令和８年

10月 どんぐりだより

飯能市地域子育て支援拠点
〒357-0031　飯能市山手町 19-4
子育て総合センター　☎　042-978-8415
ＦＡＸ　042-978-8849
山手保育所２階
飯能市子育て総合センター内
どんぐりルーム ☎042-972-1301

どんぐりルーム

10月・11月のおでかけ広場

どんぐりルームのスタッフがおもちゃを持ってみなさんの地域におじゃまします♪小さなおともだちのおもちゃも用意してお待ちしています。予約はいりません。直接会場へお越しください。

【日　程】１０月１日（木）
【場　所】トーベ・ヤンソン　あけぼの子どもの森公園
【時　間】10:00～11:15（10:00 から子ども劇場ではじめの会）

【日　程】11 月 25 日（水）
【場　所】東吾野地区行政センター
【時　間】10:00～11:15（10:00 からはじめの会）



すまいるちゃん子育て教室（4日間コース）【予約制】

【場　所】子育て総合センター研修室
【対　象】生後６か月～１０か月前後の乳児とその保護者
【定　員】７組（申込み順）
※子育てが初めての方を、優先させていただきます。
　第２子以降はスタッフまでお声がけください。



【申込み】受付中　どんぐりルームに来室時または電話・FAX（受付時間 9:00～15:30）

保健師さんが来ます！【予約制】

【日　程】10 月 14 日（水）
　離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、
　こどもの健康、保護者の体調の相談等

栄養士さんが来ます！【予約制】

【日　程】10 月 21 日（水）
　離乳食の進め方、幼児食、おやつの相談等
　こどもの健康、保護者の体調の相談等
【場　所】どんぐりルームまたは相談室
【時　間】①10:00～10:30
　　②10:30～11:00
　　③11:00～11:30
【申込み】受付中
　どんぐりルームに来室時または電話・FAX
　（受付時間 9:00～15:30）
予約の方を優先にご案内します。予約の空き状況によって当日来室時に相談をすることもできますので、お気軽にスタッフにお声がけください。



日程	時間	内容	講師
１１月２４日（火）	10:00～11:00	「開講式」「親子のふれあいあそび」	保育士
１１月２７日（金）	10:00～11:00	「離乳食のすすめ方と０歳児の栄養」	管理栄養士
１２月　２日（水）	10:00～11:00	「親子ヨガ・セルフヨガ」	ヨガインストラクター
１２月　４日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」「閉講式」	保健師

どんぐりルームクッキング～ハロウィンかぼちゃ～【予約制】

簡単・美味しいクッキングを楽しみませんか♪
かぼちゃの茶巾絞りを作ります。

【日　程】10 月 23 日（金）
【時　間】10:15～11:00
【場　所】どんぐりルーム（あかちゃんひろば）
【対　象】１歳 10 か月前後以降のお子さんと保護者
【定　員】８組（申込み順）
【持ち物】手拭きタオル
【使用する食材】かぼちゃ
【講　師】保育課管理栄養士、保育課栄養士
【申込み】令和８年 10 月１日（木）～
　　どんぐりルームに来室時または電話・FAX
　　（受付時間 9:00～15:30）



♪どんぐりルームおんがく会♪【予約制】

バイオリンとピアノが奏でる音色を聞いて、手あそびや楽器あそびをお子さんと一緒に楽しみませんか？童謡からクラシックまで、普段よく耳にする曲が盛りだくさん！心地よい時間をお過ごしください。

【日　程】11 月６日（金）
【場　所】子育て総合センター研修室
【時　間】10:00～10:50
【対　象】就学前のこどもとその保護者
　　現在妊娠中の方も申し込みできます
【定　員】15 組（申込み順）
【申込み】10 月５日（月）～
　　どんぐりルームに来室時または電話・FAX
　　（受付時間 9:00～15:30）



公認心理師・臨床心理士の美和健太郎先生に中学３年生までのお子さまの発達や子育てなどについての相談ができます。
予約制ですのでお問い合わせください。
【相談日】火曜日（予約制）



※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ

１０月 １０日（土）

利用時間は平日の利用時間と同様となります。

11月14日(土)はおでかけフェスタ2026in駿大のため、土曜日開室はお休みになります。

どんぐりルームご利用時間

9:00～12:00(11:30～片付け開始
11:45～絵本の読み聞かせ)
13:00～15:30(15:15～お片付け)

