令和８年

11月 どんぐりだより

飯能市地域子育て支援拠点
〒357-0031　飯能市山手町 19-4
子育て総合センター　☎　042-978-8415
ＦＡＸ　042-978-8849
山手保育所２階
飯能市子育て総合センター内
どんぐりルーム ☎042-972-1301
どんぐりルーム

保健師さんが来ます！【予約の方優先】

【日　程】11月11日（水）
離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、
こどもの健康、保護者の体調の相談等

栄養士さんが来ます！【予約の方優先】

【日　程】11月26日（木）
離乳食の進め方、幼児食、おやつの相談等
こどもの健康、保護者の体調の相談等



【場　所】どんぐりルームまたは相談室
【時　間】①10:00～10:30
②10:30～11:00
③11:00～11:30
【申込み】受付中
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）

予約の方を優先にご案内します。予約の空き状況によって当日来室時に相談することもできますので、お気軽にスタッフにお声がけください。

11月･12月のおでかけ広場

どんぐりルームのスタッフがおもちゃを持ってみなさんの地域におじゃまします♪
小さなおともだちのおもちゃも用意してお待ちしています。
予約はいりません。直接会場へお越しください。

【日　程】11月25日（水）
【場　所】東吾野地区行政センター　和室
【時　間】10:00～11:15
（10:00 からはじめの会）



【日　程】12月17日（木）
【場　所】南高麗福祉センター　多目的ホール
【時　間】10:00～11:15
（10:00 からはじめの会）

どんぐり講座　リトミック【予約制】

ピアノの曲に合わせて親子で体を動かしてみませんか
年齢に合わせたリトミックを行います。
親子で音楽にふれて楽しんでみてください。



【日　時】12月11日（金）
前半　10:00～10:30
（首が座っている０歳から 11 か月）
後半　10:45～11:25
（１歳から１歳１１か月）
【場　所】子育て総合センター　研修室
【講　師】折内　香苗氏
【対　象】首が座っている０歳から１歳１１か月のこどもとその保護者
【定　員】前半：15 組（申込順）
後半：12 組（申込順）
【申込み】１１月１０日（火）
どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 9:00～15:30）

ハートフル講座【予約制】

～これから赤ちゃんを迎えるプレママ プレパパへ～

おなかの赤ちゃんへの言葉がけや、乳児期に大切なこどもへの関わり方を学びます。赤ちゃんとあそべる場所を紹介します。

【日　時】12月9日（水）10:00～11:00
【場　所】子育て総合センター研修室
【講　師】子育て総合センター職員（保育士）
【対　象】現在妊娠中の方やそのパートナー
生後４か月までの乳児とその保護者
【定　員】５人（申込順）
【申込み】受付中　どんぐりルームに来室時
または電話・FAX（受付時間 9:00～15:30）





＊赤ちゃんの
おもちゃ作りをします。
（材料費１１０円集金）

※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ

１２月 １２日（土）

利用時間は平日の利用時間と同様となります。

11月14日(土)はおでかけフェスタ2026in駿大のため、土曜日開室はお休みになります。

どんぐりルームご利用時間

9:00～12:00(11:30～片付け開始
11:45～絵本の読み聞かせ)
13:00～15:30(15:15～お片付け)

※予約なしでご利用できます。

おでかけフェスタ２０２６in駿大について

どんぐりルームの予約枠は満員となりました。
おでかけフェスタの詳細は市ホームページからご覧ください。（ID：１２３１５）

公認心理師・臨床心理士の美和健太郎先生に
中学３年生までのお子さまの発達や子育てなどについての相談ができます。
予約制ですのでお問い合わせください。
【相談日】火曜日（予約制）



☆おはなし会☆

【日　時】11月16日（月）11:20～11:30
飯能市立図書館から読み聞かせのボランティアさんが来てくれます。

11月


マークはどんぐりルーム開室日
※事業は予約制となります。

月	火	水	木	金	土	日
						1
						閉室
2	3	4	5	6	7	8
	閉室 文化の日			 どんぐり講座 おんがく会	閉室	閉室
9	10	11	12	13	14	15
		 保健師さんが来ます			閉室 おでかけフェスタ2026　in 駿大 【予約制】	閉室
16	17	18	19	20	21	22
 おはなし会					閉室	閉室
23	24	25	26	27	28	29
閉室 勤労感謝の日	 すまいるちゃん 子育て教室	 おでかけ広場 東吾野地区行政センター	 栄養士さんが来ます	 すまいるちゃん 子育て教室	閉室	閉室
30						
						

