

1月

## どんぐりだより



飯能市地域子育て支援拠点  
〒357-0031 飯能市山手町 19-4  
子育て総合センター ☎ 042-978-8415  
FAX 042-978-8849  
山手保育所2階  
飯能市子育て総合センター内  
どんぐりルーム ☎ 042-972-1301



どんぐりルーム

## 栄養士さんが来ます！【予約制】

【日 程】1月 22日 (木)

離乳食の進め方、幼児食、おやつの相談等  
子どもの健康、保護者の体調の相談等

## 助産師さんが来ます！【予約制】

【日 程】1月 26日 (月)

授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、  
妊娠中の相談等【場 所】子育て総合センター研修室  
(子どもと一緒に参加できます)

【時 間】①10:00～10:30 ②10:45～11:15

【定 員】それぞれ 2組 (申込み順)

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
(受付時間 8:30～16:00)

## 1月・2月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】1月 19日 (月)

【時 間】10:00～11:15

【場 所】美杉台地区行政センター



【申込み】受付中

【日 程】2月 6日 (金)

【時 間】10:00～11:15

【場 所】精明地区行政センター

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
(受付時間 8:30～16:00)

※当日の受付は 9 時までです。

## 保健師さんが来ます！【予約制】

## 《身体測定と相談ができます》

【日 程】1月 29日 (木)

離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、子どもの健康、  
保護者の体調の相談等【時 間】①10:00～10:30 ②10:30～11:00  
③11:00～11:30

【定 員】3組 (申込み順)

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX  
(受付時間 8:30～16:00)親子ふれあいあそびのご紹介  
♪バスにのって♪

①バスにのってゆられてる (子どもをひざにのせ、上下にゆらす) ゴーゴー (握りこぶしを上にあげる)

※以下バスにのってゆられてる・ゴーゴーは同じ

②そろそろ右に曲がります 3・2・1 ワ～  
(からだを右に傾ける)③そろそろ左に曲がります 3・2・1 ワ～  
(からだを左に傾ける)④そろそろでこぼこ道です 3・2・1 ワ～  
(からだを上下にゆらす)⑤そろそろ坂をのぼります 3・2・1 ワ～  
(からだを後ろに倒す)⑥そろそろ止まります 3・2・1 キキ～  
(動きを止めながら、子どもを抱きしめる)

## すまいるちゃん子育て教室(4日間コース)【予約制】

【場 所】子育て総合センター研修室

【対 象】生後 6 か月～10 か月前後の乳児とその保護者

【定 員】7組 (申込み順)

※子育てが初めての方を、優先させていただきます。

第 2 子以降はスタッフまでお声がけください。

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX

(受付時間 8:30～16:00)



日程	時間	内容	講師
2月 20 日 (金)	10:00～11:00	「開講式」「親子ヨガ・セルフケア」	ヨガインストラクター
2月 24 日 (火)	10:00～11:00	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
2月 27 日 (金)	10:00～11:00	「子どもの健康を守るために」	保健師
3月 3 日 (火)	10:00～11:00	「親子のふれあいあそび」「閉講式」	保育士

※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

☆おはなし会☆

【日 時】1月 14日 (水) 11:15~11:30  
飯能市立図書館から読み聞かせのボランティアさんが来てくれます。

どんぐりルームご利用方法

【利用時間】 9:00~11:30  
13:00~15:45

※予約なしでご利用できます。

※ご自宅で、体調確認、検温をしてからご利用下さい。

※体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

《親子で楽しめる絵本紹介》



おしくら・まんじゅう

どうぶつのおかあさん



きみのことがだいすき

だいじなあなた

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4			

どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ

1月 10日 (土) 2月 14日 (土)

利用時間は平日の利用時間と同様となります。

5	6	7	8	9	10	11
						閉室
12	13	14	15	16	17	18
閉室					閉室	閉室
19	20	21	22	23	24	25
 おでかけ広場 美杉台地区 行政センター			 栄養士さんが 来ます		閉室	閉室
26	27	28	29	30	31	2/1
 助産師さんが 来ます			 保健師さんが 来ます		閉室	閉室

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報や飯能市ご当地アプリをご活用ください★

子育て総合センター



飯能市ご当地アプリ



Instagram



X(旧 Twitter)

