

# 回覧

令和8年1月1日号  
No. 245

〒357-0111

飯能市大字上名栗3125番地の1

## 名栗地区行政センターだより



福寿草

【名栗地区行政センター・名栗公民館】

TEL : 042-979-1121

FAX : 042-979-1113

E-mail : [naguri-center@city.hanno.lg.jp](mailto:naguri-center@city.hanno.lg.jp)



【図書館名栗分室（直通）】

TEL : 042-979-1520



### 新年あけましておめでとうございます

昨年はセンター（公民館）運営に対し、ご支援ご協力をいただき、ありがとうございました。

本年も、皆様が健康で楽しく活動できるよう、職員一同努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



### 年末年始休館・休診のお知らせ

名栗地区行政センター、あすなろ・ふるさと会館	R7.12/29(月)～R8.1/3(土)
図書館名栗分室	R7.12/29(月)～R8.1/5(月)
名栗診療所（お薬の不足にご注意ください）	R7.12/27(土)～R8.1/4(日)

■各種証明書発行等の行政サービスは年末12/26（金）まで。年始は1/5（月）から。  
なお、死亡届、婚姻届等の戸籍に関する届出は、本庁舎でお預かりいたします。



【名栗地区の人口】令和7年12月1日現在（ ）内は前月比



大字名	世帯数	男	女	合計	市の総人口
下名栗	358 (-3)	312 (-2)	333 (-3)	645 (-5)	77,405 (-76)
上名栗	452 (-2)	423 (±0)	419 (-2)	842 (-2)	
合 計	810 (-5)	735 (-2)	752 (-5)	1,487 (-7)	

※住民基本台帳人口のため、自治会人数とは異なります。

この行政センターだよりは自治会の皆様のご協力により、配布していただいております。

## 名栗公民館 文化祭展示のお知らせ

名栗地区行政センター1階ロビー

下記の日程で、作品を展示しています。ぜひご覧ください。自分に合った活動が見つかるかもしれません。

展示期間	展示団体
1/6(火) ~ 3/2(月)	名栗幼稚園（幼稚園のみ展示は3階ロビー）
1/7(水) ~ 1/18(日)	ローズガーデン
1/20(火) ~ 1/28(水)	名栗写友会、ディサービスセンターほたる
1/30(金) ~ 2/9(月)	名栗小学校、総合ケアセンター太行路
2/11(水) ~ 2/19(木)	裂織サークル
2/21(土) ~ 3/2(月)	名栗書道連盟

【問合せ先】名栗公民館 電話 979-1121

## 三峰重点地区清掃活動の報告

名栗地区まちづくり推進委員会主催事業

- 清掃場所 三峰（小沢峠、天目指峠、山伏峠）
- 日 時 令和7年12月14日（日）午前8時～10時
- 参 加 者 名栗地区まちづくり推進委員会、  
自治会連合会名栗支部、消防団第11分団後援会、  
消防団第11分団の皆さん（計40名）



当日は小雨の降る寒い日でしたが、三峰に分かれて重点地区清掃を行いました。



道路上の空き缶類の他にも、不法投棄されたゴミ（古タイヤやテレビ、消火器などもありました！）も回収し、集まったゴミは22袋にも上りました。

これらのゴミは分別してクリーンセンターへ持ち込み、処分しました。

地域の美化のため、大勢の方のご協力をいただき、ありがとうございました。お疲れ様でした。

## 名栗診療所からのお知らせ

【臨時休診】令和8年1月6日(火)、20日(火)、26日(月)

※年明けは1月5日(月)から通常診療となります。

【インフルエンザ予防接種について】インフルエンザ予防接種は1月30日(金)で終了となります。なお、終了日前でもワクチンがなくなり次第受付を終了させていただきます。

○市ホームページで臨時休診等のお知らせが確認できます。

読み取り可能な方は右の二次元コードからアクセスを! ⇒



【問合せ先】電話 979-1125 FAX 979-0668

メール n-shinryo@city.hanno.lg.jp

## マイナンバーカード出張申請受付中!

■日 時 令和8年1月22日(木) 10時~11時30分

■会 場 名栗地区行政センター 集会室

■持ち物 ①通知カード ②個人番号カード交付申請書 ③本人確認書類

※本人確認書類については予約の際、確認してください。

【申し込み】名栗地区行政センター 電話 979-1121

【マイナンバーカードに関する問合せ先】市民課 電話 973-2111(代表)

## 保健センター名栗分室「健康相談」

血圧や体組成計の測定、健康診断の結果説明など、保健師が相談・支援を行います。  
ぜひこの機会に測定をしてみませんか?

