２０２６年　地域子育て支援拠点いるかひろば

いるかだより

11月

いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。
子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。
いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思いがちですが、パパも大歓迎！
プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。
＊飯能市から委託され、NPO 法人子育て応援ゆうが運営しています。

秋も深まってきましたね。昨年も実施したスタッフによる子育て講座『いるかお楽しみ会』今年もやりまーす！大型絵本や手袋人形などなど…楽しいことがいっぱいの講座です♪たくさんの参加をお待ちしています。詳しくは裏面を見てね。

日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催
11/1(日)	×	×		
2(月)	×	×	閉室日	
3(火)	×	×	文化の日	
4(水)	●	●	**今月のイベント申込スタート**	名栗くりっこひろば
5(木)	●	●		
6(金)	●	●		
7(土)	●	●	土曜開室日	
8(日)	×	×		
9(月)	●	●	えほんカフェ	
10(火)	●	●		
11(水)	●	●	えほんのおへや	
12(木)	●	●		
13(金)	●	●	午前駐車場変更	
14(土)	×	×		おでかけフェスタ
15(日)	×	×		
16(月)	●	●		
17(火)	●	●		
18(水)	●	●		
19(木)	●	●		曲竹たけっこひろば
20(金)	◎	●	ベビーデー	
21(土)	×	×		
22(日)	×	×		
23(月)	×	×	勤労感謝の日	
24(火)	●	●	**12月子育て講座申込スタート**	
25(水)	●	●	**12月名栗くりっこ申込スタート**	
26(木)	◎	●	子育て講座	
27(金)	●	●		
28(土)	×	×		
29(日)	×	×		
30(月)	●	●		
12/1(火)	●	●	**12月のイベント申込スタート**	
2(水)	●	●		名栗くりっこひろば
3(木)	●	●		
4(金)	●	●		
5(土)	◎	●	土曜開室日 子育て講座	
6(日)	×	×		
7(月)	×	×	閉室日	
8(火)	●	●		

13日(金)の午前中のみ、駐車場が原市場小学校Ｂ棟校舎脇(西側)となります。(原市場小学校行事の為)　正門から最徐行で進入をお願いします。**通常の体育館南の駐車場には停めないでください。**

詳しくは裏面をご覧ください



- ●印が通常開室日です。開室時間内(10:00～16:00)の好きな時間に来室できます。
- ◎印は予約の方・対象の方優先の日です。子育て講座の時間帯は予約の方、ベビーデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム(11:45～12:30)には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようおねがいします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。
  また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HP で確認するか来室前にお問い合わせください。
- **11 月の閉室日は、第１月曜、第２～第４土曜、日曜、祝日です。**

～えほんのおへやを開きます～

月齢別おすすめ絵本やクリスマスの絵本を用意してお待ちしています(*^－^*)

【日時】11 月９日(月)～13 日(金) 10:00～16:00
予約不要
各日 11:30～と 15:45～読み聞かせタイム

☆９日(月)はペンギンのおへやで**えほんカフェ**を開きます♪
お茶をしながら展示してある本を読みませんか。
見守り保育あり（30 分程度）





スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです♪
今月は、えんどまめの日はお休みです。講座とえほんのおへやで読み聞かせをやるので、ぜひ来てね！

おでかけフェスタ２０２６ in 駿大について

いるかひろばの予約枠は満員となりました。
おでかけフェスタの詳細は市のホームページからご覧ください。（ID：１２３１５）

おでかけひろば

予約制です

11月4日(水)10:00～11:15
『かざぐるまを作ってくるくる回そう♪』

広場やホールで身体をたくさん動かそう！市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう。
【場所】 あすなろ会館(消防署名栗分署裏)
【持ち物】飲み物・着替えなど

【申込開始】10月28日(水)10:00～
◇申し込みは、来室または電話かFAXでお願いします。

☆来月のお知らせ☆
12月のくりっこひろばは12月2日(水)です。
申込開始は11月25日(水)となります。

11月19日(木)10:00～11:15
『おしゃべりしながらクリスマスの折り紙を作ろう』

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！
【場所】 曲竹(くせだけ)会館(コメリハード&グリーン原市場店の裏)
【持ち物】飲み物・着替えなど

【申込開始】11月4日(水)10:00～
◇申し込みは、来室または電話かFAXでお願いします。
※申込時に、駐車場についてお知らせします。

子育て講座『いるかお楽しみクリスマス会』

予約制です

いるかスタッフによる、大型絵本・パネルシアター・手袋人形などのお楽しみ会です♪親子で作るかんたん工作タイムもありますよ～！
ベビーちゃんの参加ももちろんOK♪
お待ちしてまーす。

【日時】11月26日(木) 10:00～11:30
【申込開始】11月4日(水)10:00～

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXでお願いします。



いるかベビーデー

予約制です

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママが対象となります

パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュしましょう♪
赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんの兄姉が一緒でも参加OKです。

【日時】11月20日(金)10:00～11:30
毎月第3金曜に開催しています
【申込開始】11月4日(水)10:00～

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXでお願いします。

今月のベビーデーは、親子のふれあい遊びをします。
わらべ歌を歌いながらお子さんと遊びましょう(*^-^*)

～ちょっと早めのお知らせ～

予約制です

12月子育て講座
『食事のなぜ？を栄養士さんに聞いてみよう』

講師：細谷　高広さん
（飯能市保健センター管理栄養士）

「なぜ薄味がいいの？」「水分補給はなぜ水やお茶がいいの？」「牛乳やジュースを水の代わりにしたらいけないのはなぜ？」…こどもの食事にも「なぜ？」がいっぱい！毎日の食事の「なぜ？」を栄養士さんに聞いてみましょう。

【日時】12月5日(土) 10:00～11:30
【定員】親子5組（別室保育）
【申込開始】11月24日(火)10:00～



1月子育て講座
『子育てのためのパパとママの時間』
～コミュニケーションスキルを家庭生活に取り入れてみませんか？～

講師：川内　瑠衣氏（臨床心理師・公認心理士）

【日時】令和9年1月9日(土) 10:00～11:30
【定員】親子6組（別室保育）
【申込開始】令和8年12月21日(月)～

※パパとママお二人でご参加ください。
※詳しくは次号のおたよりをご覧ください。

「プレママ・パパのみなさん」

「拠点って、どんな所？」「赤ちゃんが生まれたらどうやって行けばいいの？」「どんなことをやっているの？」
お子さんが生まれる前に、ママとパパで体験しに来ませんか？

（月）～（金）10:00～16:00
(11:45～12:30の間はランチタイムです)

上記の時間帯ならいつ来てもいつ帰っても大丈夫です。
聞きたいことなどありましたらいるかひろばまでお電話くださいね。
（042－970－3010）お待ちしていま～す！

～いるかひろば～

開室日：月～金曜日（振替・学校行事などで閉室日あり）
第一土曜日（土曜は月一回・第一以外の月あり）
時間　：10:00～16:00（11:45～12:30はランチタイム）



場所：原市場小学校B棟1F
住所：埼玉県飯能市下赤工442－2
電話・FAX：042－970－3010
Email：iruka@hanno.jp
駐車場：体育館南側駐車場
HP:http://www.nikoniko.justhpbs.jp/iruka/index.html