子育て総合センター  
地域子育て支援拠点情報



飯能市イメージキャラクター  
夢馬（むーま）



iPhone Android



ぜひご活用ください

# ひなたぼっこ

## だより 1月



No.220 2026年 1月号

地域子育て支援拠点

ひなたぼっこ

TEL 042-974-8311

FAX 042-974-8304

開室日：月曜日～金曜日

(土曜日・日曜日・祝日はお休み)

開室時間：午前 9:30～12:30

午後 13:00～15:00

ひなたぼっこは、あたたかいぬくもりのある、笑顔いっぱいの支援拠点です。新年は1月5日(月)より開室しています。2026年もひなたぼっこで、ぽかぽかゆったりとした時間を過ごしていただけるよう、スタッフ一同笑顔でお待ちしています。

### 1月のカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
午前	 【予約制のイベントのご案内】 裏面をご覧ください。			1	元日 お休み	2	お休み
午後						3	4
午前	5 Babyちゃん ほっこりデイ			8	 Babyちゃん ほっこりデイ	9	10 
午後							11
午前	12 成人の日 お休み			15	 Babyちゃん ほっこりデイ	16	おでかけ 広場 
午後							17 
午前	19 Babyちゃん ほっこりデイ			22	 Babyちゃん ほっこりデイ	23	24 
午後							25
午前	26 Babyちゃん ほっこりデイ	27 おにのお面 作り	28 おにのお面 作り	29	 Babyちゃん ほっこりデイ	30	31 
午後							

### ご利用案内

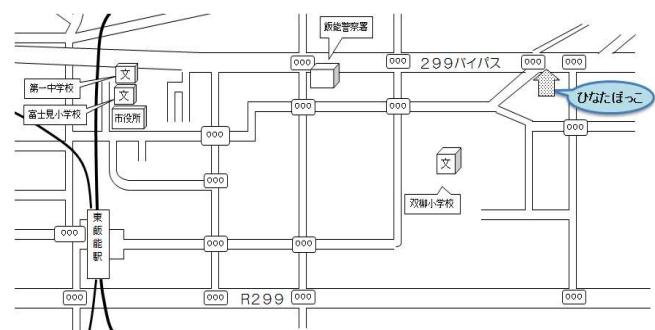


- マークは**開放日**。いつでも予約なしで利用できます。
- マークは**イベント日**（予約制）
 

申込日以降の来室時または9:00～15:00の間に  
電話またはFAXで予約してください。定員あり。
- 園庭開放**  
ぽかぽか保育園の園庭で遊べます。（予約不要／雨天中止）  
開室日の11:10～12:00
  - お食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
  - 天候・やむを得ない事情により、予定が変更または中止になる場合があります。
  - 電話相談もお受けしています。
  - ご不明な点、ご質問など気軽にお問い合わせください。

〒357-0021  
埼玉県飯能市大字双柳1284-1  
社会福祉法人はなみずき会  
ぽかぽか保育園内2F

☆駐車場が満車の場合はひなたぼっこへ  
お電話ください。



## 毎月おなじみのイベント



## おでかけ広場

(精明地区行政センター・和室)

雪だるま飾りを作つて楽しみましょう。

【日 時】1/16(金)  
10:00~11:15

【申込日】1/5(月)~

☆予約の上、直接会場へお越しください。

予約制



## 1月のイベント

予約制

## おにのお面作り



かわいいおにのお面が簡単に作れます。作ったお面をつけて、日本の伝統行事「節分」の豆まきを楽しんでくださいね。

【日 時】1/27(火) 10:00~  
1/28(水) 10:00~  
(どちらか1日の参加でお願いします。)

【申込日】1/13(火)~

【対 象】0歳児~



## Babyちゃんほっこりティ

(予約不要)

0歳から1歳のお誕生日前後の赤ちゃんのための遊びの時間です。ふれあい遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせを楽しみましょう。赤ちゃんがにっこり、パパ・ママがほっこりする優しい時間をお過ごしください。

【日 時】毎週月曜日 9:30~12:30  
(写真撮影は11:30までの来室)  
毎週木曜日 13:00~15:00  
(写真撮影は14:30までの来室)

【対 象】0歳~1歳のお誕生日前後の赤ちゃん



ハーフバースディ  
対象: 5. 6. 7ヶ月の赤ちゃん



いっしょうごはん  
対象: 1歳のお誕生日前後の赤ちゃん



## ひとやすみのお部屋

予約制

ひなたぼっこのお部屋でちょっとひとやすみしませんか?わずかな時間ですが、ひとときをご自身のために使ってください。リラックスできるようにスタッフがお手伝いします。ティータイムもお楽しみいただけます。お気軽にスタッフまでお問い合わせください。