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報をご活用ください★

子育て総合センター

Instagram

X(旧 Twitter)


飯能市イメージキャラクター
夢馬（むーま）

子育て総合センター　地域子育て支援拠点情報

ひなたぼっこだより　11月

No.２３０　２０２６年１１月号
地域子育て支援拠点
ひなたぼっこ
TEL 042-974-8311
FAX 042-974-8304
開 室 日 ：月曜日～金曜日
（土曜日・日曜日・祝日はお休み）
開室時間：午前　９：３０～１２：３０
午後１３：００～１５：００

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。訪れる方がほっとできるよう、スタッフが優しくお迎えします。楽しいおもちゃや絵本もたくさんそろっています。お一人でも大丈夫、ご利用をお待ちしています。

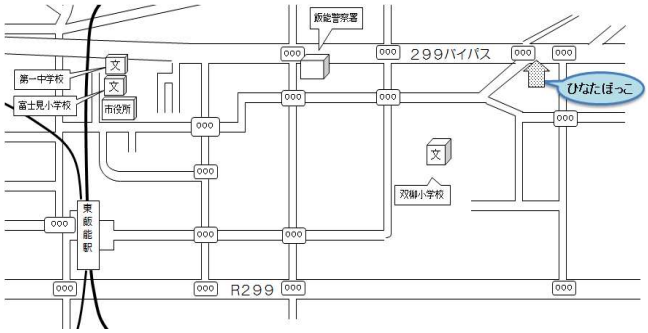
１１月のカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
午前	 【予約制のイベントのご案内】						1
午後	裏面をご覧ください。						
午前	2 Babyちゃんほっこりデイ	3 文化の日 お休み	4	5 1歳さんにっこりデイ	6 おでかけ広場	7	8
午後				Babyちゃんほっこりデイ			
午前	9 Babyちゃんほっこりデイ	10	11 避難訓練 講習会	12	13	14 おでかけフェスタ	15
午後				Babyちゃんほっこりデイ			
午前	16 Babyちゃんほっこりデイ	17 1歳さんにっこりデイ	18	19	20	21	22
午後				Babyちゃんほっこりデイ			
午前	23 勤労感謝の日 お休み	24 ベビーマッサージ	25	26	27	28	29
午後				Babyちゃんほっこりデイ			
午前	30 Babyちゃんほっこりデイ	毎日、園庭を開放しています ぽかぽか保育園の園庭を開放しています。			  		
午後	1歳さんにっこりデイ	【時　間】１１：１０～１２：００ 【持ち物】飲み物・帽子・タオル・着替えなど					

ご利用案内

- マークは**開室日**。
- マークは**イベント日**（予約制）
  申込日以降の来室時または９：００～１５：００の間に電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- **園庭開放**
  ぽかぽか保育園の園庭で遊べます。（予約不要／雨天中止）
  開室日の１１：１０～１２：００
- お食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止になる場合があります。
- 電話相談もお受けしています。
- ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

