

ひなたぼっこ だより

5月



No.212 2025年5月号
地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ
TEL 042-974-8311
FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日
(土曜日・日曜日・祝日はお休み)
開室時間：午前 9：30～12：30
午後13：00～15：00

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えます。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。

5月のカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
午前	おでかけ広場 トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 予約制			1	2	3	4
午後	【日 時】5/9(金) 10:00～11:15 【申込日】4/22(火)～☆予約の上、会場にお越しください。					憲法 記念日	みどりの 日
午前	5	6	7	8	9	10	11
午後	こどもの日 お休み	振替休日 お休み					
午前	12	13	14	15	16	17	18
午後	Babyちゃん ほっこりデイ	ベビー マッサージ					
午前	19	20	21	22	23	24	25
午後	Babyちゃん ほっこりデイ		ひとやすみ のお部屋		ふれあい 遊び		
午前	26	27	28	29	30	31	
午後	Babyちゃん ほっこりデイ						
ひとやすみのお部屋				ひなたぼっこのお部屋でのんびり過ごしましょう。			
【日 時】5/21(水) 9：30～12：30				予約制			
【申込日】5/7(水)～				ティータイムもお楽しみいただけます。			
【対象】0歳児～のお子さんのパパ・ママ、サポートされている祖父母の方							

ご利用案内



- マークは**開放日**。いつでも予約なしで利用できます。
- マークは**Babyちゃんほっこりデイ** (予約不要)
【対象】0歳から1歳のお誕生日前後の赤ちゃん
赤ちゃんが喜ぶ「ふれあい遊び」や「わらべうた」・
絵本の読み聞かせを一緒に楽しみましょう。
ハーフバースデー・いっしょごはん(1歳のお祝い)
のお写真が撮れます。
- マークは**イベント日** (予約制)
申込日以降の来室時または9：00～15：00の間に
電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- **園庭開放**
ぼかぼか保育園の園庭で遊べます。(予約不要/雨天中止)
開室日の11：10～12：00
- お食事はできません。(水分補給・授乳はできます。)
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止に
なる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。



赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージ

予約制

親子でベビーマッサージを楽しみましょう。

【日 時】5/13(火) 10：00～

【申込日】4/28(月)～

【対象】0歳児

【持ち物】バスタオル・飲み物



ちびっこふれあい遊び

予約制

お子さんとのスキンシップにぴったりのふれあい遊びです。
わらべうた、手遊び、音楽に合わせて身体を動かして遊びます。
親子で楽しい時間を過ごしましょう。

【日 時】5/23(金) 10：00～

【申込日】5/9(金)～

【対象】一人で歩けるお子さんから。



	月	火	水	木	金	土	日	
午前	おでかけ広場 南高麗福祉センター・多目的ホール							1
午後	【日 時】6/17(火)10:00~11:15 【申込日】6/3(火)~ ☆予約の上、直接会場にお越しください。							
午前	2 Babyちゃん ほっこりデイ	3	4 セルフケア ストレッチ講座	5	6	7	8	
午後								
午前	9 Babyちゃん ほっこりデイ	10	11	12 避難訓練 講習会	13	14	15	
午後								
午前	16 Babyちゃん ほっこりデイ	17	18	19	20 わらべうた ベビーマッサージ	21	22	
午後								
午前	23 Babyちゃん ほっこりデイ	24	25 ひとやすみ のお部屋	26	27	28	29	
午後								
午前	30 Babyちゃん ほっこりデイ	ひとやすみのお部屋 ひなたぼっこのお部屋でのんびり過ごしましょう。 【日 時】6/25(水) 9:30~12:30 【申込日】6/11(水)~ 【対 象】0歳児~のお子さんのパパ・ママ、サポートされている祖父母の方					31	
午後								

セルフケア・ストレッチ講座

予約制

【講師】安川ほかほか接骨院・柔道整復師

平山 采佳さん

子育ては同じ姿勢でいることが多く、肩や腰がこり固まって、血行が悪くなりがちです。ご自身の身体とゆっくり向き合せて、身体をほぐし、心身共にリフレッシュしませんか？

【日 時】6/4(水) 10:00~

【申込日】5/20(火)~

【持ち物】飲み物

☆お子さんと一緒に参加できます。

【講師紹介】

柔道整復師として接骨院に勤務しながら、行政や教育機関とも連携し、地域で講座活動やトレーナー活動も行っている。



避難訓練講習会

予約制

ほかほか保育園の園児たちと一緒に避難訓練をします。お子さんの大好きな消防車を近くでみるすることができますよ。ぜひご参加ください。

【日 時】6/12(木) 9:30~

【予約日】5/29(木)~

【対 象】0歳児~



わらべうたベビーマッサージ

予約制

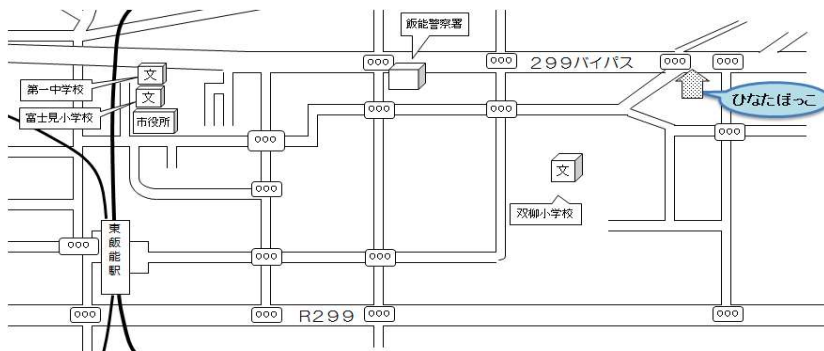
赤ちゃんといっしょにわらべうたを歌って楽しみながら、親子の絆を深め、心身の発達を促すベビーマッサージです。ご参加お待ちしております。

【日 時】6/20(金) 10:00~

【申込日】6/6(金)~

【対 象】0歳児

【持ち物】バスタオル



〒357-0021
埼玉県飯能市大字双柳1284-1
社会福祉法人はなみずき会
ほかほか保育園内2F

開室日 月曜日~金曜日
開室時間 9:30~12:30
13:30~15:00

☆駐車場が満車の場合はひなたぼっこへお電話ください。