【日 時】1/21(水) 9:30~12:30

【申込日】1/7(水)~

【対 象】0歳児~のお子さんのパパ・ママ  
サポートされている祖父母の方

☆お子さんのお預かりはありません。

☆授乳・オムツ交換はご自身でお願いします。

☆お子さんのお飲み物をご用意ください。

本を読みながらティータイム♪



## 2月のイベント



6日(金) カラーを使ったお話会

17日(火) おでかけ広場  
(南高麗福祉センター・多目的ホール)

18日(水) ひとやすみのお部屋

24日(火) 1歳さんわくわくティ

※すべて予約制です。詳しくは2月号をご覧ください。



カラーを使ったお話会  
~色で子育てがもっと楽しくなる!~

予約制

【講師】アドバンスカラーセラピスト

魚住 妙子さん

アドバンスカラーセラピストの方をお招きするお話会です。皆さんにカラーカードを引いてもらい、色を使っておしゃべりする会です。実は、何気なく選ぶ色から今の気持ちが読み解けるそうです。一緒に前向きな子育てのヒントを見つけませんか?

お茶をご用意しています。リラックスタイムを過ごしましょう。

【日 時】2/6(金) 10:00~

【申込日】1/23(金)~

☆お子さんと一緒に参加できます。





2026年1月号

地域子育て支援拠点・ゆりかご  
〒357-0021 飯能市双柳 87-89  
(すぎのこ保育園向かい)  
TEL: 042-972-5796 (直通)  
FAX: 042-972-0893 園兼用

ますます寒さが厳しくなってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。  
元気なこどもたちは北風の吹く寒い日でも平気。公園や散歩に誘われていませんか?  
そんな時は散歩をしながら「ゆりかご」へ来てください。部屋を暖かくしてお待ちしております。  
2026年もよろしくお願い致します。



### おでかけ広場 **予約制**



日時： 1月 20日 (火)  
10:00～11:15

場所： 南高麗福祉センター

[申込日] 当日 9:30までにゆりかごに  
電話またはFAXでお申し込みください。

### 《園庭開放》 **予約不要**

日時： 1月 7日 (水)  
1月 16日 (金)  
11:00～12:00

となりのすぎのこ保育園の園庭で遊べます。  
はじめにゆりかごで受付をすませてください。

＜持ち物＞ 飲み物・着替え・タオルなど  
ゆりかごのお部屋でも遊べます。

### 愛育会おはなしの会 **予約制**



日時： 1月 21日 (水)  
11:00～11:30

親子でお話の世界を楽しみましょう。

[申込日] 前日までにゆりかごに電話または  
FAXでお申し込みください。

### 身長・体重計測日



日時： 1月 30日 (金)

※開室時間内、いつでも測れます。

### こども図書館おはなしの会



日時： 1月 28日 (水) **予約制**  
11:00～11:30

こども図書館の方によるお話の会です。  
親子でお話の世界を楽しんでみませんか。

[申込日] 当日 9:30までにゆりかごに電話  
またはFAXでお申込みください。

### わらべうたおはなしの会 **予約制**



日時： 1月 9日 (金)  
11:00～11:30

こどもたちは身近な大人の肉声やスキ  
ンシップが大好きです。

簡単なわらべうたやごろあわせなど、親  
子で楽しみながらあそんでみませんか?

[申込日] 当日 9:30までにゆりかごに電話  
またはFAXでお申込みください。



# ゆりかご カレンダー 1月



## 【利用時間】

9:30～12:30 13:00～15:00

※ 予約なしでご利用いただけます。

## ♪【今月のわらべうた】

ななくさなずな



お正月に食べる七草がゆを作る際に、無病息災を願って作りながら歌っていました。2026年も元気で過ごせますように...