〒３５７－００２１
埼玉県飯能市大字双柳１２８４－１
社会福祉法人はなみずき会
ぽかぽか保育園内２F



社会福祉法人　はなみずき会のホームページ　：　https://hanamizukikai.jimdo.com

ひなたぼっこ

お知らせ



おでかけフェスタ 2026 in 駿大

予約制

市内６か所の地域子育て支援拠点が集まって駿河台大学の広い芝生の広場で遊びますよ！１５階スカイラウンジからは飯能の街並みを見ることができますよ！

【日　程】11 月 14日（土）　　雨天決行（荒天中止）

【場　所】駿河台大学　芝生の広場
第二講義棟 15F スカイラウンジ

【時　間】10：00～11：30

【定　員】50 組程度

【対　象】市内在住の就学前のこどもとその保護者

【申し込み】10/13(火)～11/6(金)
来室時、または電話・FAX



※授乳、おむつ替えのスペースがあります。
水分補給は各自ご準備ください。（お食事はできません）

毎月おなじみのイベント

おでかけ広場

予約制

（トーベ・ヤンソン
あけぼの子どもの森公園）

「みんなで公園を散策しましょう。」

【日　時】１１／6(金)　１０：００～１１：１５

【申込日】受付中

☆予約の上、直接会場へお越しください。



Baby ちゃんほっこりデイ（予約不要）

赤ちゃんのための時間です。ハーフバースデー・１歳のお誕生日のお写真が撮れます。

【日　時】毎週月曜日　９：３０～１２：３０
（写真撮撮影は１１：３０までの来室）



毎週木曜日　１３：００～１５：００
（写真撮影は１４：３０までの来室）

【対　象】０歳～１歳のお誕生日前後の赤ちゃん



１歳さんにっこりデイ（予約不要）

２歳のお誕生日の写真が撮れます。お気軽にご参加ください。



【日にち】午前開催の日…９：３０～１２：３０
１１／５(木)・１１／１７(火)

午後開催の日…１３：００～１５：００
１１／３０(月)

※写真撮影の場合は閉室３０分前までにお越しください。

１１月のイベント

避難訓練講習会

予約制

ぽかぽか保育園の園児たちと一緒に避難訓練をします。お子さんの大好きな消防車を間近で見ることができます。お気軽にご参加ください。

【日　時】１１／１１(水)　９：３０～

【申込日】受付中

【対　象】０歳～



赤ちゃんが喜ぶ ベビーマッサージ

予約制

ベビーマッサージは、パパ・ママからの「愛してるよ。」「大好きだよ。」の気持ちと安心感をダイレクトに伝えることができます。この時期だからこそのベビーマッサージをみんなで楽しみましょう。

【日　時】１１／２４(火)１０：００～１１：００

【申込日】受付中

【対　象】０歳児

【持ち物】バスタオル、飲み物



１２月のイベント



１日(火)　クリスマスリース製作
３日(木)　クリスマスリース製作
（どちらか１日の参加です。）



７日(月)　おでかけ広場
（双柳地区行政センター・集会室）

１５日(火)　地域ボランティアさん（読み聞かせ）

※すべて予約制です。詳しくは１２月号をご覧ください。

クリスマスリース製作

予約制

１２月も近付いて来ました。かわいい布のリースを作って、クリスマスを迎えませんか？簡単に作れます。お子さんと一緒に手作りのクリスマスリースをおうちに飾り、楽しんでくださいね。ご参加お待ちしております。

【日　時】１２／１(火)　１０：００～１１：００
１２／３(木)　１０：００～１１：００
（どちらか１日の参加でお願いします。）

【申込日】１１／２０(金)～

【対　象】０歳～



11 ゆりかご だより

2026年11月号

地域子育て支援拠点
「ゆりかご」
〒357-0021飯能市双柳87-89
（すぎのこ保育園向かい）

TEL:042-972-5796（直通）
FAX:042-972-0893園兼用



やっと秋らしい季節となりました。朝晩は気温が低くなり体調を崩しやすくなりますので、お子さんの体調の変化には気をつけて見てあげてください。
11月はおでかけフェスタや、食事相談会など様々な企画を用意しています。散歩がてらあそびに来てください。

≪園庭開放≫　予約不要

日時：　11月6日（金）・18日（水）
11:00～12:00
となりのすぎのこ保育園の園庭で遊べます。
はじめにゆりかごで受付をすませてください。

〈持ち物〉飲み物・着替え・タオルなど
※　ゆりかごのお部屋でも遊べます。

愛育会おはなしの会　予約制



日時：　11月25日（水）
11:00～11:30
親子でお話の世界を楽しみましょう。

［申込日］前日までにゆりかごに電話、またはFAXでお申込みください。

わらべうたであそぼう　予約制



日時：　11月9日（月）
11:00～11:30
こどもたちは身近な大人の肉声やスキンシップが大好きです。
簡単なわらべうたやごろあわせなど、親子で楽しみながらあそんでみませんか。