※予約なしでご利用できます。

おでかけフェスタ２０２６in駿大

市内６か所の地域子育て支援拠点が集まって駿河台大学の広い芝生の広場であそびます！１５階スカイラウンジからは飯能の街並みを見ることができますよ！

【日　程】１１月１４日（土） 雨天決行（荒天中止）
【場　所】駿河台大学　芝生の広場、
　　第二議義棟　１５階スカイラウンジ
【時　間】10:00～11:30
【定　員】５０組程度
【対　象】市内在住の就学前のこどもとその保護者
【申込み】１０月１３日（火）～１１月６日（金）
　どんぐりルームに来室時または電話・FAX
　（受付時間９:００～１５:３０）
　※授乳、オムツ替えのスペースがあります。
　※水分補給は各自ご準備ください。（お食事はできません）

10月


マークはどんぐりルーム開室日

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			おでかけ広場 トーベ・ヤンソン あけぼの子どもの森公園	ほっぺちゃん 子育て教室	閉室	閉室
5	6	7	8	9	１０	１１
	ほっぺちゃん 子育て教室				土曜開室	閉室
１２	１３	１４	１５	１６	１７	１８
閉室		保健師さんが 来ます		おはなし会	閉室	閉室
１９	２０	２１	２２	２３	２４	２５
		栄養士さんが 来ます		どんぐり クッキング	閉室	閉室
２６	２７	２８	２９	３０	３１	
					閉室	

☆おはなし会☆

【日　時】１０月１６日（金）11:20～11:30

飯能市立図書館から読み聞かせのボランティアさんが来てくれます。

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報をご活用ください★

子育て総合センター

Instagram　X（旧 Twitter）


飯能市イメージキャラクター
夢馬（むーま）

子育て総合センター
地域子育て支援拠点情報

ひなたぼっこだより　１０月

No.２２９　２０２６年１０月号

地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ
TEL 042-974-8311
FAX 042-974-8304

開 室 日 ：月曜日～金曜日
（土曜日・日曜日・祝日はお休み）
開室時間：午前　９：３０～１２：３０
午後１３：００～１５：００

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えします。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。

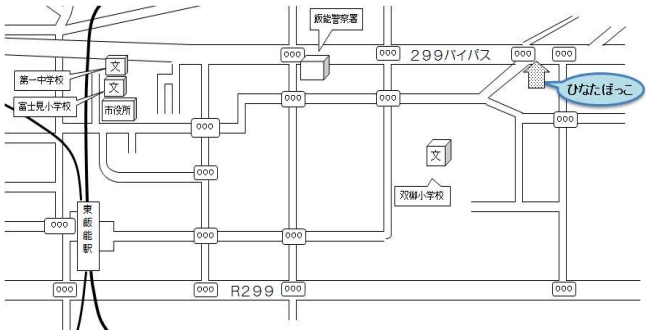
１０月のカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
午前	【予約制のイベントご案内】			1	2 リコーダー演奏会	3	4
午後	裏面をご覧ください。			Baby			
午前	5 Baby	6	7	8 1歳	9	10	11
午後				Baby			
午前	12 スポーツの日	13	14	15 おでかけ広場	16	17	18
午後	お休み			Baby	1歳		
午前	19 Baby	20	21	22	23 こどものごはん講座	24	25
午後				Baby			
午前	26 Baby	27	28 1歳	29	30	31	
午後				Baby			

ご利用案内

- マークは**開室日**。
- マークは**イベント日**（予約制）
  申込日以降の来室時または９：００～１５：００の間に電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- **園庭開放**
  ぽかぽか保育園の園庭で遊べます。（予約不要／雨天中止）
  開室日の１１：１０～１２：００
- お食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止になる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