地域包括支援センターいなり町の職員や、すこやか福祉相談センターいなり町の職員、ふくしの森ステーションなぐりの職員もおりますので、健康に関する相談だけでなく、お悩みごとや心配ごとのある方はお気軽にお越しください。

■日時 令和8年1月13日(火) 10時~11時

■会場 保健センター名栗分室

■申し込み 不要



【問合せ先】保健センター 電話 974-3488

## 令和7年分確定申告（令和8年度市・県民税の申告）事前相談会

### ～ 完全予約制です ～

確定申告書を提出される方については、ご自宅のパソコンやスマートフォンからの電子申告を推奨します！また、市民税・県民税の申告に関しても、令和8年度（令和7年分）から電子申告が可能になりましたのでご活用ください。

【期日】令和8年2月3日（火）9時～14時

【会場】名栗地区行政センター3階 集会室

■予約方法 電話で名栗地区行政センターへ（平日8時30分～17時）

■予約期間 1/16（金）～2/2（月）17時まで（予約人数に達し次第、受付終了）

★対象 令和7年分の確定申告書を提出される方で以下の方

所得が「給与所得」「一時所得」「雑所得（年金、報酬など）」「配当所得（総合課税のみ）」の方で①または②に該当する方

①控除を受ける方（扶養控除、障害者控除、※医療費控除、生命保険料控除、寄附金控除など）

②所得税（源泉徴収税額）を精算（還付、納付）する方

令和8年度「市民税・県民税の申告」をする方

※医療費控除を受けるには、医療費控除の明細書の添付が必要となります。  
明細書は、事前に記入したうえで、お持ちください。

★以下に該当される方は、行政センター、市役所会場で確定申告することはできませんので所沢税務署にて確定申告をしてください。

- ・土地、建物、株式等の譲渡所得や先物取引による所得を確定申告する方
- ・営業、不動産、農業等の収支内訳書を伴う申告をする方で、所得の合計額が所得控除（社会保険料控除、扶養控除など）の合計額より多い方
- ・住宅借入金等特別控除を初めて受ける、または2年目以降でも計算明細書伴う申告をする方
- ・令和6年分以前の確定申告をする方

#### 【市民税・県民税の申告】

申告期間 令和8年1月5日（月）～令和8年3月16日（月）

受付場所 市役所本庁舎1階市民税課（③の窓口）

【問合せ先】市民税課普通徴収担当 電話 973-2111（内線123・124）

## 講演会「熊の出没増加と森林整備のあり方」～地域共存を目指して～

近年増加している熊の生態や出没問題に対し、自然環境、住環境、森林整備なども踏まえ多角的な観点から専門家に講演をしていただきます。講師や関係団体との意見交換のほか、参加者からの質問も受け付けます。

詳細は飯能市ホームページをご覧ください。内容は変更になる場合があります。

- |   |         |
|---|---------|
| ■日時 令和8年2月8日（土）14時～16時                    | ■入場無料   |
| ■会場 飯能市役所本庁舎別館2階会議室                       | ■申し込み不要 |
| ■講師 岸元良輔 氏（長野県クマ対策委員、NPO法人信州ツキノワグマ研究会理事長） |         |

【問合せ先】環境緑水課 電話 973-2125 FAX 971-2393

メール kankyo@city.hanno.lg.jp

## スケートボードに関する実証実験を実施！

若者を中心にスケートボードへの関心が高まっていることから、利用者のニーズや課題を検証するため、仮設スケートボード広場を設置します。なお、スケートボード等の道具については、各自でご持参ください。