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
マークはゆりかごの開室日 ※事業は予約制になります。			閉室	閉室	閉室	閉室
5	6	7	8	9	10	11
		園庭開放		わらべうたと おはなしの会 <b>予約制</b>	閉室	閉室
12	13	14	15	16	17	18
閉室				園庭開放	閉室	閉室
19	20	21	22	23	24	25
	おでかけ広場 <b>予約制</b> (南高麗福祉センター)	愛育会 おはなしの会 <b>予約制</b>			閉室	閉室
26	27	28	29	30	31	
		こども図書館 おはなしの会 <b>予約制</b>		身長・体重 計測日	閉室	

飯能市子育て総合センター  
支援拠点情報



ぜひご活用ください

## 【ゆりかごからのお願い】

- ご自宅で体調確認、検温をしてからご利用下さい。
- 体調がすぐれないときはご利用をお控えください。
- 室内での食事はできません。（水分補給・授乳はできます。）
- ご不明な点はお気軽にスタッフにお聞きください。

※すべてのイベントは、やむを得ない事情で中止、または変更になる場合があります。



# のびのび～の だより

## 2026年1月号

飯能元氣保育園内 地域子育て支援拠点

のびのび～の

〒357-0062 飯能市永田547

☎ 042-980-5440 FAX 042-975-1277

開室時間9:30～12:30/13:30～15:30

※電話予約は9:30～15:30

2026年は午年。午年は、馬の「躍動」「俊敏さ」「行動力」を象徴し、新しいことに挑戦するのに良い年だそうです。この機会に、何か気になっていたことを始めてみると楽しいかもしれませんね。2026年もどうぞよろしくお願いします。



日	月	火	水	木	金	土
午前	※予約制のイベントのご予約 受付中です!!			1	2	3
午後			開放日 マーク	元旦		
4	5	6	7	8	9	10
午前						
午後						
11	12	予約制 定員5組 10:30～11:30 成人の日 0歳 赤ちゃんDAY	13	14	15	16
午前			身体測定			
午後		ハーフバースデー	製作はできません。			
18	19	20	21	22	23	24
午前				10:00～12:00 1歳 ぴよぴよDAY	10:00～10:50 園庭開放	
午後				ハーフバースデー		
25	26	27	28	29	30	31
午前			10:00～11:15 おでかけ広場 in 東吾野地区行政センター (和室)		10:30～ お誕生日会 14:00～ お誕生日会	
午後						

### 月の製作～牛乳パック製作～



大人気牛乳パック製作が再開します! 今回は3月中旬までを予定しております。お写真以外のデザインもお部屋にあるので、是非見に来てくださいね。

作るものによって、ご用意いただく牛乳パックの数が異なりますので、お気軽にスタッフまでお問い合わせください。



地域子育て支援拠点  
のびのび～の  
国際興業バスで約10分  
飯能駅・東飯能駅発→永田大杉下車!

### 年始のお知らせ

のびのび～のは1月4日(日)までお休みします。1月5日(月)から開室しております。皆さんと会える日を楽しみにしております。



# 1月のイベントご紹介

地域子育て支援拠点  
のびのび～の

1月13日(火)  
赤ちゃんDAY



10:30~11:30

お子さんの足型を使って鬼のお面を作りませんか?  
製作の後はティータイム!  
ハーフバースデー対象のお子さんは、  
スポットでの撮影もできますよ。

予約制 定員:5組

※新生児の子、今年度1歳のお誕生日を迎える子  
を迎えた子が対象です。



1月22日(木)  
ぴよぴよDAY



10:00~12:00

お子さんとだるまを作りましょう♪作っただるまを、絵本の  
読み聞かせに合わせて動かして遊びましょう。  
11時からはティータイム。ホッと一息つきませんか?

予約制 定員:5組

※1歳以上の子、今年度2歳のお誕生日を  
を迎える子、迎えた子が対象です。



1月28日(水)  
おでかけ広場 in 東吾野地区行政センター(和室)

10:00~11:15

手作り玩具や製作をして遊びませんか?今回は東吾野地区  
行政センターでお待ちしております!  
【持ち物】オムツ、飲み物、タオル、お着替えなど。  
※当日のお申込みは9:50までにお電話ください。ご予約の上、  
会場に直接お越しください。

予約 定員:なし



1月13日(火)

13:30~15:30

22日(木)  
ハーフバースデー撮影

可愛い撮影スポットをご用意しております♪  
予約不要で撮影できますのでお気軽にいらしてください。

ハーフバースデー  
撮影スポット♪



1月14日(水)

9:30~12:30  
13:30~15:30

身体測定

お子さんの身長体重を測れます。成長を記録できる  
世界で1つだけのカードも作れます♪



1月23日(金)

10:00~10:50

園庭開放

大東幼稚園の園庭開放に一緒に参加しましょう!