〒３５７－００２１
埼玉県飯能市大字双柳１２８４－１
社会福祉法人はなみずき会
ぽかぽか保育園内２F



社会福祉法人　はなみずき会のホームページ　：　https://hanamizukikai.jimdo.com

ひなたぼっこ

お知らせ



おでかけフェスタ2026 in 駿大

予約制

市内６か所の地域子育て支援拠点が集まって駿河台大学の広い芝生の広場で遊びますよ！１５階スカイラウンジからは飯能の街並みを見ることができますよ！

【日　程】11月14日（土）　　雨天決行（荒天中止）

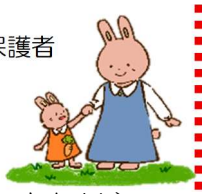
【場　所】駿河台大学　芝生の広場
第二講義棟 15F スカイラウンジ

【時　間】10：00～11：30

【定　員】50組程度

【対　象】市内在住の就学前のこどもとその保護者

【申し込み】10/13(火)～11/6(金)
来室時、または電話・FAX



※授乳、おむつ替えのスペースがあります。
水分補給は各自ご準備ください。（お食事はできません）

毎月おなじみのイベント

おでかけ広場

予約制

（南高麗福祉センター・多目的ホール）

ミニミニ運動会で遊びましょう。

【日　時】１０／１５(木)　１０：００～１１：１５

【申込日】受付中

☆予約の上、直接会場へお越しください。



Babyちゃんほっこりデイ（予約不要）

【日　時】毎週月曜日　９：３０～１２：３０
（写真撮影は１１：３０までの来室）



毎週木曜日　１３：００～１５：００
（写真撮影は１４：３０までの来室）

【対　象】０歳～１歳のお誕生日前後の赤ちゃん



１歳さんにっこりデイ（予約不要）

１歳のお子さんのための遊びの時間です。同じ年齢のお友達と楽しく過ごしましょう。２歳のお誕生日の写真が撮れます。



【日にち】　午前開催の日…９：３０～１２：３０
１０／８(木)・１０／２８(水)

午後開催の日…１３：００～１５：００
１０／１６(金)

※写真撮影の場合は閉室３０分前までにお越しください。

10月のイベント

リコーダーコンサート

予約制

リコーダーアンサンブル「ティータイム」さんをお迎えし、リコーダーコンサートを開催します。懐かしい曲や思わず口ずさみたくなるような楽しい演奏を予定しています。リコーダーならではの優しい音色に包まれながら、親子で素敵なひとときをお過ごしください。



【日　時】１０／２(金)
１０：１０～１０：４５

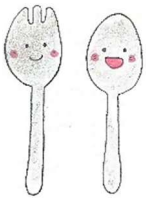
【申込日】受付中

【対　象】０歳～

こどものごはん講座（中期・後期・完了期）

予約制

ぽかぽか保育園の管理栄養士が〈中期・後期・完了期〉の試食を用意し、それぞれの時期に合わせた調理方法や食べさせ方のポイントなどを、わかりやすく説明します。また保育士が、保育園でのこども達の食事の様子をお話します。離乳食についてのお悩みや質問にもお答えします。お気軽にご参加ください。



【日　時】１０／２３(金)
１０：００～１１：００

【申込日】受付中

【対　象】０歳児～

11月のイベント



１１日(水)　避難訓練講習会

２４日(火)　赤ちゃんが喜ぶベビーマッサージ

※すべて予約制です。詳しくは１１月号をご覧ください。

毎日、園庭を開放しています

ぽかぽか保育園の園庭を開放しています。１～２歳のお子さんに合わせた遊具がたくさんあります。お部屋で遊んでからでも、園庭遊びだけでも利用できます。広い園庭で、のびのび楽しく遊びましょう。

【時　間】１１：１０～１２：００

【持ち物】飲み物・帽子・タオル・着替えなど





10 ゆりかご だより

2026年10月号

地域子育て支援拠点
「ゆりかご」
〒357-0021飯能市双柳87-89
（すぎのこ保育園向かい）

TEL:042-972-5796（直通）
FAX:042-972-0893園兼用



9月の長雨も終わり、やっと秋が来たなと思えるようになりました。これまでは雨が降っていたり、暑かったりで、なかなか外遊びもできませんでしたが、天気の良い日には散歩に出たり、公園などでも遊べるようになるでしょう。そこで、秋の花や虫を見つけたり、きれいに色付いた木の葉を拾うのも楽しいあそびになるかもしれませんね。ゆりかごでも園庭開放ではそんなあそびをしたいと考えています。

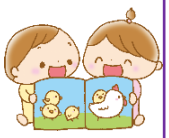
おでかけ広場　予約制



日時：　10月５日（月）
10:00～11:15
場所：　双柳地区行政センター
「小麦粉ねんどであそぼう！」

［申込日］当日9:30までにゆりかごに電話またはFAXでお申し込みください。

わらべうたであそぼう　予約制



日時：　10月15日（木）
11:00～11:30

こどもたちは身近な大人の肉声やスキンシップが大好きです。
簡単なわらべうたやごろあわせなど、親子で楽しみながらあそんでみませんか。

［申込日］当日9:30までにゆりかごに電話またはFAXでお申込みください。

コンシェルジュ相談会　予約制



日時：　10月8日（木）
22日（木）
10:00～12:00

保育コンシェルジュに保育園、幼稚園入園に向けての個別相談ができます。
ぜひご利用ください。

［申込日］前日までにゆりかごに電話または
FAXでお申し込みください。



おでかけフェスタ2026 in駿大　【予約制】

市内6か所の地域子育て支援拠点が集まって駿河台大学の広い芝生の広場で遊びます！15階スカイラウンジからは飯能の街並みを見ることができますよ！

【日程】11月14日（土）雨天決行(荒天中止)
【場所】駿河台大学　芝生の広場、
第二講義棟15階スカイラウンジ
【時間】10：00～11：30
【定員】50組程度
【対象】市内在住の就学前のこどもとその保護者
【申し込み】10/13(火)～11/6(金)　来室時、または電話・FAXでお申し込みください。
※授乳、おむつ替えのスペースがあります。
水分補給は各自ご準備ください。（食事はできません）

