回　覧

令和８年１１月１日号　№255
名栗地区行政センター・名栗公民館

〒357-0111
飯能市大字上名栗 3125-1

名栗地区行政センターだより

電話:042-979-1121　FAX:042-979-1113
E-mail：naguri-center@city.hanno.lg.jp

まだ間に合う!!　～名栗ハイキング～

日　時　　**11月15日(日)　9時　開会式**
集　合　　さわらびの湯　第３駐車場
コース　　ノーラ名栗 ⇒ 名栗湖北岸側 ⇒ 名栗カヌー工房
　　⇒有間渓谷観光釣り場 ⇒ 名栗湖南岸側 ⇒ ノーラ名栗
距離・時間　　約9.3ｋｍ　・　約３時間
持ち物　　弁当、飲み物、雨具、タオル、クマ鈴（お持ちの方）、
　　スゴ足手帳（お持ちの方）
共　催　　名栗スポーツ協会、名栗公民館



※ 申込みは、名栗地区行政センター（979-1121）へ。
※ 当日の天候による中止は、午前７時以降に名栗地区行政センターへお問い合わせください。

【問合せ】名栗地区行政センター　電話 979-1121

【名栗地区の人口】 令和８年 10 月１日現在（　）内は前月比

大字名	世帯数	男	女	合計	市の総人口
下名栗	357（-2）	314（-2）	335（-2）	649（-4）	77,049（-10）
上名栗	450（-4）	420（-3）	414（-1）	834（-4）	
合　計	807（-6）	734（-5）	749（-3）	1,483（-8）	

※住民基本台帳人口のため、自治会人数とは異なります。

この行政センターだよりは自治会の皆様のご協力により、回覧していただいております。

（名栗地区行政センターだより 11 月 1 日号）

名栗診療所からのお知らせ

	インフルエンザ予防接種 ※要予約	新型コロナウイルス予防接種 ※ワクチンは取り寄せのため完全予約制です。
期　限	令和 9 年 1 月 29 日（金）まで	令和 9 年 3 月 31 日（水）まで
料　金	65 歳以上　1,500 円（税込） 一般　4,000 円（税込） 市内中学生以下　無料	65 歳以上　11,650 円（税込） 一般（65 歳未満）　15,840 円（税込）

【臨時休診】 11 月 16 日（月）、17 日（火）、19 日（木）
定期的に受診されている方は、お薬の不足にご注意ください。

〇市ホームページで臨時休診等のお知らせが確認できます。
読み取り可能な方は右の二次元コードからアクセスを！



【問合せ】名栗診療所　電話 979-1125　FAX 979-0668

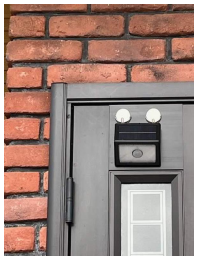
飯能市住まいの防犯対策費補助金

自宅の防犯対策として防犯用品を購入及び設置した費用の一部を補助します。

補助対象　市内に住民登録し、現に居住している自宅の防犯対策として 10 月 1 日以降に新品の防犯用品（家庭用防犯カメラ（共同住宅は対象外）、録画機能付きインターホン、面格子、人感センサーライト、センサーアラーム、防犯フィルム、防犯性能の高い錠、補助錠、防犯ガラス、雨戸・窓シャッター、防犯砂利（共同住宅は対象外））を購入し設置した方

補助金額　防犯用品の購入及び設置費の 2 分の 1（100 円未満の端数は切り捨て）
交付限度額 1 万円

申　請　令和 8 年 10 月 1 日（木）から令和 9 年 2 月 26 日（金）までに人権くらし安全課へ①電子申請、②郵送、③窓口提出のいずれかの方法で。
（※1 世帯につき 1 回のみ申請可。
※予算上限に達し次第受付終了。）



☜　申請手続き、必要書類などの詳細は、
こちらから市ホームページをご覧ください。

【問合せ】人権くらし安全課　電話 973-2111　内線 6204

（名栗地区行政センターだより 11 月 1 日号）

生活道路における自動車の法定速度の引き下げ

◆令和８年９月１日から生活道路における自動車の法定速度が「時速 60 キロメートル」から「時速 30 キロメートル」に引き下げられました。

※「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。

◆法定速度に変更がない（時速 60 キロメートルを維持）道路について

- 道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道路
- 道路の構造上又は柵その他工作物により、自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路
- 高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外の自動車専用道路

◆道路標識等により最高速度が指定されている道路

道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

◆自動車を安全に運転するために

決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候等に応じて安全な速度で運転をしましょう。

詳細はこちら（埼玉県警察ホームページに移動します。）⇒

【問合せ】人権くらし安全課　電話 973-2111　内線 6204

名栗地区行政センター会場の「健康相談」

血圧や体組成計の測定、健康診断の結果説明など、保健師が相談・支援を行います。体組成計は、筋肉量、体脂肪率、体内年齢などを簡単に測定できますので、ぜひこの機会に測定をしてみませんか？

健康に関する相談だけでなく、肥満・高血圧・脂質異常・高血糖などの健康診断の結果も分かりやすく解説いたします。予約不要ですので、お気軽にお越しください。



■日　時　**11 月 5 日（木）**13 時 30 分～14 時 30 分
■会　場　名栗地区行政センター３階　第２会議室
■申込み　不要

【問合せ】保健センター　電話 974-3488

（名栗地区行政センターだより１１月１日号）

名栗図書室からのお知らせ

■名栗地区行政センターでは、図書室の本を貸し出しています。
■飯能市立図書館や子ども図書館の本を配本サービスで借りることもできます。

本のリサイクル DAY

11 月 3 日（火）

午前 11 時～午後 3 時（本がなくなり次第終了）
名栗地区行政センター3 階 集会室

地域の方から寄贈していただいた本や雑誌を無償でお譲りします。本の宝探しに来てみませんか？

●お一人様　20 冊までとさせていただきます。
●お持ち帰り用の丈夫な手提げ袋をご持参ください。
●営利目的のご利用はお断りいたします。



絵本や紙芝居の読み聞かせ

おはなしのじかん

※申込み不要
※入場無料

11 月 11 日（水）
11 月 25 日（水）
午後 3 時～

【問合せ】名栗地区行政センター　電話 979－1121　FAX979-1113

11 月・12 月のおでかけ広場

予約制

名栗くりっこひろば



原市場小学校内にある子育て支援拠点の「いるかひろば」では、毎月１回、近隣地区で親子と遊ぶ「おでかけひろば」を開催しています。地域の皆様、市内で子育て中の親子のみなさん、一緒に広いホールで体をたくさん動かして遊びましょう！今月お誕生日の方は、おとなもこどもも、みんなでお祝いしますよ♪



■日　時　**11 月 4 日（水）**10 時～11 時 15 分（申込みは 10/28（水）から）
　　12 月 2 日（水）10 時～11 時 15 分（申込みは 11/25（水）から）
■場　所　あすなろ会館（消防署名栗分署裏）
■対　象　名栗地区にお住いの方々及び市内の子育て中の親子の皆さん
■持ち物　飲み物・着替え
※申込みは 10 時～16 時の開室時間内に、いるかひろばに来室または電話かＦＡＸで
※悪天候のため、中止になる場合があります。

【申込み・問合せ】いるかひろば　電話＆FAX 970-3010