

令和 7 年 11 月 1 日号  
No. 243

〒357-0111  
飯能市大字上名栗 3125 番地の 1

## 名栗地区行政センターだより



さざんか

【名栗地区行政センター・名栗公民館】

TEL：042-979-1121

FAX：042-979-1113

E-mail：[naguri-center@city.hanno.lg.jp](mailto:naguri-center@city.hanno.lg.jp)



【図書館名栗分室（直通）】

TEL：042-979-1520



### 名栗ハイキング参加者募集中！

- 日 時 11 月 16 日（日） 9 時に名栗地区行政センター集合  
※国際興業バスをご利用の方は、飯能駅発 8:00 が便利です。（小殿バス停下車）
- コース 名栗地区行政センター ⇒ 鳥居観音本堂 ⇒ 三蔵塔 ⇒ 金毘羅神社跡 ⇒ 名栗湖 ⇒ 名栗地区行政センター
- 持ち物 弁当、飲み物、タオル、雨具、スゴ足手帳（お持ちの方）
- 参加費 100 円（保険代等） ■募集人員 50 人
- 申込み・問合せ先 名栗地区行政センター 電話 979-1121



### 保健センター名栗分室「健康相談」予約不要

- 日時 11 月 11 日（火）10 時～11 時
- 会場 保健センター名栗分室
- 申込み 不要

♥健康診断の結果説明など、保健師が相談・支援を行います。お気軽にお越しください。

【問合せ先】保健センター 電話 974-3488

【名栗地区の人口】 令和 7 年 10 月 1 日現在（ ）内は前月比



大字名	世帯数	男	女	合計	市の総人口
下名栗	362 (-2)	315 (-2)	338 (-1)	653 (-3)	77,559 (-111)
上名栗	452 (+1)	423 (+1)	420 (+1)	843 (+2)	
合 計	814 (-1)	738 (-1)	758 (±0)	1,496 (-1)	

※住民基本台帳人口のため、自治会人数とは異なります。

この行政センターだよりは自治会の皆様のご協力により回覧していただいております。

## 名栗診療所からのお知らせ

### 【臨時休診】

11 月 4 日（火）、18 日（火）

定期的に受診されている方は、お薬の不足にご注意ください。

### 【インフルエンザ流行期】

インフルエンザの流行期になりました。予防接種はお早めに！

予防接種の予約は当診療所へ。

○市ホームページで臨時休診等のお知らせが確認できます。

読み取り可能な方は右の二次元コードからアクセスを！ ⇒



【問合せ先】 電話 979-1125 Fax 979-0668

メール n-shinryo@city.hanno.lg.jp

## 健康・体力づくり講座

	Do! ストレッチ（全 3 回）	バランス DE 体幹アップ（全 4 回）
日 時	11 月 26 日、12 月 10 日・24 日（水） 13 時 30 分～15 時	11 月 29 日、12 月 6 日・13 日・20 日（土） 13 時 30 分～15 時
会 場	加治地区行政センター	南高麗地区行政センター
内 容	テニスボール、ゴルフボール、タオルを使ったカラダほぐし、ととのう基本のストレッチ、簡単トレーニング	5 本のバランススティックを使ってバランス力・体幹力を養うエクササイズ
対象者	おおむね 70 歳台までの成人の方	おおむね 70 歳台までの成人の方
定 員	15 人（申込順）	20 人（申込順）
講 師	保健センター専門指導員	保健センター専門指導員
参加費	200 円	200 円
持ち物	ヨガマット、バスタオル、ストレッチ用タオル（約 33cm×88cm 以上）、飲み物、汗拭きタオル	ヨガマット（バスタオル不可）、飲み物、タオル、靴下着用
申込み	11 月 5 日（水）～21 日（金） 加治地区行政センター 電話 972-2313 FAX 972-9805 電子申請 ホームページ ID8139  Do! ストレッチ 申込みフォーム ⇒	11 月 5 日（水）～26 日（水） 南高麗地区行政センター 電話 972-2805 FAX 974-2736 電子申請 ホームページ ID5806  バランス de 体幹アップ 申込みフォーム ⇒
	電子申請・FAX（24 時間利用可）、電話（平日 8 時 30 分～17 時 15 分） FAX には氏名、フリガナ、住所、電話、年齢を明記	



【問合せ先】 各会場

## 宅内での漏水にご注意を！

○無駄な出費をしないために

水道管の老朽化などが原因での家庭内漏水が年々増加しており、昨年度の家庭内漏水の報告件数は、100件を超えています。漏水に気づかず放置していると、大量の水が無駄に流れ、水道料金も高くなります。

定期的に水道メーターを確認するなど、日頃からの漏水チェックが大切です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

漏水している場合は、飯能市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

ご自宅敷地内の水道管等は、私有の財産です。しっかりと管理しましょう。

※空き家等に関しても、定期的な水漏れのチェックをお願いします。



自宅でできる維持管理（漏水対応等）



飯能市指定給水装置工事事業者一覧ページ

【問合せ先】水道業務課 電話 973-3661 Fax 971-3929

メール suido@city.hanno.lg.jp

## 11月・12月のおでかけ広場

予約制

名栗くりっこひろば

■日 時 11月5日（水）10時～11時15分（申込みは10/28（火）から）  
12月3日（水）10時～11時15分（申込みは11/27（木）から）

■場 所 あすなろ会館（消防署名栗分署裏）

■対 象 名栗地区にお住まいの方々及び市内の子育て中の親子の皆さん

■持ち物 飲み物・着替え

※申込みは10時～16時の開室時間内に、いるかひろばに来室または電話かFAXで

※悪天候により、中止になる場合があります。



【申込み・問合せ先】いるかひろば 電話&FAX 970-3010

図書館名栗分室からのお知らせ

こころとあたまの、深呼吸

秋の読書週間 10/27(月)~11/9(日)



本のリサイクル Day!

名栗分室の保存期間の過ぎた雑誌や、地域の方から寄せられた本や雑誌を無償でお譲りします!

**11月9日(日) 11:00~15:00**

会場：名栗地区行政センター  
3階集会室

★おひとり、30冊まで。

★お持ち帰り用の手提げ袋をご持参ください。

★本が無くなり次第、終了いたします。

テーマ本コーナー

ティータイム

「おちやのじかん」から連想される物語や絵本、小説、  
紅茶や緑茶の本を集めてみました!



新着本!

名栗分室に新しく入った本を紹介します!

◎みんないっちゃった

(エヴァ リンドストロム/作 小学館 Eミ)

◎ゆびでたどる進化のえほん

(三上智之/監修・文 かわさき しゅんいち/絵 KADOKAWA Eユ)

◎日曜日の文芸クラブ

(小手鞠るい/著 講談社 81コ)

◎昭和20年8月15日

(中川右介/著 NHK出版 S210.7ナ)

◎農家が教えるダイズ安定300キロどり

(農文協/編 農山漁村文化協会 616ノ)

◎かわいい! わんにゃん折り紙

(フチモト ムネジ/著 ONDORI 754フ)

◎天馬の子

(高瀬乃一/著 KADOKAWA 913.6タ)

◎宙の復讐者

(エミリー テッシュ/著 早川書房 933テ)

おはなしのじかん

**11月19日(水)** 14:30~15:00 「おはなしコーナー」において開催!

11月 休館日 3(月・振休) 10(月) 17(月) 23(日・祝) 24(月・振休) 28(終金)

【問合せ先】 飯能市立図書館名栗分室