≪園庭開放≫　予約不要

日時：　10月9日（金）・27日（火）
11:00～12:00

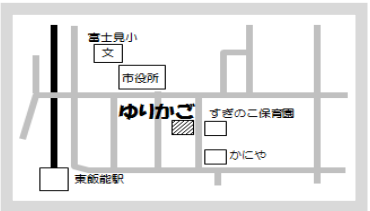
となりのすぎのこ保育園の園庭で遊べます。
はじめにゆりかごで受付をすませてください。

〈持ち物〉飲み物・着替え・タオルなど
※　ゆりかごのお部屋でも遊べます。

身長・体重計測日



日時：10月30日(金)
開室時間内



ゆりかごカレンダー 10月

【利用時間】

9:30～12:30　13:00～15:00

※　予約なしでご利用いただけます。

今月のわらべうた

指先には、たくさんの神経が集まっています。
指をつまみながら、語り掛けてあげてください。

コノブタチビスケ



この豚ちびすけ市場へまいった		親指をつまみゆすりながらいう
〃	おるすばんでござる	2番目の指
〃	牛肉あぶった	3番目の指
〃	なんにももたなんだ	4番目の指
〃	ブーブーブ	小指
いっしょにお家へよいとこらしょ		指全部をつかむ

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
マークはゆりかごの開室日 ※事業は予約制になります。					閉室	閉室
5	6	7	8	9	10	11
おでかけ広場**予約制** （双柳地区行政センター）			保育コンシェルジュ 相談会 **予約制**	園庭開放	閉室	閉室
12	13	14	15	16	17	18
閉室			わらべうたで あそぼう **予約制**		閉室	閉室
19	20	21	22	23	24	25
			保育コンシェルジュ 相談会 **予約制**		閉室	閉室
26	27	28	29	30	31	
	園庭開放			身長・体重 計測日	閉室	

飯能市子育て総合センター
支援拠点情報

ぜひご活用ください

【ゆりかごからのお願い】

・ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
・体調がすぐれないときはご利用をお控えください。
・室内での食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
・ご不明な点はお気軽にスタッフにお聞きください。

※すべてのイベントは、やむを得ない事情で中止、または変更になる場合があります。



のびのび～の
2026年10月号 だより

飯能元氣保育園内　地域子育て支援拠点
のびのび～の
〒357-0062　飯能市永田547
☎042-980-5440　FAX042-975-1277
開室時間：9:30～12:30／13:30～15:30
※電話予約は9:30～15:30



朝夕は涼しくなり、ますます秋の気配を感じる季節になりました。
スーパーに行くと旬の食べ物がたくさん出ていて、わくわくしますね♪
日中との気温差もありますので、みなさま体調に気を付けてお過ごしください。
のびのび～のでは、ハロウィンパーティーなど親子で楽しめるイベントを予定しています。
初めてのお友だちも大歓迎です！是非お気軽に遊びに来てください♪

日	月	火	水	木	金	土
		ぞうさんマークは開室日です。 イベント以外の日は手形足形製作ができます。		1	2 予約制	3
午前					10:00～10:50 園庭開放	
午後						
4	5	6	7	8	9	10
午前			身体測定			
午後			身体測定 ハーフバースデー			
11	12	13	14 予約制 定員あり	15	16 予約制	17
午前	スポーツの日（閉室）		10:00～11:00 赤ちゃんぴよぴよDAY		10:00～10:50 園庭開放	
午後			13:30～15:30 ハーフバースデー			
18	19	20	21 予約制 定員あり	22	23	24
午前			10:00～11:15 おでかけ広場			
午後						
25	26	27	28	29 予約制 各定員あり	30	31
午前				ハロウィンパーティー		
午後				①10:00～ ②14:30～		