大東幼稚園の先生もいらっしゃるので、幼稚園のことも  
質問できますよ。

予約制 定員:なし ※1月16日(金)までにご予約ください。



1月30日(金)

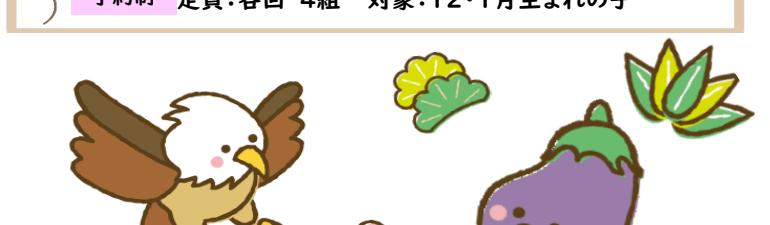
1回目10:30~11:30  
2回目14:00~15:00

お誕生日会

お歌や出し物でお祝い☆楽しいお誕生日会を行います!  
12月・1月生まれのお友だちと一緒にお祝いしましょう。  
今年度からケーキのプレゼントもご用意しました!

※参加費100円を頂戴いたします。

予約制 定員:各回 4組 対象:12・1月生まれの子



にこにこひろばは、親子が交流できるひろばです。プレパパ、プレママも遊びに来てください♪

# 1月 にこにこだより

2026年1月号

発行：にこにこひろば  
(NPO法人子育て応援ゆう)

日	曜日	午前(9:00~11:45)	午後(12:15~14:30)
1	木	年末年始のお休み 12月27日(土)~1月4日(日)まで 年始の開室日 1月5日(月)から	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	○	○
6	火	○	○
7	水	○	赤ちゃんタイム/計測会
8	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
9	金	○	○
10	土		
11	日		
12	月	祝日	祝日
13	火	○	○
14	水	○/にこにこ講座 予約制	赤ちゃんタイム
15	木	おしゃべりサロン予約制	○
16	金	○	○
17	土		
18	日		
19	月	○	○
20	火	○	○
21	水	○/にこにこ講座 予約制	赤ちゃんタイム
22	木	○/かじっ子ひろば 予約制	○
23	金	○	○
24	土		
25	日		
26	月	○	○
27	火	○	○
28	水	○/おはなしタイム	赤ちゃんタイム
29	木	○	○
30	金	○	○
31	土		
開室時間		<ul style="list-style-type: none"> <li>午前 9:00~11:45</li> <li>午後 12:15~14:30</li> <li>ランチタイム 11:45~12:15 お弁当を持参すれば、 ひろばで食べることができます。</li> </ul>	

## ◆にこにこ講座 【予約制】 「家族で楽しむ離乳食期の食事」

講師：保健センター 管理栄養士

同じ食材から離乳食と家族の食事を作つて、みんなで試食しましょう！

日時：1月14日(水) 10:00~11:30 (受付 9:45)

場所：加治東地区行政センター 調理室/和室

定員：8組程度(別室保育 6ヶ月から)

持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、食事エプロンなど

対象：9ヶ月~12ヶ月のお子さんと保護者

申込み：12月22日(月)からの来室時、または電話かFaxにてお申込みください。

## ◆にこにこ講座 【予約制】 「親子であそぼう！」

講師：加治東保育所 保育士

親子で楽しめるふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどで  
楽しみましょう！

日時：1月21日(水) 10:00~11:30 (受付 9:45)

定員：親子8組程度

場所：加治東地区行政センター 和室

申込み：1月5日(月)からの来室時、または電話か  
FAXにてお申込みください。

## ◆おはなしタイム (予約不要)

地域の読み聞かせボランティアさんが、わらべ歌や絵本、手遊び、パネルシアターなどをします。

日時：1月28日(水) 11:00~ (30分程度)

## ◆赤ちゃんタイム (予約不要)

毎週水曜日の午後は、おおむね1歳までのハイハイ・ヨチヨチのお子さんの時間となります。赤ちゃん向けの交流をお楽しみください。

毎月第1水曜日(原則)は助産師さんによる計測会をします。母子手帳をお持ちください。

## おでかけ広場「かじっ子ひろば」

場所: 加治地区行政センター

毎月第2・第4 木曜日 (原則)

