

令和 8 年



どんぐりルーム

栄養士さんが来ます！【予約制】

【日 程】1月22日（木）

離乳食の進め方、幼児食、おやつ相談等
こどもの健康、保護者の体調相談等

助産師さんが来ます！【予約制】

【日 程】1月26日（月）

授乳、卒乳、乳房ケア、産後の母体回復、
妊娠中の相談等



【場 所】子育て総合センター研修室
（こどもと一緒に参加できます）

【時 間】①10:00～10:30 ②10:45～11:15

【定 員】それぞれ2組（申込み順）

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）

1月・2月のおでかけ広場【予約制】

【日 程】1月19日（月）

【時 間】10:00～11:15

【場 所】美杉台地区行政センター

【申込み】受付中



【日 程】2月6日（金）

【時 間】10:00～11:15

【場 所】精明地区行政センター

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）

※当日の受付は9時までです。

保健師さんが来ます！【予約制】

《身体測定と相談ができます》

【日 程】1月29日（木）

離乳食の進め方、食事、睡眠リズム、こどもの健康、
保護者の体調相談等

【時 間】①10:00～10:30 ②10:30～11:00
③11:00～11:30

【定 員】3組（申込み順）

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX
（受付時間 8:30～16:00）



すまいるちゃん子育て教室（4日間コース）【予約制】

【場 所】子育て総合センター研修室

【対 象】生後6か月～10か月前後の乳児とその保護者

【定 員】7組（申込み順）

※子育てが初めての方を、優先させていただきます。

第2子以降はスタッフまでお声がけください。

【申込み】受付中

どんぐりルームに来室時または電話・FAX

（受付時間 8:30～16:00）



親子ふれあいあそびのご紹介 ♪バスにのって♪



①バスにのってゆられてる（こどもをひざにのせ、上
下にゆらす）ゴーゴー（握りこぶしを上にあげる）

※以下バスにのってゆられてる・ゴーゴーは同じ

②そろそろ右に曲がります 3・2・1 ワ～
（からだを右に傾ける）

③そろそろ左に曲がります 3・2・1 ワ～
（からだを左に傾ける）

④そろそろでこぼこ道です 3・2・1 ワ～
（からだを上下にゆらす）

⑤そろそろ坂をのぼります 3・2・1 ワ～
（からだを後ろに倒す）

⑥そろそろ止まります 3・2・1 キキィ～
（動きを止めながら、こどもを抱きしめる）



日程	時間	内容	講師
2月20日（金）	10:00～11:00	「開講式」「親子ヨガ・セルフケア」	ヨガインストラクター
2月24日（火）	10:00～11:00	「離乳食のすすめ方と0歳児の栄養」	管理栄養士
2月27日（金）	10:00～11:00	「こどもの健康を守るために」	保健師
3月 3日（火）	10:00～11:00	「親子のふれあいあそび」「閉講式」	保育士

※どんぐりルームのイベントは、天候その他やむを得ない事情により、プログラム変更や開催を中止させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

☆おはなし会☆

【日 時】1月14日(水) 11:15~11:30
飯能市立図書館から読み聞かせのボランティア
さんが来てくれます。

どんぐりルームご利用方法

【利用時間】 9:00~11:30
13:00~15:45

※予約なしでご利用できます。

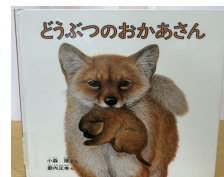
※ご自宅で、体調確認、検温をしてからご利用下さい。

※体調がすぐれない時はご利用をお控えください。

《親子で楽しめる絵本紹介》



おしくらまんじゅう



どうぶつのおかあさん



きみのことがだいすき



だいじなあなた

どんぐりルーム土曜日開室のお知らせ

1月10日(土) 2月14日(土)

利用時間は平日の利用時間と同様となります。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			閉室	閉室	閉室	閉室
5	6	7	8	9	10	11
					 土曜開室	閉室
12	13	14	15	16	17	18
閉室		 おはなし会		 クッキング	閉室	閉室
19	20	21	22	23	24	25
 おでかけ広場 美杉台地区 行政センター			 栄養士さんが 来ます		閉室	閉室
26	27	28	29	30	31	2/1
 助産師さんが 来ます			 保健師さんが 来ます		閉室	閉室

★子育て総合センター地域子育て支援拠点情報や飯能市ご当地アプリをご活用ください★

子育て総合センター



Instagram



X(旧Twitter)



飯能市イメージキャラクター
夢馬(むーま)

子育て総合センター
地域子育て支援拠点情報



飯能市ご当地アプリ



iPhone

Android



ぜひご利用ください