［申込日］当日9:30までにゆりかごに電話またはFAXでお申込みください。

離乳食どうしてる？　予約制

日時:　11月30日（月）
11:00～12:00
すぎのこ保育園の離乳食担当の栄養士が、みなさんの疑問にお答えします。

［申込日］当日9:30までにゆりかごに電話、またはFAXでお申し込みください。

おでかけフェスタ２０２６in駿大について

ゆりかごの予約枠は満員となりました。おでかけフェスタの詳細は市ホームページからご覧ください。
（ID：１２３１５）

おでかけ広場　予約制



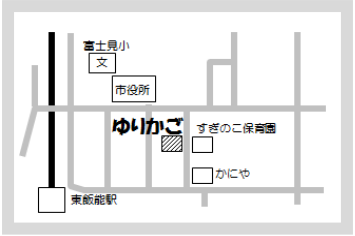
日時：　11月19日（木）
10:00～11:15
場所：　南高麗福祉センター

［申込日］当日9:30までにゆりかごに電話、またはFAXでお申し込みください。



身長・体重計測日

日時：11月27日(金)
開室時間内、いつでもどうぞ！



ゆりかごカレンダー 11月

【利用時間】

9:30～12:30　13:00～15:00

※　予約なしでご利用いただけます。

今月の
わらべうた

♪かれっこ





月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
	閉室			園庭開放	閉室	閉室
9	10	11	12	13	14	15
わらべうたで あそぼう**予約制**					閉室 おでかけ フェスタ **予約制**	閉室
16	17	18	19	20	21	22
		園庭開放	おでかけ広場**予約制** （南高麗福祉センター）		閉室	閉室
23	24	25	26	27	28	29
閉室		愛育会 おはなしの会**予約制**		身長・体重 計測日	閉室	閉室
30						
離乳食どうしてる？ **予約制**						

マークはゆりかごの開室日

※事業は予約制になります。



飯能市子育て総合センター
支援拠点情報

ぜひご活用ください

【ゆりかごからのお願い】

・ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
・体調がすぐれないときはご利用をお控えください。
・室内での食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
・ご不明な点はお気軽にスタッフにお聞きください。

※すべてのイベントは、やむを得ない事情で中止、または変更になる場合があります。



のびのび～の

2026年11月号だより

飯能元氣保育園内　地域子育て支援拠点

のびのび～の

〒357-0062　飯能市永田547

☎042-980-5440　FAX042-975-1277

開室時間：9:30～12:30／13:30～15:30

※電話予約は9:30～15:30

朝晩の冷え込みが少しずつ増え、秋の深まりを感じる季節になりました。
公園や道ばたでは、色とりどりの落ち葉やどんぐりなど、秋ならではの自然が見られるようになりましたね♪
のびのび～のでは、季節を感じられる製作を取り入れながら、親子で楽しい時間を過ごしていきたいと思います。初めてのお友だちも大歓迎です！是非お気軽に遊びに来てください♪



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前	予約制 定員あり 10:00～11:15 おでかけ広場	文化の日 （閉室）				
午後						
8	9	10	11	12	13	14
午前	予約制 10:00～10:30 おはなし会				予約制 10:00～10:50 園庭開放	予約制 定員あり おでかけフェスタ （駿河台大学）
午後						
15	16	17	18	19	20	21
午前			身体測定		予約制 定員あり 10:30～ お誕生日会	
午後			13:30～15:30 ハーフバースデー		14:30～ お誕生日会	
22	23	24	25	26	27	28
午前	勤労感謝の日 （閉室）			予約制 定員あり 10:00～11:00 赤ちゃんぴよぴよDAY		
午後				13:30～15:30 ハーフバースデー		
29	30					
午前						
午後						

