い合わせ: 双柳地区行政センター(公民館)

令和5年度飯能市住民税非課税世帯に対する 価格高騰重点支援給付金(追加7万円分)について

住民税非課税世帯に対する価格高騰重点支援給付金(追加分)は、物価高騰の影響を受けている住民税非課税世帯を支援する新たな給付金です。

基準日(令和5年12月1日)において飯能市に住民登録があり、かつ、世帯全員の令和5年度住民税が非課税である世帯に7万円を支給します。

詳細については、飯能市ホームページまたは各地区行政センター等に置いてありますチラシをご覧ください。

【問合せ先】飯能市地域・生活福祉課給付金担当 電話 042-978-8031

国民健康保険に加入中の40歳から74歳までの方に 特定健康診査（特定健診）のご案内

特定健診は、生活習慣病の早期発見・予防を目的に実施している健診です。対象の方には、保険年金課から受診券を送付していますので、ぜひ受診してください。

- 【検査内容】 問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査・診察
- 【費用】 無料
- 【受診期限】 令和6年3月31日まで（年度内に75歳になる方は、誕生日の前日まで）
- 【申込等】 市指定医療機関へ直接申し込んでください。



特定保健指導の対象となったら・・・

健診結果により、健康づくり支援課から特定保健指導のご案内をします。対象の方はぜひご参加ください。食事や運動など生活習慣について一緒に振り返りましょう。

年度末は駆け込み受診で混雑します。
お早めの受診をお願いします。



飯能市イメージキャラクター
夢馬（むーま）

【問合せ先】 保険年金課 電話 042-973-2117
E-mail hoken@city.hanno.lg.jp

2月・3月のおでかけ広場

- 日時 2月7日（水）10時～11時15分
3月6日（水）10時～11時15分
- 場所 あすなろ会館（消防署名栗分署裏）
- 対象 名栗地区にお住まいの方々及び市内の子育て中の親子の皆さん
- 持ち物 飲み物・着替え
- 申込み ※予約制

各月1日から申込開始
10時～16時の開室時間内にいるかひろばに来室または電話か
FAXをお願いします。

※路面凍結や悪天候のため中止になる場合があります。



名栗(り)っひろば



【申込み・問合せ先】 いるかひろば 電話&FAX 042-970-3010

図書館名栗分室からのお知らせ



借りているその本、返却日が過ぎていません

あなたが延滞しているその図書館資料は、次の読者が楽しみに待っているものです。特に予約の入っている資料の延滞は、次の利用者に変な迷惑がかかります。

また、返却期日を30日過ぎても返却されない資料がある場合、該当資料が返却されるまで、新たな資料の貸出、予約・リクエストの受付はいたしません。すでに予約済みの資料についても予約解除することもあります。事前通知はいたしませんので、お気を付けてください。

図書館の本は市民の貴重な財産です。その資料をできるだけ多くの方に利用していただくためにも貸出期限は必ずお守りください。

貸出を受けた図書館以外でも返せます。

返却だけなら、貸出を受けた図書館でなくても、市立図書館(本館)・こども図書館・各分室・移動図書館・市民活動センター・飯能サービスコーナー・各地区行政センター(※名栗地区行政センター・富士見地区行政センター・中央地区行政センターを除く)でも、返却できます。

休館日や閉館時間は市立図書館・こども図書館・富士見分室・名栗分室のブックポストをご利用ください(※CD・DVDは破損の恐れがあるので、入れないでください)。お急ぎの返却資料は、市立図書館・こども図書館・名栗分室・富士見分室のカウンターに直接お返しください。

テーマ本コーナー 『なべ・スーフ』

料理本から小説・絵本まで、テーマに関係する資料を集めました！

新着本!

名栗分室に新しく入った本を紹介します!

◎あける

(はらぺこめがね/著 佼成出版社 Eア)

◎いえ あるひせんそうがはじまった

(カテナ ティホゾーラ/さく オレクサンドル
プロードン/え 汐文社 Eイ)

◎雪の女王

(ハンス C.アンデルセン/原作 南塚直子/文・陶
板画 小学館 MEユ)

◎空の手(新井けいこ/著 偕成社 91ア)

◎ぼくが子どもだったころ

(エーリヒ ケストナー/作 岩波書店 B94ケ)

◎評伝 立花 隆

(高澤 秀次/著 作品社 289.1タ)

◎とことんはっぱあそび

(小松つよし/著 チャイルド社 376コ)

◎ソバとシジミチョウ

(宮下 直/著 工作舎 468ミ)

◎落語がつくる〈江戸東京〉

(田中 優子/著 岩波書店 779ラ)

◎おひとりさま日和

(大崎 梢 他/著 双葉社 B913.6オ)

その他多数

おはなしのじかん

〈2月〉21日(水)

〈3月〉27日(水)

休館日

月曜日・祝日・館内整理日(最終金曜日)

〈2月〉5(月) 11(日・祝) 12(月・振休) 19(月) 23(金・祝) 26(月)



【問合せ先】飯能市立図書館名栗分室