**1月** ★8日(木)集会室  
★22日(木)和室

【時 間】10:00~11:15

【持ち物】飲み物、着替えなど

【申込】12/22(月)~来室時、または電話かFAXにて



## ◆おしゃべりサロン（予約不要）

いつも遊んでいるにこにこひろばで、お茶を飲みながらみんなでおしゃべりするサロンです。子育てのこと、趣味のこと、最近楽しかったことなど…たまには大人だけでおしゃべりする時間も、楽しいですよ♪美味しいお菓子と、お茶を準備しておまちしています♪

日時：1月15日(木)10:00～11:30

定員：4組程度（同室見守り保育）

申込期間：12/22(月)～1/9(金)までの来室時、または電話かFAXにてお申込みください。

※申込状況により、抽選・時間が変更になる場合があります。



はんのう愛育会 加治支部 予約不要

## 子育て交流会 のびのび親子広場

にこにこスタッフと、母子愛育会加治支部が、子育て交流会を開催します。楽しいことや新しい出会いにワクワクします。ぜひ遊びにきてくださいね！予約不要です。

日 nich: 2月16日(月)

時間: 10:00～11:00

場所: 加治地区行政センター 和室

## ■来月のお知らせ くわしい内容は来月号で！

### ★おはなしタイム

・2月25日(水)11:00～ 30分程度

### ★おでかけ広場 かじっ子ひろば【予約制】

加治地区行政センター 10:00～11:15

・2月12日(木)集会室 / 26日(木)和室

### ★赤ちゃんタイム 毎週水曜日午後

・計測会: 2月4日(水)

### ★作業療法士さんに聞いてみよう！

・2月5日(木)9:30～11:00

### ★ぴーなっつサロン(多胎児の保護者向けのサロン)

・2月13日(金)10:00～11:30 【予約制】

### ★マタニティフォト(妊婦さん向けフォトコラージュなど)

・2月18日(水)10:00～11:30 【予約制】

---2月のにこにこ講座は2講座行います---

### ★にこにこ講座

「ポーセラーツでオリジナルの食器を作ろう！」

講師: 川口ゆう美 さん

食器(平皿 15 cm)にイラストや柄の転写紙でデザインしたり、名前を入れたりして世界で1つの食器を作りませんか。

・2月4日(水)10:00～11:30 (受付 9:45～)

場所: 加治東地区行政センター

定員: 6組程度(別室保育 6ヶ月から)

材料費: 800円

申込み: 1月22日(木)からの来室時、または電話かFaxにてお申込みください。

### ★にこにこ講座「入園・入所～心の準備しませんか～」

講師: 山川佳織 さん (飯能市保育コンシェルジュ)

初めての集団生活に向けて、お子さんのケアや保護者としての心構えについてお話をさせていただきます。

・2月19日(木)10:00～11:30

定員: 親子8組程度(同室見守り)

申込開始: 2/2(月)から

## 地域子育て支援拠点 にこにこひろば

開室日: 月～金 9:00～14:30

(ランチタイム 11:45～12:15)