【実施場所】 飯能市民体育館東側駐車場付近

【実施期間】 令和8年2月7日（土）から令和8年3月8日（日）までの土曜日と日曜日  
(祝日を除く) 9時から15時までの間。

※雨天の場合は中止します。

※利用者が少ない場合には、実証実験の時間や期間を短くする場合があります。

※詳細は飯能市ホームページ（ID:12629）をご覧ください。

【問合せ先】スポーツ課 電話 972-6028

メール taiiku@city.hanno.lg.jp

## 使用済み小型家電回収ボックス設置！

携帯電話専用回収ボックスは常時設置

【設置期間】1月5日（月）～1月30日（金）

【設置場所】名栗地区行政センター1階ロビー

【回収品目】デジタルカメラ、ポータブル音楽プレーヤー、電子辞書、電卓、時計、携帯型ゲーム機、付属ケーブル等  
※バッテリーは、取り外してください。

【問合せ先】クリーンセンター 電話 973-1010

## 今年も特定健康診査を受けましょう！

～国民健康保険ご加入中の40歳から74歳の方へ～

国民健康保険に加入している方を対象に、1年度に1回、無料で受けられる特定健康診査を行っています。

糖尿病などの生活習慣病の早期発見やご自身の健康状態を確認するためにも、特定健康診査を受診しましょう。

【主な検査の内容】身体計測、血圧測定、血液検査（血糖・血中脂質・肝機能・腎機能検査）、尿検査など

【対象者】飯能市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方、年度中に40歳になる39歳の方も受けられます。（75歳以上の方は後期高齢者医療制度の健康診査を受診できます。）

【受診期間】令和7年4月1日～令和8年3月31日

【受診場所】指定医療機関の中からお選びください。 【受診料】無料

【申し込み】直接、指定医療機関に受診の予約を入れてください。

【受診に必要なもの】「特定健康診査受診券」と  
「マイナ保険証または資格確認書」



飯能市ホームページ

【問合せ先】保険年金課国民健康保険担当 電話 973-2117

メール [hoken@city.hanno.lg.jp](mailto:hoken@city.hanno.lg.jp)

## 健 康 ・ 体 力 づ く り 講 座

### ■ バランスDE体幹アップ（全4回）

日 1/24、31、2/7、14(土) 13:30～15:00 場 飯能市役所別館2階会議室 内 5本のバランスステイックを使ってバランス力・体幹力を養うエクササイズ、簡単なストレッチ、栄養ミニ講座 対 おおむね70歳台までの成人の方 定 25人(申込順) 講 保健センター専門指導員 ￥200円 持 約ヨガマット(バスタオル不可)、飲み物、タオル、靴下着用 申 1/6(火)～21(水)までに電子申請(下の申込みフォーム)、電話974-3488(平日8:30～17:15)、FAX974-6558(氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記)のいずれかで保健センターへ

バランスDE体幹アップ  
申込みフォーム



### ■ Do!ストレッチ（全3回）

日 2/3、17、3/3(火) 13:30～15:00 場 原市場地区行政センター 内 テニスボール、ゴルフボール、タオルを使ったカラダほぐし、ととのう基本のストレッチ、スロートレーニング 対 おおむね70歳台までの成人の方 定 15人(申込順) 講 保健センター専門指導員 ￥200円 持 約ヨガマット、ストレッチ用にバスタオルとタオル(約33cm×80cm以上)、飲み物、タオル 申 1/6(火)～29(木)までに電子申請(下の申込みフォーム)、電話977-1232(平日8:30～17:15)、FAX977-0582(氏名・フリガナ・住所・電話・年齢を明記)のいずれかで原市場地区行政センターへ

Do!ストレッチ  
申込みフォーム



## 生涯学習フェスティバル開催!

様々な世代が、様々な学びや体験をとおして楽しめるイベントです。講座、さまざまな体験、屋外での飲食販売などを行います。※内容は変更になる場合があります。

■日時 令和8年2月21日（土）10時～15時 ■会場 市民会館、中央公園

### ①超入門楽しく学ぶ低山ハイク天覧山から飯能の山々へ

【講師】打田鎧一（うちだ えいいち）氏 [低山専門山歩きライター]