○ぞうさんマークは開室日です。
○11/9～イベント以外の日は
カレンダー製作ができます。

※イベント等は悪天候など諸事情により中止になる場合がありますのでご了承ください

カレンダー製作

来年は未年ですね。お子さまの足型で
カレンダーを製作することができます。
期間：11/9(月)～12/11(金)まで
※一家庭2枚までとさせて頂きます。

おでかけフェスタについて

今年も駿河台大学にておでかけフェスタが11月に開催されます。詳しくは裏面をご確認ください。



11月のイベント・お知らせ

☆11月2日(月)☆　10:00～11:15

【おでかけ広場in美杉台地区行政センター】

今回は秋を探しにみんなでお散歩しましょう！
どんな発見があるのか楽しみですね♪
雨天等の場合は、お部屋で一緒に遊びましょう。



【持ち物】
オムツ、飲み物、タオル、お着替えなど
※当日のお申込みは、9時40分までに
お電話ください。
ご予約の上、会場に直接お越しください。

予約制　定員：7組程度

☆11月9日(月)☆　10:00～10:30

【絵本のおはなし会】

スタッフによる絵本のおはなし会を行います！
どんな絵本かは当日のお楽しみ♪
じっとできないかも…などはご心配なく！
みんなで楽しい絵本の時間を
過ごしましょう♪



予約制　定員：なし

☆11月13日(金)☆　10:00～10:50

【大東幼稚園園庭開放】

大東幼稚園の広い園庭で一緒に遊びましょう♪
大東幼稚園の先生もいるので、
幼稚園のことも、質問・相談できますよ。

※前日までにのびのび～のにてご予約ください。
※イベント内容は変更になる場合があります。
※お土産は7月をもって終了しました

予約制　定員：なし

☆11月18日(水)☆　9:30～12:30
13:30～15:30

【身体測定】

毎月身長と体重の記入の他に、
お家の人からのメッセージが
書き込めるようになりました！
世界に1つだけのお子さんの
成長の記録を残しませんか？



予約不要

☆11月18日(水)・26日(木)☆　13:30～15:30

【ハーフバースデー】



可愛いフォトスポットを用意して
お待ちしています。
ハーフバースデーの可愛いお写真を撮ることができます。
身長・体重も測ることができます♪

予約不要

☆11月20日(金)☆　午前の部：10:30～
午後の部：14:30～

【10月・11月生まれのお誕生日会】

同じ月生まれのお友だちと、お誕生日をお祝いしましょう♪
スタッフによる楽しい出し物や
インタビューもあります！
みんなで一緒に素敵な時間を過ごしましょう♪
開始10分前にはお越しください。
※11月18日(水)までにご予約ください。



予約制　定員：各5組程度

☆11月26日(木)☆　10:00～11:00

【赤ちゃん・ぴよぴよDAY】

(0歳・1歳・2歳のお友だちが対象)

今月は音のなる玩具を製作します！
どんな音が聞こえるかな？
活動後は恒例のほっと一息
ティータイム♪





予約制　定員：5組程度

【おでかけフェスタ２０２６ in 駿大】（予約制）

市内６か所の地域子育て支援拠点が集まって駿河台大学の広い芝生の広場で遊びます！
15階スカイラウンジからは飯能の街並みを見ることができますよ！



【日程】11月14日（土）　雨天決行（荒天中止）
【場所】駿河台大学　芝生の広場、第二講義棟 15階 スカイラウンジ
【時間】10:00～11:30
【定員】50組程度
【対象】市内在住の就学前のこどもとその保護者
【申し込み】10月13日（火）～11月6日（金）来室時、または電話・FAX
※授乳、おむつ替えのスペースがあります。水分補給は各自ご準備ください。（食事はできません）

にこにこひろばは、親子が交流できるひろばです。プレパパ・プレママも遊びに来てください♪

11月号 にこにこだより

2026年11月号
発行：にこにこひろば
（NPO法人子育て応援ゆう）

日	曜	午前(9:00～11:45)	午後(12:15～14:30)
1	日		
2	月	加治東地区行政センター	加治東地区行政センター
3	火	祝日	祝日
4	水	○	○/赤ちゃんタイム計測会
5	木	○/おさんぽにいこう予約制	○
6	金	○	○/ 作業療法士に聞いてみよう
7	土		
8	日		
9	月	○	○
10	火	○	○
11	水	○/ふれあい食事会 予約制	○/赤ちゃんタイム
12	木	○	○
13	金	○/加治東ふれあい広場	○
14	土	おでかけフェスタ	
15	日		
16	月	○	○
17	火	○	○
18	水	○/ぴーなっつ交流会	○/赤ちゃんタイム
19	木	○/かじっ子ひろば予約制	○
20	金	○	○
21	土		
22	日	青空マーケット	
23	月	祝日	祝日
24	火	○	○
25	水	○/おはなしタイム	○/赤ちゃんタイム
26	木	○/かじっ子ひろば予約制	○
27	金	○/にこにこ講座 予約制	○
28	土		
29	日		
30	月	○/のびのび親子広場	○
12/1	火	○	○
開室時間		・○印は利用することができます。 ・午前 9:00～11:45 ・午後 12:15～14:30 ・ランチタイム 11:45～12:15 お弁当を持参すれば、 ひろばで食べることができます。	