※イベント等は悪天候など諸事情により中止になる場合がありますのでご了承ください

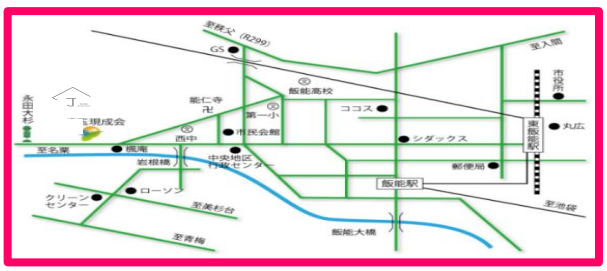
10月手形足型製作

今月はお子さんの足形で
ハロウィンのかぼちゃを
製作します♪



おでかけフェスタについて

今年も駿河台大学にておでかけフェスタが
11月に開催されます。詳しくは裏面を
ご確認ください。



地域子育て支援拠点
のびのび～の
国際興業バスで約10分
飯能駅・東飯能駅発→永田大杉下車！





10月のイベント・お知らせ



☆10月２日(金)、１６日(金)☆　10:00～10:50

【大東幼稚園園庭開放】



大東幼稚園の広い園庭で一緒に遊びましょう♪
大東幼稚園の先生もいるので、
幼稚園のことも、質問・相談できますよ。

※前日までにのびのび～のにてご予約ください
※イベント内容は変更になる場合があります。
※お土産は7月をもって終了しました

予約制　定員:なし

☆10月7日(水)☆　9:30～12:30
13:30～15:30

【身体測定】



身体測定カードがリニューアルしました✿
毎月身長と体重の記入の他にお家の人からのメッセージが書き込めるようになりました！
メッセージのテーマは毎月異なり、毎月計測することで、お子さんの成長を記録として残せるカードになっています。世界に1つだけのお子さんの成長の記録を残しませんか？

予約不要

☆10月7日(水)・14日(水)☆　13:30～15:30

【ハーフバースデー】



可愛いフォトスポットを用意してお待ちしています。
ハーフバースデーの可愛いお写真を撮ることができます。
身長・体重も測ることができます♪

予約不要

☆10月14日(水)☆　10:00～11:00

【赤ちゃん・ぴよぴよDAY】

(0歳・1歳・2歳のお友だちが対象)



今月はハロウィンのかぼちゃを製作します！
折り紙をちぎって貼り付けると、かわいいかぼちゃのできあがり！
活動後は恒例のほっと一息ティータイム♪

予約制　定員：5組程度

☆10月21日(水)☆　10:00～11:15

【おでかけ広場in第二区地区行政センター】

お部屋で『季節の製作』をしながらお友だちと遊びたいと思います。何を製作するか楽しみにしていてくださいね♪



【持ち物】
オムツ、飲み物、タオル、お着替えなど
※当日のお申込みは、9時40分までにお電話ください。
ご予約の上、会場に直接お越しください。

予約制　定員：7組程度

☆10月29日(木)☆　午前の部：10:00～11:00
午後の部：14:30～15:30



【ハロウィンパーティー】

今年もハロウィンパーティーを開催します！
スタッフの出し物や製作を準備していますのでみんなで楽しい時間を過ごしましょう♪
仮装でのご参加も大歓迎です！
※10月26日(月)までにご予約ください。



予約制　定員：各7組程度

【おでかけフェスタ２０２６ in 駿大】（予約制）

市内６か所の地域子育て支援拠点が集まって駿河台大学の広い芝生の広場で遊びます！
15階スカイラウンジからは飯能の街並みを見ることができますよ！



【日程】11月14日（土）　雨天決行（荒天中止）
【場所】駿河台大学　芝生の広場、第二講義棟 15F スカイラウンジ
【時間】10:00～11:30
【定員】50組程度
【対象】市内在住の就学前のこどもとその保護者
【申し込み】10月13日（火）～11月6日（金）来室時、または電話・FAX
※授乳、おむつ替えのスペースがあります。水分補給は各自ご準備ください。（食事はできません）

にこにこひろばは、親子が交流できるひろばです。プレパパ・プレママも遊びに来てください♪

10月号 にこにこだより

2026年１０月号
発行：にこにこひろば
（NPO法人子育て応援ゆう）

日	曜	午前(9:00～11:45)	午後(12:15～14:30)
1	木	○	○
2	金	○	○
3	土		
4	日		
5	月	○	○
6	火	○	○
7	水	○/おしゃべりサロン予約制	○/赤ちゃんタイム
8	木	○/かじっ子ひろば予約制	○
9	金	○	○
10	土		
11	日		
12	月	祝日	祝日
13	火	○/加治東ふれあい広場	○
14	水	○	○/赤ちゃんタイム
15	木	○	○
16	金	○/にこにこ講座 予約制	○
17	土		
18	日		
19	月	○	○
20	火	○	○
21	水	○/はんのう愛育会 おしゃべり広場	○/赤ちゃんタイム
22	木	○/かじっ子ひろば予約制	○
23	金	○	○
24	土	9:00～11:30 開室	
25	日		
26	月	加治東地区行政センター	加治東地区行政センター
27	火	○	○
28	水	○/おはなしタイム	○/赤ちゃんタイム
29	木	○	○
30	金	○	○
31	土		
開室時間		・○印は利用することができます。 ・午前 9:00～11:45 ・午後 12:15～14:30 ・ランチタイム 11:45～12:15 お弁当を持参すれば、 ひろばで食べることができます。	