住所: 飯能市大字岩沢 1243 加治東小学校内

TEL/FAX: 042-971-3001

メール: nikonikohiroba@aqua.ocn.ne.jp

駐車場: 川側道路から入って左に進み体育館方面へ

満車の時は、ひろばにお電話をください

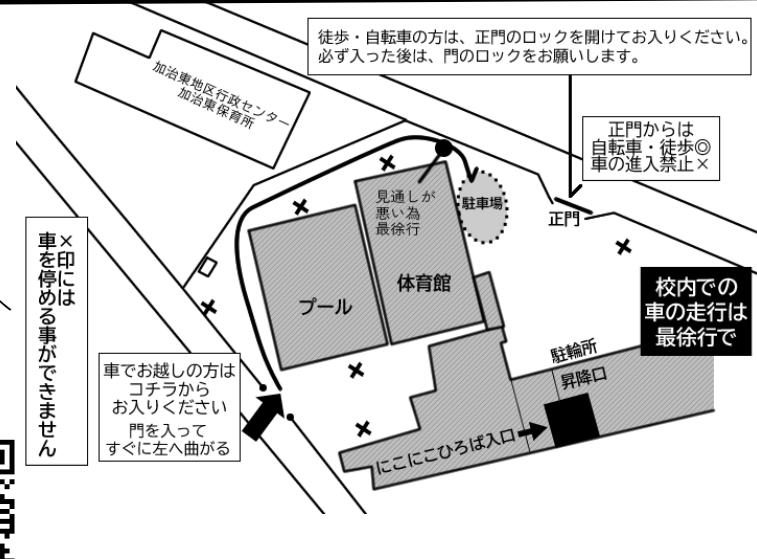
にこにこひろばは、飯能市から委託され

『NPO法人 子育て応援ゆう』が運営しています。

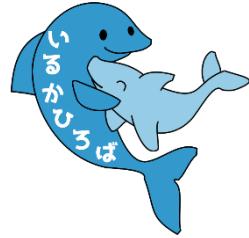
にこにこひろばの

ホームページはこちらの二次元コードから→

<http://www.nikoniko.justhpbjs.jp/>



# いるかたより



いるかひろばは、木をたくさん使った体も心も温まるお部屋です。  
子育て経験のあるスタッフがいつでもいますので、初めてでも安心して気軽に遊びに来てね。  
いるかひろばと聞くと、ママとこども？と思がちですが、パパも大歓迎！  
プレママやプレパパもぜひ遊びに来てくださいね。  
\*飯能市から委託され、NPO法人子育て応援ゆうが運営しています。

お正月、皆さんはどんなことをして過ごしますか？「1年の目標をたてる」「日本古来の文化や遊びに触れる」「家族で一緒にご飯を作る」など、普段なかなかできないことをちょっとだけ取り入れてみるのはいかがでしょう。いい一年になりますように…(\*^\_^\*)2026年もいるかひろばをよろしくお願ひします！



日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催	日付	午前	午後	お知らせ	いるかひろば以外の場所で開催
1/1(木)	×	×	元日 年始休業日		20(火)	●	●		
2(金)	×	×			21(水)	●	●		
3(土)	×	×			22(木)	●	●		
4(日)	×	×			23(金)	●	●	詳しくは裏面をご覧ください	
5(月)	×	×	↓ 閉室日		24(土)	×	×		
6(火)	●	●	今月のイベント 申込スタート		25(日)	×	×		
7(水)	●	●		名栗くりっこひろば	26(月)	●	●	2月講座 申込スタート	
8(木)	●	●			27(火)	●	●		
9(金)	●	●	えんどうまめの日		28(水)	●	●	2月くりっこ 申込スタート	
10(土)	◎	●	子育て講座 土曜開室日		29(木)	●	●		
11(日)	×	×			30(金)	◎	●	わたしのじかん	
12(月)	×	×	成人の日		31(土)	×	×		
13(火)	●	●			2/1(日)	×	×		
14(水)	●	●			2(月)	×	×	閉室日	
15(木)	●	●		曲竹だけっこひろば	3(火)	●	●	2月のイベント 申込スタート	
16(金)	◎	●	ベビー&プレパパママデー		4(水)	●	●		名栗くりっこひろば
17(土)	×	×			5(木)	●	●		
18(日)	×	×			6(金)	●	●		
19(月)	●	●	えんどうまめの日		7(土)	●	●	土曜開室日	子育て講座

- 印が通常開室日です。開室時間内（10:00～16:00）の好きな時間に来室できます。
- ◎印は予約制の日・対象の方優先の日です。子育て講座・わたしのじかんの時間帯は予約制となります。
- ベビー&プレパパママデーの時間帯は対象の方が優先となります。
- ランチタイム（11:45～12:30）には、お弁当を持参すればひろばで食べることができます。
- ひろばでは緊急時に備えて貴重品・携帯電話を身につけていただくようおねがいします。
- 悪天候のため、閉室になる場合があります。また、イベント等は諸事情により中止になる場合があります。HPで確認するか来室前にお問い合わせください。
- 1月の閉室日は、年始の1/1(木)～5(月)、第3～第5土曜・日曜・祝日です。

## ようこそ！ベビー&プレパパママデー♪

0歳から1歳の誕生日前後までの赤ちゃん&パパママと、出産予定のパパママが対象となります(\*^-^\*)

先輩/パパママ達や、いるかひろばのスタッフと、おしゃべりや情報交換をしてリフレッシュ。赤ちゃんの身長体重の計測もできます。赤ちゃんのきょうだいが一緒でも参加OKです。