11月2日(月)は、加治東小学校がお休みのため開室場所が変更になります。
開室場所：加治東地区行政センター
時間：9:00～14:30
この日のお問い合わせはいるかひろばへ ☎042-970-3010

◆にこにこ講座　【予約制】
「親子で楽しむリトミック」

講師：清水郷美さん(しみず音楽教室リトミック講師)
音楽を通して親子で楽しく身体を動かしてみませんか。
ピアノの音に合わせて工作もします。
日時：11月27日(金)
①キッズタイム(ひとり歩き) 10:00～10:50
②ベビータイム(ねんね) 11:00～11:50
場所：加治地区行政センター
申込期間：11月4日(水)～25日(水)までの来室時、または電話か Fax にてお申込みください。

◆赤ちゃんタイム（予約不要）

毎週水曜日の午後は、おおむね1歳までのハイハイ・ヨチヨチのお子さんの時間となります。赤ちゃん向けの交流をお楽しみください。
毎月第1水曜日(原則)は助産師さんによる計測会をします。母子手帳をお持ちください。
計測会：11月4日(水)

◆おはなしタイム（予約不要）

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊びやパネルシアターなどをします。
日時：11月25日(水)11:00～(30分程度)

◆おさんぽにいこう【予約制】

にこにこひろばから岩沢運動公園まで、みんなで歩いてお散歩しましょう！
日時：11月5日(木) 10:00～11:30
申込：11月4日(水)までの来室時、または電話か Fax にてお申込みください。

◆作業療法士さんに聞いてみよう

作業療法士の東恩納拓也(ひがしおんなたくや)さんが来室します。『うつぶせを嫌がるけど、どうしたらいい？』『どんな遊びが楽しいかな？』など発達領域を専門とする作業療法士さんに、成長を促すヒントを聞いてみませんか？
予約不要です。
日時：11月6日(金)13:00～14:30

にこにこ講座 「親子コンサート」

日時:12月4日(金)10:30～11:30(開場10時)
講師:あそび歌作家 鈴木 翼さん
私立保育園、子育て支援センターに8年間勤務後、2009年、あそび歌作家として活動開始。保育雑誌を中心に多数の連載、執筆活動を行いながら、全国でファミリーコンサート、保育者向け講習等に出演。



場所:加治東地区行政センター集会室
対象:0～2歳のお子さんと保護者
定員:40組程度(市内在住・申込順)
申込み:11/25(水)午前9時～
電子申請にて

※キャンセル待ちは、前日(12/3(木))正午までに参加の有無をご連絡します。
※駐車場利用「あり」「なし」それぞれのフォームからお申し込みください。また、駐車場には限りがありますので、徒歩での来場にご協力お願いします。

駐車場利用あり　駐車場利用なし　キャンセル待ち

問い合わせ:加治東地区行政センター ☎042-974-4546
共催:加治東公民館、にこにこひろば
はんのう愛育会 加治東支部

ぴーなっつ交流会

ふたごちゃん・みつごちゃんで集まって、遊んだり工作したり、絵本の読み聞かせや手遊びなどをして交流しましょう！
日時:11月18日(水)
10:00～12:00
会場:加治地区行政センター
申し込み先:にこにこひろば
☎042-971-3001
申込み期間:11/4(水)～16(月)



おでかけ広場「かじっ子ひろば」【予約制】

場所:加治地区行政センター
11月19日(木)集会室・26日(木)和室
時間:10:00～11:15
申込:11/4(水)～来室時、または電話かFAXにて

はんのう愛育会 加治支部 予約不要

子育て交流会 のびのび親子広場

にこにこスタッフと、はんのう愛育会加治支部が、子育て交流会を開催します。ぜひ遊びにきてくださいね！
日にち:11月30日(月)
時間:10:00～11:15
場所:加治地区行政センター 和室