◆にこにこ講座　【予約制】
「家族で楽しむ離乳食期の食事」

講師：飯能市保健センター 管理栄養士
同じ食材から、離乳食と家族の食事を作って、みんなで試食しましょう！
日時：10月16日(金)10:00～11:30(受付 9:45)
場所：加治東地区行政センター
定員：8組程度(別室保育 6ヶ月～)
対象：おおむね9ヶ月～12ヶ月のお子さんと保護者
持ち物：エプロン、三角巾、飲み物など
申込締切：10月15日(木)までの来室時、または電話か Fax にてお申込みください。

◆赤ちゃんタイム（予約不要）

毎週水曜日の午後は、おおむね１歳までのハイハイ・ヨチヨチのお子さんの時間となります。赤ちゃん向けの交流をお楽しみください。
毎月第１水曜日(原則)は助産師さんによる計測会をします。母子手帳をお持ちください。
計測会：10 月はお休みです。

◆おはなしタイム（予約不要）

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊びやパネルシアターなどをします。
日時：１０月２８日(水) １１：００～（３０分程度）

１０月２４日(土)は、加治東小学校の運動会のため、午前中(9:00～11:30)のみ開室します。
※駐車場が使用できません！ご注意ください。

１０月２６日(月)は、加治東小学校がお休みのため、加治東地区行政センターで開室します。
この日のお問い合わせはいるかひろばまで。
いるかひろば☎042-970-3010

おでかけ広場「かじっ子ひろば」

【予約制】

場所：加治地区行政センター
毎月第 2・第４ 木曜日（原則）

10月 ★8日(木)集会室
★22日(木)和室

時　間：１０：００～１１：１５
持ち物：飲み物、着替えなど
申込：10/1(木)～来室時、または電話か FAX にて





◆おしゃべりサロン（予約制）

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりするサロンです。子育てのこと、趣味のこと、最近楽しかったことなど…たまには大人だけでおしゃべりする時間も、楽しいですよね♪美味しいお菓子と、お茶を準備しておまちしています♪（同室見守り保育）

日時：１０月７日(水)１０:００～１１：３０
（受付 ９:５０）

場所：加治地区行政センター

申込期間：9/24(木)～10/2(金)までの来室時、または電話か FAX にてお申込みください。

※抽選になる場合があります。

はんのう愛育会 加治東支部
子育て交流会 おしゃべり広場
【予約不要】
場所：加治東地区行政センター

日時：１０月２１日(水) 受付９:３０～１０:３０
１０：３０～１１：３０

にこにこスタッフと、はんのう愛育会 加治東支部が子育て交流会を開催します。ぜひ遊びにきてね♪
保健師による計測や相談もできます。母子手帳を持参ください。

地域交流広場「加治東ふれあい広場」
にこにこひろばと楽しもう！

加治東ふれあい広場は、加治東地区の三世代交流の場です。今月はにこにこスタッフによる「にこにこひろばと楽しもう！」です。曲に合わせて体を動かしたり、みんなで楽しめるゲームもします。予約不要です。遊びにきてね♪

日にち:10月13日(火)受付 10:10～10:30　終了 11:30
場所:加治東地区行政センター　集会室
持ち物:飲み物・汗ふきタオルなど

来月のお知らせ くわしい内容は来月号で！

11月2日(月)は、加治東小学校がお休みのため開室場所が変更になります。
開室場所:加治東地区行政センター
時間:9:00～14:30
この日のお問い合わせ
いるかひろばへ ☎042-970-3010

★赤ちゃんタイム 毎週水曜日午後
・計測会:11月4日(水)

★にこにこ講座 【予約制】
「親子で楽しむリトミック」
・11月 27 日(金)
①ひとり歩き 10:00～10:50 ②ねんね 11:00～11:50
場所:加治地区行政センター

★おでかけ広場 かじっ子ひろば【予約制】
加治地区行政センター― 10:00～11:15
・11月 19 日(木)集会室 / 26 日(木)和室
申込開始:11/4(水)～