【内容】ハイキングのための入門講座、

天覧山までハイキング（歩き方実践講座）

低山ハイク  
申込みフォーム



【時間】10時～11時30分（座学）、13時～15時（実践講座） 【定員】20人（申込順）

※雨天時、実践講座は中止となり、すべて座学となります。対象初心者大人向け

※午前・午後とも参加可能な方

【服装・持ち物】運動できる服装、普段履いているスニーカーまたは運動靴、飲み物

### ②大人もこどもも一緒に学ぼう！ お金のはなし

【講師】飯能信用金庫職員

【内容】お金の流れ、お金の貯め方のコツ、

資産形成と経済活動の関係性など

お金のはなし  
申込みフォーム



【時間】10時～11時30分

【対象】小学5年生～中学3年生とその保護者 【定員】80人程度（申込順）

■申し込み①②共通 1月7日（水）から電話、電子申請または生涯学習課窓口へ

※詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】生涯学習課 電話 973-3681

## 1月・2月のおでかけ広場

予約制

名栗くりっこひろば



■日 時 1月7日（水）10時～11時15分（申し込みは12/25（木）から）

2月4日（水）10時～11時15分（申し込みは1/28（水）から）

■場 所 あすなろ会館（消防署名栗分署裏）

■対 象 名栗地区にお住いの方々及び市内の子育て中の親子の皆さん

■持ち物 飲み物・着替え

※申し込みは10時～16時の開室時間内に、いるかひろばに来室または電話かFAXで

※悪天候のため、中止になる場合があります。



【申し込み・問合せ先】いるかひろば 電話&FAX 970-3010

## 図書館名栗分室からのお知らせ

あけましておめでとうございます。

昨年は名栗分室開室20周年のイベントを行いました。ご来館の皆様には、心あたたまるお祝いのメッセージを寄せていただき、ありがとうございました。

新年は、1月6日(火)から通常時間(午前9時～午後5時)で開館いたします。「本の福袋」の企画をご用意し、ご来館をお待ち申し上げます。



## 新春わくわく本の福袋！

1月6日(火)9時～貸出しスタート！

ちょっとうれしい  
おまけ付き！

3冊入り12袋、1冊入り10袋 限定！ なくなり次第、終了いたします。

図書館「福袋」は、図書館所蔵本を紙袋に入れて封をし、中身がわからないまま、袋ごと借りていただく企画です。どんな本が入っているかは、お楽しみ！

新たな著者やジャンルの読書を試してみたい方にはおすすめです！

貸出期間は通常と同じ15日間、3冊入り袋か1冊入り袋を借りることになります。

毎年、ご好評いただいておりますこの企画！ まだ借りたことのない方、ぜひ今年は、お試しください！

## 新着本

名栗分室に新しく入った本を紹介します！

### ◎羽柴秀長とその臣下たち

(黒田基樹/著 KADOKAWA 210.4ク)

### ◎民主主義の死角 (鶴飼健史/著 朝日新聞出版 S311ウ)

### ◎動物たちの「増え過ぎ」と絶滅を科学する (齊藤 崇/著 ミネルヴァ書房 481サ)

### ◎お惣菜アワード5期連続受賞シェフが教える 感動の野菜レシピ (アキオ/著 KADOKAWA 913.6カ)

### ◎雷電 (梶よう子 KADOKAWA 913.6カ)

### ◎ラン・ガール・ラン！

(アネット ベイ ピメンテル/著 さく ミー シャ アーチャー/訳 偕成社 Eラ)

### ◎知ったかぶりをした日から

(かさい まり/著 岩崎書店 91カ)

### ◎双子のピアノ

(倉元由布/著 アリス館 91ク)

### ◎チング！ 夏のともだち

(八束澄子/著 小峰書店 91ヤ)

その他



## おはなしのじかん

14：30～15：00、「おはなしコーナー」において開催！

〈1月〉21日(水) 〈2月〉18日(水)

## 休館日

月曜日・祝日・最終金曜日・年末年始

〈1月〉1日(木)～4日(日) 5日(月) 12日(月・祝) 19日(月) 26日(月) 30日(終金)

【問合せ先】飯能市立図書館名栗分室