ふれあい食事会【予約制】

地域の方と一緒にお昼ごはんを食べませんか。
メニューはカレーです。
※お子さんの食事をお持ちください



日時:11月11日(水) 12:00～
場所:加治東地区行政センター
参加費:大人1人 300円
申し込み:10/27(火)～にこにこひろばに来室時、または電話にてお申込みください。
共催:加治東ふれあい広場、にこにこひろば

妊娠期からパパママの楽しい子育てを応援
マタニティフォトコラージュ
～生まれてくる君へのメッセージ～
12月7日(月)10:00～11:30
場所:加治東地区行政センター
申し込み・問い合わせ:にこにこひろば
電話:042-971-3001(平日 9:00～14:30)



おでかけフェスタ2026 in 駿大について

「にこにこひろば」の予約枠は満員となりました。
おでかけフェスタの詳細は、市ホームページから→ご覧ください。

地域子育て支援拠点 にこにこひろば

開室日:月～金 9:00～14:30
(ランチタイム 11:45～12:15)
住所:飯能市大字岩沢1243 加治東小学校内
TEL/FAX:**042-971-3001**
メール:nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp
駐車場:川側道路から入って左に進み体育館方面へ
満車の時は、ひろばにお電話をください



にこにこひろばは、飯能市から委託され『ＮＰＯ法人 子育て応援ゆう』が運営しています。
にこにこひろばのホームページはこちらの二次元コードから→
http://www.nikoniko.justhpbs.jp/
※予定は変更になる場合があります。

２０２６年　地域子育て支援拠点いるかひろば

いるかだより

11月

いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。
子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。
いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！
プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。
＊飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

秋も深まってきましたね。昨年も実施したスタッフによる子育て講座『いるかお楽しみ会』今年もやりまーす！大型絵本や手袋人形などなど…楽しいことがいっぱいの講座です♪たくさんの参加をお待ちしています。詳しくは裏面を見てね。

日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催
11/1(日)	×	×		
2(月)	×	×	閉室日	
3(火)	×	×	文化の日	
4(水)	●	●	**今月のイベント申込スタート**	名栗くりっこひろば
5(木)	●	●		
6(金)	●	●		
7(土)	●	●	土曜開室日	
8(日)	×	×		
9(月)	●	●	えほんカフェ	
10(火)	●	●		
11(水)	●	●	えほんのおへや	
12(木)	●	●		
13(金)	●	●	午前駐車場変更	
14(土)	×	×		おでかけフェスタ
15(日)	×	×		
16(月)	●	●		
17(火)	●	●		
18(水)	●	●		
19(木)	●	●		曲竹たけっこひろば
20(金)	◎	●	ベビーデー	
21(土)	×	×		
22(日)	×	×		
23(月)	×	×	勤労感謝の日	
24(火)	●	●	**12月子育て講座申込スタート**	
25(水)	●	●	**12月名栗くりっこ申込スタート**	
26(木)	◎	●	子育て講座	
27(金)	●	●		
28(土)	×	×		
29(日)	×	×		
30(月)	●	●		
12/1(火)	●	●	**12月のイベント申込スタート**	
2(水)	●	●		名栗くりっこひろば
3(木)	●	●		
4(金)	●	●		
5(土)	◎	●	土曜開室日 子育て講座	
6(日)	×	×		
7(月)	×	×	閉室日	
8(火)	●	●		

13日(金)の午前中のみ、駐車場が原市場小学校Ｂ棟校舎脇(西側)となります。(原市場小学校行事の為)　正門から最徐行で進入をお願いします。**通常の体育館南の駐車場には停めないでください。**

詳しくは裏面をご覧ください



- ●印が通常開室日です。開室時間内(10:00～16:00)の好きな時間に来室できます。
- ◎印は予約の方・対象の方優先の日です。子育て講座の時間帯は予約の方、ベビーデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム(11:45～12:30)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようおねがいします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。
  また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HP で確認するか来室前にお問い合わせください。
- **11 月の閉室日は、第１月曜、第２～第４土曜、日曜、祝日です。**

～えほんのおへやを開きます～

月齢別おすすめ絵本やクリスマスの絵本を用意してお待ちしています(*^－^*)