★おはなしタイム
・11 月25 日(水) 11:00～ 30分程度

★作業療法士さんに聞いてみよう！
・11月6日(金)13:00～14:30 ※午後の開催です

おでかけフェスタ 2026 in 駿大【予約制】

市内6か所の地域子育て支援拠点が集まって駿河台大学の広い芝生で遊びます！15階スカイラウンジからは飯能の街並みを見ることができますよ！

日程:11月14日(土) 雨天決行(荒天中止)
時間:10:00～11:30
場所:駿河台大学 芝生の広場、
第二講義棟 15階スカイラウンジ
定員:50 組程度
対象:就学前のこどもとその保護者
（市内在住・在勤の方）
申し込み:10/13(火)～11/6(金)来室時、または
電話・FAX



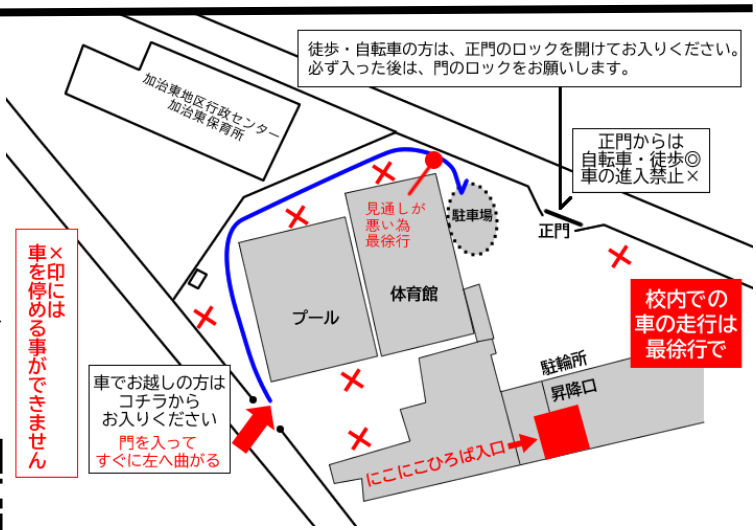
※授乳、おむつ替えのスペースがあります。水分補給は各自ご準備ください。(お食事はできません)

地域子育て支援拠点　にこにこひろば

開室日：月～金 9:00～14:30
（ランチタイム 11:45～12:15）

住所：飯能市大字岩沢 1243 加治東小学校内
TEL/FAX：**042-971-3001**
メール：nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp
駐車場：川側道路から入って左に進み体育館方面へ
満車の時は、ひろばにお電話をください

にこにこひろばは、飯能市から委託され
『ＮＰＯ法人 子育て応援ゆう』が運営しています。
にこにこひろばの
ホームページはこちらの二次元コードから→
http://www.nikoniko.justhpbs.jp/
※予定は変更になる場合があります。



２０２６年　地域子育て支援拠点いるかひろば

いるかだより

10月

いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。
子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。
いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！
プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。
＊飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

運動会や遠足、お祭りなど、いろいろな行事がたくさん行われる時季ですね。カレンダーとにらめっこしながら、どこに行こうか悩む日々なのではないでしょうか？体調には十分気をつけてお過ごしくださいね。
いるかひろばにはダンボールのお家があり、中に入って遊ぶことができます。ぜひ遊びに来てね。



日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催
10/1(木)	◎	●	**今月のイベント申込スタート** 3歩のじかん	
2(金)	●	●		
3(土)	●	●	土曜開室日	
4(日)	×	×		
5(月)	×	×	閉室日	
6(火)	●	●		
7(水)	●	●		名栗くりっこひろば
8(木)	◎	●	3歩のじかん	
9(金)	●	●		
10(土)	×	×		
11(日)	×	×		
12(月)	×	×	スポーツの日	
13(火)	●	●		
14(水)	●	●	えんどまめの日	
15(木)	●	●		曲竹たけっこひろば
16(金)	◎	●	ベビーデー	
17(土)	×	×		
18(日)	×	×		
19(月)	●	●		
20(火)	●	●		
21(水)	●	●		
22(木)	◎	●	子育て講座	
23(金)	●	●		
24(土)	×	×	詳しくは裏面をご覧ください	
25(日)	×	×		
26(月)	●	●		
27(火)	●	●		
28(水)	●	●	**11月名栗くりっこ申込スタート**	
29(木)	●	●		
30(金)	●	●	えんどまめの日	
31(土)	×	×		
11/1(日)	×	×		
2(月)	×	×	閉室日	
3(火)	×	×	文化の日	
4(水)	●	●	**11月のイベント申込スタート**	名栗くりっこひろば
5(木)	●	●		
6(金)	●	●		
7(土)	●	●	土曜開室日	