【日時】1月16日(金)10:00～11:30 毎月第3金曜に開催しています

【申込開始】1月6日(火)10:00～◆申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXでお願いします。

今月は、ベビーおもちゃを作りますよ～！お楽しみに♪

## 予約制です





**予約制です**

## 1月7日(水)10:00~11:15 『お正月遊びをしよう！』

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

**[場所] あすなろ会館(消防署名栗分署裏)**

**[申込開始] 12月25日(木)10:00~**

◇申し込みは、来室または電話かFAXでお願いします。

**[持ち物]** 飲み物・着替えなど

※路面凍結に注意してお越しください。

☆来月のお知らせ☆

2月のくりっこひろばは2月4日(水)です。

申込開始は1月28日(水)となります。



## 1月15日(木)10:00~11:15 『クレクルこまを作ろう♪』

市内にお住まいの親子のみなさん、いるかひろばのスタッフと一緒にあそびましょう！

**[場所] 曲竹会館(コメリハード&グリーン原市場店の裏)**

**[申込開始] 1月6日(火)10:00~**

◇申し込みは、来室または電話かFAXでお願いします。

**[持ち物]** 飲み物・着替えなど

※申込時に、駐車場についてお知らせします。

**子育て講座**

**予約制です**

## 『“わが子”はどんな子? ～わが子について考えるじかん～』

講師：川内 瑠衣 氏（臨床心理士・公認心理師）

子育て中のパパママたちは、忙しくて毎日があっという間なのではないでしょうか。臨床心理士として現場で活躍されている川内先生と一緒に、わが子の“今”をゆっくり見つめてみませんか？

【日時】1月10日(土) 10:00~11:30

【定員】5組（別室保育）

◇申し込みは12月17日(水)～12月25日(木)となります。

少し早めのお知らせ

**予約制です**

**2月子育て講座**

## 『みんなで食べよう手作りおやつ』

講師：細谷高広さん（保健センター管理栄養士）

幼児期のおやつって何のためにあげるの？何をあげたらいいの？と思っている方、チャンスです！家にある食材を使って簡単でおいしいおやつ作りを栄養士さんに教えてもらいましょう。

今回の講座は一家族の中で担当があります。

調理担当・・・おやつ作り

遊び担当・・・お子さんと遊んで過ごす

最後は出来上がったおやつをみんなで食べましょう！

【日時】2月7日(土) 10:00~11:30

【場所】原市場福祉センター調理実習室・食堂

【対象】1歳以上（1歳未満で参加希望の方はご相談ください）

【定員】6組（保育が必要な場合は定員があります）

【持ち物】エプロン・マスク・バンダナ等の頭を覆う物

【申込開始】1月26日(月)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXでお願いします。



**予約制です**

**わたしのじかん**

大人同士のおしゃべりタイムをひらきますよ～！  
子育てのこと、気になっていること、なんでも気軽にお話しましょう♪

【日時】1月30日(金) 10:00 受け入れ

10:15 開始 11:30 終了

【定員】5組（別室保育あり）

【申込開始】1月6日(火)10:00~

◇申し込みは開室時間内に、来室または電話かFAXでお願いします。



スタッフによる、絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びです(\*^-^\*)

●今月のえんどうまめの日…9日(金)・19日(月)

11:30～と、15:45～の2回やります。

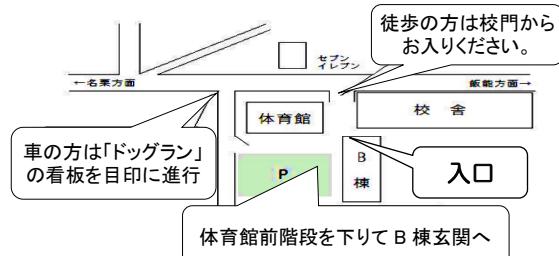
時間は10分程度です。あたかい時間を楽しんでね。

～いるかひろば～

開室日：月～金曜日（振替・学校行事などで閉室日あり）

第一土曜日（土曜は月一回・第一以外の月あり）

時間：10:00～16:00 (11:45～12:30はランチタイム)



場所：原市場小学校B棟1F

住所：埼玉県飯能市下赤工442-2

電話・FAX：042-970-3010

Email：[iruka@hanno.jp](mailto:iruka@hanno.jp)

駐車場：体育館南側駐車場

HP：<http://www.nikoniko.justhpbjs.jp/iruka/index.html>

