

令和7年



飯能市地域子育て支援拠点
〒357-0031 飯能市山手町 19-4
子育て総合センター ☎ 042-978-8415
FAX 042-978-8849
山手保育所2階
飯能市子育て総合センター内
どんぐりルーム ☎042-972-1301



どんぐりルーム

保健師さんが来ます！【予約制】

【日 程】9月25日（木）
離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、
こどもの健康、保護者の体調の相談等

栄養士さんが来ます！【予約制】

【日 程】9月26日（金）
離乳食の進め方、幼児食、おやつ相談等
こどもの健康、保護者の体調の相談等

助産師さんが来ます！【予約制】

【日 程】9月29日（月）
授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、
妊娠中の相談等



【場 所】子育て総合センター研修室
（こどもと一緒に参加できます）
【時 間】①10:00～10:30
②10:45～11:15
【定 員】それぞれ2組（申込み順）
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX

☆おはなし会☆

【日 時】9月9日（火）11:15～11:30
飯能市立図書館から読み聞かせのボランティア
さんが来てくれます。

すまいるちゃん子育て教室（4日間コース）【予約制】

【場 所】子育て総合センター研修室
【対 象】生後6か月～10か月前後の乳児とその保護者
【定 員】7組（申込み順）
※ 子育てが初めての方を、優先させていただきます。
第2子以降はスタッフまでお声がけください。
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）



8月・9月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】9月8日（月）
【時 間】10:00～11:15
【場 所】美杉台地区行政センター
【申込み】受付中



【日 程】10月3日（金）
【時 間】10:00～11:15
【場 所】トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）
※ 当日の受付は9時までです。

わらべうたベビーマッサージ

～どんぐりルーム講座～ **予約制**

【日 程】10月1日（水）
【時 間】10:00～11:00
【場 所】子育て総合センター研修室
【対 象】3か月～8か月前後のこどもと
その保護者
【持ち物】バスタオル
※ 動きやすい服装でご参加ください
【定 員】10組（申込み順）
【講 師】安田 まりこ氏
【申込み】9月1日（月）～
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）



日程	時間	内容	講師
10月14日（火）	10:00～11:00	「開講式」「親子のふれあいあそび」	保育士
10月17日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」	保健師
10月21日（火）	10:00～11:00	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
10月24日（金）	10:00～11:00	「親子ヨガ・セルフケア」「閉講式」	ヨガインストラクター

※ どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただきます。
ただ、場合がありますので、予めご了承ください。

どんぐりルームご利用方法

【利用時間】 9:00～11:30
13:00～15:45

- ※ 予約なしでご利用できます。
- ※ ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
- ※ 体調がすぐれない時はご利用をお控えください。
- ※ 開室時間内での、おやつ・離乳食のコーナーを設けてあります。

9 月



マークはどんぐりルーム開室日

※事業は予約制となります。

ハートフル講座【予約制】



～これから赤ちゃんを迎えるプレママ プレパパへ～

おなかの赤ちゃんへの言葉かけや、乳児期に大切なことへの関わり方などを学びます。

【日 時】9月4日(木) 10:00～11:00

【場 所】子育て総合センター研修室

【講 師】子育て総合センター職員(保育士)

【対 象】妊娠中の方、これから妊娠を考えている方

【定 員】5人(申込み順)

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時

または電話・FAX(受付時間 8:30～16:00)

※ 初めてママになる方を、優先させていただきます。



赤ちゃんのおもちゃ作りを
します。(材料費110円集金)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
 わらべうた ベビーマッサージ 予約申込開始	 ほっぺちゃん 子育て教室	 おながく会	 ハートフル講座	 ほっぺちゃん 子育て教室	閉室	閉室
8	9	10	11	12	13	14
 おでかけ広場 美杉台地区 行政センター	 おはなし会				 土曜開室	閉室
15	16	17	18	19	20	21
閉室					閉室	閉室
22	23	24	25	26	27	28
	閉室		 保健師さんが 来ます	 栄養士さんが 来ます	閉室	閉室
29	30	どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ 9月13日(土) 10月11日(土) 利用時間は平日の利用時間と同様となります。				
 助産師さんが 来ます					閉室	閉室

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報や飯能市ご当地アプリをご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧 Twitter)



飯能市イメージキャラクター
夢馬(むーま)

子育て総合センター
地域子育て支援拠点情報



飯能市ご当地アプリ



iPhone Android



ぜひご活用ください