- ●印が通常開室日です。開室時間内(10:00～16:00)の好きな時間に来室できます。
- ◎印は予約の方・対象の方優先の日です。子育て講座の時間帯は予約の方、ベビーデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム(11:45～12:30)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようおねがいします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。
  また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HP で確認するか来室前にお問い合わせください。
- **10月の閉室日は、第１月曜、第2～第５土曜、日曜、祝日です。**

おでかけフェスタ 2026 in 駿大　【予約制】

市内６か所の地域子育て支援拠点が集まって駿河台大学の広い芝生の広場で遊びます！
15 階スカイラウンジからは飯能の街並みを見ることができますよ！
【日程】11 月 14 日（土）　雨天決行（荒天中止）
【場所】駿河台大学　芝生の広場、第二講義棟 15 階スカイラウンジ
【時間】10：00～11：30
【定員】50 組程度
【対象】市内在住の就学前のこどもとその保護者
【申込】10/13（火）～11/6（金）申し込みは、来室または電話か FAX でお願いします。
※授乳、おむつ替えのスペースがあります。
※水分補給は各自ご準備ください。（お食事はできません）





おでかけひろば



10月7日(水)10:00～11:15
『ミニうんどうかいをしよう！』

広場やホールで身体をたくさん動かそう！市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう。
【場所】 あすなろ会館(消防署名栗分署裏)
【持ち物】飲み物・着替えなど

【申込開始】9月29日(火)10:00～
◇申し込みは、来室または電話かFAXでお願いします。

☆来月のお知らせ☆
11月のくりっこひろばは11月4日(水)です。
申込開始は10月28日(水)となります。

予約制です

10月15日(木)10:00～11:15
『ミニハロウィンパーティーにきてね♪』

今月から半年間、曲竹たけっこひろばを開きます(^O^)
市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！
【場所】 曲竹(くまだけ)会館(コメリハード&グリーン原市場店の裏)
【持ち物】飲み物・着替えなど

【申込開始】10月1日(木)10:00～
◇申し込みは、来室または電話かFAXでお願いします。
※申込時に、駐車場についてお知らせします。

子育て講座

予約制です

『0・1・2歳児の発達についてのおはなし』

講師：内山詩央里さん（飯能市保健センター保健師）

プロの目線を持ちつつ親子に温かく寄り添う保健師さんが、ベビーから2歳児の発達についてのおはなしをしてくださいます。
こどもも慣れている“いつもの遊び場”いるかひろばで、リラックスしながら聞いてみませんか。

【日時】10月22日(木) 10:00～11:30
【定員】親子5組（見守り保育あり）
【申込開始】10月1日(木)10:00～

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXでお願いします。





予約制です

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママが対象となります(*^-^*)

パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう♪
赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんの兄姉が一緒でも参加OKです。

【日時】10月16日(金)10:00～11:30
毎月第3金曜に開催しています
【申込開始】10月1日(木)10:00～

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXでお願いします。

今月のベビーデーは、ベビーのおもちゃ作りです。ペットボトルで小さいマラカスを作りましょう(*^-^*)





3歩(さんぽ)のじかん　予約制

3回連続の大人のサロンです。
申込は先月終了しています。
【日時】9月24日(木)・10月1日(木)・8日(木)



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです♪
●今月のえんどまめの日…14日(水)・30日(金)
11:30～と、15:45～の2回やります。
時間は10分程度です。あったかい時間を楽しんでね。

「プレママ・パパのみなさん」

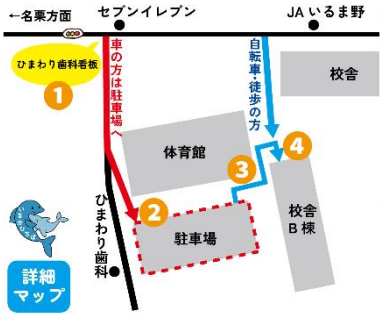
「拠点って、どんな所？」「赤ちゃんが生まれたらどうやって行けばいいの？」「どんなことをやっているの？」
お子さんが生まれる前に、ママとパパで体験しに来ませんか？

（月）～（金）10:00～16:00
(11:45～12:30の間はランチタイムです)

上記の時間帯ならいつ来てもいつ帰っても大丈夫です。
聞きたいことなどありましたら、いるかひろばまでお電話くださいね。
（042－970－3010）
お待ちしていま～す！



～いるかひろば～
開室日：月～金曜日（振替・学校行事などで閉室日あり）
第一土曜日（土曜は月一回・第一以外の月あり）
時間　：10:00～16:00（11:45～12:30はランチタイム）











場所：原市場小学校B棟1F
住所：埼玉県飯能市下赤工442－2
電話・FAX：042－970－3010
Email：iruka@hanno.jp
駐車場：体育館南側駐車場
HP:http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html