【日時】11 月９日(月)～13 日(金) 10:00～16:00
予約不要
各日 11:30～と 15:45～読み聞かせタイム

☆９日(月)はペンギンのおへやで**えほんカフェ**を開きます♪
お茶をしながら展示してある本を読みませんか。
見守り保育あり（30 分程度）





スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです♪
今月は、えんどまめの日はお休みです。講座とえほんのおへやで読み聞かせをやるので、ぜひ来てね！

おでかけフェスタ２０２６ in 駿大について

いるかひろばの予約枠は満員となりました。
おでかけフェスタの詳細は市のホームページからご覧ください。（ID：１２３１５）

おでかけひろば

予約制です

11月4日(水)10:00～11:15
『かざぐるまを作ってくるくる回そう♪』

広場やホールで身体をたくさん動かそう！市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう。
【場所】 あすなろ会館(消防署名栗分署裏)
【持ち物】飲み物・着替えなど

【申込開始】10月28日(水)10:00～
◇申し込みは、来室または電話かFAXでお願いします。

☆来月のお知らせ☆
12月のくりっこひろばは12月2日(水)です。
申込開始は11月25日(水)となります。

11月19日(木)10:00～11:15
『おしゃべりしながらクリスマスの折り紙を作ろう』

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！
【場所】 曲竹(くせだけ)会館(コメリハード&グリーン原市場店の裏)
【持ち物】飲み物・着替えなど

【申込開始】11月4日(水)10:00～
◇申し込みは、来室または電話かFAXでお願いします。
※申込時に、駐車場についてお知らせします。

子育て講座『いるかお楽しみクリスマス会』

予約制です

いるかスタッフによる、大型絵本・パネルシアター・手袋人形などのお楽しみ会です♪親子で作るかんたん工作タイムもありますよ～！
ベビーちゃんの参加ももちろんOK♪
お待ちしてまーす。

【日時】11月26日(木) 10:00～11:30
【申込開始】11月4日(水)10:00～

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXでお願いします。



いるかベビーデー

予約制です

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママが対象となります

パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう♪
赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんの兄姉が一緒でも参加OKです。

【日時】11月20日(金)10:00～11:30
毎月第3金曜に開催しています
【申込開始】11月4日(水)10:00～

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXでお願いします。

今月のベビーデーは、親子のふれあい遊びをします。
わらべ歌を歌いながらお子さんと遊びましょう(*^-^*)

～ちょっと早めのお知らせ～

予約制です

12月子育て講座
『食事のなぜ？を栄養士さんに聞いてみよう』

講師：細谷　高広さん
（飯能市保健センター管理栄養士）

「なぜ薄味がいいの？」「水分補給はなぜ水やお茶がいいの？」「牛乳やジュースを水の代わりにしたらいけないのはなぜ？」…こどもの食事にも「なぜ？」がいっぱい！毎日の食事の「なぜ？」を栄養士さんに聞いてみましょう。

【日時】12月5日(土) 10:00～11:30
【定員】親子5組（別室保育）
【申込開始】11月24日(火)10:00～



1月子育て講座
『子育てのためのパパとママの時間』
～コミュニケーションスキルを家庭生活に取り入れてみませんか？～

講師：川内　瑠衣氏（臨床心理師・公認心理士）

【日時】令和9年1月9日(土) 10:00～11:30
【定員】親子6組（別室保育）
【申込開始】令和8年12月21日(月)～

※パパとママお二人でご参加ください。
※詳しくは次号のおたよりをご覧ください。

「プレママ・パパのみなさん」

「拠点って、どんな所？」「赤ちゃんが生まれたらどうやって行けばいいの？」「どんなことをやっているの？」
お子さんが生まれる前に、ママとパパで体験しに来ませんか？

（月）～（金）10:00～16:00
(11:45～12:30の間はランチタイムです)

上記の時間帯ならいつ来てもいつ帰っても大丈夫です。
聞きたいことなどありましたらいるかひろばまでお電話くださいね。
（042－970－3010）お待ちしていま～す！

～いるかひろば～

開室日：月～金曜日（振替・学校行事などで閉室日あり）
第一土曜日（土曜は月一回・第一以外の月あり）
時間　：10:00～16:00（11:45～12:30はランチタイム）



場所：原市場小学校B棟1F
住所：埼玉県飯能市下赤工442－2
電話・FAX：042－970－3010
Email：iruka@hanno.jp
駐車場：体育館南側駐車場
HP:http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html